Мигрень — это заболевание, проявляющееся приступами тяжёлых головных болей. Зачастую боль односторонняя, пульсирующая, усиливается при физической нагрузке и может сопровождаться тошнотой и повышенной чувствительностью к свету, звуку и запахам.

Около 25 % пациентов c мигренью сталкиваются с неврологическими нарушениями, предшествующими приступам, которые называют аурой. Предвестники мигрени длятся от нескольких минут до часа. В этот период у человека может нарушаться равновесие, чувствительность, координация движений, речь и зрение. Мигрень обычно начинается в период полового созревания и ослабевает после 50 лет.

Снижение качества жизни при мигрени наблюдается не только во время приступа головной боли, но и в периоды между приступами.

Что такое мигрень напряжения

"Мигрень напряжения" — неправильный термин, который иногда употребляют для обозначения головных болей напряжения. Головные боли напряжения связаны со стрессом или скелетно-мышечными проблемами шеи. Для этого типа головной боли характерна сдавливающая или сжимающая боль, как от тугой повязки вокруг головы. Боль может начинаться с шеи или распространяется на неё.

В некоторых источниках выделяют гормональную и шейную мигрени. В научной литературе и клинической практике эти термины не используются.

Распространённость мигрени

Распространённость мигрени в популяции составляет около 15 %. Мигренью страдает примерно в два раза больше женщин, чем мужчин — это объясняется гормональными факторами. Пик заболеваемости приходится на третье десятилетие жизни. Почти 40 % пациентов испытывают тяжёлые приступы мигрени, более половины — средней тяжести и только у 10 % пациентов мигрень протекает в лёгкой форме.

У многих пациентов мигрени сопутствуют другие заболевания, такие как:

* депрессия;
* тревога;
* инсульт;
* синдром раздражённого кишечника;
* эпилепсия;
* гипертония.

Эти заболевания при мигрени возникают чаще, чем в популяции в целом.

Причины мигрени

Для мигрени характерна наследственная природа расстройства — близкие родственники многих пациентов также страдают от головных болей.