Холецистит – это воспаление желчного пузыря.

Холециститы бывают острыми и [хроническими](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1638767085307158-570655575467835374-vla1-5795-vla-l7-balancer-8080-BAL-9338&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/hepar/holecystit/holecistit-hroni).

Симптомы

Для холециститов характерны боли или тяжесть в правом подреберье после физической нагрузки, обильного приема пищи, приема жирной или жареной пищи, после волнения, при переохлаждении. Боли могут быть тупыми, ноющими или интенсивными. Боли при холецистите могут отдавать в правую руку, правую лопатку.

Пациентов также беспокоит тошнота, пустая отрыжка, чувство горечи во рту. Возможно повышение температуры тела.

К развитию острого и хронического холецистита предрасполагают застой желчи и повреждение стенок желчного пузыря.

Застою желчи способствуют:

* нарушение режима питания (большие перерывы между приемами пищи, еда всухомятку);
* малоподвижный образ жизни;
* [запоры](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1638767085307158-570655575467835374-vla1-5795-vla-l7-balancer-8080-BAL-9338&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/jekat/obstipatio);
* беременность;
* нарушения обмена веществ (сахарный [диабет](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1638767085307158-570655575467835374-vla1-5795-vla-l7-balancer-8080-BAL-9338&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/endocrino/diabetes), [ожирение](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1638767085307158-570655575467835374-vla1-5795-vla-l7-balancer-8080-BAL-9338&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/nasled/ojirenie), [атеросклероз](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1638767085307158-570655575467835374-vla1-5795-vla-l7-balancer-8080-BAL-9338&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/vasorum/aterosclerosis));
* препятствия для оттока желчи (описторхи, например).

Повреждение стенок желчного пузыря может быть вызвано:

* желчью с измененными физико-химическими свойствами;
* камнями;
* ферментами поджелудочной железы, затекающими в желчный проток;
* травмами желчного пузыря.