

Instrukcja instalacji i konfiguracji maszyny wirtualnej System **Ubuntu** w **VirtualBox**

28 grudnia 2025

Spis treści

1 Wprowadzenie	2
2 Wymagania systemowe	2
3 Pobieranie wymaganych plików	2
3.1 VirtualBox	2
3.2 Obraz ISO Ubuntu	2
4 Tworzenie nowej maszyny wirtualnej	3
4.1 Konfiguracja pamięci RAM i CPU	3
5 Konfiguracja dysku wirtualnego	4
6 Podłączanie obrazu ISO	4
7 Instalacja systemu Ubuntu	4
8 Konfiguracja po instalacji	5
8.1 Instalacja dodatków gościa	5
8.2 Ustawienia ekranu i schowka	5
9 Podsumowanie	6

1 Wprowadzenie

Celem niniejszej instrukcji jest przedstawienie krok po kroku procesu instalacji oraz podstawowej konfiguracji maszyny wirtualnej z systemem **Ubuntu** przy użyciu oprogramowania **Oracle VM VirtualBox**.

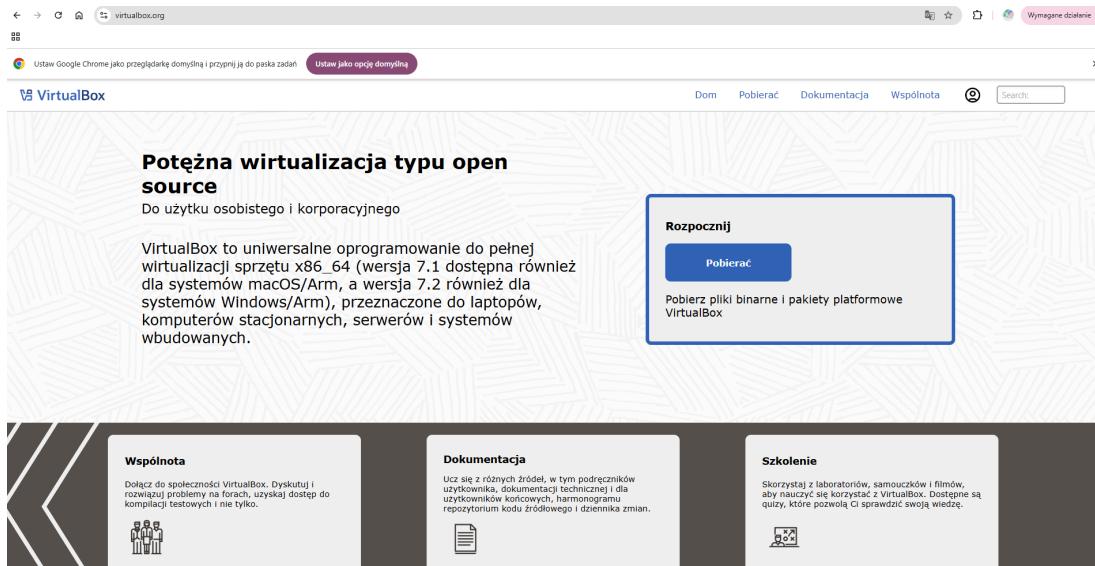
2 Wymagania systemowe

- Komputer z systemem Windows / Linux / macOS
- Minimum 8 GB wolnego miejsca na dysku
- Minimum 4 GB pamięci RAM (zalecane 8 GB)
- Dostęp do Internetu

3 Pobieranie wymaganych plików

3.1 VirtualBox

1. Wejdź na stronę: <https://www.virtualbox.org>



Rysunek 1: Strona VirtualBox

1. Pobierz najnowszą wersję VirtualBox dla swojego systemu operacyjnego
2. Zainstaluj program, postępując zgodnie z instrukcjami instalatora

3.2 Obraz ISO Ubuntu

1. Wejdź na stronę: <https://ubuntu.com/download>
2. Pobierz obraz ISO wybranej wersji Ubuntu (np. Ubuntu 22.04 LTS)

Pobierz Ubuntu

Ubuntu to najpopularniejszy na świecie system operacyjny Linux. Uruchom go na laptopie, stacji roboczej, serwerze lub urządzeniu IoT, korzystając z pięciu lat bezpłatnych aktualizacji zabezpieczeń.



WYBIERZ SYSTEM OPERACYJNY,
KTÓREGO POTRZEBUJESZ

Komputer
stacjonarny >

Szybki, darmowy i pełen nowych funkcji. Najnowsza wersja Ubuntu Desktop oferuje nowe narzędzia i udoskonalenia dla programistów, twórców, graczy i administratorów. Zastąp swój obecny system operacyjny lub uruchom Ubuntu równolegle z nim.

[Pobierz Ubuntu Desktop](#)

Rysunek 2: Strona Ubuntu

Ubuntu 24.04.3 LTS

Najnowsza wersja Ubuntu LTS dla komputerów stacjonarnych i laptopów. LTS oznacza długoterminowe wsparcie techniczne — pięć lat bezpłatnych aktualizacji zabezpieczeń i konserwacji, przedłużonych do 15 lat w przypadku Ubuntu Pro.

Architektura Intel lub AMD 64-bitowa

[Pobierać](#)

5,9 GB



Aby zapoznać się z innymi wersjami Ubuntu Desktop, w tym torrentami, instalatorem sieciowym, listą lokalnych serwerów lustrzanych i starszymi wydaniami, sprawdź naszą ofertę alternatywnych plików do pobrania.

[Co nowego](#) [Wymagania systemowe](#) [Jak zainstalować](#)

Nowy instalator pulpu z obsługą automatycznej instalacji

Nowe aplikacje App Center i Firmware Updater

GNOME 46 z obsługą kafelkowania ćwierć ekranu

Zaawansowana obsługa obiektów zasad grupy Active Directory dla użytkowników Ubuntu Pro

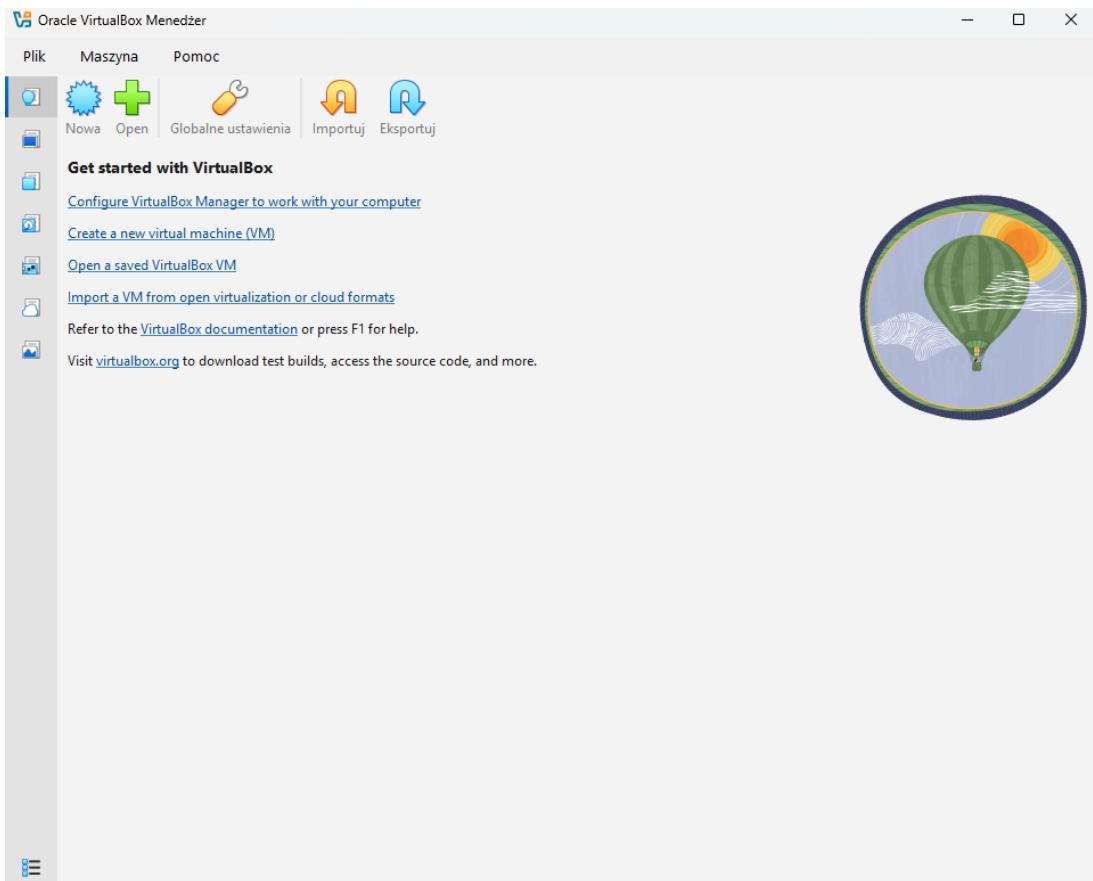
Rysunek 3: Strona Ubuntu wraz z wersją

4 Tworzenie nowej maszyny wirtualnej

1. Uruchom VirtualBox
2. Kliknij **New / Nowa**
3. Nazwa maszyny: *Ubuntu*
4. Typ: *Linux*
5. Wersja: *Ubuntu (64-bit)*

4.1 Konfiguracja pamięci RAM i CPU

- Pamięć RAM: minimum 2048 MB (zalecane 4096 MB)
- Procesory: 2 lub więcej (jeśli dostępne)



Rysunek 4: Strona VirtualBox po instalacji

5 Konfiguracja dysku wirtualnego

1. Wybierz **Utwórz nowy dysk wirtualny**
2. Typ pliku: **VDI**
3. Alokacja: **Dynamicznie przydzielany**
4. Rozmiar: minimum 20 GB

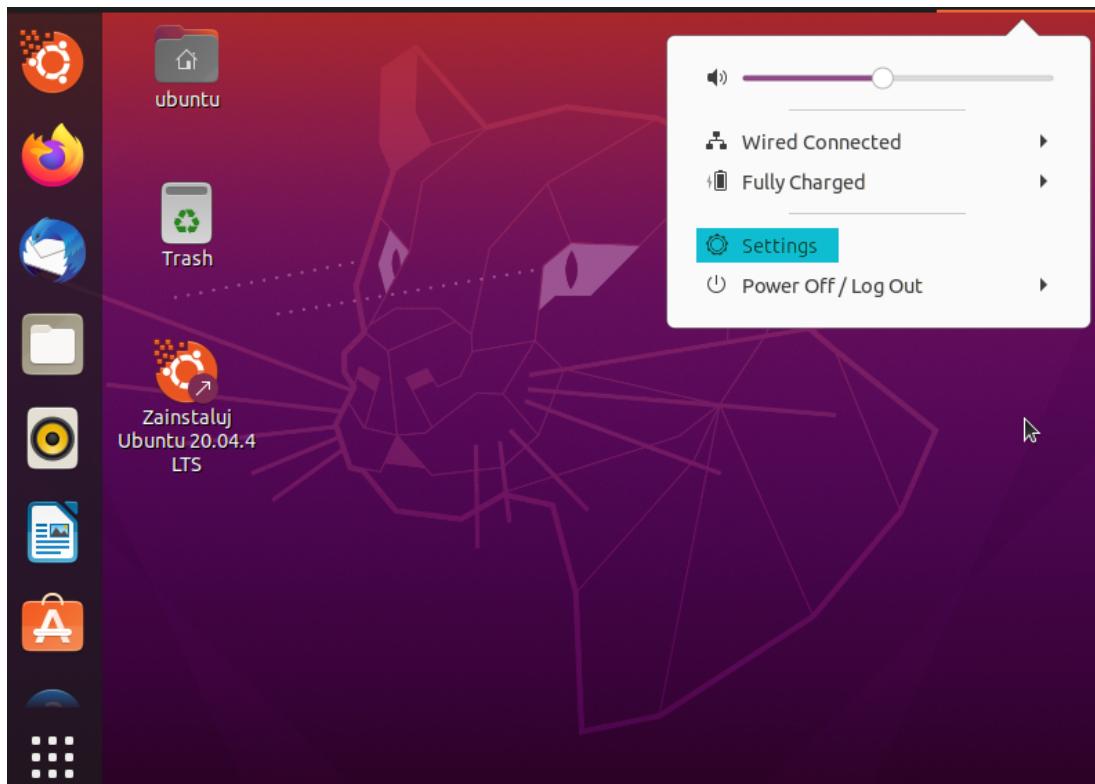
6 Podłączanie obrazu ISO

1. Wejdź w **Ustawienia** maszyny wirtualnej
2. Zakładka **Nośniki**
3. Dodaj pobrany plik ISO Ubuntu jako napęd optyczny

7 Instalacja systemu Ubuntu

1. Uruchom maszynę wirtualną
2. Wybierz opcję **Install Ubuntu**

3. Wybierz język, układ klawiatury oraz połączenie sieciowe
4. Wybierz **Normal installation**
5. Typ instalacji: **Erase disk and install Ubuntu**
6. Utwórz konto użytkownika
7. Rozpocznij instalację i poczekaj na jej zakończenie



Rysunek 5: Otwarte Ubuntu

8 Konfiguracja po instalacji

8.1 Instalacja dodatków gościa

1. W menu VirtualBox wybierz **Devices → Insert Guest Additions CD Image**
2. Uruchom instalator dodatków
3. Zrestartuj maszynę wirtualną

8.2 Ustawienia ekranu i schowka

- Ustaw tryb pełnoekranowy
- Włącz współdzielony schowek (Clipboard: Bidirectional)

9 Podsumowanie

Po wykonaniu powyższych kroków maszyna wirtualna z systemem Ubuntu jest gotowa do użytku. Można na niej instalować dodatkowe oprogramowanie oraz wykorzystywać ją do nauki i testów.