



# الآداب العشرة

**Sepuluh adab  
yang harus dimiliki oleh seorang muslim**

Ditulis oleh:

Syekh Dr. Shalih bin Abdillah bin Hamd Al-Ushaimi  
حفظه الله

Diterjemahkan oleh:

Ilham Aryo Prasetyo



# الآداب العشرة

Sepuluh adab yang harus dimiliki oleh seorang muslim

Ditulis oleh:

Syekh Dr. Shalih bin Abdillah bin Hamd Al-Ushaimi حفظه الله

Diterjemahkan oleh:

Ilham Aryo Prasetyo

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ketauhilah – semoga Allah menuntunku dan engkau kepada Akhlak yang baik – bahwa termasuk adab yang paling agung itu ada sepuluh:

**Pertama:** Ketika kamu menjumpai seorang muslim maka berilah salam kepadanya, dengan mengucapkan: (*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuhu*), dan jika ia yang mendahului salam kepadamu, maka ucapkanlah: (*Waalaikumussalam Warahmatullah Wabarakatuhu*)

**Kedua:** Jika engkau hendak masuk kedalam rumah orang lain, maka mintalah izin terlebih dahulu dengan berdiri disisi kanan atau disisi kiri pintu. Kalau pemilik rumah mengizinkanmu, maka masuklah, dan jikalau dia berkata kepadamu: “Kembalilah”, maka kembalilah

**Ketiga:** Sebutlah nama Allah saat mulai menyantap makanan, dan meminum minuman, dengan berucap: (*Bismillah*), dan makanlah dengan tangan tanganmu, makanlah makanan yang ada disekitarmu. Ketika telah selesai, maka jilatlah jari-jemarimu, dan ucapkanlah: (*Alhamdulillah*)

**Keempat:** Berbicaralah dengan perkataan yang baik dalam kebaikan, rendahkanlah suaramu, berbicaralah dengan perlahan, diamlah saat orang berbicara kepadamu, hadapkanlah wajahmu ke arah wajahnya, jangan memotong pembicaraannya, dan jangan mengawali pembicaraan ditengah orang-orang yang lebih tua

**Kelima:** Ketika engkau hendak mendatangi tempat tidur, maka berwudhulah, tidurlah dengan menghadap sisi kanan, bacalah ayat kursi sekali, gabungkanlah telapak tanganmu, bacakanlah pada keduanya surat al-Ikhlâs dan *Al-Muawidzatain*,<sup>1</sup> tiuplah pada keduanya, usapkanlah dengan kedua tanganmu bagian-bagian tubuhmu yang terjangkau, lakukanlah hal tersebut sebanyak tiga kali

**Keenam:** Jika engkau bersin, maka tutupilah wajahmu dengan tangan atau bajumu, lalu pujilah Allah dengan mengucapkan *Alhamdulillah*, dan jika ada yang mendoakanmu karena bersin dengan mengucap (*yarhamukallah*), maka balaslah doanya dengan mengucapkan: (*Yahdikumullah wa yushlih Baalakum*)

**Ketujuh:** Ketika hendak menguap, maka cegahlah semampumu, tahanlah mulutmu dengan tanganmu

---

<sup>1</sup> Surat Al-Falaq dan An-Nas

**Kedelapan:** Jika engkau selesai dari suatu majelis, maka berilah salam. Duduklah Ketika majelis selesai, janganlah duduk diantara matahari dan naungan, janganlah memisahkan kedua orang tanpa seizin mereka berdua, jangan meminta orang lain untuk berdiri dari tempat duduknya, berilah kelonggaran dan ruang kepada siapa saja yang hendak masuk kedalam majelis, berdzikirlah didalam majelis, minimalnya adalah dengan membaca doa kafaratul majelis: (*Subhanakallahumma wabihamdika asyhadu alaa ilaha illa anta astagfiruka wa atubu ilaik*)

**Kesembilan:** Berikanlah hak jalan dengan cara menundukkan pandangan, tidak mengganggu orang lain, membalas salam, dan memerintahkan orang kepada kebaikan dan melarang mereka dari berbuat keburukan

**Kesepuluh:** Pakailah pakaian yang bagus, yang paling utama adalah yang berwarna putih, dan pakaian yang tidak menjulur dibawah kedua mata kakimu, dan mulailah dari kanan ketika hendak memakai, dan mulailah dari kiri ketika hendak melepas

*Alhamdulillah* selesailah tulisan ini

