**Гинекология**

Главные направления:

**Консультации и амбулаторный приём:**

* **Установка и удаление внутриматочной спирали (ВМС)**

Внутриматочная спираль (ВМС) — это современное и эффективное средство контрацепции, которое устанавливается в полость матки с целью предотвращения беременности. Существует несколько видов ВМС: с содержанием меди, серебра или гормонального компонента. Метод подходит женщинам, желающим получить длительную защиту от беременности без ежедневного приёма препаратов.

*Преимущества:*

* Высокая эффективность контрацепции (до 99%)
* Длительное действие (от 3 до 7 лет в зависимости от модели)
* Быстрая и простая установка и удаление
* Возможность фертильности сразу после извлечения
* Не требует ежедневного контроля

*Показания:*

* Необходимость длительной контрацепции
* Непереносимость гормональных контрацептивов (при выборе негормональной ВМС)
* Планирование отсроченной беременности
* Профилактика гиперплазии эндометрия и обильных менструаций (в случае гормональной ВМС)

*Противопоказания:*

* Беременность
* Острые воспалительные заболевания малого таза
* Деформация полости матки
* Миома, изменяющая форму матки
* Онкологические заболевания органов малого таза
* Нерегулярные, обильные или болезненные менструации (для некоторых типов ВМС)

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

**Диагностические процедуры:**

* **Кольпоскопия**

Кольпоскопия — это метод визуального обследования шейки матки, влагалища и наружных половых органов с помощью специального прибора — кольпоскопа. Процедура позволяет детально рассмотреть ткани и выявить даже незначительные изменения, которые невозможно заметить при обычном осмотре.

*Преимущества:*

* Безболезненная и быстрая процедура;
* Высокая точность в выявлении предраковых и раковых состояний шейки матки;
* Возможность сразу взять прицельную биопсию при подозрительных участках;
* Безопасна, не требует анестезии и госпитализации.

*Показания:*

* Подозрение на эрозию шейки матки;
* Наличие атипичных мазков по результатам цитологии (ПАП-теста);
* Контроль после лечения заболеваний шейки матки;
* Жалобы на необычные выделения, боль, дискомфорт.

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы половых органов;
* Обильные менструации (в этом случае переносится по времени);
* Кровотечения неясного происхождения (предварительно нужно исключить другие патологии).

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Кольпоскопия с биопсией радиоволновым методом (без гистологии) 5000

Кольпоскопия без биопсии 1700

* **ЭХО ГС**

ЭХО ГС (эхогистеросальпингография) — это современный и безопасный метод исследования проходимости маточных труб. Под контролем ультразвука в полость матки вводится физиологический раствор, и специалист оценивает его прохождение через трубы.

*Преимущества:*

* Безболезненна и безопасна, подходит даже при планировании беременности;
* Не требует госпитализации;
* Не используется рентген, что важно при подготовке к зачатию;
* Высокая информативность и точность оценки состояния труб.

*Показания:*

* Бесплодие неясного генеза;
* Подозрение на спайки или непроходимость маточных труб;
* Планирование ЭКО;
* Контроль после хирургического лечения матки или труб.

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные заболевания органов малого таза;
* Беременность;
* Аллергия на используемый раствор;
* Онкологические процессы.

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

ЭХО-ГСГ 6000

* **Пайпель-биопсия эндометрия**

Пайпель-биопсия — это малотравматичный метод получения образца ткани слизистой оболочки матки (эндометрия) для лабораторного исследования. Проводится специальным одноразовым зондом (пайпель-катетером) без расширения шейки матки и без наркоза. Процедура занимает всего несколько минут и позволяет выявить воспаления, гормональные нарушения, полипы и онкологические изменения.

*Преимущества:*

* Быстрая и практически безболезненная;
* Не требует анестезии и госпитализации;
* Позволяет точно диагностировать состояние эндометрия;
* Применяется при нарушениях цикла, бесплодии, а также в рамках подготовки к ЭКО.

*Показания:*

* Аномальные маточные кровотечения;
* Нарушения менструального цикла;
* Подозрение на гиперплазию или рак эндометрия;
* Бесплодие;
* Контроль эффективности гормональной терапии.

*Противопоказания:*

* Беременность;
* Острые воспалительные заболевания органов малого таза;
* Тяжёлые нарушения свёртываемости крови.

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Аспирационная биопсия эндометрия из полости матки «Пайпель») 4000

* **Биопсия, конизация, эксцизия шейки матки**

Процедуры на шейке матки направлены на диагностику и лечение патологий шейки матки. Биопсия — забор небольшого участка ткани для гистологического исследования. Конизация — удаление конусовидного участка шейки матки, проводится при дисплазии или подозрении на онкопроцесс. Эксцизия — иссечение патологического очага.

*Преимущества:*

* Точная диагностика предраковых и раковых состояний
* Возможность сочетания диагностики и лечения в рамках одной процедуры
* Минимальная травматизация тканей при современных методах (лазер, радиоволны)
* Быстрое восстановление

*Показания:*

* Подозрение на дисплазию, эрозию, лейкоплакию
* Положительный результат мазка на онкоцитологию
* Подозрение на ВПЧ-ассоциированные изменения
* Неудовлетворительные результаты кольпоскопии

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы
* Беременность
* Серьёзные нарушения свёртываемости крови
* Декомпенсированные соматические заболевания

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Биопсия вульвы или влагалища радиоволновым методом 2500

Конизация шейки матки 12 000

Эксцизия шейки матки 10 000

* **Раздельное диагностическое выскабливание матки**

Раздельное диагностическое выскабливание матки — это гинекологическая процедура, при которой врач последовательно удаляет слизистую оболочку цервикального канала и эндометрий матки для дальнейшего гистологического анализа.

*Преимущества:*

* Высокая точность диагностики заболеваний эндометрия;
* Возможность сочетания с гистероскопией;
* Помогает не только выявить проблему, но и устранить её (например, удалить полип или гиперплазированный эндометрий).

*Показания:*

* Ациклические или обильные кровотечения;
* Подозрение на полипы эндометрия или шейки матки;
* Гиперплазия, миомы, новообразования;
* Диагностика причин бесплодия;
* Подготовка к ЭКО.

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в малом тазу;
* Тяжёлые сопутствующие заболевания в стадии декомпенсации;
* Нарушения свёртываемости крови;
* Беременность (кроме случаев неразвивающейся беременности).

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Раздельное диагностическое выскабливание полости матки и цервикального канала без стоимости гистологии 20 000

**Оперативная гинекология:**

* **Гистерорезектоскопия**

Гистерорезектоскопия — это малоинвазивное эндоскопическое исследование полости матки, которое проводится с помощью специального оптического прибора — гистероскопа. Он вводится через влагалище и шейку матки, позволяя врачу в режиме реального времени осмотреть внутреннюю поверхность матки, выявить патологии и при необходимости сразу же провести лечебные манипуляции.

*Преимущества:*

- Высокая информативность и точность диагностики

- Возможность одномоментного лечения выявленных патологий

- Отсутствие разрезов и швов

- Быстрое восстановление после процедуры

*Показания:*

- Нарушения менструального цикла

- Подозрение на полипы, миомы, синехии

- Бесплодие, подготовка к ЭКО

- Подозрение на гиперплазию эндометрия

- Подозрение на онкологические процессы

- Необходимость удаления инородного тела из полости матки

*Противопоказания:*

- Острые воспалительные процессы малого таза

- Беременность

- Сильное маточное кровотечение

- Тяжёлые сопутствующие заболевания в стадии декомпенсации

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Гистерорезектоскопия 30 000

* **Операции на кистах бартолиновых желез: вскрытие абсцесса, марсупиализация**

Процедуры направлены на лечение воспалённых кист и абсцессов бартолиновых желез. Процедура вскрытия абсцесса заключается в небольшом разрезе, через который удаляется гнойное содержимое и промывается полость. Марсупиализация проводится после вскрытия абсцесса или при рецидивирующих кистах. В ходе операции создаётся постоянное отверстие в стенке кисты, что позволяет отводить секрет и предотвращать повторное её образование.

*Преимущества:*

* Быстрое облегчение боли и снятие воспаления
* Минимальная травматизация тканей
* Короткий период восстановления
* Процедуры проводятся амбулаторно, под местной анестезией

*Показания:*

* Абсцесс или воспаление бартолиновой железы
* Рецидивирующие кисты
* Кисты, вызывающие дискомфорт при половом акте или ходьбе
* Неэффективность других методов лечения

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы
* Системные заболевания в стадии обострения
* Нарушения свертываемости крови
* Беременность (по показаниям)

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Вскрытие абсцесса бартолиновой железы 8000

Марсупиализация кисты бартолиновой железы 12 000

* **Удаление кист вульвы, влагалища, шейки матки**

Кисты на внешних и внутренних половых органах могут вызывать неприятные ощущения, болевой синдром и, в некоторых случаях, привести к воспалениям и инфекциям. Кисты вульвы, влагалища и шейки матки часто требуют хирургического вмешательства для удаления, особенно если они вызывают дискомфорт или имеют признаки воспаления. Процедура удаления зависит от типа и расположения кисты и проводится с использованием современных, малотравматичных методов, таких как лазерное удаление, радиоволновая терапия или традиционное хирургическое вмешательство.

*Преимущества:*

* Минимальная травматизация тканей
* Быстрое заживление после процедуры
* Возможность амбулаторного лечения
* Современные и эффективные методы удаления
* Малый риск рецидивов при правильном послеоперационном уходе

*Показания:*

* Кисты вульвы, влагалища или шейки матки, вызывающие боль или дискомфорт
* Нарушение менструального цикла из-за кист
* Риск воспаления или инфекционного процесса
* Кисты, препятствующие нормальной половой жизни или гигиеническим процедурам
* Подозрение на злокачественные образования (по решению врача)

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные заболевания в области половых органов
* Нарушения свертываемости крови
* Серьёзные заболевания в стадии обострения
* Беременность (в зависимости от типа вмешательства и срока беременности)
* Онкологические заболевания

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Удаление парауретральной кисты 12 000

Радиоволновое удаление кисты влагалища под местной анестезией 9000

* **Удаление папиллом, кондилом, атером, фибром, липом**

Папилломы, кондиломы, атеромы, фибромы, липомы - доброкачественные новообразования в области наружных половых органов и промежности. Такие образования могут доставлять физический дискомфорт, вызывать воспаления, травмироваться и нести потенциальные риски для здоровья. Удаление проводится с использованием современных и щадящих методов, таких как радиоволновой, лазерный или хирургический способ — в зависимости от вида, размера и расположения образования.

*Преимущества:*

* Безопасные и малотравматичные методики удаления
* Минимальный риск рецидива
* Быстрое заживление и восстановление
* Возможность проведения процедуры амбулаторно
* Эстетический результат

*Показания:*

* Наличие доброкачественных новообразований (папилломы, кондиломы, атеромы, липомы, фибромы)
* Дискомфорт, зуд, боль, кровоточивость образования
* Воспаление или травматизация
* Эстетические показания
* Подозрение на злокачественный процесс (по решению врача)

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в области вмешательства
* Онкологические заболевания в активной стадии
* Нарушения свертываемости крови
* Беременность (по показаниям и в зависимости от метода удаления)
* Обострение хронических заболеваний

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Повторная консультация врача гинеколога (в течение месяца) 1500

Удаление папиллом, кондилом 2000

Удаление атеромы наружных половых органов 1 категории (лазер) 7000

Удаление атеромы наружных половых органов 2 категории (лазер) 9000

Удаление липомы до 5 см 5000

Удаление кондилом радиоволновым методом – до 5 единиц 5000

**Эстетическая гинекология и лазерное лечение:**

* **Лабиопластика**

Лабиопластика — это пластическая операция по изменению формы, размера или симметрии малых или больших половых губ. Процедура проводится как по эстетическим причинам, так и по медицинским показаниям. Современные методы позволяют выполнить операцию с минимальной травматизацией тканей, сохранить чувствительность и обеспечить аккуратный эстетический результат.

*Преимущества:*

* Улучшение внешнего вида интимной зоны
* Устранение физического дискомфорта
* Повышение уверенности в себе
* Быстрое восстановление
* Минимальные швы, низкий риск осложнений

*Показания:*

* Гипертрофия или асимметрия малых половых губ
* Дискомфорт при ношении нижнего белья, занятиях спортом или половой жизни
* Частые раздражения, воспаления, микротравмы
* Эстетическое недовольство внешним видом половых губ

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в области половых органов
* Онкологические заболевания
* Нарушения свертываемости крови
* Беременность и период грудного вскармливания
* Серьёзные хронические заболевания в стадии обострения

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Лабиопластика 35 000

* **Интимное омоложение CO**₂**-лазером**

Интимное омоложение CO₂-лазером — это современная неинвазивная процедура, направленная на восстановление тонуса и упругости тканей интимной зоны с использованием углекислотного лазера. Лазерная терапия помогает улучшить состояние слизистой оболочки влагалища, повысить её эластичность и стимулировать выработку коллагена, что способствует омоложению и восстановлению функций. Процедура проводится без хирургического вмешательства, не требует госпитализации и имеет минимальный риск осложнений.

*Преимущества:*

* Улучшение эластичности и тонуса интимных тканей
* Увлажнение слизистой и восстановление её функции
* Лечение возрастных изменений (снижение увлажненности, сухости)
* Повышение чувствительности и качества половой жизни
* Быстрое восстановление и отсутствие явных следов на коже
* Безболезненная и неинвазивная процедура

*Показания:*

* Снижение упругости тканей влагалища
* Нарушения гормонального фона, вызвавшие сухость и дискомфорт
* Послеродовое восстановление тонуса влагалища
* Проблемы с инконтиненцией (недержание мочи)
* Эстетические изменения в области половых органов из-за возрастных изменений

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные заболевания в области малого таза
* Инфекционные заболевания мочеполовой системы
* Онкологические заболевания
* Беременность и период грудного вскармливания
* Тяжёлые соматические заболевания в стадии обострения

*Комплексные чекапы:*

- Чекап «Онкоскрининг для женщин»

- Чекап «Здоровье женщины»

* Чекап «Диагностика ЗППП (женщины)»

*Специалисты:*

- Погребникова Алёна Сергеевна

- Хан Тюльпан Тимергалиевна

*Стоимость:*

Консультация врача гинеколога (Хан Т.Т.) 2500

Консультация врача гинеколога 2000

Интимное омоложение CO₂-лазером 16 000