**Проктология**

Главные направления:

**Консультации и диагностика**

* **Видеоректороманоскопия**

Видеоректороманоскопия - это эндоскопическое исследование прямой и сигмовидной кишки с использованием видеокамеры, которая передаёт изображение на экран в режиме реального времени. Процедура позволяет врачу детально осмотреть слизистую оболочку кишечника на глубину до 25–30 см от анального отверстия, выявить воспалительные процессы, новообразования, полипы, трещины и другие патологии.

*Преимущества:*

* Высокая точность диагностики заболеваний нижнего отдела кишечника;
* Возможность обнаружения опухолей и полипов на ранней стадии;
* Визуализация в режиме реального времени;
* Минимальная травматичность

*Показания:*

* Хронические запоры или диарея;
* Кровь в кале, выделения из прямой кишки;
* Боли внизу живота, в области анального отверстия;
* Подозрение на воспалительные заболевания кишечника (проктит, колит и др.);
* Подозрение на опухоли или полипы;
* Мониторинг состояния пациентов после лечения новообразований

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в аноректальной области (например, трещины, геморрой в стадии обострения);
* Перфорация стенки кишечника;
* Сильные боли в животе неясной этиологии;
* Тяжёлое общее состояние пациента;
* Выраженное кровотечение из прямой кишки;

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
* **Видеоаноскопия**

Видеоаноскопия - это современный метод инструментального обследования анального канала и прямой кишки с использованием специального прибора — видеоаноскопа с миниатюрной видеокамерой. Процедура позволяет врачу получить чёткое изображение слизистой на экране в режиме реального времени и выявить даже мелкие патологические изменения.

*Преимущества:*

* Высокая точность и наглядность за счёт увеличенного изображения;
* Быстрое выполнение — занимает не более 10 минут;
* Возможность взять образец ткани для гистологии;
* Минимум дискомфорта и травматизации;
* Безопасность и доступность.

*Показания:*

* Кровянистые выделения из анального отверстия;
* Хронический или острый геморрой;
* Боли и зуд в области ануса;
* Подозрение на трещины, полипы или опухоли;
* Необходимость контроля после лечения проктологических заболеваний;
* Подготовка к другим обследованиям и операциям.

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в аноректальной области;
* Ректальные кровотечения в фазе обострения;
* Недавние хирургические вмешательства;
* Тяжёлое общее состояние пациента;
* Сильная болезненность в области анального отверстия.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич

**Лечение**

* **Дивульсия анального сфинктера**

Дивульсия анального сфинктера — это процедура постепенного и контролируемого расширения анального канала. Метод применяется при анальных трещинах, спазмах сфинктера или сильной болезненности во время дефекации. Цель процедуры — устранение гипертонуса мышц и улучшение кровоснабжения в области трещины для ускорения заживления.

*Преимущества:*

* Быстрое устранение болевого синдрома
* Минимально инвазивная техника
* Хорошо переносится пациентами
* Улучшает кровоток и заживление

*Показания:*

* Хронические анальные трещины
* Гипертонус внутреннего анального сфинктера
* Спастические запоры
* Резкая боль при дефекации

*Противопоказания:*

* Острые воспалительные процессы в аноректальной зоне
* Свежие послеоперационные раны
* Тромбоз наружного геморроидального узла

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Иссечение анальной бахромки радиоволновым методом**

Анальные бахромки — это остатки растянутой кожи, остающиеся после перенесённого геморроя. Их удаление радиоволновым методом позволяет избавиться от эстетического дефекта и дискомфорта. Процедура проводится под местной анестезией и занимает около 15 минут.

*Преимущества:*

* Минимальная травматизация тканей
* Бескровная техника
* Быстрое заживление
* Отсутствие швов

*Показания:*

* Эстетический дискомфорт
* Раздражение и воспаление
* Затруднение гигиены

*Противопоказания:*

* Острые воспаления
* Плохая свёртываемость крови
* Тяжёлые сопутствующие заболевания

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Иссечение анальной трещины**

Оперативное иссечение анальной трещины применяется при хронических, не заживающих трещинах. Врач удаляет плотные рубцовые ткани, что запускает процесс естественного заживления. Часто сочетается с дивульсией сфинктера для снижения спазма.

*Преимущества:*

* Эффективное устранение боли
* Профилактика осложнений
* Высокая результативность

*Показания:*

* Хронические анальные трещины
* Рецидивирующее течение
* Отсутствие эффекта от консервативного лечения

*Противопоказания:*

* Острый воспалительный процесс
* Нарушения свёртываемости крови
* Общие противопоказания к операции

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Тромбэктомия**

Тромбэктомия — это удаление тромба из воспалённого наружного геморроидального узла. Процедура проводится при тромбозе наружного геморроя, сопровождающемся сильной болью и отёком. Во время манипуляции врач делает небольшой разрез узла и извлекает тромб, после чего наступает быстрое облегчение состояния.

*Преимущества:*

* Быстрое устранение боли и отёка;
* Минимально инвазивный метод;
* Выполняется амбулаторно;
* Нет необходимости в госпитализации.

*Показания:*

* Острый тромбоз наружного геморроидального узла;
* Сильный болевой синдром;
* Отёк и воспаление узла;
* Недостаточная эффективность консервативной терапии.

*Противопоказания:*

* Нарушения свёртываемости крови;
* Гнойные процессы;
* Острые анальные трещины;
* Общие противопоказания к проведению малых операций.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Иссечение анальной крипты радиоволновым методом (криптэктомия)**

Криптэктомия — это удаление воспалённой или гипертрофированной анальной крипты (углубления в слизистой оболочке анального канала). Процедура проводится радиоволновым методом, который обеспечивает точное иссечение тканей с минимальной травматизацией. Воспалённые крипты могут вызывать хронический дискомфорт, гнойные выделения и служить источником инфекции.

*Преимущества:*

* Бесконтактное и щадящее удаление ткани;
* Минимальный риск кровотечения и рубцевания;
* Быстрое восстановление и низкая болезненность;
* Высокая точность прицельного воздействия.

*Показания:*

* Хронический криптит (воспаление анальной крипты);
* Нагноения и рецидивирующий зуд в анальной области;
* Повышенное отделение слизи и дискомфорт;
* Подозрение на формирующийся парапроктит.

*Противопоказания:*

* Острые воспаления в области анального канала;
* Нарушения свёртываемости крови;
* Онкопатология (требует дифференциальной диагностики).

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Иссечение гипертрофированного анального сосочка**

Гипертрофированные анальные сосочки — это увеличенные слизистые образования в анальном канале, часто возникающие на фоне хронических трещин, воспалений или механического раздражения. Их удаление осуществляется с помощью радиоволнового метода — это безопасная, малотравматичная и точная процедура, позволяющая избавиться от неприятных симптомов.

*Преимущества:*

* Безболезненно, амбулаторно и быстро;
* Отсутствие необходимости в госпитализации;
* Быстрое восстановление, минимум осложнений;
* Улучшение качества жизни и избавление от зуда, чувства инородного тела.

*Показания:*

* Дискомфорт, зуд, боль при дефекации;
* Частые воспаления;
* Хронические трещины и поствоспалительные изменения.

*Противопоказания:*

* Острые воспаления и инфекции;
* Кровоточивость анального канала;
* Онкозаболевания прямой кишки.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Геморроидэктомия**

Геморроидэктомия — это хирургическое удаление увеличенных и воспалённых геморроидальных узлов. Выполняется при тяжёлых стадиях внутреннего или комбинированного геморроя, особенно если есть кровотечение, тромбоз или выпадение узлов. Современные методы позволяют провести вмешательство с минимальной травмой и хорошим послеоперационным результатом.

*Преимущества:*

* Радикальное устранение проблемы;
* Профилактика рецидивов и осложнений;
* Устранение боли, зуда и кровотечений;
* Улучшение качества жизни.

*Показания:*

* Хронический геморрой 3–4 стадии;
* Частые кровотечения и выпадение узлов;
* Отсутствие эффекта от консервативного лечения.

*Противопоказания:*

* Острый воспалительный процесс в аноректальной области;
* Сниженная свёртываемость крови;
* Тяжёлые сопутствующие заболевания в стадии декомпенсации.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Удаление анальных папиллом и кондилом радиоволновым методом**

Анальные папилломы и кондиломы — это доброкачественные новообразования, вызванные вирусом папилломы человека (ВПЧ). Их удаление радиоволновым методом позволяет точно иссекать поражённые участки кожи или слизистой с минимальным риском кровотечения, инфицирования и последующих рецидивов.

*Преимущества:*

* Безопасное и щадящее удаление без повреждения здоровых тканей;
* Минимальный дискомфорт и быстрое заживление;
* Малая инвазивность и амбулаторное выполнение;
* Возможность одновременного забора материала для гистологии.

*Показания:*

* Подтверждённые ВПЧ-ассоциированные образования;
* Эстетический дискомфорт;
* Зуд, жжение, кровоточивость при дефекации;
* Повышенный риск злокачественного перерождения.

*Противопоказания:*

* Острые инфекции в области вмешательства;
* Тяжёлые нарушения иммунной системы;
* Онкоподозрение без предварительной диагностики.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Склерозирование геморроидального узла**

Склерозирование — это малоинвазивный метод лечения геморроя 1–2 стадии, при котором в геморроидальный узел вводится специальный препарат (склерозант). Он вызывает склеивание стенок сосуда, прекращает кровоснабжение узла, и со временем он уменьшается и исчезает.

*Преимущества:*

* Безболезненная и быстрая процедура;
* Проводится амбулаторно, без госпитализации;
* Не требует анестезии;
* Быстрое возвращение к обычной жизни.

*Показания:*

* Внутренний геморрой 1–2 степени;
* Небольшие кровотечения при дефекации;
* Противопоказания к хирургическим методам.

*Противопоказания:*

* Внешний или комбинированный геморрой;
* Острые воспаления в области прямой кишки;
* Индивидуальная непереносимость препаратов.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Лигирование внутреннего геморроидального узла**

Лигирование — эффективный и малотравматичный способ лечения внутреннего геморроя 2–3 стадии. Суть метода — наложение специального латексного кольца на основание узла, что приводит к прекращению его питания и последующему отторжению.

*Преимущества:*

* Безоперационное лечение;
* Процедура длится 15–20 минут;
* Не требует госпитализации;
* Быстрое восстановление.

*Показания:*

* Внутренний геморрой 2–3 степени;
* Кровотечения, выпадение узлов;
* Отсутствие эффекта от медикаментозного лечения.

*Противопоказания:*

* Воспалительные заболевания прямой кишки;
* Наружный геморрой;
* Тромбоз геморроидальных узлов.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Лечение парапроктита**

Парапроктит — это воспаление клетчатки вокруг прямой кишки, часто с образованием гнойника или свища. Лечение заключается во вскрытии и дренировании гнойного очага, а при хроническом процессе — в удалении свищевого хода. Используются лазерные и радиоволновые методы.

*Преимущества:*

* Устранение источника инфекции;
* Профилактика рецидивов и осложнений;
* Быстрое купирование боли и температуры.

*Показания:*

* Острый парапроктит (гной, отёк, боль);
* Хронический парапроктит и анальные свищи;
* Абсцессы в области заднего прохода.

*Противопоказания:*

* Тяжёлое общее состояние;
* Неконтролируемые сопутствующие заболевания (по оценке врача);
* Нарушения свёртываемости крови.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Опорожнение кишечника при копростазе**

Копростаз — это патологическое скопление каловых масс в прямой кишке и сигмовидной кишке, приводящее к затруднённой дефекации, боли и интоксикации. Процедура опорожнения проводится с помощью специального инструментария и медикаментов под контролем врача-проктолога.

*Преимущества:*

* Быстрое облегчение состояния пациента;
* Профилактика осложнений (трещины, интоксикация, тромбоз);
* Проводится амбулаторно.

*Показания:*

* Задержка стула более 3–4 дней с признаками вздутия и боли;
* Противопоказания к самостоятельному использованию клизм;
* Подготовка к другим проктологическим процедурам.

*Противопоказания:*

* Кровотечения из прямой кишки;
* Острые воспаления и трещины;
* Тяжёлое общее состояние (по оценке врача).

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
  + **Лазерное лечение эпителиального копчикового хода (ЭКХ)**

Эпителиальный копчиковый ход — врождённое аномальное образование в области крестца, часто воспаляющееся и приводящее к абсцессам. Лазерное лечение заключается в минимально инвазивном иссечении хода с использованием лазера, что позволяет удалить патологическую ткань с минимальной травматизацией.

*Преимущества:*

* Отсутствие больших разрезов;
* Меньше боли после процедуры;
* Быстрое заживление и минимальный риск рецидивов.

*Показания:*

* Воспаление ЭКХ (острое или хроническое);
* Образование свищей в крестцовой области;
* Частые рецидивы абсцессов.

*Противопоказания:*

* Гнойное воспаление в активной фазе (требуется дренирование);
* Заболевания крови и тяжёлые формы сахарного диабета;
* Беременность и период лактации.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич
* **Лазерное лечение свищей прямой кишки**

Ректальные свищи — хроническое воспаление между прямой кишкой и кожей. Лазерное лечение — это современная бескровная альтернатива классической операции: фистула обрабатывается изнутри лазерным волокном, стенки запаиваются, свищевой ход закрывается.

*Преимущества:*

* Без разрезов и швов;
* Снижение риска повреждения сфинктера;
* Быстрое восстановление.

*Показания:*

* Подтверждённый свищ прямой кишки;
* Частые обострения парапроктита;
* Желание пациента избежать хирургической операции.

*Противопоказания:*

* Острые абсцессы (показано дренирование);
* Сложные разветвлённые свищи;
* Нарушение свёртываемости крови.

*Комплексные чекапы:*

* нет

*Специалисты:*

* Юлдашев Фарход Талибович
* Шоймуродов Хайдарали Умаралиевич