**Травматология**

Главные направления:

**Оперативная травматология**

* **Санационная артроскопия коленного, локтевого, голеностопного сустава**

Санационная артроскопия — малоинвазивное вмешательство, позволяющее с помощью специального оптического оборудования очистить полость сустава от повреждённых тканей, синовиальных ворсинок, хондромных тел, а также устранить очаги воспаления. Проводится под анестезией, восстановление — в кратчайшие сроки.

**Преимущества:**

* Быстрое облегчение болевого синдрома
* Минимальные разрезы и травматизация
* Быстрое восстановление подвижности
* Низкий риск осложнений

**Показания:**

* Деформирующий артроз
* Хронический синовит
* Наличие хондромных тел
* Последствия травм

**Противопоказания:**

* Острые гнойные инфекции
* Тяжёлые нарушения свёртываемости крови

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Артроскопическое удаление менисков, хондромных тел, резекция синовиальных складок и жирового тела коленного сустава**

Менискэктомия, хондропластика, синовэктомия — это артроскопические операции, позволяющие сохранить анатомию сустава и устранить причину боли и ограничения движения. Инструменты вводятся через небольшие проколы, обеспечивая высокую точность.

**Преимущества:**

* Малотравматичность
* Отсутствие больших рубцов
* Быстрое восстановление
* Высокая точность

**Показания:**

* Разрыв мениска
* Внутрисуставные тела
* Ограничение подвижности
* Боль при движении

**Противопоказания:**

* Инфекция в суставе
* Неконтролируемые хронические заболевания

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Артроскопическая пластика передней и задней крестообразной связки / связок коленного сустава**

Это восстановление целостности повреждённых связок с использованием собственных тканей пациента или искусственного трансплантата. Операция проводится артроскопически, через малые проколы.

**Преимущества:**

* Восстановление стабильности сустава
* Уменьшение риска повторных травм
* Быстрое возвращение к спорту

**Показания:**

* Разрыв передней или задней крестообразной связки
* Нестабильность колена
* Хронические травмы

**Противопоказания:**

* Острые воспаления
* Системные инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Артроскопическая пластика связок при нестабильности надколенника**

Операция направлена на восстановление медиальной поддерживающей связки надколенника (MPFL), стабилизируя его положение и предотвращая вывихи.

**Преимущества:**

* Высокая точность
* Устранение боли и нестабильности
* Снижение риска повторных вывихов

**Показания:**

* Повторные вывихи надколенника
* Боль и нестабильность

**Противопоказания:**

* Выраженные деформации
* Инфекционные заболевания

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Остеотомия (Scarf, Вейля, Шевронная)**

Это операции по коррекции деформаций костей стопы, например, при вальгусной деформации большого пальца. Кость рассекается и фиксируется в анатомически правильном положении.

**Преимущества:**

* Улучшение формы и функции стопы
* Устранение болевого синдрома
* Эстетический результат

**Показания:**

* Вальгусная деформация
* Молоткообразные пальцы
* Боли при ходьбе

**Противопоказания:**

* Тяжёлые сосудистые заболевания
* Нарушения свёртываемости крови

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Пластика сухожилий и связок / Тенолиз**

Пластика и восстановление повреждённых сухожилий или связок после травм. При тенолизе проводится высвобождение сухожилий от рубцовых сращений.

**Преимущества:**

* Восстановление подвижности
* Снижение боли
* Улучшение функциональности

**Показания:**

* Разрывы связок
* Послеоперационные контрактуры
* Спайки и ограничения

**Противопоказания:**

* Активная инфекция
* Недостаточность мягких тканей

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Удаление гигромы, экзостоза, невромы Мортона, косточки на ноге**

Это удаление доброкачественных новообразований стопы или кисти, мешающих нормальному движению или вызывающих боль.

**Преимущества:**

* Устранение источника боли
* Эстетическое улучшение
* Профилактика осложнений

**Показания:**

* Болезненные уплотнения
* Ограничение движения
* Рост образования

**Противопоказания:**

* Острые воспаления
* Системные инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Резекция пяточной и ахилловой шпоры / Удаление шпоры**

Удаление костных выростов, которые травмируют окружающие ткани и вызывают хроническую боль при ходьбе.

**Преимущества:**

* Быстрое облегчение боли
* Восстановление походки
* Устранение воспаления

**Показания:**

* Подошвенный фасциит
* Хроническая боль в пятке
* Ограничение подвижности

**Противопоказания:**

* Активные инфекции
* Нарушения свёртываемости крови

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **PRP и SVF терапия суставов**

PRP (плазмотерапия) и SVF (стратегия с использованием стволовых клеток жировой ткани) — современные методы восстановления тканей сустава с использованием собственных биоматериалов пациента.

**Преимущества:**

* Стимуляция естественного восстановления
* Улучшение подвижности
* Снижение болевого синдрома

**Показания:**

* Артроз
* Хронические воспаления
* Посттравматические состояния

**Противопоказания:**

* Онкологические заболевания
* Инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Хондропластика коленного сустава**

Хондропластика — это щадящее хирургическое вмешательство, направленное на восстановление суставного хряща. Процедура выполняется артроскопически и позволяет устранить дефекты хрящевой поверхности, улучшить подвижность сустава и предотвратить развитие артроза.

**Преимущества:**

* Минимальная травматичность
* Быстрое восстановление
* Отсутствие разрезов
* Подходит при начальных стадиях разрушения хряща

**Показания:**

* Поверхностные дефекты суставного хряща
* Начальная стадия остеоартроза
* Посттравматические изменения хряща

**Противопоказания:**

* Тотальное разрушение хряща
* Активные воспалительные заболевания сустава
* Инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Металлоостеосинтез**

Металлоостеосинтез — это хирургическая фиксация костей после перелома с использованием металлических конструкций (пластин, винтов, штифтов, гвоздей). Метод позволяет добиться точного сращивания и восстановить анатомическую форму кости.

**Преимущества:**

* Надежная фиксация
* Сокращение сроков сращивания
* Высокая точность сопоставления отломков
* Возможность ранней активизации пациента

**Показания:**

* Сложные переломы костей
* Множественные переломы
* Внутрисуставные повреждения
* Нестабильные вывихи

**Противопоказания:**

* Тяжёлые инфекции
* Нарушения свёртываемости крови
* Аллергия к металлам

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Контрактура Дюпюитрена**

Хирургическое лечение контрактуры Дюпюитрена направлено на высвобождение сгибательных сухожилий пальцев от рубцовой ткани. В результате восстанавливается нормальная подвижность кисти.

**Преимущества:**

* Устранение функционального ограничения
* Улучшение качества жизни
* Минимизация риска рецидива

**Показания:**

* Невозможность полного разгибания пальцев
* Сильное ограничение функций руки
* Прогрессирующее укорочение сухожилий

**Противопоказания:**

* Тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания
* Активные инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Репозиция костей**

Репозиция — это восстановление правильного положения костей при переломах и вывихах. Может быть закрытой или открытой, в зависимости от сложности случая. После репозиции проводится фиксация гипсом, ортезом или металлоконструкцией.

**Преимущества:**

* Быстрое восстановление анатомии
* Снижение риска осложнений
* Минимизация боли и дисфункции

**Показания:**

* Свежие переломы
* Смещённые вывихи
* Посттравматические деформации

**Противопоказания:**

* Открытые инфицированные раны
* Полная утрата функции конечности

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Остеосинтез костей (предплечья, надколенника, плеча, пястной кости и др.)**

Фиксация костных отломков с помощью металлических конструкций (винтов, пластин, штифтов). Обеспечивает точное сращение и восстановление анатомии поврежденной кости.

**Преимущества:**

* Высокая точность совмещения отломков
* Ускорение сращения
* Ранняя активизация пациента

**Показания:**

* Сложные и множественные переломы
* Внутрисуставные переломы
* Вторичные деформации

**Противопоказания:**

* Общие противопоказания к операции
* Гнойные инфекции

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович
* **Шов сухожилия**

Хирургическое восстановление целостности сухожилия после травмы или разрыва. Операция проводится под местной или проводниковой анестезией, с последующим наложением фиксирующей повязки или гипса.

**Преимущества:**

* Восстановление функции конечности
* Минимизация риска осложнений
* Высокая прочность сращения

**Показания:**

* Свежие или застарелые разрывы сухожилий
* Повреждения в результате травм или операций

**Противопоказания:**

* Обширные инфекционные поражения
* Неконтролируемый сахарный диабет

**Комплексные чекапы:**

* нет

**Специалисты:**

* Ахтямов Марат Рашитович