

## 1. MRU

### 1.1 Víctor Araujo

Medição	10m	20m
A		
B		

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A		-		-		-
B	-		-		-	

(Primeira medição)

Medição	10m	20m	30m
A	14,16	25,61	42,69
B	13,87	28,33	42,41

Medição	10m	20m	30m
A	13,9	28,17	39,23
B	12,96	26,03	39,23

Medição	10m	20m	30m
A	13,75	27,01	40,51
B	13,43	26,73	40,30

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	7,15	-	20,67	-	33,86	-
B	-	14,06	-	27,38	-	40,86

(Segunda medição)

Medição	10m	20m	30m
A	13,14	25,36	37,40
B	13,35	25,56	37,56

Medição	10m	20m	30m
A	13,25	25,43	37,27
B	13,12	25,53	37,57

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	6,46	-	18,60	-	30,60	-
B	-	12,70	-	24,60	-	36,64

### 1.2 Juliano Garcia

(Primeira medição)

Medição	10m	20m	30m
A	14,04	27,26	40,34
B	14,16	27,47	40,58

*ligeiramente modificado >:)*

Medição	10m	20m	30m
A	13,27	26,80	39,96
B	13,47	26,69	40,02

Medição	10m	20m	30m
A	13,61	26,63	39,84
B	13,64	26,61	39,93

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	6,99	-	27,42	-	34,50	-
B	-	13,64	-	34,50	-	41,63

(segunda medição)

Medição	10m	20m	30m
A	17,39	33,66	49,38
B	17,66	33,79	49,63

Medição	10m	20m	30m
A	17,00	33,21	49,83
B	17,44	33,53	49,96

Medição	10m	20m	30m
A	17,66	34,36	50,13
B	17,96	34,53	50,98

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	8,77	-	25,15	-	40,83	-
B	-	17,25	-	33,24	-	48,84

### 1.3 João Gabriel

(primeira medição)

Medição	10m	20m	30m
A	11,03	22,47	33,83
B	10,70	22,09	33,62

Medição	10m	20m	30m
A	10,97	22,04	33,31

Medição	10m	20m	30m
B	10,90	22,00	33,47

Medição	10m	20m	30m
A	11,04	22,10	33,49
B	12,70	22,04	33,69

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	5,44	-	16,52	-	27,92	-
B	-	11,17	-	22,25	-	34,13

## 2. MRUV

### 2.1 Raphael

(primeira medição : 60 -> 150 bpm)

Medição	10m	20m	30m
A	15,92	26,25	34,92
B	15,58	25,60	34,68

Medição	10m	20m	30m
A	16,15	27,15	35,56
B	16,21	27,20	35,73

Medição	10m	20m	30m
A	16,01	26,86	35,25
B	15,83	26,85	35,12

### Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	8,76	-	21,56	-	30,72	-

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
B	-	16,08	-	26,65	-	34,87

## 2.2 Raphael

( A VINGANÇA)

Medição	10m	20m	30m
A	16,92	27,29	35,32
B	16,42	26,99	34,86

Medição	10m	20m	30m
A	17,37	28,20	36,15
B	16,54	27,35	35,35

Medição	10m	20m	30m
A	16,92	27,52	35,26
B	16,76	27,32	35,04

## Alternado

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	8,76	-	22,20	-	31,12	-
B	-	17,18	-	27,98	-	35,77

## 2.3 Guilherme Vieira

(A VINGANÇA!)

Medição	10m	20m	30m
A	16,87	28,77	36,71
B	16,94	28,38	36,63

Medição	10m	20m	30m
A	16,66	27,43	35,87
B	16,74	27,41	35,79

Medição	10m	20m	30m
A	17,10	28,41	37,10
B	16,53	27,80	36,36

Medição	5m	10m	15m	20m	25m	30m
A	10,14	-	23,19	-	32,77	-
B	-	17,70	-	28,36	-	37,11