

Síntesis: Los cuatro acuerdos

Tercer acuerdo

El tercer acuerdo trata de no hacer suposiciones, todas las personas hacemos suposiciones y la mayoría de ellas son de manera negativa, entonces al hacer este tipo de suposiciones creemos tanto en ellas que pensamos que son reales cuando en realidad están muy alejadas de esta. Hacemos suposiciones de lo que los demás piensan o hacen, a tal grado que lo tomamos de manera personal, lo cual nos genera diferentes emociones que en la mayoría de las veces son negativas, nos hacen sentir mal y reaccionamos de hiriendo a esas personas.

Yo pienso que si vas a realizar “suposiciones” las hagas de una forma positiva, en este acuerdo se interpreta que la mayoría de las suposiciones que hacen las personas son negativas y es verdad, siempre se piensa en lo negativo porque es una manera de ser más “realista” pero no significa que estas se hagan una realidad. Y ¿Por qué pensar en las cosas malas que pueden pasar?, ¿Por qué hacerte eso a ti mismo?, ¿Por qué considerar lo negativo como algo mas probable que suceda?, y si realmente sucede lo que pensaste, entonces ahora tienes la oportunidad de reflexionas sobre las cosas que aprendiste y puedes mejorar para que la próxima vez que estes en una situación similar, puedas actuar conforme a lo que aprendiste.

Imagina como te hacen sentir las suposiciones negativas con toda la tristeza y emociones que has experimentado, toma un momento para reconsiderar la verdad de cada uno de esos pensamientos y tomar la decisión de considerarlos verdad o no. Las suposiciones se dan a causa de la mala comunicación que se tiene con los demás, existen situaciones donde solo oímos lo que queremos oír y no entendemos las cosas tal como son por lo cual mal interpretamos las situaciones, literalmente inventamos las cosas en nuestra mente, todo por no entender y tomarnos las cosas de manera personal; así que antes de hacer una suposición sobre situaciones reflexiona con una perspectiva objetiva.

Fecha de expiración: 7/11/26 14:25:54

Número de serie: 00001000000516046516

Clave pública:

3082010A0282010100A66ED726E1570B6903FF6D1C32D87ED914B07AB63190715B625550FD
AA360B908E6B36048FF5F8DBF4C974A0C5F323EEEB8EE6B38FE09A497769C8FE036461F7
F2412F7BF77E8936EFB1CB3F3277E776500D8701D4F3233B877C31D7DC6694D848C5FB817
82C22346008C5B7D85A181891865ED978789C4FA56C6F515F0E9CC1A2971CFE8346515463
15B7ABDF06E10B153081BEE58B27BB57CFE88C58052E138F13D9DC292F5F1CABD4706C0F
2B3CC3140E76F6A312C87C47B8479721C4327D244AF813B5CCF7E6A320E47427FC7B0AEF
2C1D4D50AA4F3587EAD5CDAD4D461476B089F9E22F000B6CE4DBE7333993FD618B4C362
FFAEE0F403565682CDF13C10203010001

Nombre del propietario: CN=ALINE ANETTE SANCHEZ GARCIA, OID.2.5.4.41=ALINE ANETTE
SANCHEZ GARCIA, O=ALINE ANETTE SANCHEZ GARCIA, C=MX,
E=sanchezaline646@gmail.com, OID.2.5.4.45=SAGA990406LI5,
SERIALNUMBER=SAGA990406MCCNRL09

Emisor: CN=AUTORIDAD CERTIFICADORA, O=SERVICIO DE ADMINISTRACION
TRIBUTARIA, OU=SAT-IES Authority, E=contacto.tecnico@sat.gob.mx, STREET="AV. HIDALGO
77, COL. GUERRERO", PostalCode=06300, C=MX, S=CIUDAD DE MEXICO, L=CUAUHTEMOC,
OID.2.5.4.45=SAT970701NN3, OID.1.2.840.113549.1.9.2=responsable: ADMINISTRACION
CENTRAL DE SERVICIOS TRIBUTARIOS AL CONTRIBUYENTE

Sujeto: ALINE ANETTE SANCHEZ GARCIA

RFC: SAGA990406LI5