

Dicas para aproveitar ao máximo o Curso Online Eu ProgrAmo!

Quantos cursos online já começamos e não terminamos? Pelo menos alguns, né? Pensando em reverter essa estatística na sua vida, preparamos esse texto para te ajudar a cumprir seus objetivos!

Os ingredientes-chave para fazer um curso online são disciplina e motivação! Com eles, você conseguirá passar por todos os desafios da missão e cumpri-la com sucesso!

Vamos lá? 💪 🚀





🔽 Comprometa-se com você 🔽



Às vezes é difícil começar a estudar, inventamos desculpas para adiar e dizer que não conseguimos. O fato é: sempre conseguimos fazer aquilo que é prioridade e faz sentido para nós. Se você não vê sentido em estudar ou aprender sobre algo, nunca vai começar. Então se pergunte: por que eu preciso estudar ou aprender isso? Se na sua resposta tiver algum benefício para sua própria vida, seja tirar uma boa nota, conseguir um emprego, uma promoção, ganhar mais dinheiro, ou mesmo sanar uma curiosidade sobre algum assunto, pronto, já temos um ponto de partida.

Organize sua agenda 77

Durante o período escolar a gente tinha de ir até o colégio e aquilo já estava na nossa agenda (na de nossas/os responsáveis, né, rs). Quando você faz um curso ou uma atividade quando adulta, é preciso separar tempo na agenda para cumpri-lo; parece simples, mas essa dica é muito importante. Defina horário(s) e dia(s) para seus estudos e compromissos, isso instiga o comprometimento e cria espaço na sua agenda para a prioridade que você já estabeleceu, o que também ajuda a organizar sua rotina e a de pessoas ao seu entorno próximo.





📕 Prepare o ambiente 💻

Estudar exige atenção e foco. Observe se você tem um lugar que te proporcione isso, que seja confortável, mas não muito, pois você pode pegar no sono! Para evitar distrações, desligue a TV, rádio, deixe o celular e todas as suas notificações bem longe, e procure um lugar silencioso e motivador para você!



💃 Mantenha o ritmo 💃



Não deixe a peteca cair! Devagar e sempre você chegará ao seu objetivo final! NAO DEIXE O CONTEUDO SE ACUMULAR! #ciladaBino Recomendamos, pelo menos 1h de estudo por dia para melhor aproveitamento do curso!:) Lembre-se de que gerenciar nosso tempo é fundamental para conseguirmos realizar nosso planejamento.



🜟 Dica das estrelas 🌟



Já ouviu falar na 🍅 Técnica do Pomodoro? Ela foi criada para aumentar a produtividade e habilidade de gerenciar o tempo! Basicamente, você quebra seus afazeres em tarefas para cumprir em blocos de 25 minutos sem interrupções. Ao final de um bloco, faça uma pausa de 5 minutos, e então inicie um novo "pomodoro" (25 minutos). A cada 4 blocos, você pode fazer uma pausa mais longa, e depois voltar ao trabalho. Veja se funciona com você!



Observe-se ao máximo e procure entender: qual é o seu ritmo e o seu perfil de aprendizado? Não se compare com outras pessoas e não se cobre tanto. Respeitar suas limitações vai tornar esse processo mais produtivo. Por exemplo: se você não se sente bem acordando cedo, não adianta levantar antes do sol nascer para estudar, isso só vai te cansar e te frustrar. Quanto mais a gente se conhecer, mais fácil vai ser encontrar ritmo e formas que façam sentido pra gente!

E respeite as jornadas de demais astronautas 👯

Cada jornada é única e todas são válidas, e, como parte importante dessa missão, você também tem sua responsabilidade com as outras astronautas. Se se deparar com colegas pedindo ajuda, lembre-se de que mais importante do que apontar o erro e dar a resposta é



ajudá-la a construir o raciocínio necessário para chegar sozinha na resposta. Assim, as duas pessoas aprendem muito mais! É fundamental que cada pessoa consiga desenvolver essa autonomia e o olhar para encontrar os erros, entendê-los e arrumá-los! Uma orientação de como ajudar é sempre dar dicas e fazer perguntas em vez de dar a resposta na lata. Por exemplo: "Amigue, tem um erro de digitação na sua linha 22." - e lembre-se, **#VamosJuntes**



Conecte-se com outras pessoas w



Organizamos o Curso em turmas justamente para poder criar senso de pertencimento e união entre nossas alunes! Utilize o Fórum de cada aula e o grupo no Telegram para conversar e interagir com a sua turma, essa diversidade também é muito enriquecedora e pode ser o incentivo que faltava para você seguir em frente! Uma boa dica é colocar uma foto de perfil (é só clicar em cima da bolinha à direita na barra superior >> Minha Conta)! :) E lembre-se da Planilha Potências (a gente não vai falar dela agora, mas fica o spoiler: você vai ficar sabendo o que é ao fim deste módulo!).

Quer receber só os principais recados no celular? Se inscreva neste canal no Telegram.

Ainda não usa o Telegram? Veja aqui o passo-a-passo de como configurar sua conta.

Outra forma de se conectar com as outres astronautas é pelo Discord! Nós temos 2 servidores, um focado para as alunes do Curso Online Eu ProgrAmo e outro com várias pessoas da comunidade PrograMaria!

Acesse o tutorial e veja o passo a passo sobre como acessar o Discord e suas possibilidades, depois entre no(s) servidor(es)!

>> DISCORD EU PROGRAMO

>> DISCORD PROGRAMARIA



Seja proative com suas dúvidas 🦐



É mais proveitoso e prazeroso aprender uma coisa nova e, especialmente, conseguir compreender o que está acontecendo quando temos essa postura proativa. Todos os exercícios possuem gabarito, vale a pena entender de forma ativa o que está diferente entre o gabarito e seu projeto para investigar onde está o erro! Mas não se cobre em demasia e não fique com dúvidas, use o Fórum ou o grupo do curso no Telegram! E se o exercício não ficar igual ao mostrado na videoaula, antes de passar para o gabarito ou de

progra{m}aria



clamar por ajuda:

- 1) Verifique se não é um erro de digitação no código!
- 2) Mensagens de erro são suas amigas. Tente entender o que a mensagem significa e reajuste seu código! É o chamado debugar!
- 3) Jogue sua dúvida ou o código da mensagem de erro na internet.
- 4) Entre no fórum e procure o tópico relacionado ao exercício que você está fazendo (digite o nome da aula/exercício no campo de busca) e leia os comentários que estão lá.

★Dica das estrelas para postar dúvidas ★

Explique na sua mensagem o raciocínio do que estava tentando fazer, pensando nas seguintes coisas:

- O que você está tentando fazer (exemplo: ajustar o menu no site)
- O que deu errado (exemplo: ajuste nao surtiu efeito/ menu ficou quebrado)
- Insira o trecho do código usado e o link do CodePen

Essa abordagem ativa é preciosa e vai acelerar muito seu aprendizado!

- se for pelo fórum, depois do passo a passo acima, guarde a url de onde está mandando sua dúvida, e cheque-a depois, pois a tutora poderá ter respondido por lá! Você também receberá um e-mail quando a tutora responder o seu ponto :)
- se for pelo Telegram ou Discord: lembre de publicar a dúvida usando a hashtag #tutoria e o link do seu CodePen, e se for uma dúvida sobre a ementa do curso, problema de acesso ou técnico, mande pelo formulário http://bit.ly/euprogramo-suporte.

Outras dúvidas?

Surgiu um problema ou dúvida NÃO relacionada aos exercícios ou conteúdo? Preencha este form: http://bit.ly/euprogramo-suporte



Estudar com vídeos tem muitas vantagens: você pode ajustar a velocidade, o volume e até

progra{m}aria



a qualidade da reprodução para se adequar melhor ao seu ritmo de aprendizado (você encontra estas funcionalidades na barra inferior em cada vídeo).

Assim como no texto, no vídeo também é possível parar e anotar partes importantes. Volte se for preciso, assista de novo. As videoaulas do Curso Online Eu ProgrAmo têm a transcrição do conteúdo (disponíveis na aba de Material Complementar), isso pode ser útil para pessoas que se interessam pelo tema do vídeo mas preferem ler do que assistir.



🎮 Estudar praticando 🎑



Independente do assunto a ser estudado, é fundamental praticar. Fazer uma ou duas vezes não é suficiente. Para aprendermos de fato algo novo, precisamos praticar muitas vezes até que se torne natural, seja aprender uma nova língua, a tocar um instrumento, construir um software. É com muitos exercícios que naturalizamos um conteúdo novo. Quantas vezes você caiu até que aprendesse a andar? Temos o costume de praticar um exercício uma única vez e achar que já aprendemos quando a chave é: quanto mais praticar, melhor será.



Y Celebre suas conquistas



Comemore suas vitórias, das mais pequenas às mais grandes! O hábito de celebrar as nossas conquistas é como um músculo que muitas vezes nós, mulheres, não alongamos ou esquecemos que existe. Parece muito mais fácil celebrar as conquistas alheias que as nossas, e quanto trabalho não nos deu! Quando damos um momento do dia para reconhecer as conquistas alcançadas, nossa mente registra isso e nos ajuda a sentir mais confiantes em nós mesmas. É o maior presente de amor próprio que podemos nos dar!



É um presente pra você e pra gente. A cada final de módulo, temos uma hora do feedback, que é super importante pra gente saber como está sendo a sua jornada pelo Eu ProgrAmo -- isso nos ajuda a melhorar, sempre! Além de ser um ótimo momento para você parar e refletir sobre o que aprendeu até então. Ah, e ao responder ao último feedback (a última atividade do curso), você concorre a uma camiseta do curso (isso mesmo, nossa famosa brusinha da PrograMaria)!





É só abrir um ticket aqui no nosso formulário de suporte que a gente te responde o mais breve possível (*em até 48 horas úteis!*)

http://bit.ly/euprogramo-suporte

Encontrou algum bug? Tire um printscreen/captura de tela e mande no /discord marcando #bug!

Recados e Avisos 📌

Recados e avisos sobre a sua turma você receberá por e-mail! Além disso, vamos sempre enviar nas nossas redes de comunicação, como discord e telegram!

Fontes:

Muitas das dicas foram tiradas do texto "Afinal, como estudar?", da Mayra Oliveira, coordenadora de didática da Alura :) Acesse <u>o artigo completo!</u>

<u>Também publicamos este texto no nosso blog.</u>