

Explicando o programa ex022.py

```
nome = str(input('Digite seu nome: ')).strip()
print('Seu nome em maiusculo é {}'.format(nome.upper()))
print('Seu nome em minusculo é {}'.format(nome.lower()))
print('Seu nome tem ao todo {} letras: {}'.format(len(nome) - nome.count(' ')))
separa = nome.split()
print('Seu primeiro nome é {} e ele tem {} letras: {}'.format(separa[0],
len(separa[0])))
```

strip() – remove espaços vazios no início e fim do objeto.

upper() – troca o que estiver em minusculo para maiúsculo.

lower() - troca o que estiver em maiúsculo para minusculo.

len() - verifica o comprimento.

count(' ') - vai contar quantas vezes o que esta entre as aspas aparece.

split – divide a frase em palavras.