

# Методика обучения

## # Описание методики

Методика обучения в целом является авторской (уникальной) и основывается на бильярдном опыте «старой школы», современных методологиях обучения и научных исследованиях, с адаптацией под конкретного человека и его уровня подготовки. Методика включает следующие тематические разделы русского бильярда:

1. Оборудование и аксессуары
2. Техника и постановка удара
3. Система прицеливания
4. Система винтов
5. Теория и практика движения шаров
6. Виды ударов и техника их исполнения
7. Стратегия и тактика
8. Секреты Профи
9. Правила
10. Этика и психология
11. Система тренировок БИСА

## # Оборудование и аксессуары

Рассматриваются весь комплекс бильярдного оборудования и аксессуаров, а именно: столы, светильники, покрытие полов, колоды, мебель, бильярдные шары, кии, машинки, наклейки и мелки, а также все требования, параметры, характеристики и стандарты для оборудования, установленные официальными Правилами и Нормами.

## # Техника и постановка удара

Изучаются различные техники и способы нанесения удара кием по шару по элементам: подход, стойка, мост, хват, тайминг, скорость, прокол. Проводится анализ ошибок, корректировка и адаптация техники с целью достижения стабильного, прямолинейного и точного удара.

## **# Система прицеливания**

Изучаются различные способы прицеливания, разбираются нюансы, ошибки, погрешности и поправки с учетом особенностей движения шаров.

## **# Система винтов**

Изучаются способы и принципы управления вращениями шаров и соответствующие техники нанесения ударов, а также рассматриваются вопросы по выбору винтов для управления движением шаров.

## **# Теория и практика движения шаров**

Изучаются различные аспекты движения шаров с точки зрения теории и практического применения в русском бильярде. Рассматриваются вопросы управления траекториями, путями и скоростью движения шаров с помощью вариаций параметров: резка, сила удара, прокол, винт, линия удара и прицеливания, угол атаки и пр. с учетом всех физических явлений и параметров, типа трения и упругости.

## **# Виды ударов и техника их исполнения**

Изучаются все известные виды/типы/группы ударов и техника их исполнения, с подробным разбором теории, физики и нюансов, с целью практического применения в игре.

## **# Стратегия и тактика**

Изучаются различные аспекты поведения игрока с точки зрения стратегии и тактики ведения игры – игровое мышление, на основе типичных игровых ситуаций с подробным разбором вариантов и способов реализации.

## **# Секреты Профи**

Изучаются секреты, фишки, лайфхаки профессиональных игроков и тренеров в технике, тактике и стратегии, психологии, тренировках, предпочтениях...

## **# Правила**

Подробно изучаются официальные Правила, Положения и термины для всех популярных разновидностей игр на русском бильярде: Свободная пирамида, Комбинированная пирамида, Динамичная пирамида, Московская, Корона и пр. с разбором в реальных игровых ситуациях.

## **# Этика и психология**

Рассматриваются различные аспекты этики поведения игрока на основе официальных Правил и исторически сложившихся бильярдных обычаев/норм, а также изучаются техники формирования психологической устойчивости игрока.

## **# Система тренировок БИСА**

Система тренировок предназначена для выработки и закрепления практических навыков ведения бильярдной игры на основе полученных знаний.

Система тренировок ранжирована по трем уровням подготовки обучающихся. Для каждого уровня применяется уникальный комплекс упражнений, задач и тестов с использованием специально разработанного "Бильярдного Интернет-Сервиса Абриколь" (БИСА) - обучающего программного веб-комплекса по русскому бильярду.

### **## Уровни подготовки**

#### **1. Уровень 1 — «Начальный»**

15 упражнений, включая 1 тест, содержащих 59 задач

#### **2. Уровень 2 — «Базовый»**

40 упражнений, включая 8 тестов, содержащих 263 задачи

#### **3. Уровень 3 — «Продвинутый»**

128 упражнений, содержащих 660 задач

Ссылка на подробное описание БИСА:

[https://vk.com/@kras\\_school\\_bill-bilyardnyi-internet-servis-abrikol-bisa](https://vk.com/@kras_school_bill-bilyardnyi-internet-servis-abrikol-bisa)