



Autogestión para el Liderazgo 5.3. Examen final

Comenzado el	Thursday, 27 de October de 2022, 18:50
Estado	Finalizado
Finalizado en	Thursday, 27 de October de 2022, 19:01
Tiempo empleado	10 minutos 57 segundos
Puntos	15.00/15.00
Calificación	10.00 de 10.00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué es Autogestión?

Seleccione una:

- ☐ a. Es la capacidad que nos ayuda a trabajar de forma cuidadosa y ordenada para lograr resultados.
- ☒ b. Es nuestra capacidad para gestionar nuestros comportamientos, pensamientos y emociones de forma consciente y productiva. ✓
- ☐ c. Es la capacidad de trabajar sin tener supervisión pero con resultados efectivos y mejoramiento continuo.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Nombra al menos dos consejos de gestión del tiempo en entornos híbridos?

Seleccione una:

- ☐ a. Revisa correos en tus horas más productivas, empieza el día con una rutina, silencia las notificaciones en tu teléfono.
- ☐ b. Bloquea tus horas más productivas, empieza cada día de forma distinta y sorpresiva, silencia las notificaciones en tu teléfono.
- ☒ c. Bloquea tus horas más productivas, empieza el día con una rutina, silencia las notificaciones en tu teléfono. ✓

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué características tienen los nuevos líderes emergentes en trabajo remoto?

Seleccione una:

- ☐ a. Organizados, conformistas y productivos toman las riendas de los equipos virtuales. Finalmente, los hacedores lideran el grupo, al menos de forma remota.
- ☐ b. Organizados, complacientes y productivos toman las riendas de los equipos virtuales. Finalmente, los hacedores lideran el grupo, al menos de forma remota.
- ☒ c. Organizados, confiables y productivos toman las riendas de los equipos virtuales. Finalmente, los hacedores lideran el grupo, al menos de forma remota. ✓

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Nombra al menos 3 habilidades que deben fortalecer los líderes en entornos híbridos?

Seleccione una:

- ☒ a. Construir confianza, dar retroalimentación de forma remota, soltar el control excesivo. ✓
- ☐ b. Construir confianza, dar directrices claras varias veces al día, soltar el control excesivo.
- ☐ c. Construir confianza, dar, informar por varios medios las políticas y procesos, soltar el control excesivo.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cómo puedes dar retroalimentación a un miembro del equipo a la distancia?

Seleccione una:

- ☐ a. Siendo honesto, rápido y alegre.
- ☒ b. Siendo claro, preciso en mis comentarios y oportuno. ✓
- ☐ c. Siendo transparentes, cálidos y amables.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Nombra al menos 5 habilidades que se esperan de los líderes post Covid?

Seleccione una:

- ☒ a. Alto nivel de alfabetización digital, Mentalidad estratégica, Líder como coach, Resiliencia y Agilidad. ✓
- ☐ b. Alto nivel de manejo financiero, Mentalidad estratégica, Líder como coach, Resiliencia y Agilidad.
- ☐ c. Alto nivel de lenguaje de programación, Mentalidad estratégica, Líder como coach, Resiliencia y Agilidad.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué significa tener una mentalidad disruptiva?

Seleccione una:

- ☒ a. a) hacer de la innovación una prioridad y brindar a los empleados y equipos el tiempo y el espacio para colaborar, experimentar y aprender con nuevas herramientas digitales. ✓
- ☐ b. b) hacer de la empatía una prioridad y brindar a los empleados y equipos el tiempo y el espacio para colaborar, experimentar y aprender con nuevas herramientas digitales.
- ☐ c. c) hacer de la investigación una prioridad y brindar a los empleados y equipos el tiempo y el espacio para colaborar, experimentar y aprender con nuevas herramientas digitales.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cómo se refleja el autocuidado en las personas?

Seleccione una:

- ☒ a. Se evidencia en tu compromiso coherente con tu bienestar y tu felicidad. Se evidencia en el cuidado personal y esto tiene que ver con la autovaloración y autoestima: en amar quien eres. ✓
- ☐ b. Se evidencia cuando cuidas a los demás y los empoderas de lo que sea necesario para vivir una vida más saludable y feliz.
- ☐ c. Se evidencia cuando los líderes se están cuidando a sí mismos y a sus equipos para lograr su máximo bienestar.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cuáles son los 4 ámbitos que involucra la autogestión?

Seleccione una:

- ☒ a. Físico, mental, social y espiritual. ✓
- ☐ b. Emocional, natural, espiritual y físico.
- ☐ c. Mental, social, físico y motivacional.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Menciona al menos 3 prácticas de autocuidado para líderes?

Seleccione una:

- ☐ a. Dedicarte tiempo de calidad, preocuparte sobre las cosas que no están bien, cuidar de los demás.
- ☐ b. Ejercitarte cuando tengas tiempo, reflexionar sobre lo que haces bien, dedicarte tiempo de calidad.
- ☒ c. Moverte y dedicarte tiempo de calidad, mantener tu nivel de energía alto, reflexionar sobre lo que puede mejorar. ✓

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Cuáles son las habilidades de autogestión?

Seleccione una:

- ☐ a. Planificación estratégica, regulación emocional, equilibrio vida laboral y personal, establecimiento de prioridades, ponerse uno mismo como prioridad, fortalecer habilidades socio emocionales.
- ☐ b. Claridad de funciones, alineación de objetivos, planificación estratégica, pensar en los demás, cuidar a la familia y establecimiento de prioridades.
- ☒ c. Claridad de funciones, alineación de objetivos, planificación estratégica, regulación emocional, equilibrio vida laboral y personal y establecimiento de prioridades. ✓

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Menciona al menos 3 competencias del líder disruptivo?

Seleccione una:

- ☒ a. Mentalidad disruptiva, habilidades visionarias y emprendedoras, preparación cognitiva y pensamiento critico, resiliencia y adaptabilidad, empatía y habilidades sociales, conducir hacia el éxito. ✓
- ☐ b. Mentalidad disruptiva, habilidades de automotivación y emprendedoras, preparación cognitiva y pensamiento critico, resiliencia y adaptabilidad, empatía y habilidades mentales, conducir hacia el éxito.
- ☐ c. Mentalidad disruptiva, habilidades visionarias y emprendedoras, preparación sensorial y pensamiento critico, resiliencia y humildad, empatía y habilidades sociales, conducir hacia el éxito.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué significa VUCA?

Seleccione una:

- ☐ a. Ambiguo, incierto, complejo, versátil.
- ☒ b. Volátil complejo, incierto y ambiguo. ✓
- ☐ c. Incierto, volátil, costoso y ambiguo.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Qué caracteriza a un learning leader o líder que aprende?

Seleccione una:

- ☐ a. Valora y promueve la coexistencia para que puedan aprender entre pares y compañeros. Cuestiona la experiencia de su equipo, reflexionando de manera constructiva sobre si sus conocimientos y experiencia siguen siendo apropiados para la situación. Es emocionalmente simpático, en lugar de intimidar.
- ☒ b. Valora y promueve la interdependencia para que puedan aprender entre pares y compañeros. ✓
Cuestiona su propia experiencia, reflexionando de manera constructiva sobre si sus conocimientos y experiencia siguen siendo apropiados para la situación. Es emocionalmente empático, en lugar de intimidar.
- ☐ c. Valora y promueve la interdependencia para que puedan aprender solo entre líderes. Cuestiona su propia experiencia, sobre analiza de manera constructiva sobre si sus conocimientos y experiencia siguen siendo apropiados para la situación. Es emocionalmente empático, en lugar de intimidar.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1.00 sobre 1.00

¿Por qué la autodisciplina es importante para el líder que se autogestiona?

Seleccione una:

- ☐ a. Es poco probable que una persona así asuma el control y la responsabilidad de su vida. Puede establecer metas y tomar medidas concretas para lograrlas.
- ☒ b. Es más probable que una persona así asuma el control y la responsabilidad de su vida. Puede establecer metas y tomar medidas concretas para lograrlas. ✓
- ☐ c. Es muy raro que una persona así asuma el control y la responsabilidad de su vida. Puede establecer metas y tomar medidas concretas para lograrlas.