

LITERATURA

Y ARTE EN TIEMPOS DE CRISIS



 Good Neighbors
Chile
#SomosBuenosVecinos

Literatura y arte en tiempos de crisis

La guerra, los incendios y los desastres naturales, además de la destrucción, traen consigo daños a nivel personal y emocional. Esto es aún peor cuando involucra a niñas, niños y jóvenes como afectados directos, especialmente en condiciones vulnerables. ¿Qué efectos psicológicos, emocionales, afectivos producen estas crisis en estos niños?

En estos casos, los esfuerzos que realizan diferentes organizaciones, sin duda, son un aporte a niñas, niños y adolescentes. Desde la ONG Good Neighbors Chile contribuimos, entre otras acciones, con esta guía que relaciona el arte, la literatura y la psicología social.

¿Puede la literatura ejercer alguna función en tiempos tan difíciles? Desde la teoría literaria y artística se puede responder afirmativamente, lo que conduce a pensar en las diferentes funciones que la literatura y el arte han tenido a lo largo de su historia. Cada época, cada cultura, cada momento histórico determinado le ha asignado un papel específico que cumplir. Sólo a finales del siglo XVIII se le concede autonomía como fenómeno estético, por lo que ya no necesita ser justificada con fines morales, pedagógicos o religiosos.

Esta diversidad de funciones, lejos de invalidarla, lo que hace es corroborar la relación profunda que ha tenido siempre la literatura y el arte con la experiencia humana. Esta dimensión es la que le da capacidad de transformar tanto al artista, como a quien lee o percibe la obra, en su sensibilidad, sentimientos, emociones y visión de mundo.

Literatura y arte en tiempos de crisis

A continuación, dejamos una serie de actividades artísticas o manualidades para realizar con niños y niñas, así como también una selección de libros digitales, que puedes descargar gratuitamente e imprimir libremente, que pueden ayudar a intencionar conversaciones que contribuyen a procesar y gestionar lo que las personas afectadas por situaciones difíciles están sintiendo.

→ Diario de emociones:

Anima a los niños y niñas, para crear un diario de emociones donde puedan expresar sus sentimientos a través de dibujos, escrituras o colores (entrégales papel y lápices). Puede ser una excelente herramienta para activar la comunicación y el autoconocimiento.

→ Cuentos terapéuticos:

Escriban cuentos donde los/as protagonistas vivan experiencias similares a las de las personas afectadas, y dejen preguntas abiertas donde niños y niñas puedan terminar el final. Entre todos vean posibles situaciones de ayuda y mejora, así se podrán conversar para comprender y procesar emociones difíciles.

→ Manualidades relajantes

Inviten a niños y niñas a trazar líneas sin sentido en una hoja, luego, pueden ir haciendo figuras a partir de esas líneas abstractas, pintar, hacer collage u otras iniciativas creativas. La idea es disfrutar el proceso más que encontrarles un sentido a los trabajos.

Literatura y arte en tiempos de crisis

→ Cartas de apoyo

Inviten a los niños a escribir cartas de apoyo o dibujos para enviar a aquellos que puedan necesitar ánimo. Pueden ser personas conocidas que han vivido lo mismo que ellos/ellas, y contarles cómo se sienten y cómo podrían ayudarse mutuamente. Esto promueve la empatía y la conexión comunitaria.

Recursos digitales

→ Ramiro y su mancha de miedo

Este cuento muestra cómo se puede sentir un niño que ha vivido situaciones de catástrofes y da directrices sobre cómo actuar para la persona adulta responsable.

 <https://goodneighbors.cl/ramiro>

→ Escucha mi historia

Guía de actividades para niñas y niños de 4 a 12 años que han vivido una situación de crisis, facilitando el diálogo, la recuperación y la expresión artística.

 <https://goodneighbors.cl/emh>

→ Conociendo mis emociones

Es una guía de actividades para niñas y niños de 5 a 12 años que están aprendiendo sobre sus emociones. Son actividades lúdicas que puedes usar en grupos, ya sea en el colegio o en casa.

 <https://goodneighbors.cl/misemociones>

Literatura y arte en tiempos de crisis

→ El dragón y el huerto

Es un cuento que enseña sobre la importancia de cultivar verduras y de tener una alimentación saludable.



<https://goodneighbors.cl/dragon>

→ Pinta y colorea conceptos de educación financiera

Dibujos para colorear realizados por la ilustradora Carolina Ríos, quien plasma con su estilo conceptos de economía.



<https://goodneighbors.cl/pintaycolorea>

Otros recursos disponibles

→ **Contagiar la lectura desde la primera infancia**

<https://www.crececontigo.gob.cl/columna/contagiar-la-lectura-desde-la-primera-infancia/>

→ **Maneras divertidas y eficaces de leer con los niños/as**

<https://www.colorincolorado.org/es/articulo/maneras-divertidas-y-eficaces-de-leer-con-los-ni%C3%B1os>

→ **Cómo leer con tu hijo en cada una de sus edades**

<https://www.first5california.com/es-mx/articles/how-to-read-with-your-child-at-every-age-preschooler/>

→ **Leerles a los niños pequeños**

<https://kidshealth.org/es/parents/reading-toddler.html>

Sobre Good Neighbors

Nuestra Misión

La misión Good Neighbors Chile, #BuenosVecinos, es **empoderar a** las personas, especialmente **niñas, niños y adolescentes**, creando oportunidades de desarrollo sostenible, de **educación, solidaridad** y promoción de los **derechos humanos**, en sus comunidades.

¿Qué hacemos?



Educación de calidad

Programas educativos innovadores enfocados en las **habilidades socioemocionales** y preparación para la vida.



Promoción de derechos

Concientizar y educar sobre los derechos de niñas, niños y adolescentes por medio de programas, actividades y recursos educativos.



Solidaridad en acción

Good Neighbors activa sus redes para **ayudar a las personas más vulnerables**, en Chile y en otros lugares del mundo.

Créditos

Un aporte de Good Neighbors Chile como aporte al desarrollo personal y a la educación de la comunidad.

Literatura y arte en tiempos de crisis

Autora: Camila Ibarra Silva



CONTÁCTANOS

comunicaciones@goodneighbors.cl

www.goodneighbors.cl