**大连东软信息学院**

**本科毕业设计（论文）开题报告**

|  |  |
| --- | --- |
| **系 所：** | 软件工程系 |
| **专 业：** | 软件工程 |
| **班 级：** | 软件14005 |
| **姓 名：** | 孔粒丞 |
| **学 号：** | 14110600508 |

开题日期： 2017 年 12 月 2 日

|  |  |
| --- | --- |
| **论文**  **题目** | 科学健身交流指导网站的设计与实现 |
| **选**  **题**  **的**  **背**  **景**  **、**  **目**  **的**  **和**  **意**  **义** | **选题的背景：**  随着人们追求生活的愿景和互联网时代的到来，他们的生活质量日益增高，吃得好，动的少，所以运动少引发的健康问题愈发的突出，尤其是在年轻人身上，很多本来中老年以后才会出现的疾病和不健康现象都提前产生了，据权威部门的调查，健康人群占15%，疾病状态占15%，处于两者之间亦即是亚健康状态的占70%。越来越多人开始重视锻炼身体和保持身材。然而，很多年轻人因为生活节奏快，工作压力大，从而很少有时间走向运动场，健身房去运动。并且，网上的很多健身资料都是杂乱则的难以选择，一个没有专业知识的人也很难科学的去规划每天的运动量，也缺乏同伴的互相鼓励。  **选题的目的:**  本系统致力于为用户提供健身教学、交友及健身饮食指导、装备购买等一站式解决的科学健身交流指导平台，足不出户享受明星教练课程，在家里轻松练就自己想要的效果，基本上可以满足需求者在互联网上关于健身的所有需求。  **选题的意义:**  由于社会的进步，越来越多人开始关注健康问题，并且在这个互联网+时代，把健康和互联网结合，是顺应这个时代发展的趋势，一定会有广阔的前景，并且是我们锻炼我们自己编程能力的一个优秀的课题。 |
| **应**  **用**  **原**  **理**  **和**  **理**  **论**  **依**  **据** | **系统内容介绍：**  本系统的主要工作是根据地板企业门户网站的需求分析得出系统主要有以下几个模块：用户管理模块、健身方法模块、用户课程模块、商城模块模块。  **用到的技术及理论：**  1、开发环境：Eclipse，tomcat8.0，jdk1.6  2、数据库：MySQL  3、开发语言：Java语言  Java是一种可以撰写跨平台应用软件的面向对象的程序设计语言，是由Sun Microsystems公司于1995年5月推出的Java程序设计语言和Java平台（即JavaSE, JavaEE, JavaME）的总称。Java 技术具有卓越的通用性、高效性、平台移植性和安全性，广泛应用于个人PC、数据中心、游戏控制台、科学超级计算机、移动电话和互联网，同时拥有全球最大的开发者专业社群。在全球云计算和移动互联网的产业环境下，Java更具备了显著优势和广阔前景。Java 平台是基于 Java 语言的平台。这样的平台目前非常流行。因此微软公司推出了与之竞争的.NET平台以及模仿 Java 的 C#语言。  本地板企业的开发网页后台页面均由Java语言来完成，后台数据库的连接用到了mysql数据库语言，完成了这么一个地板企业网站的设计与实现。 |
| **方**  **案**  **论**  **证**  **分**  **析** | 课题难点和拟解决的关键问题，拟采取的研究方法及其可行性等。  **课题难点**  本课题难点在于如何设计好网站的布局以及后台信息的管理。问题的关键在于作为一个健身网站，不仅仅要在内容上要丰富，更要再布局上让用户能很快找到自己需要的信息。但同时又要保证信息的条理性，不至于让客户看到后只是满篇杂乱无章的文字，要有合理的主题，让用户充满视觉享受。这就要求本网站要有一个合理的布局，不仅要内容丰富，同时也要简单明了。  **可行性分析**  一、技术可行性分析： Spring是一个开源框架，Spring是于2003 年兴起的一个轻量级的Java 开发框架，由Rod Johnson 在其著作Expert One-On-One J2EE Development and Design中阐述的部分理念和原型衍生而来。它是为了解决企业应用开发的复杂性而创建的。Spring使用基本的JavaBean来完成以前只可能由EJB完成的事情。然而，Spring的用途不仅限于服务器端的开发。从简单性、可测试性和松耦合的角度而言，任何Java应用都可以从Spring中受益。市场占有率很高，拥有丰富的开发人群，几乎已经成为了事实上的工业标准。里面提供的很多的支援可以让开发者快速的开发出自己想要的技术框架。作为网站后台来说，虽然没有PHP等技术轻便快捷的优势，但是就企业的门户来说，好多官网。依然选择了这种成熟的网站后台机制。  二、市场可行性分析：现在市面上的互联网锻炼处于一个初期，健康是每个人关注的问题，必然有广阔的前景。只要网站本身技术过硬，市场方面很容易就可以解决。 |
| **选**  **题**  **特**  **色**  **和**  **预**  **期**  **成**  **果** | **选题特色**  在互联网时代，健身运动文化正在觉醒，健康的重要性已经不言而喻了。从建站的实际情况出发，经过对其他相似应用网站的考察，确立了BodyBuilding的具体实现功能。并阐述系统的结构设计和功能设计，实现对于用户资料，健身信息浏览，健身商城以及订单相关内容的增删改查。  **预期成果**  在充分了解健身行业的现状的基础上，着手开始进行设计。对系统要有全方位的掌控。能够实现多种要求的查询，界面友好，实用性强，最终设计出符合地板企业门户网站特征的系统。能实现了健身信息、课程的发布，用户注册，物品购买等功能。以网站的形式实现科学健身交流指导设计。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **工**  **作**  **进**  **度**  **计**  **划** | 2017.12.14~2017.12.21 查看文献资料，完成开题报告。  2017.12.22~2017.12.28 查找跟译文有关的资料，完成译文。  2017.12.29~2018.1.20 对系统分析，做出系统模型，功能模型，数据模型。  2018.1.21~2018.2.29 对系统设计，做出功能设计，数据库设计，模块设计。  2018.3.1~2018.5.1 进行编码以及测试，完成程序代码，测试报告。  2018.5.2~2018.5.20 撰写论文并且提交论文。  2018.5.21~2018.5.30 进行毕设答辩，提交答辩文件。 |
| **主**  **要**  **参**  **考**  **文**  **献** | [1] 戴春玉,基于java语言实现数据库的访问[J].工程技术,2016,62-67.  [2] 关野钱,红雷,刘凯,MySQL安全配置浅谈[J].工程技术,2015,270-271.  [3] 刘高原基于MVC模式的WEB管理系统的实现[J]. 华东交通大学学报. 2013.  [4] 焦正洋.基于Java技术的纺织企业ERP系统开发[J].信息技术与信息化,2016,03,36-38.  [5] 邢俊鑫.基于Java编程语言的计算机软件开发技术[J].电子技术与软件工程, 2017(23),  47-48.  [6] 羿欣冉.基于JavaEE的在线考试系统的设计与实现[J].科技风，2016,02,24-26.  [7] 周宝亮,王敏.计算机软件开发中JAVA编程语言的应用[J].电子技术与软件工程,2017,  61-62.  [8] 王振岩.基于计算机软件开发下JAVA编程语言的研究[J].中国高新区,2018(04):181.  [9] 魏玲.基于JAVA的旅游网站设计与实现[J].山西电子技术，2016,02,11-15.  [10] 张光平.Java多线程的分析[J].科技风,2018(01),70-71.  [11] 田家旗.Java开发语言的开发平台与J2EE编程技术问题研究[J].信息技术与信息化,2016,04,112-113.  [12] 欧阳宏基,葛萌.基于Struts2与Hibernate框架的Java Web应用研究[J].自动化技术与  应用,2016,35(02),48-52.  [13] 韩万江.《软件项目管理案例教程》.机械工业出版社,2016年7月,120-123.  [14] 齐昌平，谭庆平，宁洪.《软件工程》.高等教育出版社,2016年5月,97-100.  [15] 李健,田立锋,郭瑞.Java SSH框架在Java Web中的应用[J].电脑与电信,2016(03),69-72. |

|  |  |
| --- | --- |
| **指导教师评语及改进意见** |  |
| **□ 同意开题 □不同意开题** |
| **指导教师签字： 　 年 月 日** |
| **系评语及改进意见** |  |
| **□ 同意开题 □不同意开题** |
| **系主任签字（盖章）：　 　年 月 日** |