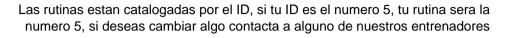


Rutinas

Aqui podras visualizar todas las rutinas





id	numRutina	nombreRutina	tipo	repeticiones
1	1	Rutina Intermedia	Avanzada	10 repeticiones
2	2	Rutina basica	Completa	5 repeticiones
3	3	Rutina inferior	solo pierna	4 repeticiones
4	4	Rutina intermedia	Completa	8 repeticiones
5	5	Rutina Intermedia	Completa	8 repeticiones

viernes 22 abril 2022 Page 1 of