Règle 1:

'Pas de bijoux.'



Règle 6:

'Ne pas manger, boire ou fumer.'

Règle 2:

'Porter des vêtements de travail fermés.'



Règle 7:

'Couvrez toute blessure et signalez toute maladie.'

Règle 3:

'Aucun cheveu visible.'



Règle 8:

'Lavez-vous les mains après tout passage aux toilettes et après tout autre travail.'

Règle 4:

'10 doigts propres.'



Règle 9:

'Empêchez les animaux nuisibles et insectes d'entrer.'

Règle 5:

'Lavez-vous les mains lorsque vous vous grattez ou éternuez.'



Règle 10:

'Ne laissez aucune chance aux micro-organismes.'





