

## MEIN DATENMANIFEST

### Wem gehören meine Daten?

Zunächst würde ich sagen, dass meine Daten mir selbst gehören. Mit der Digitalisierung aber wird die Frage um das Eigentum der Daten schwieriger. Beim Nutzen von Online-Plattformen und smarten Geräten hinterlasse ich zahlreiche persönliche Daten. Diese werden von Konzernen wie Facebook, Amazon oder Google zur Optimierung der Benutzererfahrung benutzt und gespeichert. Dabei handelt es sich nicht nur um meine, meist freiwillig angegebene Email-Adresse. Auch Daten zu meinem Standort, meinem Kaufverhalten oder meinen persönlichen Vorlieben anhand von Likes oder Klicks werden von den Plattformen generiert. Meistens stimmt man diesen Prozessen als Nutzer\*in mit Bestätigung der AGB's oder Cookies im Webbrowser ohne Widerspruch zu. Im Internet zu agieren ohne persönliche Daten zu hinterlassen scheint heutzutage unmöglich. Viele Unternehmen haben ein ökonomisches Interesse an meinen Daten. Gerade deswegen ist der Schutz meiner eigenen Daten besonders wichtig.



### Wie schütze ich meine und andere Daten?

#### **Bildschirmsperre:**

keine einfachen Muster  
am besten Fingerabdruck oder langes Passwort

#### **Passwörter:**

sollten mindestens 12 Zeichen lang sein, je länger desto sicherer  
am besten mit Sonderzeichen, Zahlen Groß- & Kleinschreibung, ungewöhnlichen Wörtern  
sollten mit einem Passwortmanager verwaltet werden

#### **Datenverschlüsselung**

Dateienverschlüsselung  
Festplattenverschlüsselung

#### **Cookies**

nicht allen Cookies zustimmen, regelmäßig löschen

#### **Virenschutz**

regelmäßige Backups, um Angriffe zu vermeiden

#### **Apps**

ungenutzte Apps löschen

#### **Emails**

nicht auf unbekannte Emails klicken

