Medida de la Capacidad del Pie y el Tobillo (FAAM)

Subescala de Actividades de la Vida Diaria

Por favor conteste <u>cada pregunta</u> con <u>una respuesta</u> que describa mejor su condición durante la última semana. Si la actividad en cuestión está limitada por algo que no sea su pie o tobillo, marque "No Aplica" (N/A)

	Sin Dificultad	Leve Dificultad	Dificultad Moderada	Dificultad Extrema	Incapaz de Hacer	N/A
De Pie						
Caminando en terreno plano						
Caminar en terreno llano sin zapatos						
Subiendo colinas						
Caminando por las colinas						
Subiendo escaleras						
Bajando escaleras						
Caminando sobre terreno irregular						
Subir y bajar bordillos						
Allanamiento						
Poniéndose de puntillas						
Caminando inicialmente						
Caminando 5 minutos o menos						
Caminando aproximadame nte 10 minutos						
Caminar 15 minutos o más						

Medida de la Capacidad del Pie y el Tobillo (FAAM)

Subescala de Actividades de la Vida Diaria Pagina 2

Debido a su pie y tobillo, ¿cuánta dificultad tiene con:

	Ninguna Dificultad en absoluto	Leve Dificultad	Dificultad Moderada	Dificultad Extrema	Incapaz de Hacer	N/A	
Responsabilidades del hogar							
Actividades de la vida diaria							
Cuidado personal							
Trabajo ligero a moderado (de pie, caminar)							
Trabajo pesado (empujar/tirar, trepar, cargar)							
Actividades recreativas							
¿Cómo calificaría su nivel actual de función durante sus actividades habituales de la vida diaria de 0 a 100, siendo 100 su nivel de función antes de su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad para realizar cualquiera de sus actividades diarias habituales? 0%							

Medida de la Capacidad del Pie y el Tobillo (FAAM) Subescala de Deportes

Debido a su pie y tobillo, ¿cuánta dificultad tiene con:

	Ninguna Dificultad en absoluto	Leve Dificultad	Dificultad Moderada	Dificultad Extrema	Incapaz de Hacer	N/A	
Corriendo							
Saltar							
Aterrizaje							
Arrancar y para rápidamente							
Movimiento de corte/laterales							
Capacidad para realizar actividad con su técnica habitual							
Capacidad para participar en el deporte que desee todo el tiempo que desee							
¿Cómo calificaría su nivel actual de función durante sus actividades relacionadas con el deporte de 0 a 100, siendo 100 su nivel de función antes de su problema del pie o tobillo y 0 la incapacidad para realizar cualquiera de sus actividades diarias habituales?							
0%							
En general, ¿cómo calificaría su nivel actual de funciones?							
□ Normal □ Casi Normal □ Anormal □ Severamente Anormal							