



Ein Erklärungsmodell für die Entstehung von Aggression und Gewalt

Wenn wir von alltäglichen Beobachtungen ausgehen, erscheint es plausibel anzunehmen, dass die gewöhnlich beobachteten Formen aggressiven Verhaltens immer rückführbar sind auf irgendeine Art von Frustration.

Nach der „Frustrations-Aggressions-Theorie“ kann man vorhersagen, wie stark die Bereitschaft zur Aggression sein wird: Je größer die Frustration, desto größer die Aggression.

Das Leben jedes Menschen ist voll von Frustrationen. Das beginnt schon im Säuglingsalter, wenn das Baby oft

jäh von der Mutterbrust entwöhnt wird. Die Neugier der Kleinkinder, die Welt zu erkunden, wird oft eingeschränkt. Die Schule diszipliniert die Schüler. All diese Frustrationserlebnisse erzeugen aggressive Verhaltensweisen.

Nach: John Dollard: Frustration und Aggression. Weinheim u. a.: Beltz Verlag 1982

John Dollard (1900–1980) war Psychologe und erforschte mit seinem Kollegen Neal Miller menschliche Aggressionen.

Aufgaben

1. (Einzelarbeit) Notieren Sie, wie aggressives Verhalten nach Meinung von John Dollard entsteht.
2. Sammeln Sie Beispiele, die diese Erklärung verdeutlichen können.
 1. Durch Frustration
 2. ich wenn JavaScript & OAuth >:(

Hilfestellung:

Klären Sie gemeinsam den wichtigen Begriff Frustration. Lesen Sie die Kurzdefinition des Begriffs und wählen Sie dazu das passende Emoticon aus.

Unter **Frustration** verstehen wir ein Erlebnis der Enttäuschung, der Nichtbefriedigung bzw. der Nichterfüllung einer Aktivität oder Handlung. Andere dazu passende Begriffe sind Verärgerung, Entrüstung, Verdruss.



Bildquellen: 1 shutterstock.com (CoolKengzz), New York, NY; 2 Fotolia.com (th3fisa), New York; 3 Fotolia.com (Christos Georghiou), New York; 4 shutterstock.com (Christos Georghiou), New York, NY



Ein Erklärungsmodell für die Entstehung von Aggression und Gewalt

Konrad Lorenz war der Meinung, dass Aggression ein natürlicher Instinkt aller Tiere und damit auch des Menschen sei. Aus der Sicht eines Opfers ist die Aggression eine schlimme und schmerzliche Sache. Aber aus biologischer Sicht ist sie eine, wenn auch nicht in jeder Form, sinnvolle Verhaltensweise.

Sie ist kein zerstörerisches Prinzip, sondern ein wichtiger Instinkt, um die eigene Art zu erhalten. Aggressives Ver-

halten hat zur Folge, dass Lebewesen sich nicht zu nahe kommen und sich so gleichmäßig über einen Lebensraum verteilen. Dadurch wird z.B. die verfügbare Nahrung besser verteilt und so das Überleben der Art gesichert.

Nach: Konrad Lorenz: Das sogenannte Böse. München: dtv 1998

Konrad Lorenz (1903–1989) war Zoologe und Verhaltensforscher.

Aufgaben

1. (Einzelarbeit) Notieren Sie, wie aggressives Verhalten nach Meinung von Konrad Lorenz entsteht.
 2. Sammeln Sie Beispiele, die diese Erklärung verdeutlichen können.
 3. Stellen Sie die Funktion von Aggression in der Natur durch ein von Ihnen gewähltes Bild dar.
(Wichtig sind dabei die Elemente Lebensraum und Lebewesen.)
1. Aggression ist ein natürlicher Instinkt
 2. Tiere die ihre Gruppe verteidigen



Ein Erklärungsmodell für die Entstehung von Aggression und Gewalt

Die Aggression ist dem Menschen nicht angeboren und kommt auch nicht aus inneren Antrieben des Menschen. Aggression kommt von außen, aus der Gesellschaft. Menschen lernen, sich aggressiv zu verhalten.

Sie lernen zunächst aus Erfahrung. Wenn Kinder für aggressives Verhalten belohnt oder gelobt werden, dann werden sie dieses Verhalten wiederholen, bis es zu ihren festen Verhaltensmustern gehört. So erzieht man aggressive Menschen.

Wir lernen auch, indem wir das Verhalten anderer nachahmen. Wenn ein Kind aggressives Verhalten beobachtet, z. B. von seinen Eltern oder von Freunden, wird es sie bald nachahmen.

Wenn nun das Verhalten, dass dieses Kind beobachtet, nicht bestraft wird oder sogar gelobt, dann ist es sehr wahrscheinlich, dass das Kind sich ebenso verhält.

Nach: Albert Bandura: Aggression. Stuttgart: Klett-Cotta 1979

Albert Bandura (geb. 1925) ist Psychologe und erforscht das Lernen der Menschen.

Aufgaben

1. (Einzelarbeit) Notieren Sie, wie aggressives Verhalten nach Meinung von Albert Bandura entsteht.
2. Sammeln Sie Beispiele, die diese Erklärung verdeutlichen können.

1. Aggression kommt vom lernen durch aggressive Vorbilder
2. Kinder die von einem aggressiven Vater lernt