



## **Haushaltsbudget-Vorlage – Ausführliche Version**

Ein funktionierendes Haushaltsbudget ist die Grundlage für finanzielle Sicherheit. Diese Vorlage wurde speziell für Familien, Paare oder Einzelpersonen entwickelt, die ihren Alltag strukturieren und Ausgaben kontrollieren möchten – ohne komplizierte Tools oder Fachwissen. Das Ziel ist, einen realistischen Überblick über deine Finanzen zu bekommen und mit einfachen Mitteln Rücklagen und Sparziele zu verwirklichen.

### **So nutzt du die Vorlage richtig**

1. **\*\*Einnahmen erfassen\*\***: Trage dein monatliches Nettoeinkommen sowie weitere regelmäßige Einnahmen (Kindergeld, Nebenjob, Elterngeld, Unterhalt etc.) ein.
2. **\*\*Fixkosten auflisten\*\***: Notiere alle festen Ausgaben wie Miete, Strom, Internet, Versicherungen oder Kreditraten. Diese ändern sich selten und sind leicht planbar.
3. **\*\*Variable Ausgaben schätzen & tracken\*\***: Für Kategorien wie Lebensmittel, Tanken oder Freizeit setzt du ein monatliches Limit und vergleichst es später mit dem tatsächlichen Verbrauch.
4. **\*\*Rücklagen & Sparen einplanen\*\***: Lege monatlich einen festen Betrag zur Seite – für Notfälle, Urlaub, Anschaffungen oder Altersvorsorge.
5. **\*\*Am Monatsende Bilanz ziehen\*\***: Was war geplant, was ist ausgegeben worden? Welche Differenz bleibt? Wo kannst du künftig sparen?

## Einnahmen

- Gehalt 1: \_\_\_\_\_ €
- Gehalt 2 / Nebenjob: \_\_\_\_\_ €
- Kindergeld: \_\_\_\_\_ €
- Sonstiges: \_\_\_\_\_ €
- \*\*Gesamteinnahmen: \_\_\_\_\_ €\*\*

## Haushaltsbudget – Ausgabenübersicht

Kategorie	Beschreibung / Unterkategorie	Geplant (€)	Tatsächlich (€)
Wohnen	Miete, Strom, Heizung, Wasser		
Mobilität	Benzin, Versicherung, ÖPNV, Reparaturen		
Lebensmittel	Wocheneinkauf, Drogerie, Getränke		
Kinder	Kita/Schule, Kleidung, Freizeit, Taschengeld		
Freizeit & Hobbys	Sport, Abos, Kino, Ausflüge		
Kommunikation	Handy, Internet, TV		
Versicherungen	Haftpflicht, Hausrat, KFZ, Zusatzversicherungen		
Gesundheit	Medikamente, Praxisgebühr, Brille, Zahnarzt		
Rücklagen	Notgroschen, Urlaub, Neuanschaffungen		
Sonstiges	Kleidung, Geschenke, Spenden, Haustiere		



## Monatliche Auswertung



## Spartipps & Tricks bei hohen Ausgaben

### **\*\*Wohnen:\*\***

- Heizkosten senken durch Thermostat-Regelung und Stoßlüften
- Günstigeren Strom- oder Gasanbieter wählen
- Nach Nebenkostenabrechnung prüfen – zu viel gezahlt?

### **\*\*Mobilität:\*\***

- Spritpreise vergleichen (Apps nutzen), möglichst Fahrgemeinschaften bilden
- Fahrrad oder ÖPNV statt Auto bei Kurzstrecken
- Versicherung jährlich vergleichen

### **\*\*Lebensmittel:\*\***

- Nur mit Liste einkaufen – keine Spontankäufe
- Meal-Prepping spart Geld und Zeit
- Angebotsflyer und Cashback-Apps nutzen

### **\*\*Freizeit:\*\***

- Öffentliche & kostenlose Angebote nutzen (Stadtfeste, Bibliothek, Natur)
- Abos bündeln (z. B. Familienaccounts für Streaming)

### **\*\*Versicherungen & Abos:\*\***

- Prüfe regelmäßig, was du wirklich brauchst
- Kündigungswecker nutzen (z. B. Reminder in Handy oder App)

Mit dieser Vorlage hast du dein Haushaltsbudget im Griff – Monat für Monat. Kombiniere die Übersicht mit deiner persönlichen Routine, z. B. einem festen Budget-Check-Termin am Monatsende. Je regelmäßiger du kontrollierst, desto besser kannst du planen, sparen und stressfrei leben.

**\*\*Tipp:\*\*** Drucke die Vorlage mehrfach aus oder verwende sie digital – zum Beispiel als bearbeitbare Word-Datei oder in einem digitalen Haushaltsbuch.