



## Indoor-Beschäftigung bei schlechtem Wetter

Kinder brauchen Bewegung, Abwechslung und kreative Anregung – besonders an regnerischen Tagen, wenn es nicht nach draußen geht. Statt zum Tablet oder Fernseher zu greifen, bietet dir dieser Plan 10 abwechslungsreiche, altersgerechte Ideen zur sinnvollen Beschäftigung deiner Kinder zwischen 4 und 8 Jahren – ganz ohne Bildschirm. Die vorgestellten Aktivitäten lassen sich mit einfachen Haushaltsmaterialien umsetzen, erfordern keine langen Vorbereitungszeiten und dauern maximal 30 Minuten. Ob zum Basteln, Toben, Lernen oder Staunen – für jedes Kind ist etwas dabei.

Du kannst die Ideen spontan nutzen oder gezielt vorbereiten, z. B. in einer 'Schlechtwetter-Box', die du mit Bastelmaterialien, Schere, Kleber, Knete, Würfel, Bleistiften und Papier bestückst. So bist du auf graue Nachmittage bestens vorbereitet – ohne Stress und mit jeder Menge Spaß!

### 10 kreative Indoor-Ideen (für Kinder von 4–8 Jahren)

#### 1. Papiertiere basteln

**\*\*Material:\*\*** Altpapier, Schere, Kleber, Buntstifte, ggf. Musterklammern

**\*\*Anleitung:\*\*** Male oder zeichne gemeinsam mit deinem Kind Tierformen auf Papier (z. B. Katze, Elefant, Fisch), schneide sie aus und verziere sie mit Farbe, Wackelaugen oder Stoffresten. Bei fortgeschrittenen Bastlern können auch bewegliche Teile mit Musterklammern angebracht werden.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Fördert Feinmotorik, Kreativität und Wissen über Tiere.

## 2. Hindernis-Parcours im Wohnzimmer

**\*\*Material:\*\*** Kissen, Decken, Stühle, Hocker, Tücher

**\*\*Anleitung:\*\*** Baue gemeinsam mit deinem Kind einen Parcours, den es überwinden kann – über Stühle kriechen, auf Decken balancieren, unter dem Tisch durch. Lass dein Kind den Kurs selbst mitgestalten.

**\*\*Bewegung:\*\*** Koordination, Gleichgewicht, Körperbewusstsein – und jede Menge Spaß!

## 3. Schatzsuche mit Hinweisen

**\*\*Material:\*\*** Zettel, ein kleiner Schatz (z. B. Gummibärchen, Sticker)

**\*\*Anleitung:\*\*** Bereite 3–5 einfache Hinweise vor, die dein Kind zu einem versteckten 'Schatz' führen. Beispiel: 'Da, wo du deine Zähne putzt...' = Badezimmer.

**\*\*Lernelement:\*\*** Sprachverständnis, Kombinationsfähigkeit und spielerisches Problemlösen.

## 4. Geräuscheraten

**\*\*Material:\*\*** Gegenstände mit markanten Geräuschen (z. B. Löffel, Papier, Reißverschluss)

**\*\*Anleitung:\*\*** Dein Kind schließt die Augen. Du erzeugst ein Geräusch – es muss raten, was es ist. Variante: Rollen tauschen.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Trainiert den Hörsinn, die Aufmerksamkeit und die akustische Unterscheidungsfähigkeit.

## 5. Knete selber machen

**\*\*Material:\*\*** 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Salz, 1 EL Öl, 1 Tasse Wasser, Lebensmittelfarbe

**\*\*Anleitung:\*\*** Zutaten in einer Schüssel vermengen und kneten. Lebensmittelfarbe sorgt für bunte Abwechslung. Die fertige Knete in einer Dose aufbewahren.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Fördert sensorische Fähigkeiten, Farberkennung, Formverständnis und Konzentration.

## 6. Farben sortieren

**\*\*Material:\*\*** Knöpfe, Bauklötze, Stifte oder andere bunte Gegenstände

**\*\*Anleitung:\*\*** Stelle farbige Schalen oder Tücher bereit und lass dein Kind die gesammelten Gegenstände zuordnen. Optional mit Zeit-Challenge.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Fördert Farbunterscheidung, Kategorisierung und logisches Denken.

## 7. Bewegungswürfel

**\*\*Material:\*\*** Würfel, Papier mit 6 Bewegungsaufgaben (z. B. 5x Hüpfen, Hampelmann, drehen)

**\*\*Anleitung:\*\*** Kind würfelt, die gewürfelte Zahl steht für eine Bewegung. Alle machen mit!

**\*\*Bewegung:\*\*** Aktive Pause mit Energieabbau und Spaß – ideal als Ausgleich nach ruhigeren Spielen.

## 8. Geschichten erfinden mit Spielzeug

**\*\*Material:\*\*** Kuscheltiere, Puppen, Spielfiguren

**\*\*Anleitung:\*\*** Lege 2–3 Spielzeuge bereit. Dein Kind darf ihnen Namen geben und eine Geschichte erzählen oder vorspielen. Du kannst als Erzähler oder Zuschauer mitwirken.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Sprachförderung, Fantasie, Ausdrucksfähigkeit.

## 9. Fingerpuppentheater

**\*\*Material:\*\*** Alte Socken, Stoffreste, Kleber, Filzstifte

**\*\*Anleitung:\*\*** Bastelt gemeinsam einfache Fingerpuppen (Gesichter aufmalen, Haare aus Wolle etc.) und erfindet ein kleines Theaterstück. Tischkante = Bühne!


**\*\*Lerneffekt:\*\*** Rollenspiel, Kommunikation, soziale Entwicklung.

## 10. Formen-Rallye

**\*\*Material:\*\*** Zettel mit Formen wie Kreis, Dreieck, Rechteck, Stern

**\*\*Anleitung:\*\*** Dein Kind sucht im ganzen Haus passende Gegenstände (z. B. Uhr = Kreis, Buch = Rechteck) und bringt sie zum Sammelplatz.

**\*\*Lerneffekt:\*\*** Fördert Wahrnehmung von Formen, Zuordnung und Bewegung.

 **\*\*Extra-Tipp:\*\*** Lege dir eine kleine 'Schlechtwetter-Box' mit Bastelmaterial, Würfeln, kleinen Schätzen und Notizzetteln an. So kannst du jederzeit spontan eine dieser Ideen umsetzen – ob alleine, mit Geschwistern oder mit dir gemeinsam.