**🧼 1. Haushaltsplan für Familien mit Wochenübersicht & Zeitersparnis**

**Prompt:**

"Erstelle mir einen übersichtlichen 7-Tage-Haushaltsplan für eine Familie mit zwei berufstätigen Erwachsenen und zwei Kindern (Grundschulalter). Der Plan soll tägliche Aufgaben (Küche, Wäsche, Bad, Müll, Aufräumen etc.) enthalten, aber fair auf die Familienmitglieder verteilt und in maximal 30 Minuten pro Tag umsetzbar sein. Gib die Aufgaben strukturiert nach Tagen und Personen aus. Bonus: Wöchentliche Zusatzaufgabe für den Samstag (z. B. Fenster, Kleiderschrank, Spielzeug)."

**🧾 2. Haushaltsausgaben-Tracker für Einsteiger (Papier oder digital)**

**Prompt:**

"Erstelle mir eine einfache, alltagstaugliche Haushaltsbudget-Vorlage, in der ich meine monatlichen Fixkosten, variablen Ausgaben und Rücklagen eintragen kann. Die Vorlage soll sich sowohl digital (Excel oder Notizen) als auch auf Papier nutzen lassen. Gib klare Kategorien vor (Wohnen, Mobilität, Lebensmittel, Kinder, Freizeit etc.) und eine kurze Anleitung, wie man damit monatlich seine Finanzen kontrolliert. Bonus: Vorschläge für Spartipps bei hohen Kostenpunkten."

**🍽️ 3. Wochenplaner für Einkauf & Mahlzeiten – mit Vorratscheck**

**Prompt:**

"Erstelle mir einen strukturierten Haushalts-Wochenplaner, der jeden Sonntag genutzt werden kann, um die Mahlzeiten für die Woche zu planen und den Einkauf zu organisieren. Der Plan soll Platz bieten für 3 Mahlzeiten pro Tag (Mo–So), eine Einkaufsliste, und ein Feld für 'Was ist noch im Vorrat?'. Bitte gib auch Tipps, wie ich Reste aus dem Kühlschrank sinnvoll einplane, um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden. Format: klarer Tabellenstil."

**🧹 4. Frühjahrsputz-Plan für 30 Minuten pro Tag**

**Prompt:**

"Erstelle mir einen 14-Tage-Frühjahrsputzplan für Berufstätige, bei dem ich jeden Tag nur ca. 30 Minuten investieren muss. Der Plan soll sich auf eine Wohnung mit 3 Zimmern + Küche + Bad beziehen und Aufgaben systematisch nach Zonen aufteilen. Bitte ordne die Aufgaben sinnvoll, z. B. erst oben (Schränke) dann unten (Boden). Bonus: Hänge am Ende eine kleine Übersicht mit cleveren Reinigungsmitteln aus dem Haushalt an (Essig, Soda, Zitrone etc.)."

**🧺 5. Wäsche- & Putzroutine für Familien (inkl. Wochenplan)**

**Prompt:**

"Erstelle mir eine wöchentliche Haushaltsroutine, in der alle Putz- und Wäscheaufgaben für eine 4-köpfige Familie berücksichtigt sind. Die Aufgaben sollen möglichst gleichmäßig auf die Woche verteilt werden (jeweils unter 30 Minuten/Tag) und flexibel anpassbar sein. Gib zusätzlich eine Liste mit cleveren Routinen zur Vermeidung von Haushaltschaos an (z. B. Wäschekorb-System, Korb am Treppenrand, To-do-Zettel am Kühlschrank). Bonus: Visualisiere den Wochenplan als Tabelle."