

EVALUACIÓN DE RIESGOS						
PUESTO	RIESGOS	ESTIMACIÓN DEL RIESGO		VALORACIÓN	MEDIDAS A APLICAR	TEMPORALIZACIÓN
Programador	Mala postura en el trabajo	Probabilidad: media	Riesgo Tolerable (TO)	No es necesario mejorar la acción preventiva. Sin embargo, debería considerarse soluciones que sean viables y económicas. Tiene una prioridad y media, y periódicamente deben realizarse comprobaciones para ver la efectividad de las medidas.	Deberían aplicarse medidas ergonómicas: cambiar las sillas por sillas ajustables y más cómodas, añadir reposapiés, diseñar el puesto de trabajo de forma que posibilite cambios de postura o permitir realizar descansos periódicos cada 1-2 horas.	A corto plazo (1 mes)
		Severidad: ligeramente dañino				
	Mal ambiente de trabajo (iluminación, ruido...)	Probabilidad: media	Riesgo Moderado (MO)	Se deberían hacer esfuerzos para intentar reducir el riesgo, determinando inversiones precisas. Las medidas correspondientes deberían aplicarse sin mucha demora y en un plazo de tiempo fijo. Tiene una probabilidad media-alta.	<p>Por parte de la empresa: adoptar medidas para reducir los factores que empeoran el ambiente en el trabajo, como insonorizar las paredes o establecer normas estrictas de conducta, mejorar la iluminación en función al puesto concreto, etc.</p> <p>Por parte del individuo: en caso de ser necesario utilizar EPIs, por ejemplo, tapones, gafas para pantallas, etc.</p>	A corto plazo (1 mes)
		Severidad: dañino				
	Estrés laboral	Probabilidad: media	Riesgo Moderado (MO)	Se deberían hacer esfuerzos para intentar reducir el riesgo, determinando inversiones precisas. Las medidas correspondientes deberían aplicarse sin mucha demora y en un plazo de tiempo fijo. Tiene una probabilidad media-alta.	Fomentar pausas en el trabajo sin penalizaciones para así intentar reducir la posibilidad de estrés, hacer el trabajo más enriquecedor, fomentar el trabajo en equipo, dar acceso a apoyo psicológico que ayude a gestionar la carga del trabajo, etc.	A mediano plazo (1-3 meses)
		Severidad: dañino				
	Mala organización del trabajo (tiempo disponible)	Probabilidad: media	Riesgo Moderado (MO)	Se deberían hacer esfuerzos para intentar reducir el riesgo, determinando inversiones precisas. Las medidas correspondientes deberían aplicarse sin mucha demora y en un plazo de tiempo fijo. Tiene una probabilidad media-alta.	La empresa deberá asegurarse de que la información referente al trabajo asignado a sus trabajadores sea clara y adecuada para el trabajador. Informar acerca de cualquier cambio en los requisitos o organización de dicho trabajo, tratar de aumentar la autonomía del trabajador así como el trabajo en equipo, en función de los que más convenga a la tarea, es decir asignar el número preciso de trabajadores a cada tarea, ni muy pocos ni demasiados, así como asegurarse de que todos ellos sean capaces de realizar el trabajo.	A corto plazo (1-2 meses)
		Severidad: dañino				
	Sedentarismo	Probabilidad: alta	Riesgo Moderado (MO)	Se deberían hacer esfuerzos para intentar reducir el riesgo, determinando inversiones precisas. Las medidas correspondientes deberían aplicarse sin mucha demora y en un plazo de tiempo fijo. Tiene una probabilidad media-alta.	Mejorar las condiciones ergonómicas del puesto de trabajo, como por ejemplo cambiar las sillas o mesas, también se deberían designar descansos periódicos y áreas comunes para los trabajadores a las que puedan acceder durante su jornada sin penalizaciones, como por ejemplo cafeterías o	A corto plazo (1 mes)
		Severidad: ligeramente dañino				

					áreas de descanso donde reunirse con otros trabajadores.	
--	--	--	--	--	---	--