

Glosario de conceptos sánscritos básicos del Shivaismo de Cachemira

Svatantrya: Hace referencia a la libertad del ser. Es un estado de desapego, en el cual las preferencias personales son eclipsadas por el movimiento de la consciencia. Sientes vibración (spanda) en el cuerpo. Hay libertad porque hay elección, la elección es tomada por el corazón momento a momento

Prakriti y Purusa: El tejido y el tejedor. Purusa es el alma interna y Prakriti es la naturaleza. Esos dos elementos están en constante interacción y cambio. Nuestro cuerpo y todos los objetos externos pertenecen a la naturaleza, y el alma interna se ve entrelazada en esa experiencia. Purusa nunca mueren, incluso después de la “muerte”.

Mente Manas: Es la capacidad del pensamiento, el medio donde el pensamiento ocurre.

Mente Buddhi: Es la capacidad del intelecto, la lógica que te permite tomar decisiones y establecer conceptos. Esta relacionada con el discernimiento.

Mente Ahamkara: Es la formación del ego, hago al mundo dual. Es la que crea la sensación del Yo, separado del resto de la totalidad. Para el Tantra, esto es una mente innecesaria, a disolver con la práctica.

Vamachara: La vía de la mano izquierda. Una de las principales características del Shivaismo, especialmente de la escuela Kaula. Usamos lo moralmente prohibido para nuestra práctica: sexo, drogas, musica, comida vista como “impura” por los advaitines.

Ichha: Deseo. Una persona despierta es una canalización del deseo de Shiva en este plano, expande consciencia. Sin embargo cuando el deseo es siempre personal, egoico, es una obstrucción a la consciencia y genera apego y dualidad.

Vikalpa: El condicionamiento mental, los significadores de la realidad. El Tantra ambiciona con acercarte al estado de Nirvilkalpa, donde está la no dualidad.

Samskarah: Los residuos que se quedan en el cuerpo de las experiencias pasadas. A más residuos, más densidad, más dura la experiencia de vida.

Vira: Héroe. El yogi heroico, el valiente que se enfrenta a sí mismo y a la sociedad para alcanzar el Svatantrya mediante la práctica introspectiva continuada. Si quieres interiorizar estos conceptos y aplicar la práctica en tu día a día, haz el test de la bio.

Matrika: Es Shiva, el mecanismo autocorrector del universo. La matrika encierra y tortura a las personas que no hacen un buen uso de su consciencia, a personas egoístas, sin corazón, que viven ensimismados su mundo de pensamientos. Hace que el mundo objetivo sea cada vez mas adictivo y mas denso, y por lo contrario, libera al practicante, a los puros de corazón, y les dota de todos los poderes.

Upaya: Las prácticas del Vijñana Bhairav Tantra se dividen en estas vías de acceso, o Upayas. Se clasifican según lo directo del acceso a la consciencia universal de las prácticas: Sambavopaya, lo mas directo, Shaktopaya, menos directo, Anavopaya, el menos directo. Todas estas prácticas son necesarias, depende de nuestro estado y capacidad, utilizaremos unas u otras.

Turya: Es un estado de la consciencia individual, que va unido al estado de vigilia, supo y sueño profundo. Es un estado de realización. Es un estado no dual, unido a la energía suprema de la consciencia universal. La práctica del tantra consiste en poco a poco impregnar el resto de estados de tureya, el cuarto estado. A turya se accede mediante la meditación de la rueda de las energías, y mediante estableciéndose en la frontera entre estados.

Spanda: La vibración del universo, un sonido que no se oye, un movimiento que no se mueve. La escuela Shivaíta Spanda propone alcanzar el despertar mediante la meditación de manera activa y continuada en esta vibración, que está fuera del Ego y del mundo objetivo.

KaliYuga: Es el último de las 4 fases por las que pasará la civilización, de acuerdo con los textos védicos y tántricos. Este periodo comenzó 3000 años antes de Cristo (aprox) y terminará en 432.000 años. Es un periodo de oscuridad, donde la razón y la violencia reinan sobre el corazón y la consciencia. El Shivaísmo nace al principio de Kali Yuga. Porque Shiva ilumina, incluso cuando su propia creación se vuelve insoportable.

Prakarsa: Nectar de la luz eterna.

Vimarsa: Consciencia individual, y universal.

Kancukas: La limitación de los poderes de Shiva que crean esta experiencia dual, son 5: Limitación del espacio, del tiempo, del conocimiento, de la escasez y del poder.

Samhadi: Es un estado fuera de la dualidad. Dependiendo de la vía espiritual del practicante, podremos experimentar a Shiva de manera más o menos vívida. Para acceder al samhadi auténtico, hay que evadir la renuncia y vivir desde el cuerpo físico, que es la puerta al universo.

Yonivarga: Conocimiento diferenciado

Anavamala: La impureza más sutil, es energética. Cuando percibes tu propio ser como incompleto, eso es ignorancia, eso es Anavamala. Y esa ignorancia te dispersa al mundo diferenciado en busca de lo que nunca será encontrado. Este mala solo lo encontrarás en el Shivaísmo

Mayiyamala: Crea dualidad: Esta casa es mía, esa mujer es mi esposa, ese hombre es mi enemigo... Son impresiones que se quedan en tu mente y te aferran a la dualidad. Este mala solo lo encontrarás en el Shivaísmo

Karmamala: La impureza más densa, está conectada con la moral y el juicio sobre las acciones del ser individual: "yo soy infeliz, soy feliz, he hecho esto mal, bien..." Son impresiones del ser individual que se quedan en tu mente.

Raga: Apego

Sushumna: El canal central.

Kundalini: La energía suprema que inunda tu cuerpo de consciencia. Normalmente está dormida en el corazón, y a medida que vamos soltando objetos de consciencia, deshaciendo bloqueos del cuerpo y acercándonos a la realidad de quienes somos, esta se despierta e inunda nuestro mundo de gracia.

Tattvas: Los elementos que componen la realidad humana. Para el Shivaísmo hay 36, clasificados del más denso al más sutil.

Citta: Pensamiento, cuando este está contemplado como consciencia universal.

Para: La energía suprema. Está relacionada con la voluntad de Shiva, el ser (icchā-śakti), la no dualidad y se encuentra en el estado de Turya. Es una de las tres diosas rojas que viven en tu coronilla.

Apara: La energía inferior. Relacionada con la acción (kriyā-śakti) y la individualidad, y se encuentra en los estados de vigilia y sueño. Es una de las tres diosas rojas que viven en tu coronilla, y esta se parece a kali. Es cuando consumes el objeto del deseo y generas el karma. Apara representa el universo dual ya creado por Shiva.

Parapara: La energía media. está relacionada con el conocimiento (jñāna-śakti), la sabiduría dentro de la dualidad y se encuentra en el estado de sueño profundo. Es una de las tres diosas rojas que viven en tu coronilla. Es todo lo que ocurre a nivel energético entre para y apara antes de la consumación del apego, que sería apara. También representa el acto de la creación, entre Shiva y el universo dual, antes de la creación misma (apara)

Sakti cakra: La rueda de las energías