



# Atelier 1 : Préparation de demandes de bourses

**Isabelle Doré, PhD**

Professeure adjointe

École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Faculté de médecine

Département de médecine sociale et préventive, ESPUM

Université de Montréal

**Daniel Gagnon, PhD**

Professeur agrégé

École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Faculté de médecine

Université de Montréal

Institut de cardiologie de Montréal

5 mai 2023

# ACCOMPAGNEMENT EKSAP – BOURSES DE FORMATION

## → ÉTAPE 1: SÉANCE D'INFORMATIONS – 5 MAI 2023

- Ouvert à tous(tes) les étudiant(e)s ayant un directeur de l'EKSAP
- Topos des différents organismes
- Conseils généraux
- Témoignage d'un étudiant de l'EKSAP

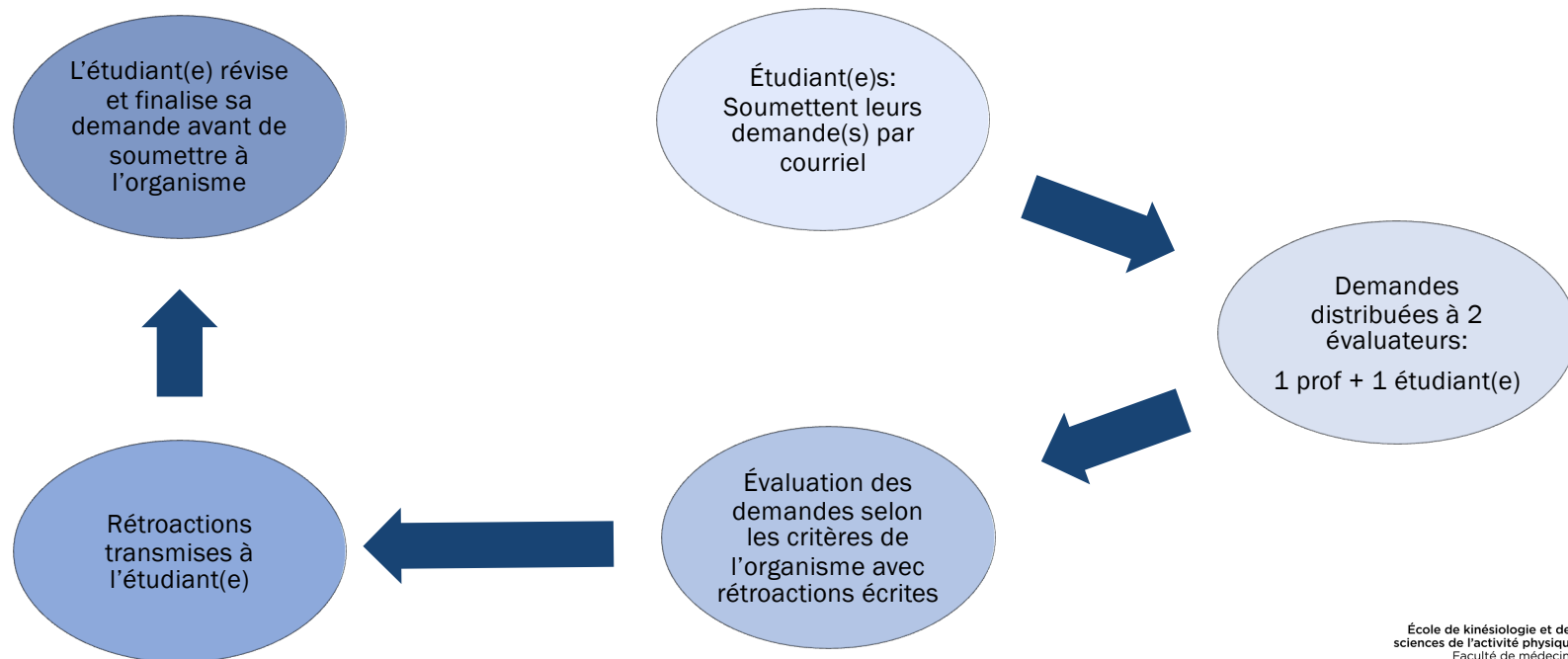
## → ÉTAPE 2: ATELIER DE RÉDACTION DE BOURSE – 12 MAI 2023

- POUR ÊTRE ÉLIGIBLE; doit s'engager à soumettre au programme de révision interne ET d'évaluer une demande
- Trucs et astuces pour la rédaction d'une demande de bourse
- Témoignage d'un(e) étudiant(e) de l'EKSAP

## → ÉTAPE 3: PROGRAMME DE RÉVISION INTERNE

# ACCOMPAGNEMENT EKSAP – BOURSES DE FORMATION

## → ÉTAPE 3: PROGRAMME DE RÉVISION INTERNE





DEMANDE DE BOURSE =

- TEMPS
- STRESS
- ANXIÉTÉ
- PANIQUE



BOURSE =

- FIERTÉ - CONFIANCE
- \$\$\$
- RÉDUCTION DU STRESS
- AUTOROUTE POUR LA PROCHAINE BOURSE ...



LA BOURSE LA PLUS DIFFICILE À OBTENIR EST ...

- LA PREMIÈRE !

LA MEILLEURE FAÇON DE NE PAS AVOIR DE BOURSE EST ...

- DE NE PAS DÉPOSER DE DEMANDE !

NÉCESSITE DU TEMPS, BEAUCOUP DE TEMPS, MAIS PLUS  
ON EN FAIT ...

- MEILLEUR ON DEVIENT, PLUS EFFICACE ON EST !
- ON REUTILISE LE MATERIEL DE LA BOURSE PRÉCÉDENTE  
(GAIN DE TEMPS)

# POURQUOI FAIRE DES DEMANDES DE BOURSE

- Crée une **CULTURE DE DEMANDE DE FINANCEMENT** et **D'EXPÉRIENCE EN RÉDACTION ACADÉMIQUE** (bonne pratique pour les demandes de subvention)
- Pratique: n'attendez pas de penser avoir de bonnes chances d'obtenir une bourse pour préparer une demande
- Alimente un désir constant de diffuser la recherche
- Votre succès aide l'Université / le programme à distribuer du financement à d'autres étudiants (non éligibles, parcours atypique, etc.)
- Contribue indirectement au financement de votre programme de recherche
- Succès aux Trois conseils (IRSC, CRSH, CRSNG) et FRQ (FRQNT, FRQSC et FRQS) est une **MESURE D'EXCELLENCE** pour votre dossier, pour l'Université et le centre de recherche

# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Il y en a des dizaines... savoir choisir :

- **PROBABILITÉ D'OBTENTION** (retour sur investissement)
- **PRIORISER LES BOURSES DES GRANDS ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES FÉDÉRAUX ET PROVINCIAUX**, mais ne pas négliger les bourses institutionnelles et fondations
- **VALEUR (\$\$\$) ET PRESTIGE**
- **PARTICULARITÉS / OPPORTUNITÉS** associées à la bourse :
  - Programme de formation (ex. STIHR- Strategic training Initiatives in Health Research)
  - Réseautage
  - Financement d'autres activités connexes
  - Participation à des journées scientifiques



# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Les grands organismes subventionnaires au **CANADA**:

- IRSC / CIHR (Santé)
- CRSH / SSHRC (Société et Culture)
- CRSNG / NSERC (Sciences naturelles et en Génie)

Les grands organismes subventionnaires au **QUÉBEC**:

- FRQ-S (Santé)
- FRQ-SC (Société et Culture)
- FRQ-NT (Nature et Technologies)

Vous POUVEZ et vous êtes FORTEMENT ENCOURAGER à soumettre une demande de bourse aux organismes  
CANADA (FÉDÉRAL) + QUÉBEC (PROVINCIAL)

# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Autres organismes:

- Centres de recherche affiliés (ex: CHUM, CHUSJ, ICM, CRIUGM, IUSMM, etc.)
- Universités/écoles (EKSAP, Faculté de médecine +++)
- MITACS
- Réseaux FRQ (devenez membre)
- Fondations (ex: Cancer du sein, Maladies du cœur et de l'AVC, Parkinson Canada, etc.)
- CRDI
- Sociétés/Réseaux (SQHA, CMDO, RBIQ, etc.)
- ...

# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Suivez les opportunités de bourse envoyées par :

- Votre département/programme
- Votre centre de recherche

# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Université de Montréal | Bourses d'études

CE QUE JE DOIS SAVOIR | PRÉPARER MON DOSSIER | RÉPERTOIRE DES BOURSES

Accueil > Types de bourses offertes > Obtenir une bourse selon mon statut > Aspects financiers > Financement intégré aux études supérieures > Autres ressources financières à explorer

RECHERCHER

Note: Les chiffres affichés représentent le nombre de bourses correspondant à ce critère. Il n'est donc pas affecté par vos sélections.

**TYPES DE BOURSES**

- ☐ Admission ou de recrutement (21)
- ☐ Diffusion des résultats de recherche (3)
- ☐ Employeur (12)
- ☐ Engagement ou de leadership (31)
- ☐ Entrepreneurat (3)
- ☐ Excellence (48)
- ☐ Institution financière (5)
- ☐ Mobilité (43)

**TYPES DE PROGRAMMES**

- ☐ Baccalauréat (228)
- ☐ Doctorat de 1<sup>er</sup> cycle (217)
- ☐ Doctorat de 3<sup>e</sup> cycle (296)
- ☐ Maîtrise avec mémoire (285)

**Bourses à surveiller**

**Bourses de la Fondation Olivier et Yvonne-Poirier 2021-2022**  
Montant : Jusqu'à 10 000 \$  
Date limite : 30 juin 2021  
Pour étudiant(e)s résident(e)s des Caraïbes (en particulier d'Haïti) ou d'Amérique Latine possédant un diplôme de baccalauréat dans leur pays d'origine.

**Fonds de recherche du Québec - Nature et technologie / Programme de bourses d'excellence pour étudiants étrangers (PBEEE)**  
Montant : Jusqu'à 35 000 \$  
Date limite : 6 juillet 2021  
Bourses d'excellence en recherche s'adressant aux étudiants étrangers

**Concours SAÉ de bourses pour les Premiers Peuples 2021**  
Montant : Montants variables  
Date limite : 15 juillet 2021  
Bourses provenant de différents fonds pour encourager et récompenser la persévérance des étudiant(e)s des Premiers Peuples.

**Bourses Sherpa, Tenacité et Coup de cœur / Fondation Francis et Geneviève Melançon**  
Montant : Variable  
Date limite : 22 juillet 2021  
Soutien financier pour étudiant(e)s de 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle inscrit(e) dans un programme admissible

**Bourses d'études supérieures du Canada (BESC) Vanier / Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) / Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) / Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)**  
Montant : 50 000 \$ par année pour une période maximale de trois ans  
Date limite : 6 septembre 2021

**Concours de bourses d'études postsecondaires en français langue seconde**  
Montant : 3 000 \$  
Date limite : 9 septembre 2021  
25 bourses visant à encourager les étudiant(e)s anglophones à poursuivre leurs études postsecondaires en français.

bourses.umontreal.ca

## OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Bourses d'études

CE QUE JE DOIS SAVOIR

PRÉPARER MON DOSSIER

RÉPERTOIRE DES BOURSES

Accueil / Répertoire des bourses

AFFINER LES RÉSULTATS

Effacer les filtres

RECHERCHER DANS LES RÉSULTATS

Note: Les chiffres affichés représentent le nombre de bourses correspondant à ce critère. Il n'est donc pas affecté par vos sélections.

TYPES DE BOURSES

- ☐ Admission ou de recrutement (21)
- ☐ Diffusion des résultats de recherche (3)
- ☐ Employeur (12)
- ☐ Engagement ou de leadership (31)
- ☐ Entrepreneurat (3)
- ☐ Excellence (48)
- ☐ Institution financière (5)
- ☐ Mobilité (43)

TYPES DE PROGRAMMES

- ☐ Baccalauréat (228)
- ☐ Doctorat de 1<sup>er</sup> cycle (217)
- ☐ Doctorat de 3<sup>e</sup> cycle (296)
- ☐ Maîtrise avec mémoire (285)

DE NOMBREUX

Un grand nombre de bourses sont offertes dans les différents cycles, programmes ou domaines d'études dans lesquels vous évoluez.

Utilisez les filtres offerts pour débiter une recherche personnalisée ou affiner les résultats déjà trouvés.

Bourses à surveiller

**Bourses de la Fondation Olivier et Yvonne-Poirier 2021-2022**  
Montant : Jusqu'à 10 000 \$  
Date limite : 30 juin 2021  
Pour étudiant(e)s résident(e)s des Caraïbes (en particulier d'Haïti) ou d'Amérique Latine possédant un diplôme de baccalauréat dans leur pays d'origine.

**Fonds de recherche du Québec - Nature et technologie / Programme de bourses d'excellence pour étudiants étrangers (PBEEE)**  
Montant : jusqu'à 35 000 \$  
Date limite : 6 juillet 2021  
Bourses d'excellence en recherche s'adressant aux étudiants étrangers

**Concours SAÉ de bourses pour les Premiers Peuples 2021**  
Montant : Montants variables  
Date limite : 15 juillet 2021  
Bourses provenant de différents fonds pour encourager et récompenser la persévérance des étudiant(e)s des Premiers Peuples.

**Bourses Sherpa, Tenacité et Coup de cœur / Fondation Francis et Geneviève Melançon**  
Montant : Variable  
Date limite : 22 juillet 2021  
Soutien financier pour étudiant(e)s de 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle inscrit(e) dans un programme admissible

**Bourses d'études supérieures du Canada (BESC) Vanier / Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) / Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) / Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)**  
Montant : 50 000 \$ par année pour une période maximale de trois ans  
Date limite : 6 septembre 2021

**Concours de bourses d'études postsecondaires en français langue seconde**  
Montant : 3 000 \$  
Date limite : 9 septembre 2021  
25 bourses visant à encourager les étudiant(e)s anglophones à poursuivre leurs études postsecondaires en français.

# BOURSES DES GRANDS ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES

# OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT

Université de Montréal vs Centres de recherche

- Dans le langage de l'université, lorsque les bourses indiquent la soumission aux Unités, il s'agit de vos départements/programme universitaire
- Vous devrez probablement décider si vous soumettez à votre Unité ou Centre de recherche

# IRSC, CRSH, CRSNG

Etudiants étrangers  
non-éligibles  
(sauf Vanier)

| Organisme   | Maitrise<br>(12 mois)                                     | Doctorat<br>(3 ans)   | Postdoctorat<br>(2 ans)  |
|-------------|---|---|--|
| CRSNG       | → Bourses d'études supérieures du Canada (BESC-M) = 17,5K | → BES CRSNG = 21K/année, 3 ans<br>→ BESC-D = 35K/année, 3 ans<br>→ BESC-Vanier = 50K/année, 3 ans             | → Bourses postdoctorales (BP) = 45K/année<br>→ Banting = 70K/année   |
| IRSC        | → BESC-M = 17,5K  | → BESC-D = 35K/année, 3 ans<br>→ BESC-Vanier = 50K/année, 3 ans   | → BP = 40K/année + 5K alloc. de recherche<br>→ Banting = 70K/année   |
| CRSH        | → BESC-M = 17,5K  | → BES CRSH = 20K/année pour 1, 2, 3, 4 ans<br>→ BESC-D = 35K/année, 3 ans<br>→ BESC-Vanier = 50K/année, 3 ans | → BP = 45K/année<br>→ Banting = 70K/année  |
| Date limite | → BESC-M = début décembre                                 | → BESC-D = variable selon les programmes<br>→ BESC-Vanier = début septembre                                   | → CRSNG = mi-octobre<br>→ IRSC = début décembre<br>→ CRSH = mi-septembre<br>→ Banting = mi-septembre, pré-selection UdeM |

**Bourse Vanier** (excellence universitaire, potentiel de recherche et compétences en leadership)

Certaines bourses: 5000\$ **Allocation de recherche** + 5 000\$ Allocation si extérieur du Canada

Les bourses postdoctorales sont imposables au niveau fédéral

Il existe également des bourses spécifiques pour les détenteurs d'un diplôme professionnel



# IRSC, CRSH, CRSNG

Attention aux dates  
limites internes!

| Organisme | Maitrise<br>(12 mois)  | Doctorat<br>(3 ans)   | Postdoctorat<br>(2 ans)                             |
|-----------|--|---|---|
| CRSNG     | Applications via Portail +<br>transmission à l'unité<br>universitaire pour<br>classement<br>(Départements/programme) | Bourses exclusivement gérées via les unités<br>universitaires/FESP<br>Application via Portail CRSNG   | Application via le <a href="#">portail CRSNG</a>    |
| IRSC      |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quota universitaire: application via unités universitaires- date limite interne spécifique</li> <li>- Quota Centres de recherche: application via le centre – date limite interne</li> <li>- Préselection: Université ou Centre de recherche selon le Quota</li> <li>- Application en ligne via ResearchNet + transmission à l'Unité ou Centre de recherche</li> </ul> | Application via <a href="#">portail ResearchNet</a> |
| CRSH      |  | Bourses exclusivement gérées via les unités universitaires/<br>FESP<br>Application via Portail CRSH   | Application via le <a href="#">portail CRSH</a>     |

## Liens pour les 3 organismes

Bourse de maitrise (BESC-M) : [https://www.nserc-crsng.gc.ca/students-etudiants/pg-cs/cgsm-bescm\\_fra.asp](https://www.nserc-crsng.gc.ca/students-etudiants/pg-cs/cgsm-bescm_fra.asp)

Bourse de doctorat (BESC-D): [https://www.nserc-crsng.gc.ca/students-etudiants/pg-cs/cgsd-bescd\\_fra.asp](https://www.nserc-crsng.gc.ca/students-etudiants/pg-cs/cgsd-bescd_fra.asp)

# FRQ-S, FRQ-SC, FRQ-NT

Etudiants étrangers éligibles  
-Voir conditions spécifiques en  
fonction du programme

| Organisme                 | Maitrise<br>(2 ans)                               | Doctorat<br>(4 ans)                            | Postdoctorat<br>(2 ans + 1an renouv.)                                      |
|---------------------------|---|--|--|
| FRQ-S<br>FRQ-SC<br>FRQ-NT | → Bourses de formation de<br>maitrise<br>= 20K/an | → Bourses de formation de doctorat<br>= 25K/an | → Bourses postdoctorales<br>= 45K/année<br>+ 10K/an si extérieur du Québec |
| Date limite               | Début octobre                                     | Début octobre                                  | Début octobre  |

\*Les bourses postdoctorales sont imposables au niveau fédéral

Il existe également des bourses spécifiques pour les détenteurs d'un diplôme professionnel

<https://frq.gouv.qc.ca/trouver-un-financement/>

# CONSEILS PRÉPARATOIRES

- Lire attentivement les INSTRUCTIONS, les CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET les CRITÈRES D'ÉVALUATION (si disponibles)
- S'y PRENDRE À L'AVANCE
- Élaborer un plan de travail et familiarisez-vous avec les procédures et les documents requis
- Demander des exemples de demandes de bourse financées à des collègues
- Utiliser un VOCABULAIRE SIMPLE ET ACCESSIBLE par des non experts de votre domaine de recherche
- Faire très ATTENTION AUX DÉTAILS
- PERSONNALISER votre dossier de candidature pour CHAQUE ORGANISME SUBVENTIONNAIRE car chacun possède ses propres règles et utilise un formulaire distinct.
- PLANIFIER VOTRE ÉCHÉANCIER avec votre superviseur à l'avance afin d'allouer du temps de révision
- Inclure dans votre échéancier le temps pour obtenir les SIGNATURES/LETTRES requises. Prévoir au moins 2-3 semaine.

# COURS 1 crédit : PLU6153

The screenshot shows the University of Montreal website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'Répertoire', 'Facultés', 'Bibliothèques', 'Plan campus', and 'Connexion'. Below this is the university logo and the text 'Les SAISONS des ESP'. A search bar is also present. The main navigation menu includes 'AUTO-ÉVALUATION', 'RÉFÉRENTIEL DES COMPÉTENCES', 'ACTIVITÉS' (which is highlighted), and 'DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL'. The breadcrumb trail reads 'Accueil / Activités / Préparation d'une demande de bourse'. On the left, there's a sidebar with a list of activities: 'Toutes les activités', 'Ateliers siglés', 'École d'été doctorale et postdoctorale', and 'Études supérieures et projet emploi'. The main content area is titled 'Préparation d'une demande de bourse' and includes the course code 'PLU6153', a credit value of '1 crédit', and a description of the course. It also lists 'Compétences ciblées' and 'Objectifs'. On the right side of the content area, there are four colored circles representing transversal competencies: 'COMMUNICATION' (green), 'COLLABORATION' (pink), 'GESTION' (orange), and 'LEADERSHIP' (red).

Université de Montréal | Les SAISONS des ESP

Répertoire Facultés Bibliothèques Plan campus Connexion

Rechercher

Ce site Tout UdeM

Je donne

Accueil / Activités / Préparation d'une demande de bourse

**ACTIVITÉS**

Toutes les activités

Ateliers siglés

École d'été doctorale et postdoctorale

Études supérieures et projet emploi

## Préparation d'une demande de bourse

PLU6153

1 crédit (non contributaire à la moyenne cumulative)

Comprendre les différentes étapes de la préparation d'une demande de bourse, de la rédaction à l'évaluation

**Compétences ciblées en lien avec le Référentiel des compétences transversales :**

- Communication (compétence principale).
- Collaboration; Gestion; Leadership; Littératie numérique, médiatique et informationnelle; Intégrité et conduite responsable; Autonomie professionnelle; Créativité et innovation (compétences secondaires).

**Objectifs**

- Utiliser les principaux moteurs de recherche pour trouver les programmes de bourses pertinents
- Comprendre les différentes étapes de la demande de bourse
- Connaître les différentes plateformes et outils disponibles pour la préparation d'une demande de bourse
- Comprendre le processus d'évaluation d'une demande de bourse pour mieux l'ajuster aux critères d'admissibilité du concours
- Compréhension et mise en application d'une démarche de planification et de rédaction de demande de bourse

COMMUNICATION

COLLABORATION

GESTION

LEADERSHIP

Dates et horaire

**17, 24 et 31 mai | Été 2023**

Séances synchrones :

- 17 mai de 13 h à 16 h
- 24 mai de 13 h à 16 h
- 31 mai\* de 9 h à 16 h

<https://saisonsesp.umontreal.ca/activites/preparation-dune-demande-de-bourse/>

# EXPÉRIENCE D'UN BOURSIER DE L'EKSAP MAXIME BERGEVIN

## DISCUSSION / QUESTIONS ?



**MERCI !**

ON SE REVOIT LE 12 MAI POUR L'ATELIER 2