

# Calendario de Afirmaciones para 7 Días

---

"Un pequeño paso cada día para reconectar con tu esencia."

Alquimia del Corazón





## Día 1: Confianza

**Afirmación:** *"Confío en mi capacidad de crear una vida alineada con mi propósito."*

**Espacio para reflexiones:**

*"¿Qué pasos pequeños puedo dar hoy para confiar más en mí mismo?"*

---

---

---

---

---

---

---

---



## Día 2: Seguridad

**Afirmación:** *"Estoy a salvo en el momento presente. El universo me sostiene."*

**Espacio para reflexiones:**

"Escribe 3 cosas que te hagan sentir seguro en este momento."

---

---

---

---

---

---

---

---





## Día 3: Gratitud

**Afirmación:** "Agradezco todo lo que soy y lo que tengo mientras abro mi corazón a recibir más."

**Espacio para reflexiones:**  
"Anota 3 cosas por las que te sientas agradecido hoy."

---

---

---

---

---

---

---

---



## Día 4: Propósito

**Afirmación:** *"Cada paso que doy me acerca a mi propósito. Estoy en el camino correcto."*

**Espacio para reflexiones:**

"Piensa en una acción que puedas tomar hoy para avanzar hacia tu propósito."

---

---

---

---

---

---

---

---







## Día 5: Paz interior

**Afirmación:** *"Encuentro paz al soltar lo que no puedo controlar y aceptar lo que es."*

**Espacio para reflexiones:**  
"Escribe una situación que te esté preocupando y cómo puedes soltarla."

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Día 6: Amor propio

**Afirmación:** *"Me amo y me acepto completamente tal como soy."*

### **Espacio para reflexiones:**

*"Anota una cualidad tuya que te enorgullezca."*

---

---

---

---

---

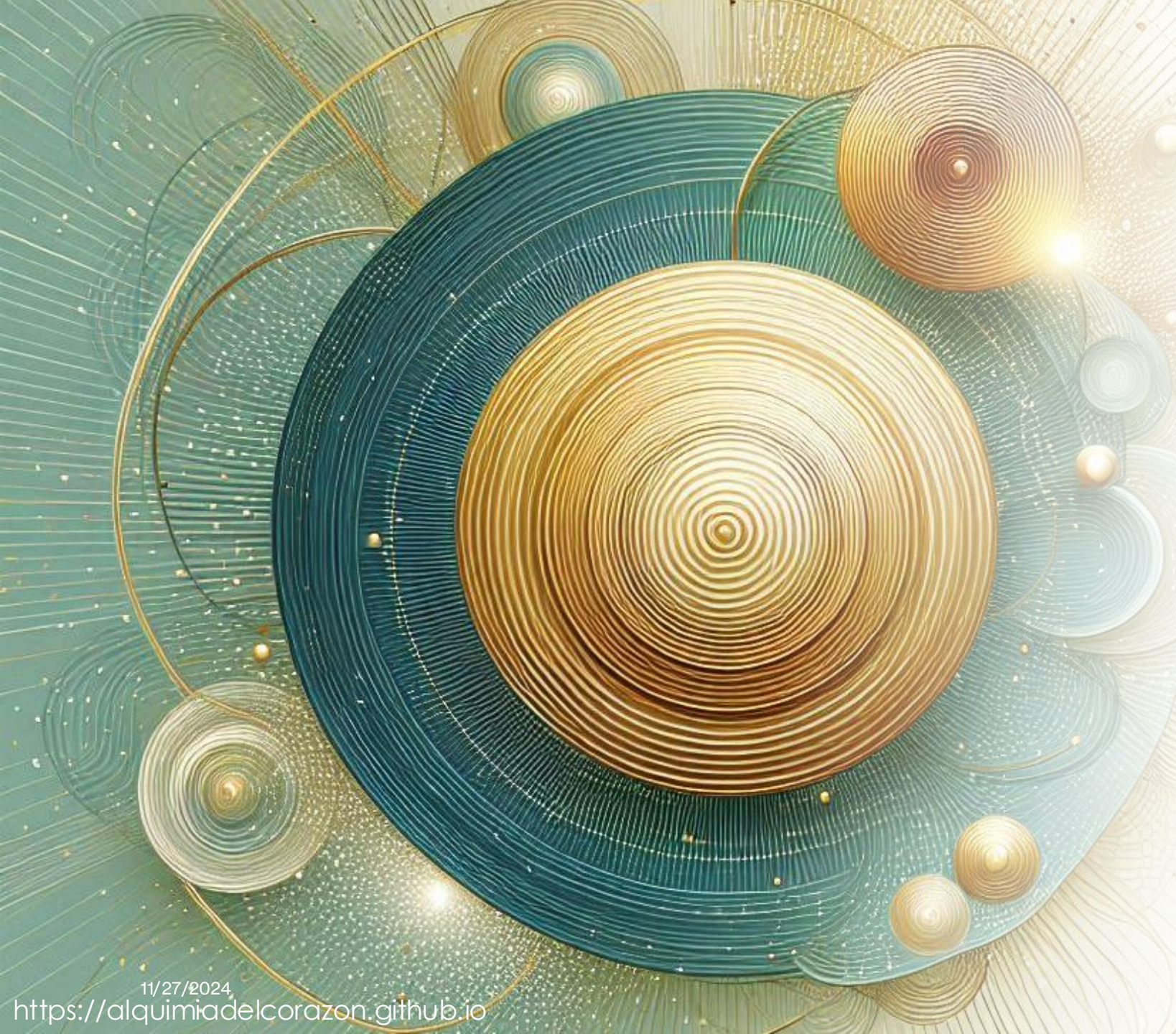
---

---

---







## Día 7: Expansión

**Afirmación:** *"Estoy abierto a recibir abundancia, amor y crecimiento en mi vida."*

**Espacio para reflexiones:**  
"Imagina tu vida expandida y anota cómo te sentirías."

---

---

---

---


---

---

---

---





"Este es solo el comienzo.  
Sigue cultivando tus  
pensamientos y  
desbloquea tu verdadero  
potencial."

"Si quieres profundizar,  
explora nuestras  
meditaciones guiadas y  
sesiones de hipnosis."

WA + 57 350 479 99 33  
<https://alquimiadelcorazon.github.io>