

Questionário em português – 04/05/2020

INTRODUÇÃO

A Dra. Anna Petherick, da Universidade de Oxford em parceria com a USP e FGV estão realizando um estudo sobre como cidadãos estão respondendo às medidas governamentais para reduzir o impacto do coronavírus.

Você foi convidado a participar juntamente com algumas centenas de outras pessoas do seu estado. Se você concordar em participar deste estudo, pediremos para você responder a algumas perguntas sobre suas experiências e opiniões relacionadas ao coronavírus e às políticas governamentais. O questionário levará de 20 a 30 minutos para ser concluído.

Este estudo apresenta riscos mínimos. Essas informações serão usadas apenas para estudos acadêmicos, e serão mantidas estritamente confidenciais. Suas respostas serão anonimizadas, a equipe de pesquisa não saberá a sua identidade e você não será identificado em nenhum relatório. Não há benefícios diretos em participar deste estudo, embora os resultados desta pesquisa possam potencialmente contribuir para vários resultados que melhorem a vida dos cidadãos. Os dados serão disponibilizados apenas de forma anônima.

A participação nesta pesquisa é totalmente voluntária. Você pode optar por não participar. Você também pode desistir a qualquer momento, basta dizer que não deseja continuar a pesquisa. Nesse caso, o entrevistador não registrará suas respostas e escolherá um substituto para a pesquisa.

Se você tiver outras perguntas ou reclamações relacionadas à pesquisa, pode enviar um e-mail para coviddata@bsg.ox.ac.uk. Esta pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da Universidade de Oxford. Se você deseja receber uma cópia deste acordo de consentimento, basta fornecer ao entrevistador o seu e-mail ao final da entrevista.

Esta entrevista pode ser gravada para propósito de treinamento e a gravação será apagada em seguida.

- Sim
- Não

Intro. Qual seu nome?

P1. Qual a sua Idade?

- 18 a 24
- 25 a 39
- 40 a 59
- 60 ou mais

P2. Qual o CEP da sua residência?

- CEP

- Não sabe/não quer responder

P2a1. Qual sua cidade?

- SP – CAPITAL
- RIO DE JANEIRO – CAPITAL
- PORTO ALEGRE
- GOIÂNIA
- FORTALEZA
- SALVADOR
- MANAUS
- RECIFE
- OUTRA

P2a. Qual o Estado da sua residência?

- SÃO PAULO
- RIO DE JANEIRO
- RIO GRANDE DO SUL
- GOIAS
- CEARA
- BAHIA
- AMAZONAS
- PERNAMBUCO

P3. Qual o seu sexo?

- F
- M
- Não-binário

P4. Qual o seu nível de escolaridade?

- Analfabeto (sem educação formal)
- Ensino fundamental (completo/incompleto)
- Ensino médio (completo/incompleto)
- Curso técnico (completo/incompleto)
- Ensino superior (completo/incompleto)
- Pós-graduação (completa/incompleta)

P5. Qual a sua cor ou raça?

- Branca
- Preta
- Amarela
- Parda
- Indígena

P5a. Qual a sua religião?

- Católica

- Protestante
- Evangélica pentecostal (por exemplo, Congregação Cristã e Assembleias de Deus)
- Evangélica não pentecostal (por exemplo, Igreja Universal do Reino de Deus, Igreja Internacional da Graça de Deus, Assembleia de Deus Vitória em Cristo)
- Testemunha de Jeová
- Religiões afro-brasileiras (Candomblé, Umbanda, etc)
- Kardecista/Espírita
- Judaica
- Mulçumana
- Budista
- Outras religiões
- Agnóstica (Eu tenho fé, mas não me associo a nenhuma religião)
- Não tenho religião

P5b. Com qual frequência você vai a um culto religioso? Escolha a opção que melhor se aplica a você:

- Uma vez por semana ou mais
- Uma vez por mês
- Uma ou duas vezes por ano
- Nunca

P6. O que melhor descreve onde você mora?

- Casa
- Apartamento

P7. Em uma distância de dez passos para cada lado da porta da sua casa ou da portaria do seu prédio, há quantas entradas de outras casas ou prédios?

P8. Ao longo deste questionário, eu usarei o termo 'residência' para descrever o local em que você mora e as pessoas que moram com você.

Além de você, quantas outras pessoas moram na mesma residência que você?

P10. Quantos moradores da sua residência tem mais de 60 anos (sem contar você, se for o caso)?

P11. Além de você, quantas pessoas geralmente dormem no mesmo cômodo que você?

P12. Qual era sua renda familiar em fevereiro?

- Menos de R\$ 1.039,00 (menos de 1 salário mínimo)
- R\$1.039,01 – R\$2.078,00 (de 1 a 2 salários mínimos)
- R\$2.078,01 – R\$5.195 (de 2 a 5 salários mínimos)
- R\$5.195 ,01 – R\$ 10.390,00 (de 5 a 10 salários mínimos)
- Mais de R\$ 10.390,00 (mais de 10 salários mínimos)
- Não sabe/não quer responder

P13. Quem é o atual Ministro da Saúde do Brasil?

- Nelson Teich
- Luiz Henrique Mandetta
- Osmar Terra
- Onyx Lorenzoni
- Sergio Moro
- Drauzio Varella
- Não sei/ não lembro

P14. Como você descreveria sua posição política:

- Claramente esquerda
- Centro-esquerda
- Centro
- Centro-direita
- Claramente direita
- Não sei/não tenho posicionamento político

P15. Como você descreveria a posição política do Partido dos Trabalhadores (PT):

- Claramente esquerda
- Centro-esquerda
- Centro
- Centro-direita
- Claramente direita
- Não sei

P16. Como você descreveria a posição política do Partido Social Liberal (PSL):

- Claramente esquerda
- Centro-esquerda
- Centro
- Centro-direita
- Claramente direita
- Não sei

P17. Lembre-se do dia 19 de abril. Entre esse dia e 3 de maio, sua residência teve mais dificuldade para suprir necessidades básicas? Para obter:

P17a. Água?

- Sim
- Não

P17b. Comida em quantidade suficiente?

- Sim
- Não

P17c. Eletricidade?

- Sim
- Não

P17d. Abrigo?

- Sim
- Não

P17e. Crédito para celular?

- Sim
- Não

P19. Quantas pessoas menores de 18 anos moram na sua residência?

P20. Quantas estão matriculadas em uma instituição de ensino (creche, escola, faculdade)?

P20txt. Pense agora na criança mais velha/mais nova (randomizar) que está matriculada em uma creche, escola ou faculdade.

P21. Qual o sexo da criança/adolescente?

- F
- M
- Não-binário

P22. Você é pai/mãe ou responsável legal da criança/adolescente?

- Sim
- Não
- Não tenho certeza

P22ai. Em que tipo de instituição ele/ela está matriculado/a?

- Creche/maternal
- Escola
- Faculdade

P22a. Em qual ano a criança/adolescente está matriculado?

[inserir ano] do: Ensino fundamental

[inserir ano] do: Ensino médio

[inserir ano] do: Ensino superior

Ou não está matriculado

P22b. A creche/escola/faculdade é:

- Particular
- Pública

P22c. Ao longo das últimas duas semanas, a criança/adolescente frequentou a creche/escola/faculdade?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P22d. Seria fácil para ele/ela lavar as mãos na creche/escola/faculdade?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P22di. Ele/ela é incentivado/a lavar as mãos na creche/escola/faculdade?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P22e. Até onde você sabe, na creche/escola/faculdade houve um aumento da distância dele/dela em relação a seus colegas (por exemplo, mudando a posição das mesas e cadeiras em que ele/ela se senta)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P22f. Ao longo das últimas duas semanas, fora da escola, ele/ela esteve no mesmo local de outras crianças ou adolescentes de outras residências:

- na maioria dos dias
- uma ou duas vezes por semana
- apenas em ocasiões especiais
- nunca
- eu não sei

P22g. Ao longo das últimas duas semanas, ele/ela continuou a estudar na maior parte dos dias?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P23. Ele/ela usou os recursos do professor habitual para continuar aprendendo?

- Sim
- Não, mas ele/ela usou materiais fornecidos pelo governo ou por professores
- Não e ele/ela **não** usou materiais fornecidos pelo governo ou por professores
- Eu não sei

P24. Qual dessas opções melhor descreve sua situação em fevereiro?

- Eu normalmente saía para trabalhar em outro lugar que não é minha casa
- Eu normalmente trabalhava em casa durante o dia
- Eu não trabalhava, mas na maioria dos dias saía para encontrar um grupo de pessoas fora da minha casa
- Eu não trabalhava e, na maioria dos dias, não me encontrava com pessoas de fora da minha casa

P24a. Qual dessas opções melhor descreve sua principal ocupação em fevereiro? Em fevereiro...

- Eu estava desempregado
- Eu era um estudante
- Eu era funcionário público
- Eu trabalhava como microempresário individual (MEI)
- Eu trabalhava como empreendedor informal (por conta própria)
- Eu trabalhava para uma empresa privada
- Eu trabalhava para uma empresa estatal
- Outros

P24b. Em fevereiro, você trabalhava na área de:

- construção
- indústria
- comercio
- serviços
- outros

P24c. Você fornece serviço ou exerce atividade considerado essencial pelo governo?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P24d. Sua família recebeu o Bolsa Família em fevereiro?

- Sim
- Não

P24e. Vamos falar agora do Auxílio Emergencial (no valor de R\$ 600). Ao longo do mês passado, quais das seguintes opções se aplica a você:

- Eu não sou elegível e não me inscrevi para recebê-lo
- Eu sou elegível, mas não me inscrevi
- Eu me inscrevi, mas fui considerado não elegível
- Eu me inscrevi e fui considerado elegível, mas ainda não recebi o auxílio
- Recebi pelo menos uma parcela do Auxílio Emergencial de R\$ 600
- Não sei o que é/Não ouvi falar do Auxílio Emergencial

P24f. Em fevereiro, você tinha carteira de trabalho assinada?

- Sim
- Não

P24g. Seu trabalho mudou desde fevereiro? Qual das seguintes opções se aplica a você?

- Nada mudou
- Eu não trabalho mais
- Eu trabalho em um trabalho diferente
- Eu passei a trabalhar em casa
- Eu trabalho menos horas

P24h. Seria fácil para você lavar as mãos no seu local de trabalho (com sabão ou álcool em gel oferecido no seu local de trabalho)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P24i. No seu local de trabalho, houve um aumento da sua distância em relação a seus colegas (por exemplo, com a mudança da localização dos postos de trabalho)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P24j. No mês passado, em comparação com fevereiro, a renda familiar de sua residência, incluindo todas as fontes exceto os auxílios pagos pelo governo (por exemplo, Bolsa Família e pensão), aumentou ou diminuiu?

- Aumentou
- Continuou a mesma
- Diminuiu

P24k. Aumentou quanto?

- Aumentou um pouco
- Dobrou
- Aumentou mais do que o dobro

P24l. Diminuiu quanto?

- Diminuiu um pouco
- Caiu pela metade
- É menos da metade do que era antes
- Agora não ganho nada

P24m. Você diria que o dinheiro do governo (o auxílio de R\$ 600) fornece pelo menos metade do que você perdeu com a diminuição de sua renda familiar?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P24n. Sua residência teve problemas para pagar contas no mês passado?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P24o. Quais tipos de contas (marcar todas as que se apliquem):

- Aluguel
- Luz
- Gás

- Empréstimos
- Outros

P24p. O que você espera que vá acontecer com sua renda familiar, incluindo todas as fontes exceto os auxílios pagos pelo governo (por exemplo, Bolsa Família e pensão), no próximo mês em relação ao dia de hoje?

- Vai aumentar
- Vai continuar a mesma
- Vai diminuir
- Não faço ideia

P25. Ao longo das últimas duas semanas, quais tipos de eventos públicos fora da sua casa você ou outras pessoas da sua casa frequentaram (marcar todas as que se aplicam)?

- Uma apresentação de música ou dança, uma casa noturna, peça de teatro, cinema,
- Um evento esportivo (por exemplo, uma partida de futebol)
- Um culto religioso (por exemplo, missa ou serviço)
- Outro tipo de evento
- Nenhum evento

P25a. Quantas pessoas você estima que tenham participado do evento com maior número de participantes?

- [0 - 10]
- [11 - 100]
- [101 - 1000]
- [+ 1000]

P26. Você usou transporte público nas últimas duas semanas?

- Sim
- Não

P26a. Você usou transporte público em fevereiro?

- Sim
- Não

P26b. Nas últimas duas semanas, os fechamentos de transporte público lhe impediram de fazer alguma coisa que você faria se tivesse o transporte?

- Sim
- Não

P26c. O que você não pode fazer que faria se houvesse transporte público?

- Ir para o trabalho
- Fazer compras
- Atividades de lazer
- Outros

P27. Selecione as opções que você entende que sejam sintomas típicos do coronavírus na lista a seguir. Você deve selecionar todas as opções que forem relevantes.

- Manchas pelo corpo
- Tosse seca
- Febre
- Dor de ouvido
- Coceira
- Dor nas juntas

P28. Quão grave você acha que são os sintomas do coronavírus para a maior parte das pessoas que pegarem o vírus?

- É menos grave que a gripe normal
- É tão grave quanto a gripe normal
- É um pouco pior que a gripe normal
- É muito pior que a gripe normal

P28a. Você acha que o coronavírus pode matar?

- Não
- Sim, mas apenas idosos e pessoas com outras doenças
- Sim, pode matar qualquer um
- Não sabe/não quer responder

P29. Qual é a sua principal fonte de informação sobre o coronavírus?

- Noticiários de TV
- Rádio
- Jornais e sites de jornais
- Blogs e outros sites
- WhatsApp
- Twitter ou Facebook
- Conversas pessoais com amigos e familiares
- Outros

P30. Você já viu alguma campanha publicitária do governo sobre coronavírus?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P31. Em que meios de comunicação você já viu alguma campanha publicitária do governo sobre coronavírus (marcar todas as que se apliquem)?

- Noticiários de TV
- Rádio
- Jornais e sites de jornais
- Blogs e outros sites
- WhatsApp
- Twitter ou Facebook
- Conversas pessoais com amigos e familiares

- Outros

P32. Essas campanhas foram feitas principalmente pelo governo municipal, estadual ou federal? (selecione tantos quantos forem necessários)

- Municipal
- Estadual
- Federal
- Não sei

P33. O que significa auto isolamento para evitar casos de coronavírus?

P33a. Você não pode falar com ninguém:

- Verdadeiro
- Falso

P33b. Você pode sair de casa, mas apenas para comprar itens essenciais, como alimentos e medicamentos:

- Verdadeiro
- Falso

P33c. Você pode se comportar como pessoas que não estão se isolando, mas você deve tentar não tocar em outras pessoas:

- Verdadeiro
- Falso

P33d. Você pode se comportar como pessoas que não estão se isolando, mas você deve usar uma máscara:

- Verdadeiro
- Falso

P33e. Você não deve sair de casa e deve pedir para que outras pessoas entreguem o que você precisa:

- Verdadeiro
- Falso

P34. Quais dos seguintes sintomas você teve nos últimos 7 dias? Não inclua aqueles que você normalmente sente devido a algum problema de saúde que você já conhece (marcar todos os que se aplicam):

- Febre
- Tosse seca
- Falta de ar
- Perda de olfato
- Perda de paladar
- Nenhum desses sintomas

P34a. Há quantos dias os sintomas começaram?

P34b. Você comunicou que teve esses sintomas para um médico ou outro profissional da saúde?

- Sim
- Não

P35. Você fez teste para o coronavírus?

- Sim
- Não
- Tentei fazer o teste, mas não consegui

P35a. Qual foi o resultado?

- Positivo
- Negativo
- Não sabe/não quer responder

P35b. Quanto tempo levou para você receber o resultado depois de fazer o teste?

- Menos de um dia
- Um dia
- Mais de um dia: [inserir número] dias

P35d. Você fez algum outro teste adicional para ver se ainda está com o coronavírus?

- Sim
- Não

P36. Ao longo das últimas duas semanas, você esteve no mesmo local que alguém com febre, tosse seca ou falta de ar?

- Sim
- Não

P36a. Há quantos dias você esteve no mesmo local que essa pessoa?

P36b. Você mora com essa pessoa?

- Sim
- Não

P36c. Como você descobriu que essa pessoa tinha sintomas?

- A própria pessoa me contou
- Um amigo ou membro da família me disse
- Um médico ou funcionário público entrou em contato comigo
- Eu vi a pessoa apresentar sintomas

36d. Até onde você sabe, essa pessoa foi testada?

- Sim
- Não
- Tentou fazer o teste, mas não conseguiu

- Eu não sei

36e. Qual foi o resultado?

- Positivo
- Negativo
- Eu não sei

P37. Atualmente, quando estão fora de casa, de cada dez pessoas na sua cidade quantas você estima que usam máscaras?

P38. Ao longo das últimas duas semanas, em quantos dias você saiu de casa:

- eu não saí de casa em nenhum momento
- [incluir número] dias
- todos os dias

P39. A partir de hoje, por mais quanto tempo você antecipa que não sairá de casa?

- Dias
- Semanas
- Meses

P40. Que tipo de apoio você está recebendo de outras pessoas?

Alguém me traz comida e outros itens essenciais:

- Sim
- Não

P40a. Alguém me manda uma mensagem ou me liga para saber como eu estou:

- Sim
- Não

P40b. Com que frequência?

- Todos os dias
- Entre todos os dias e uma vez por semana
- Menos de uma vez por semana

P40c. Você usa uma máscara quando sai de casa? Qual opção se aplica melhor a você?

- Sempre
- Às vezes
- Nunca

P40d. Nas últimas duas semanas, por quais motivos você saiu de casa (marcar quantas opções forem relevantes)?

- Para visitar a casa de amigos e familiares
- Para comparecer a compromissos profissionais
- Para comprar alimentos, medicamentos e outros suprimentos essenciais (por exemplo, gás de cozinha, água)
- Para ir ao banco

- Para fazer exercício
- Outros

P40e. Ao longo das duas últimas semanas, você viajou para:

- outro bairro da sua cidade
- uma cidade diferente, a menos de uma hora de carro de onde você mora
- uma cidade diferente, a mais de uma hora de carro de onde você mora
- outro estado do seu país

P57. Em uma escala em que 5 significa muito bem preparado e 1 muito mal preparado, na sua opinião, quão preparado está o sistema de saúde pública (hospitais, UTIs, médicos e enfermeiros, etc) da sua região para lidar com a pandemia de coronavírus no momento?

- 1 – muito mal preparado
- 2
- 3
- 4
- 5 – muito bem preparado

P58. Em uma escala em que 5 significa muito preocupado/preocupada e 1 nem um pouco preocupado/preocupada, você está preocupado/preocupada que os hospitais da sua região possam ficar sem equipamentos, leitos, ou médicos suficientes para tratar todos os pacientes com coronavírus?

- 1 – nem um pouco preocupado
- 2
- 3
- 4
- 5 – muito preocupado

P58a. Você evitou visitar um hospital ou clínica por um motivo médico que não era coronavírus porque estava preocupado com a possibilidade de pegar o coronavírus lá?

- Sim
- Não

P59. Você tentou pessoalmente ir a um hospital ou clínica ao longo das duas últimas semanas?

- Sim - tentei e fui atendido/a por um profissional médico
- Sim - tentei, mas não cheguei a ver um médico porque estava muito cheio
- Não tentei

P59a. Durante sua visita, as pessoas que trabalhavam no hospital ou na clínica estavam usando máscaras?

- Sim
- Não
- Apenas alguns estavam usando
- Eu não sei

P59b. Seria fácil para você lavar as mãos no hospital (com sabão ou álcool em gel oferecido pelo hospital)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P59c. No hospital, houve alguma ação para aumentar a sua distância em relação a outras pessoas (por exemplo, colocando cadeiras mais espaçadas para espera)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P60. Você visitou pessoalmente um asilo ou casa de repouso para idosos ao longo das duas últimas semanas?

- Sim - eu visitei e pude encontrar pessoas idosas
- Sim - eu visitei, mas não tive permissão para me encontrar com pessoas idosas
- Não

P60a. Durante sua visita, as pessoas que trabalhavam no asilo ou casa de repouso para idosos estavam usando máscaras?

- Sim
- Não
- Apenas alguns estavam usando
- Eu não sei

P60b. Seria fácil para você lavar as mãos no asilo ou casa de repouso (com sabão ou álcool em gel oferecido pelo asilo ou casa de repouso)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P60c. No asilo ou casa de repouso, houve alguma ação para aumentar a sua distância em relação a outras pessoas (por exemplo, colocando cadeiras mais espaçadas)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P61. Você esteve em um supermercado ao longo das duas últimas semanas?

- Sim
- Não

P61a. Durante sua visita, as pessoas que trabalhavam no supermercado estavam usando máscaras?

- Sim
- Não

- Apenas alguns estavam usando
- Eu não sei

P61b. Seria fácil para você lavar as mãos no supermercado (com sabão ou álcool em gel)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P61c. No supermercado, houve alguma ação para aumentar a sua distância em relação a outras pessoas (por exemplo, limitando o número de pessoas que podem estar ao mesmo tempo no supermercado)?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P67. Ao longo do último mês, quantas pessoas você acha que morreram de coronavírus no total em seu estado?

- 0
- 1-10
- 10-50
- 50-100
- 100-200
- 200-500
- 500-1000
- 1000-5000
- 5000-10000
- Mais de 10.000

P68. Em uma escala de 1-5, sendo 1 'nenhum medo', e 5 'medo extremo', qual o seu medo de pegar o coronavírus no futuro?

- 1 – nem um medo
- 2
- 3
- 4
- 5 – medo extremo

P73. Qual é o principal motivo, na sua opinião, pelo qual as pessoas que seguem as medidas para conter a pandemia de coronavírus fazem isso?

- Elas se preocupam que vizinhos ou amigos possam pensar mal delas
- Elas se preocupam que as autoridades podem puni-las
- Elas querem fazer a coisa certa
- Elas se preocupam em serem contaminadas pelo vírus
- Outros

P75. Como você avalia as medidas do governo relativas ao coronavírus que atualmente estão em vigor onde você mora?

- Rigorosas demais
- Adequadas
- Menos rigorosas do que seria necessário

P76. Que nível do governo implementou a maior parte dessas medidas?

- Federal
- Estadual
- Municipal
- não sei

P77. Pense no mês passado e em algo que você estava fazendo na época (dia 5 de abril). Como você avalia as medidas do governo para combate ao coronavírus que estavam em vigor naquela data onde você mora?

- Rigorosas demais
- Adequadas
- Menos rigorosas do que seria necessário

P78. Você espera que todas as restrições introduzidas para controlar o coronavírus sejam removidas de uma só vez?

- Sim
- Não
- Eu não sei

P79. Quanto tempo você acha que será necessário para que as restrições introduzidas para controlar o coronavírus sejam completamente removidas?

- Meses
- Semanas
- Dias
- Eu não acho que as restrições serão removidas
- Não sei

P81. Você tem alguma das seguintes condições médicas? Doença cardíaca, doença respiratória crônica, diabetes, câncer?

- Sim
- Não
- Eu não sei

Pergunta final. Esta pesquisa seria muito mais valiosa se pudermos acompanhar como a vida das pessoas está mudando com o coronavírus ao longo do tempo. Assim, você concordaria em responder a uma pesquisa de acompanhamento em aproximadamente um mês?

- Sim
- Não

Agradecemos pela sua participação nesta pesquisa. Você gostaria de receber mais informações sobre o coronavírus?

- Sim

- Não

A doença coronavírus (COVID-19) é uma doença infecciosa causada por um novo coronavírus recém-descoberto. A maior parte das pessoas infectadas com o vírus COVID-19 terá uma doença respiratória leve a moderada e irá se recuperar sem a necessidade de tratamento especial. Pessoas mais velhas e pessoas com problemas médicos subjacentes, como doenças cardiovasculares, diabetes, doenças respiratórias crônicas e câncer, tem maior probabilidade de desenvolver doenças graves.

A melhor maneira de prevenir e reduzir a velocidade da transmissão é se manter informado sobre o vírus COVID-19, a doença que causa e como se espalha. Proteja a si mesmo e a outros lavando as mãos ou usando um produto à base de álcool com frequência e evitando tocar no próprio rosto.

O vírus COVID-19 se espalha principalmente por gotículas de saliva ou secreção nasal quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, por isso é importante que você pratique etiqueta respiratória (por exemplo, protegendo rosto ao tossir).

Agradecemos novamente, até a próxima!