**ED. FÍSICA**

**A importância da atividade física para a saúde** está relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo alguns riscos, como de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados a baixa imunidade, além dos transtornos emocionais.

Desde as crianças, de todas as faixas etárias até as pessoas da terceira idade, podem perceber a importância da atividade física para a saúde, uma vez que se tornam evidentes a evolução nos estímulos corporais, qualidade da memória, principalmente no caso dos idosos, e funcionamento do organismo.

Em relação aos indivíduos que já alcançaram a terceira idade, por exemplo, é recomendável a atividade física para evitar ou retardar os casos de **Alzheimer**, que atingem boa parte da população a partir dos 65 anos.

Por contribuir com a redução ou controle de peso e ajudar no equilíbrio das taxas de gordura

na **corrente sanguínea**, a importância da atividade física para a saúde também se dá pelo auxílio na diminuição de ingestão de medicamentos que servem para problemas relacionados a diabetes tipo 2 (aquele que não tem relação com a produção de insulina), pressão alta e níveis de **triglicerídeos**.

Desse modo, a atividade física desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no bem-estar geral das pessoas.

**BIOLOGIA**

**Biotecnologia Verde:**Responsável pela agricultura. Nutrir e fertilizar as plantações e combater pragas e fenômenos climatológicos são exemplos da sua aplicação, que ainda pode ser estender à criação de novas variedades de plantas e à clonagem de vegetais. Os alimentos transgênicos são produzidos a partir dela.