

Accélérateurs de bonheur

Table of contents

- [Accélérateurs de bonheur](#)
- [Table of contents](#)
 - [Activités](#)
 - [Playlist](#)
 - [Imagerie](#)

Activités

Liste de 5 activités récurrentes pouvant contribuer au bonheur:

- Concevoir & Développer des logiciels performants
- Me rapprocher du milieu expérimental pour les futurs projets
- Effectuer des réunions d'équipe animées
- [Hors travail] Participer à des expéditions en montagne
- [Hors travail] Participer (retrouver après le COVID) à des séances de sport en club

Playlist

Exemple de playlist en fonction de l'humeur:

- [Pour réaliser une activité sportive]: playlist de type Electro ou Rock
 - Exemple de label: Drumcode, Monstercat, Hardwell on air, A State of Trance...
- [Playlist lors du télétravail si tâche récurrente]: playlist de type country ou chill
- [Pour écouter juste par envie sur le temps libre]: playlist spécifique en fonction des envies:
 - Rock, Hard Rock, Metal (Iron Maiden, Nightwish, Cradle of Filth...)
 - Electro, Acid, EDM (Hardwell, Tiesto, Enrico Sanguiliano, Charlotte de Witte, Reinier Zonneveld, Dr Peacock, Anime...)
 - variété fr et internationale

Imagerie

5 images provoquant des sensations de bonheur:

- Une photo souvenir du Festival Balaton Sound en Hongrie
 - Evoque le meilleur souvenir de ma vie, associé à des rencontres, des horaires non-imposés, des artistes de musiques géniaux...
- Une photo souvenir des massifs montagneux des Pyrénées
 - Fait travailler la mémoire sur les souvenirs lors des randonnées effectuées
- Une image du jeu vidéo The Legend of Zelda: Ocarina of Time.
 - Meilleur jeu fait lors de mon adolescence et donc un souvenir chaleureux à chaque fois qu'une image du jeu ressort
- Un photo de la voûte céleste

- Passionné par l'espace et tous ces mystères, les photos permettent d'admirer la grandeur du ciel et de se laisser aller au mystère du cosmos
- Une image provenant du film Star Wars
 - Ma saga favorite et donc des souvenirs chaleureux qui en ressortent.