

Аннотация проекта
«Профилактика табакокурения и злоупотребления алкоголем среди
студентов медицинского вуза»

Соответствие проекта тематике заявленной научной платформы.

Проект соответствует тематике научной платформы «Психиатрия и зависимости» (приложение № 6 к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 апреля 2013 г. № 281), так как затронуты такие направления, как: эпидемиологическое изучение распространенности и факторов риска возникновения психических расстройств и зависимостей в целях профилактики в различных возрастных, гендерных и социальных группах населения (пункт 3.4); разработка учебно-методических программ для повышения квалификации специалистов, занятых в оказании психиатрической, в том числе психотерапевтической, медико-психологической и наркологической помощи (пункт 3.17).

Актуальность исследования.

Вопросы, связанные с формированием здорового образа жизни молодого поколения сегодня чрезвычайно актуальны, и являются приоритетным направлением федеральной политики государства в области национальной безопасности России.

Лица, страдающие алкоголизмом, табачной зависимостью, как правило, начинают употребление этих психоактивных веществ в подростковом возрасте.

Несмотря на то, что в последние годы наблюдается некоторое снижение показателей заболеваемости и болезненности ПАВ, в России по-

прежнему остаются актуальными проблемы злоупотребления алкоголем и табака лицами молодого возраста.

В связи с этим, первостепенное значение приобретают раннее выявление лиц, потребляющих алкоголь и табак и проведение профилактических, психокоррекционных и реабилитационных мероприятий с учетом региональных условий. Необходимо более детальное изучение распространенности и особенностей течения наркологической патологии в молодежной среде для разработки алгоритмов превентивной наркологической помощи.

Таким образом, особое внимание должно уделяться проблеме охраны здоровья студенческой молодежи, так как специфические условия трудовой деятельности, быта и образа жизни студентов отличают их от всех других категорий населения, и делают этот контингент социально уязвимым и подверженным воздействию негативных факторов общественной жизни.

Одним из наиболее активных участников процесса профилактики зависимости от ПАВ в Российской Федерации является система образования. Имеющийся у нее профессиональный, организационный ресурс, а также сфера ее социального влияния позволяют обеспечивать комплексное, системное воздействие на целый ряд социальных групп, прежде всего, молодежи, а, следовательно, вносить существенный вклад в формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у молодого поколения.

Особый интерес представляют студенты-медики, так как обучение в медицинском вузе по праву считается одним из самых сложных, а высокие нагрузки, испытываемые будущими врачами, требуют высокой стрессоустойчивости, адаптивности и максимальной мобилизации психических ресурсов. Именно медики являются модельной группой для остального населения в отношении здорового образа жизни.

В настоящее время возникла необходимость дальнейшего развития методологических и организационных основ профилактической деятельности в образовательной среде. Она обусловлена как существенными изменениями социальных, социокультурных характеристик ситуации, связанной с распространенностью ПАВ среди молодежи, так и изменениями реалий жизни современного общества в целом, возросшей актуальностью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, а также изменениями государственной политики в сфере борьбы с наркоманией, алкоголизмом, табакокурением. С одной стороны, профилактическая деятельность ориентируется на дальнейшее усиление и ужесточение контроля за распространением ПАВ, с другой - определяет приоритет задач первичной профилактики, основанной, главным образом, на развитии культуры здорового образа жизни и других социально значимых ценностей - созидания, творчества, духовного и нравственного совершенствования человека.

Выше изложенными проблемами определяется актуальность исследования.

Цель исследования.

Разработка комплексной программы профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем в медицинской студенческой среде.

Задачи исследования

- оценить и проанализировать распространенность и особенности курительного поведения и характера употребления алкоголя среди студентов медицинского вуза;
- выявить факторы риска в отношении приобщения к употреблению психоактивных веществ у студентов;

- определить уровень информированности студентов о здоровом образе жизни;
- разработать комплексную программу профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем в медицинской студенческой среде.

Методы исследования.

- клинические (клинико-психопатологический, клинико-эпидемиологический, клинико-катамнестический методы);
- анкетирование студентов с помощью специально разработанной карты-анкеты клинико-социального обследования;
- статистические методы - статистическая обработка полученных результатов с использованием персонального компьютера.

Научная новизна.

- впервые получена новая информация о распространённости табакокурения и злоупотребления алкоголем у студентов медицинского вуза в 2012-2014гг.;
- впервые выявлены ведущие факторы риска в отношении приобщения к потреблению табака и алкоголя среди студентов медицинского вуза;
- впервые определен уровень информированности студентов о здоровом образе жизни;
- впервые разработана, научно обоснована, и апробирована программа профилактики потребления табака и злоупотребления алкоголем в рамках формирования здорового образа жизни студентов-медиков.

Практическая значимость.

Полученные данные о распространенности табакокурения и злоупотребления алкоголем студентами медицинского вуза, изучение факторов риска, характера употребления табака и алкоголя, позволяют определить основные направления профилактической работы среди студентов медицинского вуза. Научно обоснованы и апробированы медико-социальные подходы к профилактике алкоголизма и табакокурения среди студентов в современных условиях.

Изучение и оценка табакокурения и злоупотребления алкоголем будет способствовать разработке практических рекомендаций по психологической коррекции данных нарушений, повышению эффективности учебной деятельности исследуемого контингента. Результаты данного исследования можно будет использовать при работе и обучении врачей-психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов. Некоторые параметры данной работы можно изложить в средствах массовой информации.

Ожидаемые результаты.

Будут расширены представления об особенностях табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза, предложен комплекс профилактических мероприятий, направленных на снижение рисков развития данных расстройств и социальной дезадаптации у студентов медицинского вуза.

Ожидаемая медико-социальная эффективность.

Внедрение материалов исследования может быть использовано различными образовательными и лечебно-профилактическими учреждениями с целью определения приоритетных направлений в профилактике психических и поведенческих расстройств в результате

употребления психоактивных веществ у студентов, тем самым снизить их учебную дезадаптацию и улучшить социальное функционирование.

Научный коллектив.

Кафедра психиатрии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Кубанский государственный медицинский университет» министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Краснодар).

Финансовая модель.

Финансовая модель данного проекта – индивидуальная.

Объем финансирования на весь период реализации проекта – до 250 000 руб. (объем финансирования на календарный год – до 50 000 руб.).

Некоторые позиции проекта основываются на общественных началах при помощи всех заинтересованных лиц и организаций.

Конкурентное преимущество.

Конкурентное преимущество данного проекта, в первую очередь, состоит в том, что исполнителями его являются сотрудники кафедры психиатрии – уже подготовленные специалисты в области психиатрии и наркологии, что значительно сокращает издержки на их подготовку.

Учитывая особенности исследуемой группы лиц (возраст, социальное положение, профессиональные устремления), акцент делается на мероприятиях универсальной (социальной) профилактики, которые должны быть направлены на сохранение здоровья студентов-медиков и предотвращение развития у них табачной и алкогольной зависимостей.

Если учитывать экономическую составляющую, а именно дороговизну лечения табачной и алкогольной зависимостей, их последствий и осложнений, универсальная профилактика более экономична.

Универсальная профилактика табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза экономически выгодна ещё и потому, что будущие врачи в дальнейшем станут примером сознательного отношения к своему здоровью для огромного количества пациентов.

Таким образом, в результате реализации этих действий формируются такие ключевые конкурентные преимущества, как:

- низкая себестоимость услуг;
- уникальность услуг, их высокое качество и сервисное обеспечение;
- проработана концепция создания проекта;
- работа в условиях отсутствия конкурентов;
- сформирован костяк специалистов, собранный из ученых фундаментальной науки, обладающих научными разработками в области превентивной медицины;
- активная организация и проведение научных мероприятий (конференции, форумы, круглые столы).

Инновационность.

Данный проект предполагает внедрение следующих видов инноваций:

- медицинские технологические инновации: инновационность данного проекта связана с появлением новых методов диагностики и профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем в медицинской студенческой среде;
- организационные инновации: реализуется эффективная реструктуризация образовательной деятельности на кафедре психиатрии

(организация и проведение кафедрой психиатрии санитарно-просветительской работы, организация элективного курса по наркологии, введение на кафедре психиатрии вариативной дисциплины «Аддиктивные и поведенческие расстройства у детей и подростков» на IV курсе педиатрического факультета);

- информационно-технологические инновации: организация специализированной электронной библиотеки, создание на кафедре психиатрии видеолектория.

Информация о профильных публикациях.

1. Бойко Е.О., Стрижев В.А. Проблемы субъективной оценки своего функционирования наркологическими больными // Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции «Здоровый жизненный стиль и профилактика молодежной наркомании». - Сочи, 2009. - С. 124-128.
2. Косенко В.Г., Солоненко А.В., Стрижев В.А., Чебуракова Т.А. Особенности межличностных отношений пациентов молодого возраста, страдающих алкоголизмом, в семейном микросоциуме // Сборник материалов XII Российского национального конгресса «Человек и лекарство». - Москва, 2010. - С. 370-371.
3. Бойко Е.О., Зайцева О.Г., Ложникова Л.Е., Агеев М.И., Стрижев В.А. Здоровый образ жизни как фактор профилактики социально опасной патологии в студенческой среде // Материалы Всероссийской конференции «Роль медицинских вузов в формировании здорового образа жизни». - СПб, 2011. - С. 75-76.
4. Бойко Е.О., Зайцева О.Г., Ложникова Л.Е., Агеев М.И., Стрижев В.А. Социально-психологические аспекты курения в молодежной среде // Материалы Всероссийской конференции «Роль медицинских вузов в формировании здорового образа жизни». - СПб, 2011. – С. 76-77.

5. Профилактика аддиктивного поведения в молодежной среде: учебное пособие, автор-сост.: Е.О. Бойко, К.И. Гладкова, Л.Е. Ложникова, О.Г. Зайцева, В.А. Стрижев. – Краснодар: Изд-во ГБОУ ВПО КубГМУ, 2011 г. – 78 с.
6. Профилактика никотиновой зависимости в молодежной среде: учебное пособие, автор-сост.: Е.О. Бойко, Л.Е. Ложникова, О.Г. Зайцева, В.А. Стрижев. – Краснодар: Изд-во ГБОУ ВПО КубГМУ, 2012 г. – 81 с.
7. Стрижев В.А., Чебуракова Т.А. Табачная зависимость через призму психиатрии. Пути решения проблемы // Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье населения – основа процветания России». - Анапа, 2012. - С. 331-332.
8. Стрижев В.А., Чебуракова Т.А. Аспекты профилактики злоупотребления психоактивными веществами в контексте семейных отношений // Тезисы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России». - Казань, 2012. – С.153-154.
9. Стрижев В.А. Проблема профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем у студентов-медиков // Материалы региональной научно-практической конференции по СКФО с всероссийским участием «Актуальные вопросы диагностики и лечения наркологических и психических расстройств в Чеченской республике». - Грозный: Изд-во ЧГУ, 2012. - С. 147-149.
10. Стрижев В.А. Чебуракова Т.А. Селективная профилактика химической зависимости в свете когнитивно-поведенческого подхода // Тезисы научно-практической конференции с международным участием «Мир аддикций: химические и нехимические зависимости, ассоциированные психические расстройства» / Под редакцией проф. Н.Г.Незнанова, проф. Е.М. Крупницкого; - СПб, 2012. - С. 130.

11. Стрижев В.А. Ястребова А.И. Табакокурение и употребление алкоголя в студенческой среде // Материалы научно-практической конференции с международным участием «Суицидология и аддиктология: современный взгляд» / Тюменский медицинский журнал. - Тюмень, 2013. - № 1. - Т. 15. - С. 47-48.
12. Стрижев В.А. Романова В.А., Сыс Е.А. Оценка степени никотиновой зависимости и тревожно-депрессивных расстройств у пациентов соматического стационара // Материалы III научно-практической конференции с международным участием «Медицина: новое в теории и клинической практике», Дубаи (ОАЭ). - Академический журнал Западной Сибири, 2013. - № 2 (45). – Т. 9. – С. 39.
13. Мыльникова Ю.А., Стрижев В.А. Взаимосвязь злоупотребления алкоголем и аутоагрессивного поведения у лиц призывного и допризывного возраста // Международный научно-исследовательский журнал. – Екатеринбург, 2013. – №4 (11). – С. 74-75.
14. Стрижев В.А. Региональные особенности эпидемиологической ситуации по наркологическим расстройствам в молодежном возрасте в Краснодарском крае // Психиатрия: дороги к мастерству – Материалы Российской научной конференции с международным участием. – Ростов-на-Дону, 2013. – С. 808-816.
15. Стрижев В.А. Проблема профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза // Проблемы современной аддиктологии: тезисы докладов межрегиональной научно-практической конференции / Под ред. Е.А. Брюна. – Абакан: ООО «Кооператив «Журналист», - 2013. – С. 116-120.
16. Стрижев В.А. Распространенность табакокурения среди студентов медицинского вуза // Материалы научно-практической конференции с международным участием «Человек: здоровье, медицина, экология», Хайнань (Китай). - Академический журнал Западной Сибири, 2013. - № 3 (46), Т. 9. – С. 66-67.

17. Стрижев В.А. Проблема табакокурения среди девушек – студенток медицинского вуза // Материалы III научно-практической конференции с международным участием «Естественные науки: достижения нового века», Шарджа (ОАЭ). - Академический журнал Западной Сибири, 2013. - № 4 (47), Т. 9. – С. 86-87.
18. Стрижев В.А. Динамика показателей и пути профилактики наркологической патологии среди детей и подростков в Краснодарском крае // Кубанский научный медицинский вестник. – Краснодар, 2013. - № 5 (140). – С. 158-172.
19. Стрижев В.А. Проблема профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза // Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию психиатрической службы в Дагестане и 75-летию кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии ДГМА «Актуальные вопросы региональной психиатрии» / Под ред. Н.Р. Моллаева. - Махачкала: ИПЦ ДГМА, - 2013.– С. 199-202.
20. Стрижев В.А. Распространенность табакокурения среди девушек-студенток медицинского вуза // Материалы V Международного Конгресса «Молодое поколение XXI века: актуальные проблемы социально-психологического здоровья» / Под ред. А.А. Сверного, Ю.С. Шевченко. - М.: ООО ONEBOOK.RU., 2013. – С. 239-240.
21. Стрижев В.А. Проблема табакокурения среди юношей – студентов медицинского вуза // Материалы докладов Всероссийской конференции с международным участием «Молодые ученые – медицине». Аспирантские чтения. - Самара, 2013. – С. 200-201.
22. Стрижев В.А. К вопросу профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов-медиков в рамках формирования здорового образа жизни // Материалы Всероссийской междисциплинарной научно-практической конференции «Актуальные проблемы возрастной наркологии и профилактика аддиктивных

состояний» / Под. ред. Е.Н.Кривулина, Н.А.Бохана. – Челябинск: ПИРС, - 2013. – С. 210-212.

23. Стрижев В.А. Проблема профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов-медиков в рамках формирования здорового образа жизни // Сборник статей Международной научно-практической конференции «Современная наука: теоретический и практический взгляд». Часть 2 / Под. ред. Р.Г.Юсупова. - Уфа: РИЦ БашГУ, - 2013. – С. 205-207.
24. Стрижев В.А. Особенности профилактики табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов-медиков в рамках формирования здорового образа жизни // Юбилейный сборник, посвященный 20-летию кафедры наркологии и психотерапии ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России. – М.: РИО ЦНИИОИЗ, 2013. – С. 143-147.
25. Стрижев В.А. О распространенности табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов старших курсов медицинского вуза // Science and world. International scientific journal, № 2 (6), 2014, Vol. III. Volgograd, 2014. – P. 163-164.
26. Стрижев В.А. Изучение распространенности табакокурения и злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза // Психическое здоровье. - М.: ООО «Гениус Медиа», 2014. - № 2 (93). – С. 41-51.
27. Стрижев В.А. Проблема табакокурения среди юношей - студентов медицинского вуза // Санитарный врач. – М.: ИД «Панорама», 2014. - № 2. – С. 52-55.
28. Стрижев В.А. Распространенность рискованных форм поведения среди студентов медицинского вуза на примере табакокурения и злоупотребления алкоголем // Материалы XII научно-практической конференции молодых ученых и студентов юга России «Медицинская наука и здравоохранение», г. Краснодар 23-25 апреля 2014 г. / под ред. В.П. Крылова. – Краснодар, 2014. – С. 109-110.

29. Бойко Е.О., Зайцева О.Г., Ложникова Л.Е., Стрижев В.А. Актуальные вопросы преподавания аддиктивных поведенческих расстройств на кафедре психиатрии // Материалы межвузовской учебно-методической конференции с международным участием «Инновации в образовании» // Международный журнал экспериментального образования. – М.: Типография ИД «Академия Естествознания», 2014. - № 4. – С. 57-58.
30. Стрижев В.А. Преподавание дисциплины «Аддиктивные и поведенческие расстройства у детей и подростков» // Тезисы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Междисциплинарный подход в понимании и лечении психических расстройств: миф или реальность?», г. Санкт-Петербург, 14-17 мая 2014 г. – СПб, 2014. – С. 633-635
31. Бойко Е.О., Стрижев В.А., Наджарьян А.И. Распространенность злоупотребления алкоголем среди студентов медицинского вуза // Тезисы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Междисциплинарный подход в понимании и лечении психических расстройств: миф или реальность?», г. Санкт-Петербург, 14-17 мая 2014 г. – СПб, 2014. – С. 536-538.
32. Стрижев В.А. Проблема распространенности табакокурения в среде студентов-медиков // Постерный доклад на XVII Всемирном конгрессе Всемирной ассоциации динамической психиатрии, Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Междисциплинарный подход в понимании и лечении психических расстройств: миф или реальность?», 14-17 мая 2014 года, г. Санкт-Петербург. – СПб, 2014.
33. Алкоголизм: вопросы клиники, лечения, профилактики: учебное пособие для студентов 4-5 курсов медицинского вуза, автор-сост.: Е.О. Бойко, Л.Е. Ложникова, О.Г. Зайцева, В.А. Стрижев, Ю.А. Мыльникова. – Краснодар: Изд-во ГБОУ ВПО КубГМУ, 2014 г. – 78 с.

34. Strizhev V.A. La formazione di uno stile di vita sano tra gli studenti basati sulla prevenzione nella scuola medica // Italian Science Review. 2014. - № 9(18). PP. 99-102.