

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

Согласно Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, а также с целью реализации региональной программы модернизации здравоохранения и приоритетного национального проекта «Здоровье» в Самарской области - актуально сохранение и укрепление здоровья населения, снижение уровня заболеваемости социально значимыми заболеваниями, улучшение качества жизни больных, страдающих хроническими заболеваниями и инвалидов.

Психосоматическая медицина – это интегративная медицина, которая не только определяет психосоматические связи и механизмы, но воспринимает человека целостно, без разобщения психического, телесного и социального. В основу работы поставлена – саногентрическая парадигма – смещение приоритета от лечения заболеваний к их профилактике и поддержанию здоровья.

При психосоматических заболеваниях «поломка» жизненно важных физиологических систем происходит под влиянием не столько вредного психогенного воздействия, сколько от особенностей функционирования личности, предрасполагающих к расстройствам, таких параметров как, - сила - слабость «Я», фрустрационная толерантность, локус контроля, психическая адаптация. Рядом исследователей показано, что лица с высоким уровнем тревожности, чувствительные к критике и оцениванию, менее стрессоустойчивы и в большей степени подвержены болезням, к которым были отнесены и некоторые формы отклоняющегося поведения.

В настоящем исследовании с позиции холистического подхода к болезни рассматривается взаимодействие комплекса клинических, социально - психологических факторов, участвующих в развитии зависимого поведения. Существует прямая зависимость между семейным воспитанием и возникновением личностных нарушений. Зависимое поведение - привычное, автоматическое, неосознаваемое, - это своеобразный защитный механизм личности от мощных аффектов гнева, ужаса, одиночества. Поведение, принимающее такие формы, которые сами по себе достаточно "вредны" для личности, таковы химические зависимости, пищевая зависимость, зависимость от азартных игр и другое. Необходимо объединение медицинской, психологической и социальной модели в системной концепции реабилитации зависимого поведения, открывающее возможность более правильного понимания целей и задач профилактики и лечения.

Теоретико-методологическая основа проекта. Биопсихосоциальная парадигма в медицине и клинической психологии, концепции социально-психологической адаптации в болезни (Ф.З.Меерсон, Ф.Б.Березин, Ю.А.Александровский, Л.И.Вассерман, М.М.Кабанов, Н.Г.Незванов), теории стресса и копинг-стратегий (Г.Селье, Р.Лазарус, М.Перре, Исаева Е.Р.); объединение медицинской, психологической и социальной модели в системной концепции реабилитации наркозависимых является особым методологическим подходом, открывающим возможность более правильного понимания целей и задач профилактики и лечения наркомании (Кабанов М.М., 2001; Карвасарский Б.Д., 2006; Кулаков С.А., 2014). Ронцепции патогенетической психотерапии (В.М.Мясищев); личностный подход в психокоррекции и психотерапии; теории проекции в психодиагностике личности, концепции особенностей неосознанных мотивов и психологических защит (Г.Роршах, Е.Т.Соколова, Л.Сонди); подходы к изучению личности (В.М.Бехтерев, Л.Ф.Бурлачук, А.Ф.Лазурский, А.Н.Леонтьев, Б.Ф.Ломов, В.С.Мерлин, В.Н.Мясищев, С.Л. Рубинштейн, Е.Т. Соколова).

Цель исследования. Определить факторы психической и социальной дезадаптации, участвующие в развитии различных форм зависимого, стресс-совладающего поведения и

разработать программу медико-психологического сопровождения, психотерапии нарушений психического здоровья в системе лечебно-профилактических мероприятий.

Задачи исследования:

1. Исследовать адаптационный (личностный) потенциал разных контингентов больных в связи с совладающим со стрессом и зависимым поведением, определением его роли в лечебно-восстановительных мероприятиях.
2. Изучить структуру Я-концепции, специфику самооценки, самовосприятия, особенности межперсонального взаимодействия лиц с совладающим со стрессом зависимым поведением.
3. Определить в сравнительном плане специфику зависимого поведения и поведения, совладающего со стрессом у больных с соматической патологией и соматогенно обусловленными нарушениями нарушением психической адаптации.
4. Создать программу динамического психологического сопровождения пациентов с различными формами совладающим со стрессом и зависимого поведения на основе автоматизированного рабочего места клинического психолога (АРМКП) и электронного банка психодиагностических данных.

Объект исследования: условно здоровые лица разного пола и возраста (от 18 до 60 лет), больные с различными соматическими, психосоматическими и психическими расстройствами, а также лица с напряженной профессиональной деятельностью и различными типами зависимого поведения.

Предмет исследования: эмоциональная типология личности, Я-концепция, особенности восприятия и «образа Я», уровень личностной зрелости и самоактуализации, ценностные ориентации при различных формах зависимого поведения, значимая система отношений и поведения в болезни, стратегии совладающего поведения.

Методы исследования – клинико-психологический и экспериментально-психологический, включающий:

1. Исследование актуального психического состояния – Интегративный тест тревожности (ИТТ); Шкала депрессии А.Бека.
2. Методика исследования структуры и эмоциональной типологии личности – психодиагностический характерологический опросник (ПДО), методика Роршаха, методика С.Розенцвейга.
3. Исследование психологических адаптационных механизмов («Индекс жизненного стиля», копинг-стратегии, ТООБЛ).
4. Статистические методы анализа с использованием данных непараметрической статистики (стандартный пакет программ Statistika – 10), корреляционный и факторный анализы.

Практическая значимость. Создание автоматизированного рабочего места клинического психолога (АРМКП) и электронного банка психодиагностических данных Программы динамического психокоррекционного сопровождения пациентов с различными формами зависимого поведения даст возможность повысить качество психологического сопровождения больных различного профиля. Внедрение реабилитационных программ в комплексную лечебно-профилактическую работу Клиники СамГМУ и в других медицинских учреждениях, позволит интегрировать медицинскую, психологическую и социальную помощь данным пациентам.

Разработанные модули ранней психосоматической диагностики, прогноза течения, профилактики и лечения различных форм зависимого поведения могут быть использованы в лечебно-профилактической деятельности здравоохранения РФ и профилактике заболеваний и формирование здорового образа жизни. Внедрение в работу Программы динамического психокоррекционного сопровождения пациентов с различными формами зависимого поведения позволит качественно улучшить методы психопрофилактики, психологического просвещения, психологического

консультирования и психотерапии пациентов с различными формами зависимого поведения.

Научный коллектив. Планируемый состав научного коллектива с указанием фамилий, имен, отчеств членов коллектива, их возраста на момент подачи заявки, ученых степеней, должностей и основных мест работы, формы отношений с организацией (трудовой договор, гражданско-правовой договор) в период реализации проекта.

1. Калашникова Валентина Владимировна 56 лет к.м.н., доцент, Трудовой договор № 3822 от 25.02.11

2. Ковшова Ольга Степановна 57 лет д.м.н., Заведующая кафедрой медицинской психологии и психотерапии, Трудовой договор №5838 от 26.04.13

3. Дейнека Наталья Владимировна 39 лет к.м.н., доцент, Трудовой договор №3058 от 24.06.114

4. Кувшинникова Мария Борисовна 36 лет Не имеет ученой степени, ассистент, Трудовой договор № 6401 от 10.02.14

5 Курбатова Екатерина Геннадьевна 38 лет Не имеет ученой степени, ассистент, Трудовой договор № 3075 от 20.02.10

Финансовая модель

Планируемый объем финансирования проекта по годам (указывается в тыс. рублей):

2014 г. – 10000 тыс. руб.

2015 г. – 10000 тыс. руб.

2016 г. – 10000 тыс. руб.

Конкурентные преимущества проекта. Выявление ведущих психологических факторов риска возникновения и развития различных форм зависимого поведения позволит разработать значимые диагностические и прогностические критерии социально-психологической адаптации пациентов данного контингента. Полученные факторы психологической и социальной дезадаптации, участвующие в развитии различных форм зависимого поведения дадут методологическую основу по формированию психического здоровья, психопрофилактики и своевременной коррекции факторов риска развития психосоматических и соматопсихических расстройств.

Внедрение реабилитационных программ в комплексную лечебно-профилактическую работу медицинских учреждений повысит качество психологического сопровождения семьи и качества жизни больных со стресс-совладающим и зависимым поведением.

Создание автоматизированного рабочего места клинического психолога (АРМКП) и электронного банка психодиагностических данных Программы динамического психокоррекционного сопровождения пациентов с различными формами зависимого поведения даст возможность повысить качество психологического сопровождения больных различного профиля.

Результаты исследования будут использованы в виде патентов на интеллектуальную собственность, публикаций, рационализаторских предложений и методических рекомендаций для органов практического здравоохранения.

Рядом зарубежных авторов предложены комплексы показателей методики Роршаха, маркирующих наличие копинг-дефицита, недостаточности ресурсов совладания при повышенной стрессовой нагрузке (секция «Стиль и контроль», комплексный индекс копинг-дефицитарности в Интегративной системе Экснера), постстрессовых нарушений (индекс травматизации по Армстронг). Однако валидность предложенных показателей не подтверждена исследованиями на российской выборке. Между тем необходимо отметить, что хотя тест Роршаха традиционно считается «освобожденным» от этнической и образовательной нагрузки, на текущий момент накоплено достаточно фактов, опровергающих непреложность данного положения (Бермант-Полякова, 2001), что делает необходимым проверку их валидности в нашей стране. Результаты исследования будут

использованы для разработки дифференцированной коррекции и терапии ПТСР в зависимости от особенностей клинической картины и личностной конфигурации.

Инновационность. На основе результатов исследования будут выявлены психологические и социальные факторы, ведущие к дезадаптации и участвующие в развитии различных форм зависимого поведения. Будут разработаны критерии психосоматического реагирования при различных формах зависимого поведения и составлены программы первичной и вторичной психопрофилактики и программа медико-психологического сопровождения в клинике.

Впервые на основе полученных результатов исследования будет сформирован электронный банк психологических и психокоррекционных данных пациентов с различными формами зависимости. Установлена критерио-ориентированная математическая регрессионная модель поведения наркозависимого, для выявления нарушений психического здоровья, которая будет служить методологической основой для дальнейших научных исследований по психопрофилактике зависимого поведения и своевременной коррекции факторов риска развития соматопсихических расстройств при различных формах аддикций.

Информация о профильных публикациях.

1. Ковшова О.С. Духовно-нравственный подход в семейном воспитании детей и подростков с тяжелыми соматическими заболеваниями. -Материалы VIII Международной научно-практической конференции «Наука и культура России», 26-27 мая. Самара, 2011.-с.342-345.
2. Ковшова О.С. Социально-психологические технологии помощи детям с тяжелыми соматическими заболеваниями и проблемами в развитии. - Материалы XI Всероссийского социально-педагогического конгресса «Социальная работа и социальное образование в контексте инновационного развития России», 2-3 июня. – М., 2011.
3. Ковшова О.С. Социально-психологическая реабилитация детей с тяжелыми соматическими заболеваниями и проблемами в развитии. -Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Самара, 2011. – С. 38-47
4. Ковшова О.С. Психолого-педагогическое сопровождение и коррекция детей с хроническими инвалидизирующими заболеваниями.-Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Самара, 2011. – С. 187-190
5. Ковшова О.С. Поведение детей – отражение социальной ситуации развития, православный подход воспитания. - Сборник трудов Международной научно-практической конференции, посвященный 200-летию со дня рождения Н. И. Пирогова.- Самара, 2011.- с.282-287
6. Ковшова О.С. Психологическое сопровождение и психотерапия семьи с тяжелым соматическим заболеванием. - XI Мнухинские чтения. «Актуальные проблемы психиатрии, психотерапии, клинической психологии семьи и детства: организация, диагностика, лечение, реабилитация, подготовка специалистов и работа в мультидисциплинарной команде». - СПб., 2013.-с.201-204.
7. Ковшова О.С.Сомато-психические и психосоматические факторы в развитии варикозной болезни у женщин. - Сборник научных статей XIII Конференции Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике.-СПб., 2013.-с.110-114.
8. Ковшова О.С Особенности подготовки клинических психологов в Самарском государственном медицинском университете.- В сборнике «Актуальные проблемы дополнительного профессионального образования и здравоохранения. - Самара, 2013.-с.60-63.
9. Ковшова О.С. Психологическая профилактика синдрома эмоционального выгорания у среднего медицинского персонала.-// Охрана труда и техника безопасности в учреждениях здравоохранения.-№2.-2014.-с.26-29.

10. Ковшова О.С. Комплексное психологическое сопровождение мужчин, страдающих наркотической зависимостью. - Сборник научных статей Всероссийской конференции РОП «Междисциплинарный подход. Миф или реальность? -СПб., 2014.
11. Ковшова О.С. , Кувшинникова М.Б. Комплексное психологическое сопровождение мужчин, страдающих наркотической зависимостью. - Сборник научных статей Всероссийской конференции РОП «Междисциплинарный подход. Миф или реальность? -СПб., 2014.
12. Дейнека Н.В. Факторы адаптации и психосоциальная реабилитация пациентов со стомой кишечника Материалы международной научно-практической конференции «Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения» СПб., 2013. С. 342-345
13. Дейнека Н.В. Клинико-психологические аспекты формирования личностных реакций у пациентов со стомой кишечника Материалы 3 международной конференции «Психология человека в условиях здоровья и болезни» Тамбов, 2013. С.121-126
14. Дейнека Н.В. Исследование качества жизни пациентов со стомой кишечника. Журнал: «Наука в центральной России», 2012, №2. С. 111-114
15. Дейнека Н.В. Исследование копинг-стратегий и фрустрационных реакций у больных с неспецифическим язвенным колитом. Материалы 11 Международной научной конференции «Актуальные вопросы современной психологии и педагогики». Липецк, 2012.С.181-184.
16. Дейнека Н.В. Особенности психологического реагирования у больных со стомой кишечника. Материалы международной научно-практической конференции «Человек в сложной жизненной ситуации: клинико-психологические аспекты». Курск-Вена, 2012. С.63-68.
17. Калашникова В.В.Исследование тревожности у больных хроническим гастритом. // «Наука в центральной России».-№2, 2012.- С 103-106.
18. Калашникова В.В.Диагностика факторов психической дезадаптации у больных у больных гипертонической болезнью с учетом возраста. Сборник научных статей конференции «Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике под ред. Мазурова В. В.- СПб, 2013.-с.93-97.
19. Калашникова В.В.Основы геронтопсихологии Учебно-методическое пособие, Самара 2011.-129с.
20. Калашникова В.В.Организация психологической помощи больным соматоформными расстройствами в терапевтической клинике.- Сборник научных трудов Нижний Новгород, 2013.-с.96-98.
21. Кувшинникова М.Б.Тест Роршаха в психодиагностике наркозависимости. Научный журнал «Известия Самарского научного центра РАН». № 2, 2012.
22. Кувшинникова М.Б.Особенности психодиагностики наркозависимых по методике Роршаха. Актуальные проблемы дополнительного профессионального образования и здравоохранения. Самара, 2013.
23. Кувшинникова М.Б.Особенности психодиагностики наркозависимых по методике Роршаха. Актуальные проблемы дополнительного профессионального образования и здравоохранения. Самара, 2013
24. Курбатова Е.Г. Психологическая коррекция нарушений, диагностируемых тестом Роршаха у лиц с посттравматическим стрессовым расстройством (тезисы).// Материалы XV Международного конгресса Всемирной ассоциации динамической психиатрии «Психоневрология в современном мире»/Под ред.Н.Г.Незванова. – СПб, 2007.
25. Курбатова Е.Г. Личностные факторы психической дезадаптации участников боевых действий (тезисы).// Материалы 44-й межрегиональной научно-практической медицинской конференции «Развитие системы здравоохранения и аспекты здорового образа жизни» (21-22 мая 2009г.). - Ульяновск, 2009.

26. Курбатова Е.Г. Восстановление мнестической функции у больных дисциркуляторной энцефалопатией II-III стадии. // Сборник научных трудов, посвященный 95-летию СамГМУ «Клинические и фундаментальные аспекты геронтологии» – Самара, 2014.
27. Курбатова Е.Г. Проективная психологическая диагностика по методике Роршаха в реабилитации участников боевых действий.// Аспирантский вестник Поволжья. – №3-4 – Самара, 2014.