

Современные взгляды на репродуктивное здоровье.

Научный руководитель - д.м.н., проф. Пестрикова Татьяна Юрьевна

Авторы - д.м.н., проф. Юрасова Е.А., врач-интерн Стафеева С.А.,  
врач-ординатор Никоноркина И.Ю.

Одним из показателей характеризующим репродуктивное здоровье женского населения является уровень распространенности аборт. Не смотря на снижение частоты прерывания беременности по желанию женщины, их число остается все же довольно большим. Так в РФ в 2012 году на 100 родов приходилось 49,6 абортов. Из них 8,6% это первобеременные женщины. Особое внимание следует обратить на девочек юного и подросткового возраста. Нежелательные беременности прерывают 0,05% девочек до 14 лет и 5,2% с 15 до 19 лет. Но за, казалось бы, простой процедурой аборта стоит ряд осложнений, таких как кровотечения, перфорация матки, воспаления, нарушения системы регуляции репродуктивной функции, и как следствие бесплодие в будущем. Снижение количества абортов в возрастной группе до 20 лет, а также у первобеременных является значительным резервом улучшения репродуктивного здоровья и профилактикой осложнений гестационного периода и родов у этих женщин при последующих беременностях. Методом предупреждения нежелательной беременности разрешенным как в подростковом возрасте, так и в более зрелом является гормональная оральная контрацепция. Но, к сожалению, самым эффективным методом пользуются не более 5% жительниц России, тогда как за рубежом данные показатели выше 50%. Целью гормональной контрацепции является не только профилактика абортов, но и сохранение репродуктивного потенциала.

Целью нашего исследования явилось изучить уровень знаний молодежи о репродуктивном здоровье, методах его сохранения, проанализировать эффективность различных способов регулирования рождаемости и их влияние на сохранение репродуктивного потенциала.

Задачи. 1. Провести анализ частоты аборт по территории Дальневосточного Федерального округа. 2. Изучить уровень знаний молодежи о репродуктивном здоровье и контрацепции. 3. Оценить эффективность оральной контрацепции.

Работа над данным исследованием была начата в 2013 году и продолжается по сей день.

В 2013 году на территории Дальневосточного Федерального округа на 100 родов пришлось 64 аборт. Согласно, нашего исследования методом анонимного анкетирования каждая третья девочка подросткового возраста не считает проблемой процедуру аборта. А в плане методов контрацепции предпочтение отдается барьерному методу. На 2014-2015 год наша задача оценить эффективность оральной гормональной контрацепции методом анонимного анкетирования. И основываясь на полученных данных практическим путем повысить рейтинг гормональной контрацепции среди девушек и женщин.

Уже сейчас можно сказать об экономическом аспекте данного вопроса. Прерывание нежелательной беременности обходится государству в среднем в 10000 рублей. При развитии осложнений данная сумма растет вдвое или даже втрое. В зависимости от стоимости противозачаточных таблеток один аборт приравнивается к двум трем годам применения КОК. А при развитии осложнений - пять лет и более. Но при этом женщина защищена от беременности, процедуры аборта, его осложнений и, что примечательно, сохраняется репродуктивный потенциал.