

АННОТАЦИЯ

к проекту «Региональные фармакоэкономические и фармакоэпидемиологические аспекты применения триптанов в терапии мигрени».

Одним из основных направлений в проведении данной научно – исследовательской работе является изучение качества жизни пациентов, страдающих от периодических приступов мигрени на территории Хабаровского края. На сегодняшний день в мире и в России успешно применяются триптаны – это лекарственные препараты, способные купировать приступ мигрени, тем самым значительно улучшающие качество жизни данных пациентов. К сожалению, на территории Дальневосточного федерального округа (и Хабаровского края, в частности), данные препараты, назначаются и применяются пациентами крайне редко, что подтверждается проведенными исследованиями. В результате ретроспективного исследования амбулаторных карт пациентов и историй болезни пациентов, с установленным диагнозом мигрень – только в 14% случаев пациентам было рекомендовано применение триптанов во время приступа мигрени. Возможно, что данный факт можно отнести к проблеме удаленности региона, нечастым проведением специализированных научно – практических конференций по данной тематике, поздним назначением пациентам специализированной терапии, что приводит к недоверию к мнению врача и назначаемой терапии. Данное исследование напрямую относится к фармакологии и назначаемой фармакотерапии.

Актуальность проблемы.

Мигрень и головная боль напряжения (ГБН) являются самыми распространенными формами цефалгий во всех популяциях мира и оказывают негативное влияние как на индивидуума, значительно снижая его качество жизни (КЖ), так и на социум, принося большой экономический ущерб. По данным некоторых авторов, головную боль испытывают до 96% населения, при этом

среди женщин - до 99% . По данным ВОЗ, первичные головные боли находятся на десятом месте среди всех состояний, приводящих к утрате работоспособности, а для женщин на пятом месте.

В большинстве случаев головной боли напряжения и мигрени сопутствуют коморбидные нарушения: депрессия и другие эмоциональные нарушения, вегетативные нарушения (панические расстройства и др.), нарушение сна, что не может не сказываться на качестве жизни пациентов.

Мигрень - это хроническое заболевание, которое невозможно излечить, но можно контролировать, иначе больных ожидает неприятная перспектива 20-30 лет неполноценной жизни.

В большинстве случаев обращения пациента к врачу с жалобами на частые приступы головной боли, при установленном диагнозе мигрень, лечение пациента происходит по ступенчатой схеме терапии, т.е. от монокомпонентных анальгезирующих ненаркотических анальгетиков и комбинированных анальгезирующих препаратов до эрготаминовых производных и современных триптанов. Но, к сожалению, эти последние группы могли бы оказать свой специфический эффект еще на ранних стадиях заболевания, однако, врач чаще всего назначает их в последнюю очередь. Результатом такого врачебного подхода становится неверие больного в излечимость своей проблемы, недоверие к врачу, попытки самолечения, формирование различных психологических комплексов (боязнь подвести окружающих, страх перед последующей атакой мигрени, различные депрессивные состояния и т.д.), а, как известно, стрессы провоцируют мигренозные приступы. Такой подход к лечению пациентов, к сожалению, приводит к резкому снижению качества жизни.

Зачастую, пациенты с мигренью не знают, как правильно купировать свои приступы. Они принимают решения, например, под влиянием рекламы, сотрудников аптеки, друзей, знакомых, родственников и, к сожалению, не часто обращаются за помощью к врачу. Однако даже если пациент все-таки решил доверить управление своей мигренью профессионалу, врачи нередко

назначают лекарства, исходя из собственных предпочтений, клинического опыта, устоявшихся стереотипов и могут давать крайне нечеткие рекомендации. В то же время существуют международные рекомендации по купированию приступов мигрени, которые предоставляют врачу четкий алгоритм, позволяющие сделать лечение максимально эффективным.

На основании вышеизложенного, целесообразно провести фармакоэкономические и фармакоэпидемиологические исследования в области использования антимигренозных лекарственных препаратов, в том числе, группы триптанов для оптимизации лечения (купирования) приступов мигрени, с целью повышения качества жизни у данных пациентов.

Научный коллектив

1. Слободенюк Елена Владимировна – научный руководитель проекта, д.б.н., доцент, зав. кафедрой фармакологии и клинической фармакологии Дальневосточного государственного медицинского университета.
2. Малыгина Татьяна Юрьевна – аспирант кафедры фармакологии и клинической фармакологии Дальневосточного государственного медицинского университета.

Финансовая модель.

На проведение данной научно – исследовательской работы планируется затратить около 500 000 руб. Из них основными являются затраты на проведение исследований в ЦНИЛ ДВГМУ – оценка ПОЛ у пациентов с мигренью во время приступа, в межприступный период, оценка ПОЛ в контрольной группе пациентов. Также это выплата стипендии для очного аспиранта (Малыгиной Т.Ю.) и оплата для научного руководителя.

Конкурентные преимущества проекта.

Инновационность.

На основании, изученной литературы, многочисленных встреч и бесед с врачами – терапевтами, врачами – неврологами, работающих в поликлиниках и стационарах Хабаровского края, а также в частных медицинских организациях г.Хабаровска, было выявлено, что на сегодняшний день на территории Хабаровского края не проводятся исследования по проблемам мигрени, в рамках научно – исследовательских работ. Поэтому научный коллектив считает, необходимым провести ряд исследований в данном сегменте. Результаты исследований по состоянию на 01 октября 2014г.

1. Проведен анализ фармацевтического рынка триптанов оптового и розничного звена Хабаровского и Приморского краев, Амурской и Сахалинской области за 2010-2013гг.
2. Проведен ретроспективный анализ амбулаторных карт и историй болезни пациентов, с установленным диагнозом мигрень на территории Хабаровского края.
3. Опрос (заполнение опросников) пациентов, с установленным диагнозом мигрень. Для исследования используются: опросник качества жизни SF-36; специализированный опросник MIDAS (Migraine Disability Assessment) – позволяющий оценить влияние мигрени на повседневную активность и трудоспособность пациентов с мигренью; тест для скрининговой диагностики мигрени “ID Migraine”; опросник QVM – валидизированный опросник для оценки качества жизни пациентов с мигренью.
4. Продолжаются исследования в ЦНИЛ ДВГМУ по оценке ПОЛ в сыроворотке крови у пациентов с мигренью и в контрольной группе.
5. Разработан опросник для врачей – терапевтов, неврологов, врачей общей практики. Опрос проводится, результаты обрабатываются.
6. Разработана анкета - опросник для пациентов, страдающих головными болями для проведения опроса в аптечных учреждениях Хабаровского края. Заполнение опросников пациентами планируется начать с 01 ноября 2014г.

7. Разработана анкета - опросник для студентов Дальневосточного государственного медицинского университета, страдающих от головной боли. Планируется привлечь к исследованию студентов лечебного, педиатрического, стоматологического, фармацевтического факультетов и медико – фармацевтического колледжа. Начало заполнения анкет студентами 01 сентября 2014г.

Публикации за период 2012-2014гг.

1. Малыгина Т.Ю., Слободенюк Е.В. К вопросу о проблемах фармакотерапии мигрени. // Физиология, медицина, фармакология, высокие технологии, теория, практика: сборник статей IV Международной научно – практической конференции «Высокие технологии, фундаментальные и прикладные исследования в физиологии и медицине», том 2. – СПб, 2012. – С.74-76.
2. Малыгина Т.Ю., Слободенюк Е.В., Щербаносова Т.А. Анализ фармацевтического рынка триптанов, применяемых для купирования приступов мигрени, в Хабаровском крае. // Депрессивные и болевые расстройства в общемедицинской практике: сборник материалов (тезисы докладов) XX Российского национального конгресса «Человек и лекарство». – М., 2013. – С. 261-262.
3. Малыгина Т.Ю., Слободенюк Е.В. Оценка качества жизни пациентов с мигренью при применении триптанов. // Дальневосточный медицинский журнал. 2013. №3. – С. 138-143
4. Малыгина Т.Ю., Слободенюк Е.В. Анализ фармацевтического рынка триптанов, применяемых для купирования приступов мигрени, в Хабаровском крае. // Фармакологическая наука – от теории к практике. [Текст]: Всероссийская научная Интернет - конференция с международным участием : материалы конф. – Казань, 2014. – С. 48-53.
5. Малыгина Т.Ю., Слободенюк Е.В. Маркетинговый анализ триптанов на фармацевтическом рынке Дальневосточного Федерального округа Рос-

сийской Федерации. // Материалы III международной научно - практической конференции Science in the modern information society III, V. 2. – North Charleston, USA, 2014. - С. 133-135.