

PAOLA RODRIGUEZ BARRETO

Cel: (57) 317-431-1301

✉ E-MAIL: paolarodriguezhealthcoach@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Health Coach del Institute of Integrative Nutrition en New York, atiendo pacientes con un enfoque Integral e individual, para que puedan balancear todas las áreas de su vida (alimentación, relaciones, trabajo, etc) y desarrollar la forma que mejor funcione para cada uno.

Estudié cocina en la Academia Verde Oliva y Mariano Moreno (Bogotá – Colombia) y Ayurveda y Naturopatía para poder ofrecer un balance físico, mental y emocional.

Casada hace 20 años, mamá de 2 hijos adolescentes, Administradora de Empresas, bilingüe con Maestría en Negocios Internacionales, como formación inicial, hace más de 5 años, cambié el enfoque y empecé este camino de transformación.

Consultas y Asesoría a mujeres mayores de 35 años que quieran balancear su vida, cambiar hábitos y reencontrarse consigo mismas.

Consultas y Asesoría a mujeres que están enfrentando cambios hormonales (perimenopausia), para que aprendan a llevar esta etapa sin miedo, se empoderen de sus decisiones y estén dispuestas a gozarse esta nueva etapa.

Práctica de la naturopatía como el arte de mantenerse sano, siendo responsable de nuestras decisiones de salud y bienestar con un enfoque holístico y natural.

Estudio de los centros emocionales de las personas y su vínculo físico.

Ayurveda para Curación de enfermedades, Mantenimiento de la salud y Autorrealización

Clases de Cocina para Amas de casa, Empleadas de Servicio Doméstico y Jóvenes con enfoque Saludable.