



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN
"Luz, Ciencia y Verdad"

Título de documento: Definición del proyecto ORGANIZACIÓN PATROCINANTE: FMAT-UADY PROYECTO: TINYCARE	Revisión: 1 Fecha: 19/Marzo/2024
---	---

Definición del proyecto

TINYCARE

Versión 1.0

Elaborado por:

Perera Bastarrachea, Paulina María

Quevedo Zaldivar, Luis Jonathan

Torres Pérez, Andrea Isabel

Xool Canul, Alvaro de Jesus



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN
"Luz, Ciencia y Verdad"

Título de documento: Definición del proyecto
ORGANIZACIÓN PATROCINANTE: FMAT-UADY
PROYECTO: TINYCARE

Revisión: 1
Fecha: 19/Marzo/2024

Contenido

Introducción	3
Contenido	3
Propósito	3
Justificación	4
Beneficios	4
Funcionalidades	5
Trabajos relacionados	6
Plan de investigación	6
Plan de actividades	7
Conclusiones	7



Introducción

El presente documento presenta una propuesta para el desarrollo de una aplicación diseñada específicamente para padres primerizos y aquellos con poca experiencia en el cuidado de recién nacidos e infantes en México. Esta aplicación busca abordar las necesidades clave de los padres en términos de orientación, apoyo y seguimiento del desarrollo de sus hijos, ofreciendo información confiable y herramientas prácticas para facilitar la crianza.

La estructura general del documento se compone de varios elementos que sirven para delinear y contextualizar la propuesta de la aplicación TINYCARE. Comienza con una introducción que establece el propósito del proyecto y su relevancia; luego, se detallan los objetivos que se pretenden alcanzar con el desarrollo de la aplicación, así como los stakeholders involucrados en el proyecto y su importancia. A continuación, se presenta una justificación que fundamenta la necesidad de la aplicación, destacando los desafíos y problemáticas que enfrentan los padres primerizos en México. Después, se enumeran los beneficios que la aplicación aportará tanto a los usuarios como a la sociedad en general. Posteriormente, se describen las diferentes funcionalidades que ofrecerá la aplicación, agrupadas en categorías específicas para facilitar su comprensión. Por último, se hace referencia a trabajos relacionados para situar la propuesta en un contexto más amplio de investigación y desarrollo en el área de cuidado infantil.

En resumen, el documento proporciona una visión completa de la propuesta de la aplicación, desde su propósito y objetivos hasta sus funcionalidades y justificación en el contexto de las necesidades de los padres primerizos en México.

Contenido

Propósito

La aplicación propuesta busca ser una herramienta completa para padres primerizos y aquellos con poca experiencia en el cuidado de recién nacidos e infantes. Está diseñado para proporcionar orientación y apoyo en áreas clave de la crianza de los hijos, así como para realizar un seguimiento de los hitos del desarrollo del niño. Ofrecerá información confiable basada en evidencia sobre cuidados de salud, alimentación, higiene, desarrollo físico y emocional, entre otros aspectos relevantes para el bienestar del niño y la tranquilidad de los padres.

Objetivos:

- Diseñar una aplicación intuitiva que aborde las necesidades de los padres primerizos en México.
- Ofrecer herramientas prácticas, como recordatorios de citas médicas, seguimiento de vacunas para facilitar la organización y el seguimiento de las responsabilidades parentales
- Fomentar una comunidad de apoyo entre los padres primerizos, donde puedan compartir experiencias y consejos para enfrentar los retos en la crianza del hijo.

Stakeholders:

- Padres primerizos: Son los principales usuarios de la aplicación, ya que se beneficiarán de la información para enfrentar los desafíos en la crianza del hijo.



- Profesionales de la salud: Médicos, enfermeras u otros profesionales de la salud que trabajan con los recién nacidos e infantes pueden utilizar la aplicación como recurso para proporcionar información y respaldar las recomendaciones del cuidado infantil.

Justificación

Los padres primerizos en México enfrentan muchos desafíos en el cuidado de sus hijos recién nacidos e infantes. Estos desafíos incluyen cambios en la edad para concebir, falta de apoyo y conciencia en el cuidado infantil, ansiedades asociadas a la maternidad y paternidad y el impacto económico de criar a un hijo. A continuación se explican más a detalle estas situaciones:

Postergación de la edad para concebir

La tendencia a postergar la edad para concebir un hijo está en aumento en la sociedad mexicana. A pesar de ello, la mayoría de los nacimientos siguen siendo de padres jóvenes, especialmente entre las edades de 18 y 25 años.

Esta situación conlleva a una falta de experiencia evidente en el cuidado de los recién nacidos e infantes por parte de los padres primerizos.

Falta de apoyo y conciencia

Existe una carencia significativa de apoyo y conciencia sobre la educación en el cuidado infantil en México. Esta falta de apoyo se traduce en consultas o decisiones tomadas por los padres basadas en la falta de conocimientos en áreas clave para el cuidado de los neonatales.

Desafíos en la maternidad y la paternidad

La maternidad y la paternidad son etapas de constantes cambios y desafíos. Los padres enfrentan numerosas preguntas y preocupaciones sobre la salud, alimentación, higiene y desarrollo de sus hijos.

La ansiedad generada por estas inquietudes se ve agravada por la falta de acceso a información confiable y bien optimizada.

Impacto económico de criar a un hijo

El impacto económico de criar a un hijo es significativo, especialmente durante los primeros años de vida. La falta de recursos económicos adecuados puede limitar el acceso de los padres a servicios de salud y a recursos educativos para el cuidado infantil.

Esta situación contribuye a ampliar las desigualdades socioeconómicas en el país y dificulta el acceso equitativo a una crianza de calidad para todos los niños.

Beneficios

Con la existencia de la aplicación se espera obtener como resultado los siguientes beneficios:

Mejora en la difusión de información

La aplicación, al proporcionar herramientas para acceder a información gratuita y en formatos atractivos, facilitará una difusión más efectiva de conocimientos relevantes. Al ser accesible y gratuita, contribuirá a disminuir las barreras de acceso a recursos educativos y de salud relacionados con el cuidado de los hijos.

Mejora en el bienestar infantil:

El acceso a información confiable y accesible permitirá a los padres tomar decisiones informadas, generando así una mayor conciencia sobre el bienestar y



la salud infantil. Esta mejora va de la mano con la anterior, ya que es un resultado directo de la misma. El acceso a información confiable, especialmente en el ámbito de la salud, podría contribuir a reducir las tasas de enfermedades, accidentes y prácticas irresponsables asociadas con la desinformación que existe en la sociedad mexicana. Esto, claramente, tendrá un impacto positivo en la calidad de vida de las familias y en el bienestar general de la infancia en el país.

Comunidad de apoyo

La implementación de foros de conversación en la aplicación permitirá establecer comunidades de apoyo entre padres, donde podrán compartir consejos, resolver dudas y compartir experiencias. Esta convivencia fortalecerá los lazos sociales y fomentará un sentido de solidaridad y empatía en la sociedad mexicana, especialmente para los padres primerizos que frecuentemente se sienten aislados debido a las nuevas responsabilidades que conlleva la crianza de hijos. Estos espacios de comunicación proporcionarán un lugar seguro para que los padres se conecten, aprendan unos de otros y se sientan parte de una comunidad que tiene en común el deseo de mejorar sus papeles como padres y madres

Reducción de estrés en padres

Se espera que las herramientas proporcionadas contribuyan a reducir los niveles de estrés asociados con las responsabilidades de la paternidad y maternidad. Dado que existe una escasez de recursos disponibles para apoyar a los padres en la crianza de bebés, muchas de estas responsabilidades recaen en ellos, por lo tanto, ofrecer un lugar que sirva como ayuda para todas estas responsabilidades será de gran beneficio para su bienestar emocional. Esto también tendrá como resultado un ambiente familiar más tranquilo, en donde los padres se sentirán más seguros y preparados para enfrentar los retos que implica la crianza de hijos.

Funcionalidades

Registros del bebé:

- Funcionalidad 1. Alta de hijo: Consiste en agregar un nuevo espacio para un hijo en el perfil de un usuario.
- Funcionalidad 2. Baja de hijo: Consiste en eliminar un espacio existente de un hijo en el perfil de un usuario.
- Funcionalidad 3. Agregar registro: Permite al usuario agregar un registro de información al espacio de un hijo existente en su perfil.
- Funcionalidad 4. Registrar vacuna: Permite al usuario calendarizar una vacuna al espacio de un hijo existente en su perfil.

Acceder a información:

- Funcionalidad 5. Elección del área de información: Mostrará un menú con las diferentes áreas de información que tiene la aplicación.
- Funcionalidad 6. Listar artículos del área: Mostrará una lista de títulos de artículos relacionados con el área que se eligió.
- Funcionalidad 7. Elegir artículo: El usuario podrá seleccionar cualquiera de los artículos listados y le mostrará el artículo completo.



Evaluación de situaciones:

- Funcionalidad 8. Evaluar situaciones: El usuario contestará una serie de preguntas sobre la situación y le devolverá como resultado qué tan preocupante es la situación y si debería ir al doctor.

Espacios de discusión:

- Funcionalidad 9. Crear un espacio de discusión: El usuario puede crear un espacio en el que explique su situación y espere respuestas de otros padres.
- Funcionalidad 10. Responder un espacio de discusión: El usuario puede responder a un espacio de discusión con comentarios sobre la situación que se está explicando.
- Funcionalidad 11. Seguir un espacio de discusión: El usuario puede seguir un espacio de discusión lo que habilitará notificaciones sobre ese espacio hacia el usuario.

Trabajos relacionados

Ros Navarret, R. (2019, December 9). *Blogs y redes sociales como herramienta de difusión de cuidados basados en la evidencia: el caso de Cuidando neonatos*. SciELO España - Scientific Electronic Library Online.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-7632201900030005

Plan de investigación

Para definir los requisitos del sistema, se realizó un proceso de investigación centrado en conseguir información actualizada. Se estableció como criterio que toda la información consultada tuviera una fecha de publicación no superior a cinco años previos al año actual (2024), garantizando así la relevancia y actualidad de los datos recopilados, que comenzaron a partir de 2019.

La investigación abarcó las siguientes actividades:

Análisis de mercado

Se llevaron a cabo revisiones de estudios, estadísticas y noticias relevantes relacionadas con la crianza en México, utilizando fuentes confiables y páginas oficiales del gobierno mexicano. Se enfocó principalmente en identificar los desafíos y problemas que enfrentan los padres en el cuidado de los bebés.

Análisis de herramientas existentes

Se realizó una búsqueda exhaustiva de herramientas que abordan la misma problemática o temas relacionados. Esta búsqueda se llevó a cabo en plataformas de aplicaciones y mediante la revisión de artículos donde se mencionan dichas herramientas. El objetivo era identificar aspectos o herramientas que aún no estuvieran disponibles y que pudieran ser integrados en la aplicación para que resultara útil para los usuarios.

Experiencia personal

Además de las técnicas de investigación mencionadas, se contó con la valiosa experiencia personal de un miembro del equipo que anteriormente había trabajado como niñera. Esta experiencia proporcionó una perspectiva más



cercana a las necesidades cotidianas de los padres primerizos en México, ayudando así al proceso de definición de requisitos del sistema.

Las técnicas de educación utilizadas fueron:

- Análisis de documentos
- Búsqueda en línea
- Experiencia práctica
- Se espera llevar a cabo una encuesta en el futuro

Fuentes consultadas:

Del Consumidor, P. F. (s. f.). *Las necesidades de tu bebé en sus primeros dos años de vida*. gob.mx.

<https://www.gob.mx/profeco/documentos/las-necesidades-de-tu-bebe-en-sus-primeros-dos-anos-de-vida-301998?state=published>

Salud del recién nacido. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/salud-recien-nacido>

Rosario, R. N. (s. f.). *Blogs y redes sociales como herramienta de difusión de cuidados basados en la evidencia: el caso de Cuidando neonatos*.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000300

Velazquez, I. (s. f.). *¿Cuál es la tasa de mortalidad neonatal en México?*

<https://clinicas-aborto.com.mx/cual-es-la-tasa-de-mortalidad-neonatal-en-mexico/>

Hasan, T. (2024, 2 enero). *13 aplicaciones de cuidado de niños para usar en 2024*. Geekflare. <https://geekflare.com/es/babysitting-apps/>

Mocan, T., & Mocan, T. (2024, 9 febrero). *Las 5 mejores apps de control parental GRATIS en 2024*. SafetyDetectives.

<https://es.safetydetectives.com/blog/las-mejores-apps-de-control-parental-gratis/#:~:text=Las%205%20mejores%20apps%20de%20control%20parental%20GRATIS,plan%20gratuito%20para%20familias%20numerosas%20...%20M%C3%A1s%20elementos>

Plan de actividades

Anexo: "Plan de proyecto.xlsx"

Conclusiones

El proyecto presenta una solución innovadora para abordar las necesidades de los padres jóvenes y primerizos en México. Al proporcionar una plataforma accesible para consultar información confiable, gestionar el cuidado de los bebés y conectarse con una comunidad para brindar apoyo, la aplicación mejorará la experiencia en la crianza y promoverá la salud y el bienestar de los niños. Al integrar funcionalidades como la evaluación de situaciones de salud y espacios de discusión, la aplicación fomenta la participación de los padres en el cuidado de sus hijos, obteniendo apoyo y fortaleciendo la confianza en su papel de cuidadores, además promueve una mayor conciencia y educación sobre temas relacionados con la salud infantil.