

"Padres Empoderados: Una Aplicación para el Cuidado del Bebé en México"

Objetivo

El objetivo de esta investigación fue diseñar una propuesta de gestionar las responsabilidades parentales como un apoyo en áreas clave de la crianza de los hijos, así como un seguimiento para los hitos del desarrollo del niño

Problemática

Actualmente en la sociedad mexicana la postergación de edad para concebir un hijo va en aumento, sin embargo, la gran mayoría de nacimientos siguen proviniendo de padres con edades entre los 18 y 25 años. Es seguro asumir que dentro de éste rango de edad, muchas personas están experimentando la paternidad por primera vez y esto se traduce a una falta de experiencia obvia en el cuidado de los recién nacidos e infantes. Se anuda a esta problemática la falta de apoyo y consciencia que existe en México, pues existe un rezago respecto a la educación de cuidados.

Es esencial promover y facilitar cuidados de salud basados en la evidencia para la mejora de la calidad y seguridad de los cuidados proporcionados a los pacientes, pero en muchas ocasiones, se observa cómo las consultas o decisiones tomadas por los padres de familia se realizan debido a la falta de conocimientos en diversas áreas clave para el cuidado de los neonatales.

La maternidad o la paternidad es una etapa de constantes cambios, son muchas las preguntas que surgen a la hora de pensar en tener hijos, y ese mismo pensamiento prevalece incluso una vez nacido el bebé, desde la forma de la alimentación hasta temas de higiene y salud del niño.

De igual manera, una de las mayores problemáticas que presenta tener hijos es el impacto económico que se presentará a lo largo del crecimiento de éstos, en especial los primeros años de vida.

Teórica

De acuerdo con datos del Censo de Población y Vivienda 2020, en México había alrededor 5.7 millones de menores de 0 a 2 años. Si bien la mayoría de nacimientos fueron simples (98.39%), hubo registro de nacimientos dobles (1.57%), triples o más (0.04%). A pesar de que se habla de una tendencia de postergar la edad para concebir un hijo, 52.4% de los nacimientos se concentró en mujeres de entre 18 y 25 años de edad.

Diversos estudios nacionales e internacionales identifican la falta de conocimientos y tiempo como una de las barreras que existen en la actualidad para la mejora de calidad de vida de padres de familia y sus hijos, en especial la relación entre atención profesional. *Relacionado con esto, si a los padres les surge alguna duda, el 73% de los padres primerizos y el 72% de los padres con más de un hijo dicen acudir al pediatra, a la matrona o al médico de cabecera. La segunda fuente más consultada en el caso de tener dudas son los familiares o amigos con experiencia para el 65% de los primerizos y el 53% de los experimentados.*

A estos les siguen el 55% de los padres primerizos y el 53% de los experimentados que buscan información en Internet y el 15% de ambos grupos que buscan respuestas en libros especializados. Por último, el 4% de los padres con más de un hijo dice no consultar sus dudas.

Las expectativas cada vez son más altas. "hay tanto que saber y qué comprar", generando mucha ansiedad en los padres primerizos. Para ayudarlos a cumplir su objetivo, los papás primerizos hacen lo que siempre hacen cuando necesitan información rápida: Acuden a la web.

Siete de cada diez papás "del nuevo milenio" buscan información sobre crianza en línea

La buscan en algún momento entre medio de sus quehaceres durante el día (y en la noche) y en cualquier pantalla que tengan a su alcance, que habitualmente es un smartphone.

Para los padres primerizos los tres temas en los que más inexpertos se han visto son en la gestión del sueño (53%), en la lactancia (52%) y en aspectos de salud y enfermedades (47%). A continuación, la alimentación sólida es elegida por el 22% de los padres primerizos y los aspectos de higiene por el 11%. A pesar de lo mucho que dependen de la web, desafortunadamente no se encuentra información confiable como les gustaría, y la poca información que se encuentra no está bien optimizada, por lo que es difícil de leer y se suelen decepcionados (experiencia del usuario).

Existen aun desafíos importantes a abordar como:

- La mortalidad neonatal de causa prevenible,
- Las condiciones de salud que afectan el capital humano a lo largo del curso de vida y el capital social,
- Las importantes desigualdades.

A partir del reconocimiento de estos desafíos, las estrategias y planes de acción en implementación desarrollan líneas de acción e intervenciones orientadas a su abordaje. Por lo tanto, es seguro asumir que siguiendo documentos oficiales, lineamientos, y basándose en investigaciones, es posible aumentar la esperanza y calidad de vida con planes, recomendaciones y sobre todo, informando a la sociedad respecto a temas de cuidados de salud, consciencia parental y económica.

Referencias

- Del Consumidor, P. F. (s. f.). *Las necesidades de tu bebé en sus primeros dos años de vida*. gob.mx.
<https://www.gob.mx/profeco/documentos/las-necesidades-de-tu-bebe-en-sus-primeros-dos-anos-de-vida-301998?state=published>
- *Salud del recién nacido*. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
<https://www.paho.org/es/temas/salud-recien-nacido>
- Rosario, R. N. (s. f.). *Blogs y redes sociales como herramienta de difusión de cuidados basados en la evidencia: el caso de Cuidando neonatos*.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-763220190003000
- Velazquez, I. (s. f.). *¿Cuál es la tasa de mortalidad neonatal en México?*
<https://clinicas-aborto.com.mx/cual-es-la-tasa-de-mortalidad-neonatal-en-mexico/>