



INDUCCIÓN Y ORIENTACIÓN GENERAL

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

BIENVENIDOS





MODULO VI

Teck



PRIMEROS AUXILIOS Y

RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)

Teck

PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios son todas las medidas y cuidados que se ponen en práctica en forma inmediata, provisional y adecuada, en una persona (víctima), tan pronto como se reconoce una situación de emergencia un accidente o una enfermedad de aparición súbita y antes de su atención en el centro asistencial. Al decidirse a actuar, usted contribuye a:

- Conservar la vida.
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- Aliviar el dolor físico y moral.
- Ayudar a la recuperación de la víctima.
- Asegurar el correcto traslado de los lesionados o enfermos a un centro asistencial.



RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR

Es un procedimiento que combina la ventilación artificial y compresión del tórax, utilizado para ofrecer ayuda a una persona que se encuentre en paro cardio-respiratorio, esto significa que tanto sus pulmones como corazón han dejado de funcionar, siendo el objetivo de esta técnica el tratar de ofrecer oxigenación por medio de la respiración manual y favorecer el reinicio de la función cardíaca por medio del masaje en el pecho.

RCP para adultos



Paso 1

Golpee y grite.
Busque que no haya respiración o sólo jadeos.



Paso 2

Grite pidiendo ayuda.
Envíe a alguien a llamar a los servicios de emergencia.



Paso 3

Inicie la RCP.

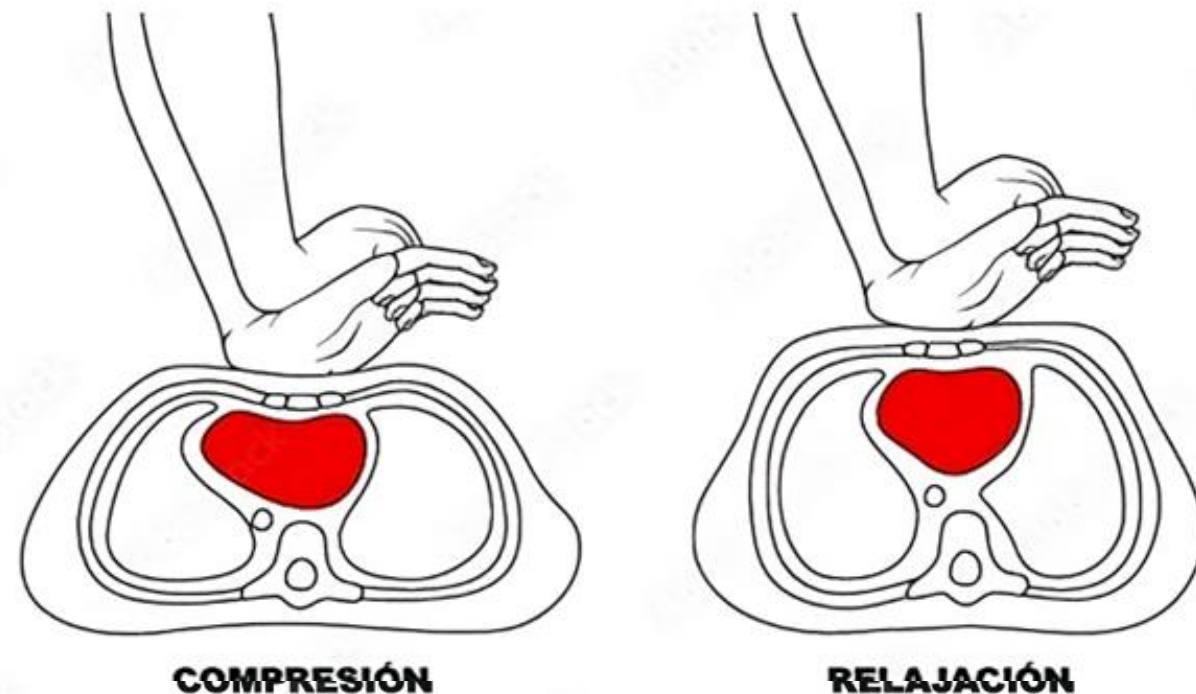


Paso 4

Continúe con la RCP hasta que llegue la ayuda. Si está solo, haga la RCP durante 2 minutos antes de llamar a los servicios de emergencia.

RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR

- Compresión/ventilación: 30:2
- Las compresiones en adulto se han de realizar hasta una profundidad de al menos 5 cm.
- Las compresiones se harán con una frecuencia mínima de 100 compresiones/minuto.





TORMENTAS

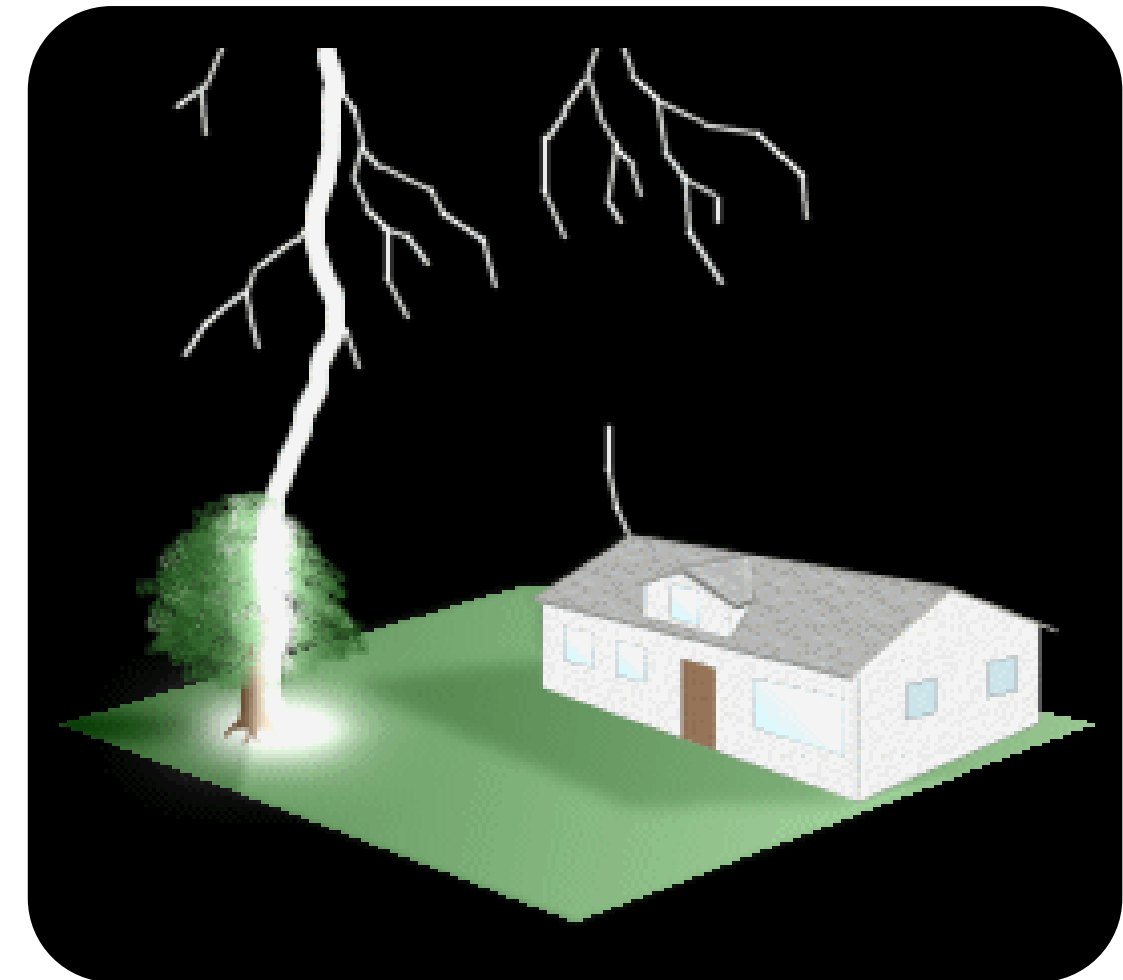
ELECTRICAS

Teck

TORMENTAS ELECTRICAS

¿Sabía que...?

- El suministro eléctrico de una casa es de 220 V. Un rayo alcanza unos 200.000 amperios.
- Una corriente de 0.1 A resulta mortal para el ser humano. La corriente de un rayo puede ser de 200,000 A. Esto es 2 millones de veces mayor.
- El rayo puede desplazarse a velocidad de la luz (300.000 km/s).
- Provocar una temperatura de más de 1,000°C.



TORMENTAS ELECTRICAS



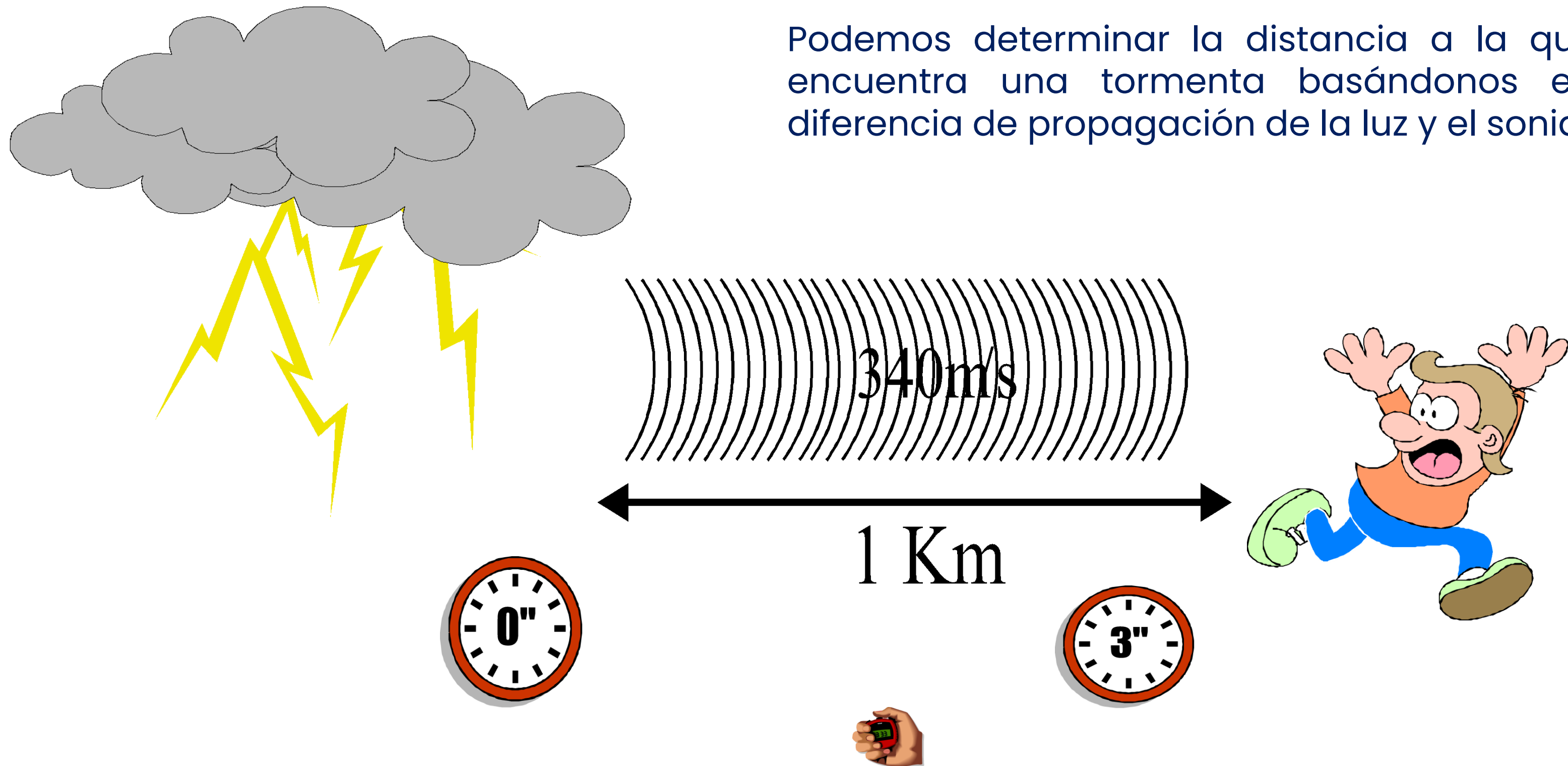
Las señales más comunes son:

- Nubes de desarrollo vertical de color gris plomo y densas.
- Llovizna permanente.
- Granizos.
- Sonidos de truenos.
- Presencia de corriente estática (cerizado cabello).
- Vientos fuertes.

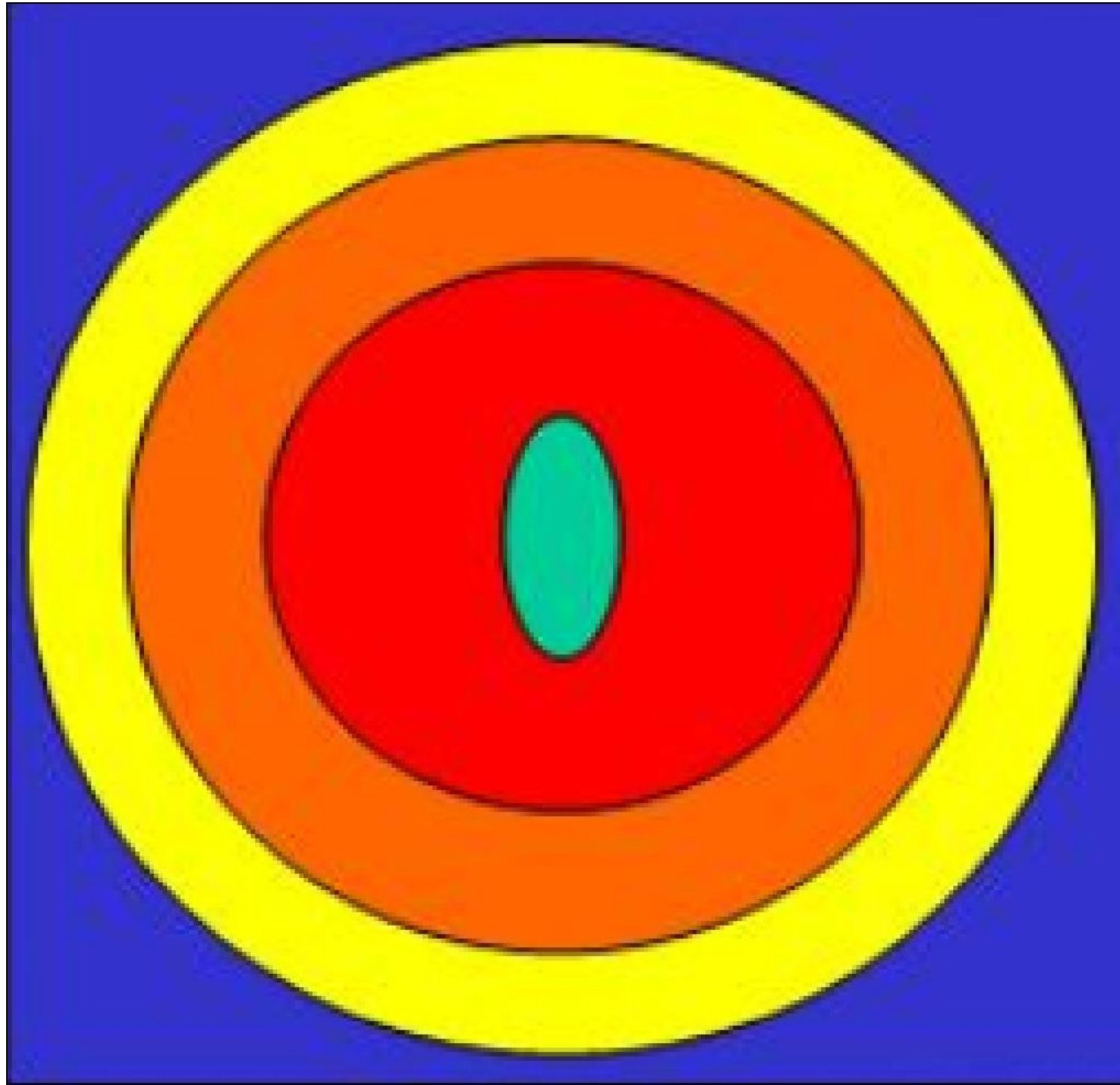
TORMENTAS ELECTRICAS

¿CUANDO LLEGA UNA TORMENTA ELÉCTRICA ?

Podemos determinar la distancia a la que se encuentra una tormenta basándonos en la diferencia de propagación de la luz y el sonido.



SISTEMA DE ALERTAS



ALERTA AMARILLA

Más de 13 Km.

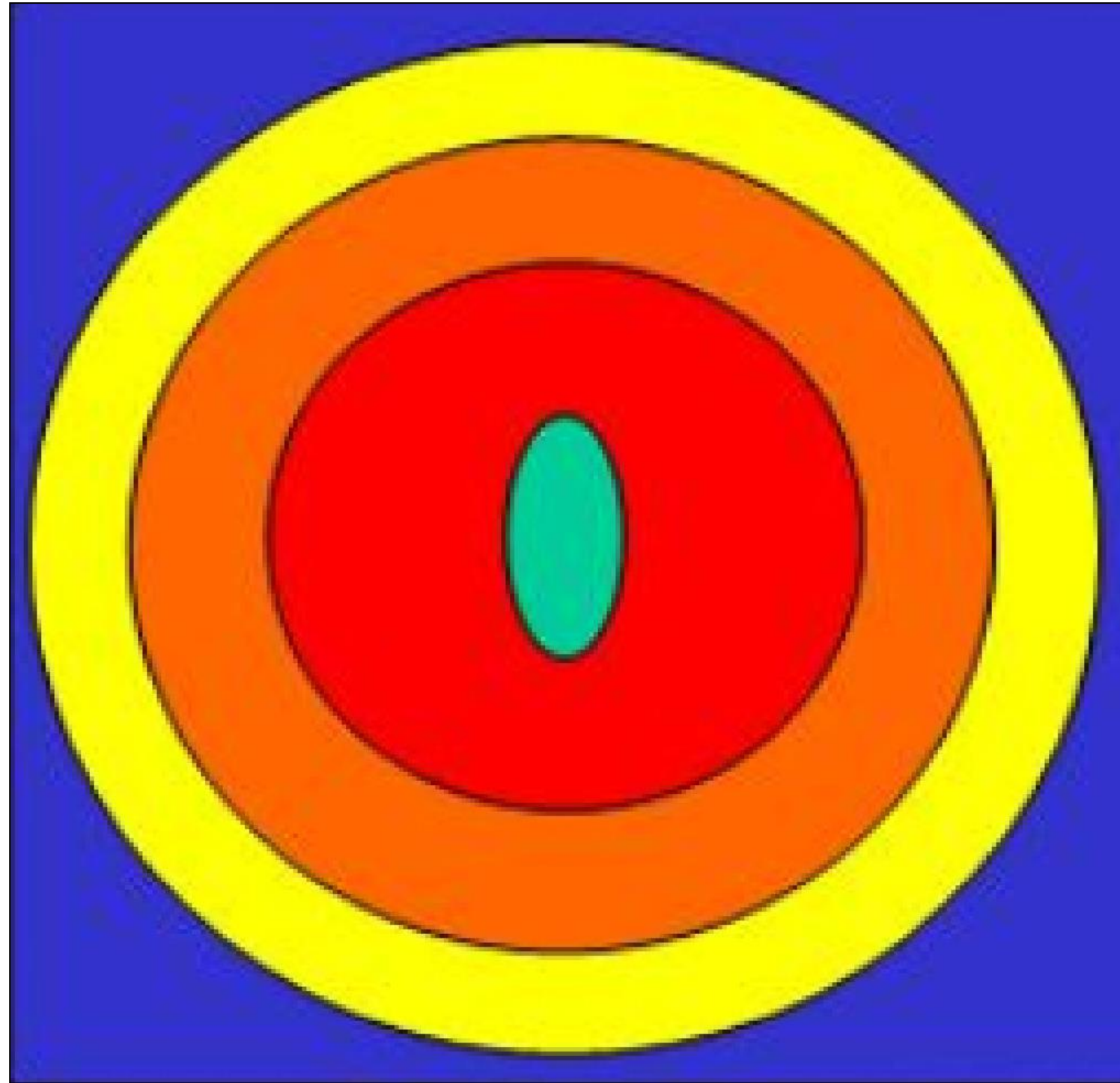
ALERTA NARANJA

De 5 a 13 Km.

ALERTA ROJA

De 0 a 5 Km.

SISTEMA DE ALERTAS

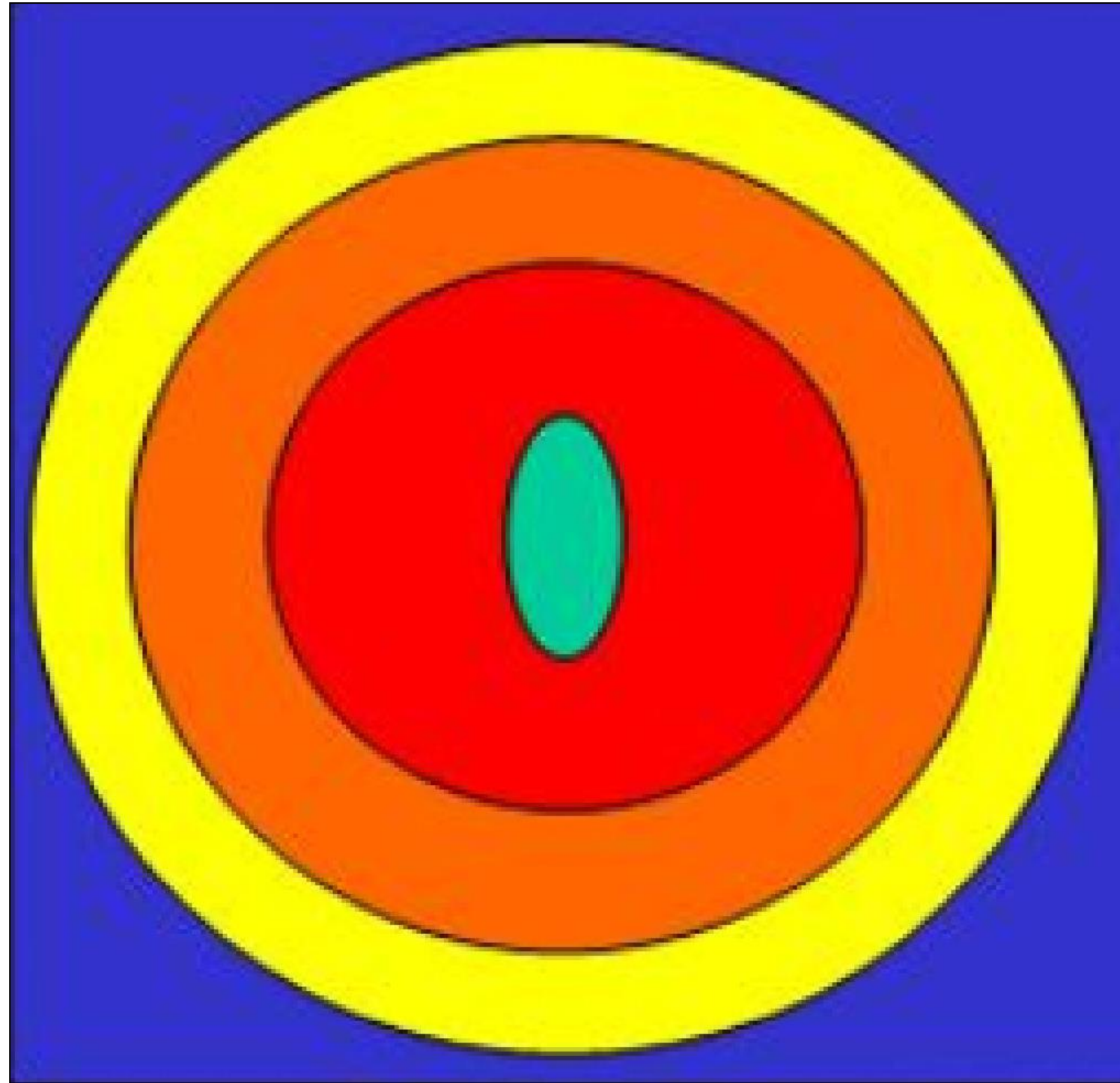


ALERTA AMARILLA

Más de 13 Km.

- Se emite al detectar la intensificación de la actividad eléctrica en la atmósfera en el punto de control del área de trabajo, más de 13 Km.
- Se debe observar la atmósfera y mantenerse en comunicación.

SISTEMA DE ALERTAS

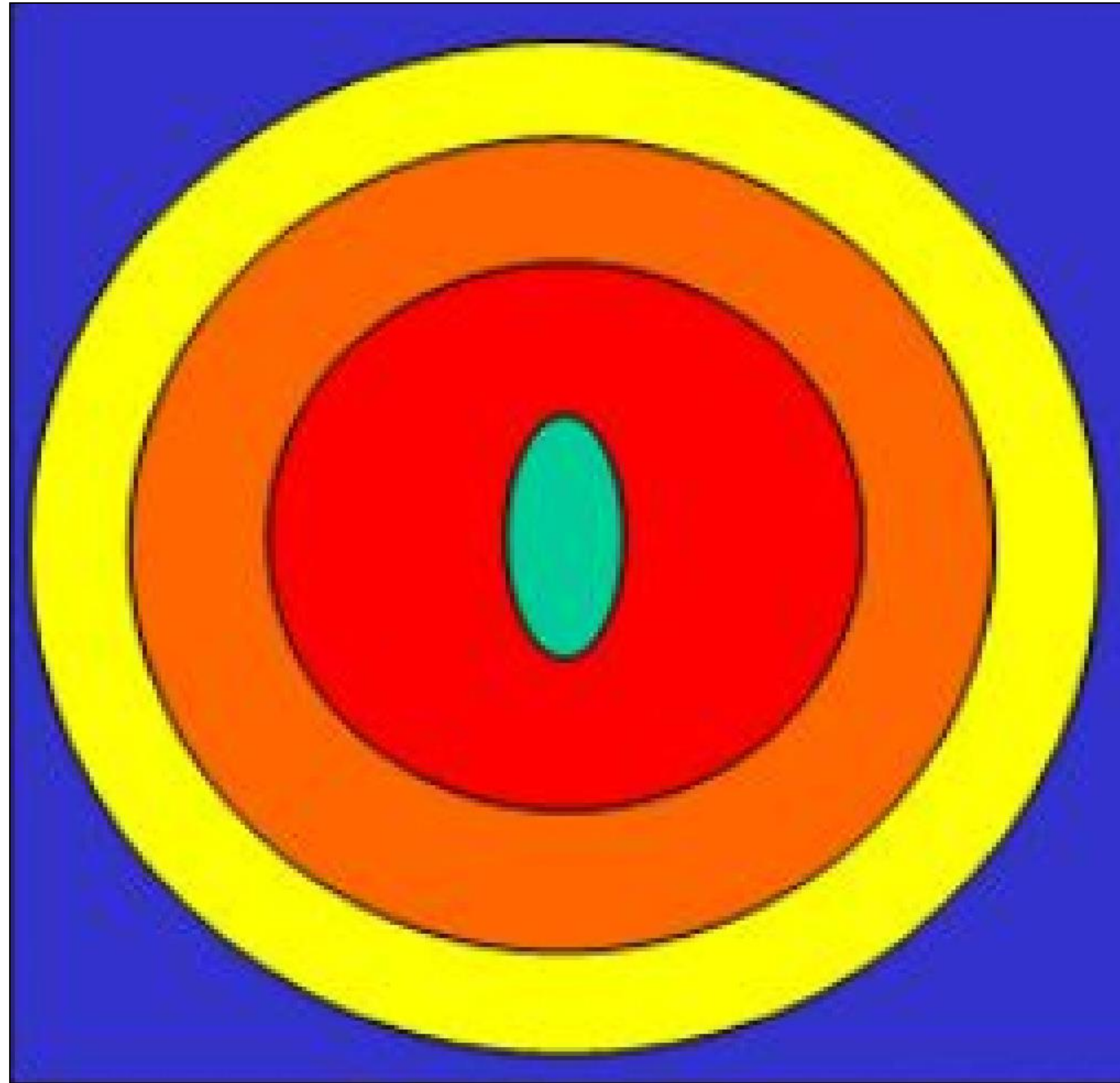


ALERTA NARANJA

Entre 5 a 13 Km.

- Se Posibilidad de que una tormenta ingrese al área crítica en minutos.
- Se deben observar la atmósfera y mantenerse en comunicación.
- Si trabaja en la intemperie y/o realiza trabajos con energía eléctrica deberán buscar los puntos o vehículos de refugio más cercanos y estar atentos a las indicaciones de la supervisión para evacuación y refugio.

SISTEMA DE ALERTAS



ALERTA ROJA

Entre 0 a 5 Km.

- Dentro del área crítica se paralizarán todos los trabajos que se realicen a la intemperie y los trabajadores estarán refugiados.
- La alerta puede indicarse en roja sin pasar por las anteriores debido a la amplitud de radio de detección de tormentas (0–5 Km.) y la topografía del área de Trabajo.

REFUGIO EN CASO DE **TORMENTAS ELECTRICAS**



CAMPAMENTOS

- Cortar la energía en la fuente principal
- Mantener las ventanas y puertas cerradas.
- Las líneas de teléfono y cables eléctricos, pueden conducir electricidad.
- Desenchufar los aparatos electrodomésticos.
- Evitar usar el teléfono o celular y los electrodomésticos.
- Evitar bañarse, ducharse o usar agua corriente para cualquier otro propósito.

REFUGIO EN CASO DE

TORMENTAS ELECTRICAS



VEHICULOS

- Ingresar a la cabina del vehículo antes que llegue la tormenta.
- Recoja a todas las personas que encuentre.
- Nadie debe bajarse del vehículo hasta que termine la tormenta.
- Cierre bien las puertas y ventanas.
- En caso necesario, utilice una radio portátil, no la del vehículo.

TORMENTAS ELECTRICAS

¿Qué hacer si detecta una tormenta eléctrica acercándose?

- Descender de lugares altos.
- Alejarse de estructuras metálicas y no metálicas altas no protegidas con pararrayos.
- Alejarse de fuentes o corrientes de agua.



TORMENTAS ELECTRICAS

REGLAS GENERALES:

- Despojarse de material conductor, apague sus radios y teléfonos, etc.
- Alejarse de postes, árboles, torres, cercos metálicos.
- Si estás en el exterior evita las cimas de montañas.
- Si no logras llegar a un refugio, colócate en la posición adecuada.
- En Caso de estar en grupos sepárense 30mts.



TORMENTAS ELECTRICAS

RECOMENDACIONES

1. SI ESTA AL AIRE LIBRE BUSQUE UN LUGAR SEGURO DONDE REFUGIARSE.

De encontrarse en playas o espacios abiertos busque un lugar seguro, como una casa o edificio, donde ponerse a resguardo de la tormenta y no salga a menos que sea absolutamente necesario.



2. ANTE LA POSIBILIDAD DE UNA DESCARGA ELÉCTRICA.

Adopte la posición de seguridad en cuclillas, con la cabeza hacia abajo, lo más agachado posible, con las manos tapándose los oídos, tocando el suelo sólo con el calzado.



3. LOS VEHÍCULOS TAMBIÉN CONSTITUYEN UN BUEN REFUGIO.

Una buena opción es quedarse dentro del automóvil sin contacto con las partes metálicas.



4. NO REFUGIARSE DEBAJO DE UN ÁRBOL AISLADO.

La humedad y la altura aumentan la intensidad del campo eléctrico y atraen la carga.



TORMENTAS ELECTRICAS

RECOMENDACIONES

5. DE ENCONTRARSE AL AIRE LIBRE, NO CORRA ESCAPANDO DE LA TORMENTA.

Al correr se crea una turbulencia en el aire y una zona de convección que puede atraer el rayo. Si no encuentra refugio colóquese en cuclillas, en la posición de seguridad que se explica en el punto 2, ésto reduce al máximo el riesgo de ser alcanzados por el rayo.



6. EN LAS CASAS CIERRE PUERTAS Y VENTANAS.

No camine sobre suelos húmedos o con calzado mojado. Manténgase alejado de las ventanas y puertas abiertas, chimeneas, radiadores de calefacción, estufas, tuberías o cañerías, sumideros, piletas de lavar y artefactos eléctricos que se encuentren enchufados. Estos podrían causar la muerte, aún sin estar en contacto con ellos.



7. EVITE PERMANECER EN LUGARES ALTOS.

Busque lugares bajos, que no sean ni quebradas ni ríos.



8. NO TENER CONTACTO CON EL AGUA.

El agua de mar, ríos y lagos intensifica los efectos fatales de la tormenta.



TORMENTAS ELECTRICAS

RECOMENDACIONES

9. ALEJARSE DE LOS ELEMENTOS METÁLICOS O VALLAS.

Estos podrían causar la muerte aun sin hallarse en contacto con ellas. Por tal motivo, se recomienda alejarse de toda clase de maquinaria, vehículos y herramientas. No retire la ropa tendida de las sogas o alambres exteriores.



10. NO USE EL TELÉFONO.

Los rayos pueden alcanzar la línea telefónica exterior durante la tormenta; también a los teléfonos celulares. Mantenga la calma, el fenómeno pasará pronto.



Las personas alcanzadas por un rayo reciben una poderosa descarga. En algunos casos, presentan importantes quemaduras. No tema auxiliarlas, porque no retienen carga alguna. Solicite asistencia médica.



TORMENTAS ELECTRICAS

RECOMENDACIONES

Colócate en cuclillas, lo más bajo que puedas;
lo más cerca del suelo pero nunca te acuestes.

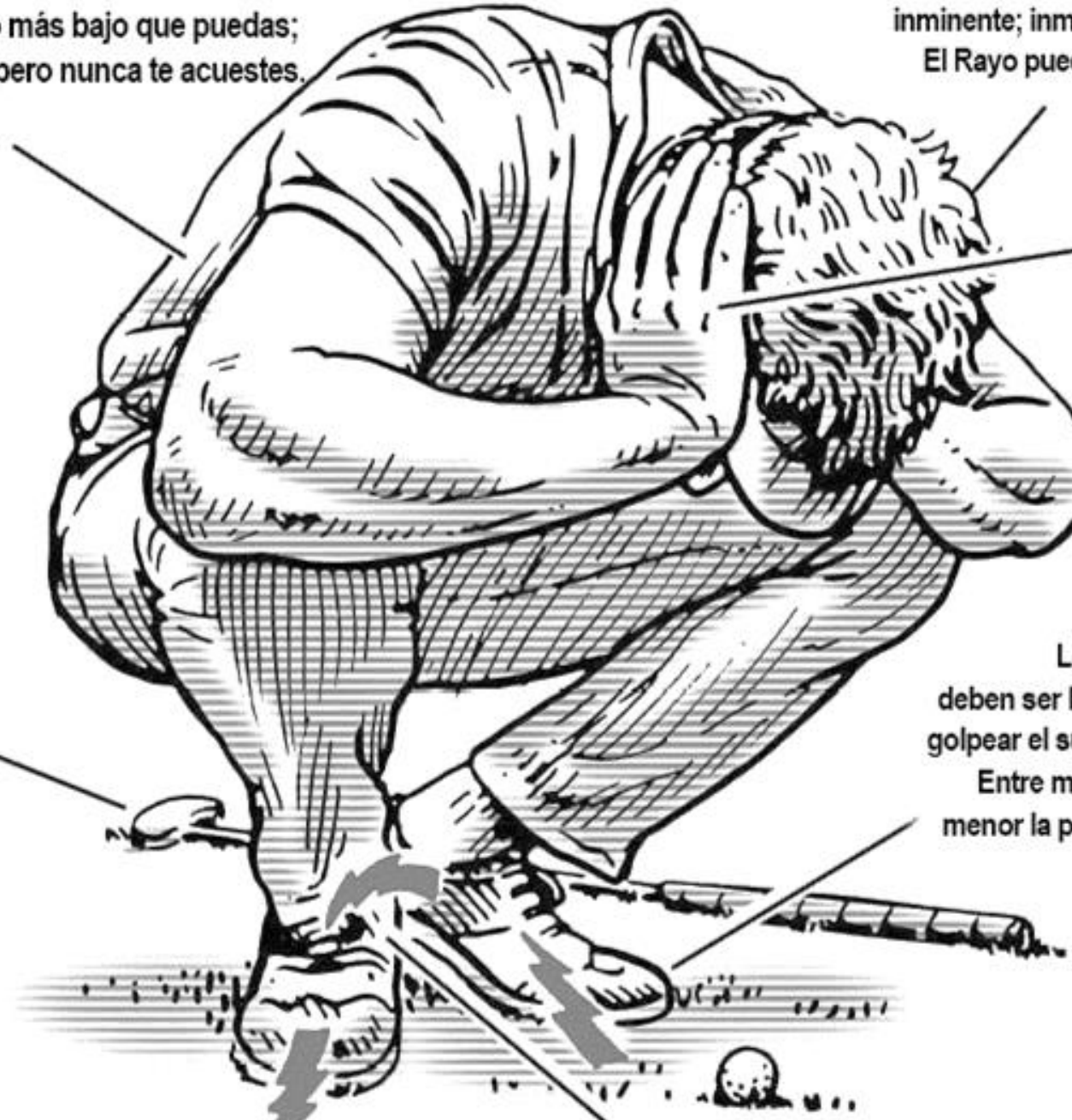
Si tu cabello se eriza o tu piel cosquillea, un rayo cerca es
inminente; inmediatamente colócate en cuclillas.
El Rayo puede golpear aún sin estos avisos

coloca las manos en tus oídos para
minimizar la pérdida auditiva por
el trueno que se escuchara
explotar muy cerca de ti.

NO toques
ningún posible
conductor

Lo único que debe tocar el suelo
deben ser las puntas de tus pies. Los Rayos pueden
golpear el suelo primero y después entrar a tu cuerpo.
Entre mas minimices el contacto con el suelo
menor la probabilidad de que la electricidad entre a
tu cuerpo

Junta los talones; si la electricidad del suelo entra por tus pies,
esto incrementa las probabilidades de que la electricidad
pase de un pie al otro, en lugar de al resto de tu cuerpo





PROTOCOLOS A RESPUESTAS

DE EMERGENCIA

PROTOCOLOS A RESPUESTA DE EMERGENCIA

PROTOCOLO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS SOCIALES

TECK PERU S.A.

Elaborado por:
Liz Bernaola
Especialista Senior de Seguridad,
Sustentabilidad y Regulaciones Aprobatorias

Floriano Cisneros
Coordinador II de RRCC

Revisado por:
Miguel Alfaro
Geólogo Senior

Aprobado por:
Miguel Arenas
Gerente General

Noviembre 2020

Bernaola
Liz PERU

Miguel
Alfaro

Digitally signed by
Arenas Hernandez
Miguel VAMM
Date: 2020.11.16
15:10:03-05

PROTOCOLO COVID-19

TECK PERU S.A.

Elaborado por:
Liz Bernaola
Especialista Senior de Seguridad,
Sustentabilidad y Regulaciones Aprobatorias - HSEC

Miguel Jimenez
Consultor Externo HSE

Dr. Cesar Cano
Medico Ocupacional

Revisado y Aprobado por:
Miguel Arenas
Gerente General

Octubre 2020

Teck

Plan de Respuesta ante Emergencias

Proyecto Pashpap - Peru
Julio 2020

Teck

COMITÉ CENTRAL DE EMERGENCIAS

COMITÉ CENTRAL DE EMERGENCIA – LIMA

Líder de Comité de Crisis

Coordinador 01
Respuesta Emergencias

Coordinador 02
Respuesta Emergencias

Salud y seguridad

Coordinador 01
Recursos y Logística

Líder de brigada de
evacuación

Líder de Brigada de Primeros
Auxilios

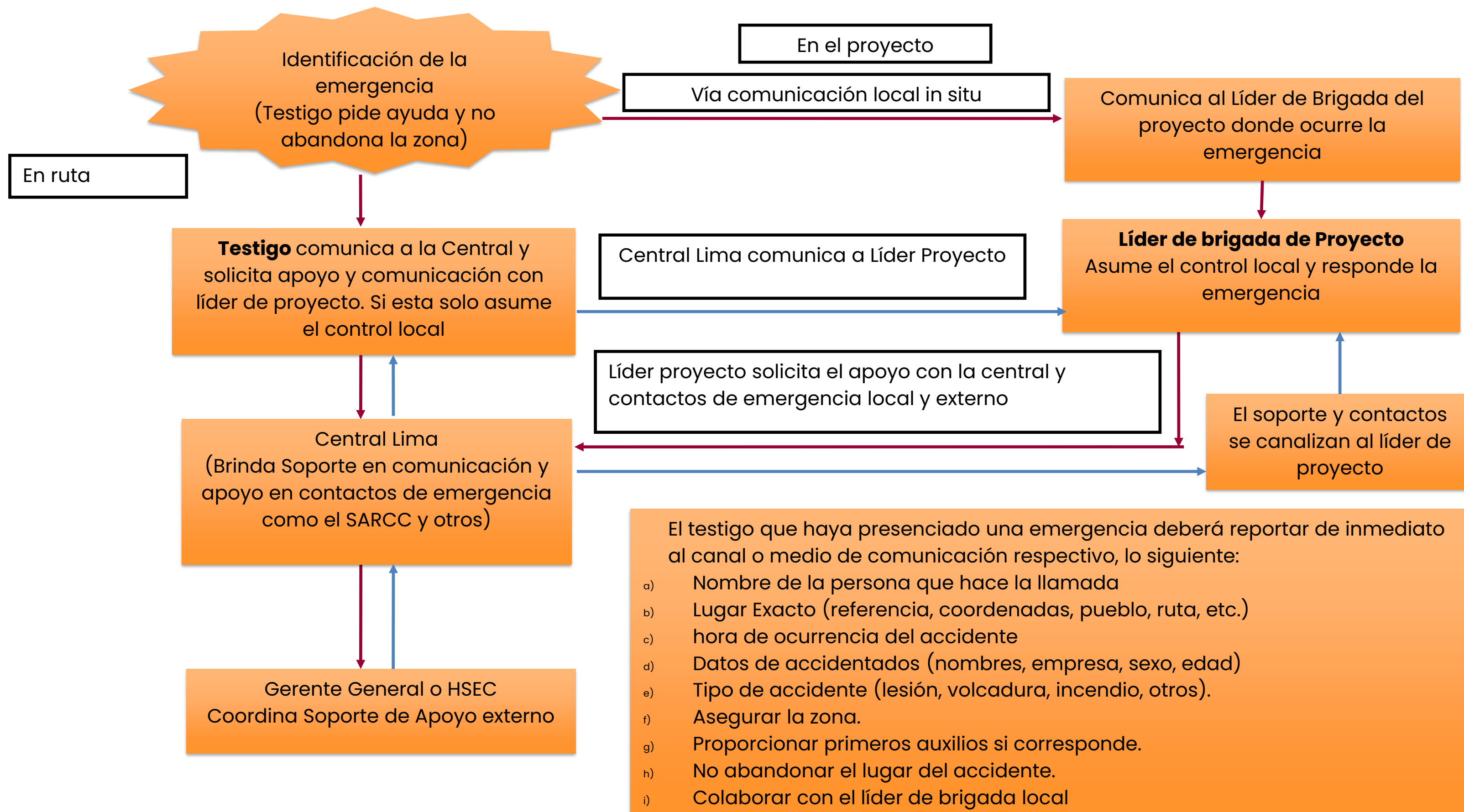
Líder de Brigada de Lucha
Contra Incendios

COMITÉ CENTRAL DE EMERGENCIAS

Personal de Brigadas	Cursos	Horas
Brigada de Primeros Auxilios	Curso de Primeros Auxilios	08 horas Anuales
Brigada de Contra Incendios	Curso de Prevención. y Protección. Contra Incendio	08 horas Anuales
Brigada de Rescate/Evacuación	1.S. de Comando para Emergencias 2.Curso de Rescate	08 horas Anuales



RESPUESTA ANTE EMERGENCIA



RESPUESTA A EMERGENCIA



Proteger, Avisar y Socorrer
Atención de primeros auxilios



Evacuación de paciente



Traslado de paciente hacia la Posta



Evaluación al paciente por medico



Derivación y Traslado de paciente



Atención de paciente

ASPECTOS BÁSICOS ANTE UN ACCIDENTE



GRACIAS