

Temario:

- Objetivo del curso, Autocrítica.
- ¿En qué consiste el manejo defensivo?
- Características del conductor defensivo
- Normas de tránsito.
- Requisitos legales. D.S 016-2009-MTC
- Distracciones durante la conducción.
- Conductor distraído.
- Elementos de seguridad
- Conductas imprudentes que causan accidentes.
- Fatiga y somnolencia.
- Conductor agresivo.
- Prevención de riesgos en el tránsito
- Factores que influyen en un accidente de tránsito.
- Como hacer frente a un accidente de tránsito
- Distancia de seguimiento segura.
- Regla de los tres segundos y Efectos de la velocidad.
- ¿Cuándo necesitarás una distancia de seguimiento más grande?
- Cómo maniobrar para evitar una colisión.
- ¿Cómo la velocidad afecta la distancia de frenado?
- La distancia total de frenado.
- Seguir muy de cerca a otro vehículo
- Maximizar el espacio alrededor de tu vehículo
- Conducir vehículos en reversa.
- Puntos ciegos.
- Conducción en Climas Adversos.
- Transporte de materiales y residuos peligrosos.

CERTIFICADO

Gestión de Proyectos y Desarrollo Personal Consultores

Otorga el presente certificado a:



Identificado con DNI Nº :

CODIGO N°

C22-MD-

Por su participación en el curso de “**MANEJO DEFENSIVO**” con una duración de 4 horas académicas, cumpliendo con los estándares de la normativa vigente y evidenciando los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para su correcta aplicación.

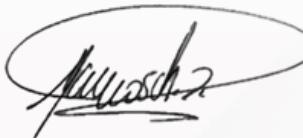
Vigencia:

Arequipa,




Karol Pilar Ramos Chura

GERENTE GENERAL

Efrain Wilber Ramos Chura

GERENTE COMERCIAL

Instructor OSHA Nro.: 193285-173

Especialista en Seguridad Industrial y Minera