

CERTIFICADO

Temario:

- Referencias legales
- Conceptos básicos de seguridad en oficina
- Principales riesgos en oficinas
- Prevención y control de riesgos
- Orden y limpieza
- Actuación ante emergencias
- Factores disergonómicos
- Ergonomía en oficina
- Trastornos musculoesqueléticos
- Posturas correctas y ajuste del mobiliario
- Pausas activas
- Ergonomía en teletrabajo
- Cultura preventiva y buenas prácticas
- Hábitos saludables en oficina
- Comunicación y participación
- Responsabilidades en la prevención ergonómica
- Equipos y herramientas para evaluación ergonómica

Gestión de Proyectos y Desarrollo Personal Consultores

Otorga el presente certificado a:



Identificado con DNI N° :

Por su participación en el curso de **“SEGURIDAD EN OFICINA Y ERGONOMIA”**, con una duración de 3 horas académicas, cumpliendo con los estándares de la normativa vigente en seguridad industrial y salud ocupacional, evidenciando los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para su correcta aplicación.

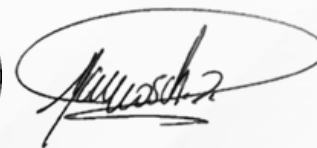
**CODIGO N°
C86-SOE-**

Vigencia:

Arequipa,



Karol Pilar Ramos Chura
Gerente General
G.P.D CONSULTORES S.A.C



E. Wilber Ramos Chura
GERENTE COMERCIAL
Instructor OSHA Nro.: 193285-173
Especialista en Seguridad Industrial y Minera