

**Temario:**

- Introducción al Manejo Defensivo.
- Responsabilidades legales y personales.
- Factores de Riesgo en la Conducción 4x4.
- Actitudes y conductas riesgosas.
- Efecto del alcohol y la fatiga en la conducción.
- Evaluación de las condiciones del vehículo y del conductor.
- Técnicas de Manejo Defensivo en Terrenos Difíciles.
- Control del vehículo en pendientes, lodo, arena y caminos irregulares.
- Técnicas para evitar choques y vuelcos en terrenos accidentados.
- Uso adecuado de la tracción 4x4 y sistemas de seguridad.
- Prevención de Accidentes en Camionetas 4x4.
- Los 3 pasos de la Fórmula de Prevención de Choques.
- Técnicas de reacción ante situaciones adversas.
- Importancia de la velocidad y la distancia de frenado.
- Buenas Prácticas y Mantenimiento Preventivo.
- Inspección del vehículo antes y después de la conducción.

# CERTIFICADO

Gestión de Proyectos y Desarrollo Personal Consultores  
Otorga el presente certificado a:

**Juan Carlos Pérez García**

Identificado con DNI Nº : 12345678

CODIGO N°  
C52-MDC\_001

Por su participación en el curso de “**MANEJO DEFENSIVO EN CAMIONETA 4X4**” con una duración de 4 horas académicas, cumpliendo con los estándares de la normativa vigente y evidenciando los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para su correcta aplicación.

Aprobado: 01/12/2025 Vence: 01/12/2026

Vigencia:

Arequipa,



**Karol Pilar Ramos Chura**

**GERENTE GENERAL**

**GPD CONSULTORES S.A.C**



**Efrain Wilber Ramos Chura**  
**GERENTE COMERCIAL**  
Instructor OSHA Nro.: 193285-173  
Especialista en Seguridad Industrial y Minera

1 de diciembre de