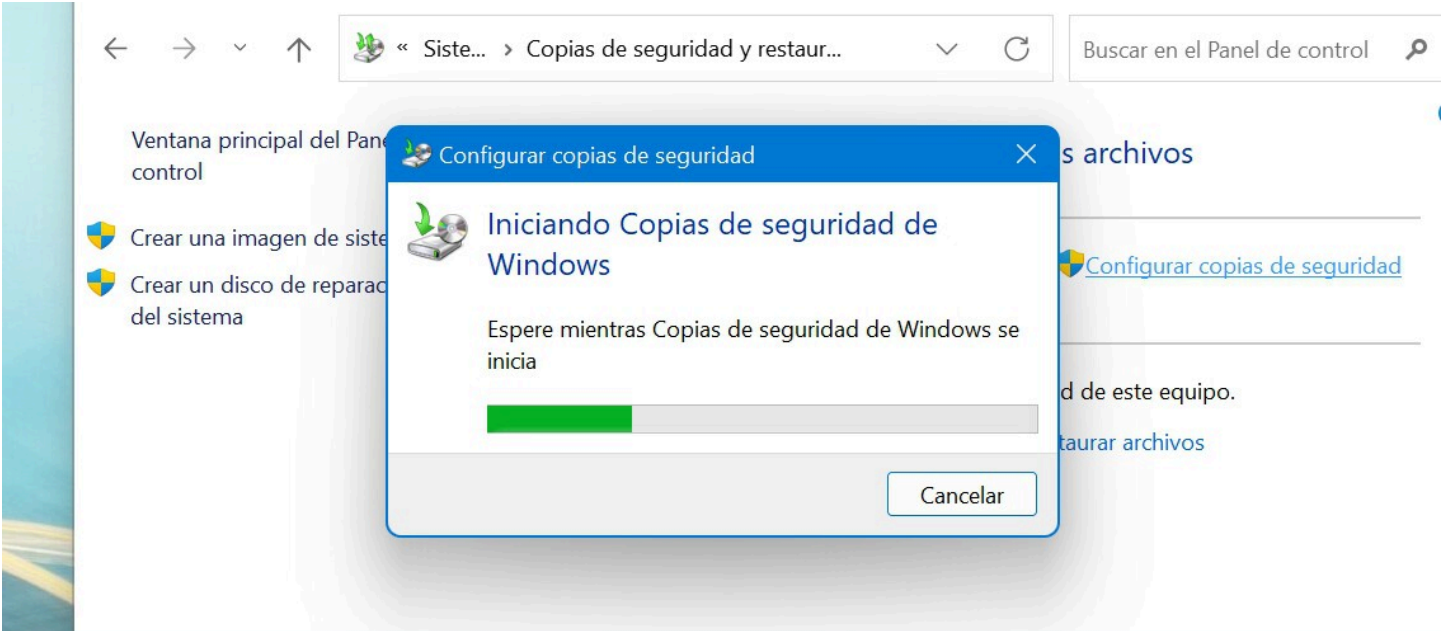




AEMET — China — Elon Musk — Android 14 — Fallout — Generación Z — Aceite de oliva — D

Copias de seguridad en Windows 11: qué son, para qué sirven, qué tipos hay y cómo se hacen



18 comentarios



10 Septiembre 2022



MENÚ



publicaciones de Yúbal Fernández



NUEVO

Te traemos una **guía con todo lo que necesitas saber sobre las copias de seguridad** en [Windows 11](#), de forma que puedas conocer estos sistemas para proteger tus datos y poder recuperarlos después. La idea es que si nunca has profundizado en este tema, tengas una explicación práctica sobre qué son las copias de seguridad y cómo puedes hacerlas.

Vamos a empezar, de hecho, explicándote brevemente **qué son y para qué sirven las copias de seguridad**. Luego te diremos los tipos de copia de seguridad que puedes hacer, y algunas cosas a tener en cuenta antes de hacerlas. Y para terminar, te guiaremos por el proceso de Windows 11 para hacer las copias de seguridad.

Qué es y para qué sirven las copias de seguridad



MENÚ



NUEVO

tipo de ajuste. Y todo funciona correctamente, pero **puede haber fallos y problemas que hagan que algo se estropee**, y que pierdas parte de los datos que tienes.

Los problemas pueden ser desde un fallo puntual del software o hardware hasta la infección de un virus que corrompa los archivos o un ransomware que bloquee el acceso al equipo. También puede ser una mala actualización que haga que algo se "rompa" a nivel de sistema operativo y que no funcione igual de bien.

Una de las mejores maneras de evitar que esto pueda significar una catástrofe, sobre todo cuando se pierden archivos debidos a estos fallos, es **hacer copias de los archivos más importantes** o de la configuración del ordenador. También puedes hacer una copia completa de todo, desde archivos hasta configuraciones. Esto es a lo que llamamos copia de seguridad, copia de respaldo, o un *backup*.

El objetivo de todos los tipos de copia de seguridad es que puedas **recuperar tus archivos importantes en el caso de que se pierdan** o se dañen. A este proceso de "desempaquetar" la copia de seguridad guardada para aplicarla en el ordenador y devolverlo todo al estado en el que estaba se le llama *Restauración* de la copia de seguridad, y también puede ser útil en el caso de que hayas cambiado o reseteado tu ordenador.

Existen muchos tipos de copias de seguridad. Las hay que simplemente se hacen "al descubierto", como pueden ser guardar las fotografías de tu ordenador en un disco duro externo. También las hay más completas, como esas que hace el propio Windows en una unidad externa que le asignes, y que están todas "empaquetadas" en archivos específicos. Solo un archivo, y dentro están todos los demás archivos que componen la copia.

A la hora de crear una copia de seguridad, es recomendable que **no sean indiscriminadas**, y que se centren en almacenar únicamente los archivos importantes. Tu ordenador almacena una gran cantidad de datos, pero muchos programas y aplicaciones hacen sus copias internas almacenando estos datos en tu perfil de usuario, y se recuperan automáticamente. Por lo tanto, guardar este



MENÚ



NUEVO

Pero aquí, **lo que se considere datos importantes dependerá de cada persona**, ya que cada uno de nosotros tenemos una opinión sobre el tipo de archivos o documentos que consideramos importantes o imprescindible. Además, también puedes hacer copias de otros archivos en la nube, guardando fotos y otros documentos a servicios como Google Drive, Microsoft OneDrive o Apple iCloud.



EN XATAKA

Windows 11: 42 funciones y trucos para exprimir al máximo el sistema operativo

Todas las cosas que guardes en la nube no debería ser necesario guardarlo también en las copias de seguridad internas que hagas en Windows, ya que siempre los vas a poder volver a recuperar también desde la propia nube. Aunque claro, también puede que no te fíes de estos servicios y **tengas más paz mental haciendo otra copia adicional** a nivel interno en Windows.

Las copias de seguridad se pueden hacer dentro de tu disco duro o en una unidad externa. **Lo recomendable es hacerlas en unidades de almacenamientos externas**, ya que así te aseguras de que no se vean afectadas por cualquier virus o malware que pudiera infectar tu ordenador. Así también puedes tenerlas bien localizadas en algún sitio físico y recurrir a ellas cuando lo necesites.

Por último, debes saber que **hay dos maneras en las que puedes hacer copias de seguridad en Windows**. La primera es utilizando la herramienta interna que ofrece el propio Windows 11 para crear copias. Y la segunda es utilizando aplicaciones de terceros específicamente creadas para permitirte hacer copias de seguridad.



MENÚ



NUEVO

Tipos de copia de seguridad



A la hora de hacer una copia de seguridad, una de las decisiones que debes tener es el tipo de copia que será, ya que de eso dependerá la manera en la que se almacenan los datos. **Hay cuatro tipos de copias de seguridad que puedes hacer**, y utilizar una u otra depende sobre todo de la cantidad de almacenamiento que tengas, de cuánto tiempo quieras invertir en hacerla o simplemente de tu forma de trabajar. Aquí tienes cuáles son estos cuatro tipos.

- **Copia de seguridad completa:** Se trata del tipo más básico de copia de seguridad. Simplemente copia todos los datos a una única unidad de almacenamiento externa, por lo que el tiempo que se tarda después en restaurarlos es muy inferior. En cambio, el lado negativo es que el proceso de hacer la copia de seguridad completa es más lento, y que también es el que más espacio requiere en la unidad donde vayamos a hacerla. Estas son las copias que hace Windows 10 por defecto.

- **Copia de seguridad incremental:** Este tipo de backup sólo copia los datos



MENÚ



NUEVO

en este modo. Para hacerla el ordenador utiliza las fechas y horas de modificación, y al sólo copiar los datos del ordenador que has modificado es mucho más rápida de hacer que una copia completa. Además, como ya hay parte del espacio ocupado por copias anteriores requiere menos espacio que si simplemente hicieses una segunda copia completa.

- **Copia de seguridad diferencial:** Se trata de un tipo de copia muy parecido a la incremental, sólo que en vez de coger como referencia la última copia sea cual sea, lo hará con la última copia de seguridad completa. Esto quiere decir que sólo copiará los datos que se hayan modificado desde la última copia completa, y que aunque más recientemente hayas hecho otras copias diferenciales, siempre copiará los modificados desde la completa.
- **Copia de seguridad espejo:** Es un tipo de copia de seguridad parecida a la completa, sólo que clona los archivos que copes sin comprimirlos. Esto quiere decir que ocupan más espacio y son más inseguros por no poder protegerlos con contraseña, pero a cambio ganas un poquito más de velocidad en la restauración.

Estos son los principales cuatro tipos de copia de seguridad que vas a encontrar, aunque puede haber más. También puede haber menos, variar o cambiar de nombres, **todo depende de la herramienta que vayas a usar** para hacer las copias de seguridad.

Aquí, un consejo útil es que intentes **combinar varios tipos de copias de seguridad**. Por ejemplo, en vez de hacer copias completas a diestro y siniestro, puedes complementarlas con incrementales o diferenciales. De esta manera, mantendrás los archivos que no han cambiado y podrás ahorrar tiempo a la hora de hacer las copias.

También hay otro tipo de copia de seguridad que puedes hacer, **las imágenes de sistema**. Este tipo de copias realizan **copias exactas de cómo está tu disco duro**, incluyendo el estado de tu sistema operativo y los archivos que hay en él. Con ellas, luego podrás recuperar el estado exacto en el que estaba tu ordenador en el momento de hacer la copia, incluso si lo formateas todo y lo dejas sin sistema operativo.



MENÚ



NUEVO



EN XATAKA

La megaguía de los formatos: en qué sistema de archivos formatear un USB o disco duro según el uso que vas a darle

Elige qué tipo de datos guardar en tu copia

Como te hemos dicho un poco más arriba, cada uno de nosotros tiene su propia opinión sobre qué datos consideramos importantes, y cuáles queremos guardar en las copias de seguridad. Vamos a intentar decirte **algunos consejos para ayudarte a priorizar** los tipos de datos, aunque siempre va a depender de cada persona y de su situación, además de **aspectos como el almacenamiento disponible para la copia pueden ayudarte a decidir**, sobre todo en el caso de que sea limitado.

Si tienes poco espacio, entonces lo más recomendable es **darle prioridad a documentos profesionales o personales**, sobre todo en el caso de que no los tengas guardados en ningún otro sitio. También puede ser recomendable guardar documentos de proyectos, trabajos de varios tipos o los correos electrónicos que hayas descargado [mediante POP3](#), y que por lo tanto al borrarlos se hayan borrado del servidor de tu cuenta de correo.



MENÚ



NUEVO

En el caso de las fotos, todo depende de nuestro nivel de inseguridad. **Si las almacenas en otra unidad aparte o en la nube**, entonces no es estrictamente necesario guardarlas en las copias de seguridad, ya que las puedes recuperar desde esos otros sitios. Tus fotos personales y vídeos pueden ser de los elementos que más espacio ocupen, o sea que puedes guardarlas en otro sitio a

no ser que te sobre mucho espacio en la unidad donde irás haciendo las copias de seguridad.

Y luego están los archivos multimedia que puedas haber descargado de internet, desde música y vídeos hasta otros más aleatorios. **Si son archivos que puedes volver a encontrar** y/o descargar con relativa facilidad no es necesario gastar espacio en hacerles una copia de seguridad. Y si son más difíciles de encontrar, entonces puedes plantearte copiarlos en otra unidad de almacenamiento externa. Pero en cualquier caso, deberían ser los últimos de tu lista de prioridades.

Pero como te hemos dicho varias veces, aquí todo depende de tu opinión personal y lo que consideres archivos esenciales. Lo que deberías hacer es **preguntarte qué es lo que querrías que se salvase** si tu ordenador se perdiese o se estropease ahora mismo. Y seguramente, en la respuesta a esta pregunta podrás saber cuáles son para ti tus prioridades, y esto te pueda ayudar a configurar tus copias de seguridad.

Soportes a utilizar y frecuencia de las copias



MENÚ



NUEVO



Después de decidir sobre el contenido de las copias de seguridad, **toca elegir el tipo de unidad de almacenamiento** que vas a utilizar para guardarlas. Hoy en día hay tipos de unidades obsoletas como los CDs o DVDs, y lo mejor es **recurrir a alternativas como los discos duros externos** para realizar allí tus copias. A día de hoy son bastante económicos y ofrecen muy grandes cantidades de espacio.

También puedes optar por unas **unidades USB, SD o microSD**, que también han evolucionado y, sobre todo los USB, ofrecen grandes cantidades de almacenamiento. Y una tercera opción es [recurrir a los NAS](#), que son como discos unidades con las que te creas tu propia nube, con discos duros y conectadas a la red. Los NAS suelen tener sus propias aplicaciones para hacer

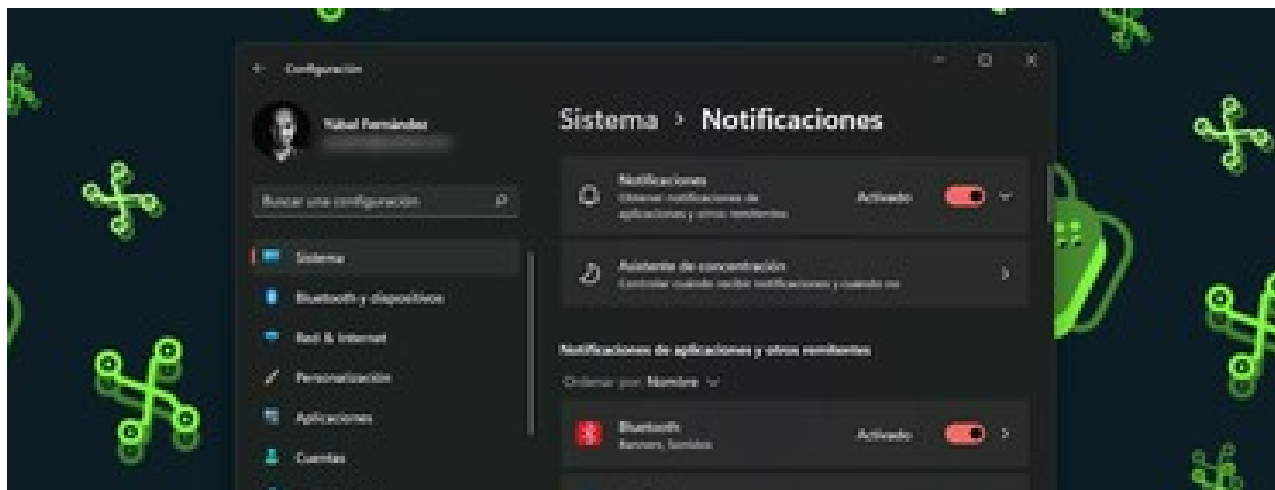


MENÚ



NUEVO

También tienes otras alternativas, como montar un disco duro en RAID dentro del PC. Esto quiere decir que montarás un disco duro de manera que **actúe como unidad de almacenamiento externa**, pero dentro del ordenador, de forma que no instalas aplicaciones en él porque el sistema operativo no lo "ve", pero sí puedes usarlo para copias de seguridad.



EN XATAKA

Notificaciones de Windows 11: guía completa para personalizarlas y adaptarlas a tus gustos y necesidades

Una vez tomes la decisión sobre la unidad de almacenamiento, tendrás que **decidir con qué frecuencia quieres que se hagan las copias de seguridad**. Si las haces muy seguidas te asegurarás de no perder ningún archivo, pero estarás gastando más tiempo y espacio de almacenamiento. Mientras, si son demasiado separadas en el tiempo cabe la posibilidad de que algunos archivos importantes no se hayan guardado.

Aquí, lo que tienes que hacer es **intentar buscar un equilibrio** dependiendo de la frecuencia con la que modifiques documentos importantes en el ordenador o el tiempo libre y almacenamiento del que dispongas para pararte a hacer las copias. Vamos, que todo depende de tu tiempo, tu espacio y tus necesidades.

Ah, y antes de acabar un último consejo. Cuando termines de hacer las copias de seguridad, es importante **desconectar después las unidades externas** donde las hayas hecho. En el caso de dejarlas conectadas, te expones a que si algún malware infecta tu ordenador se cuele también en tus copias y cause problemas

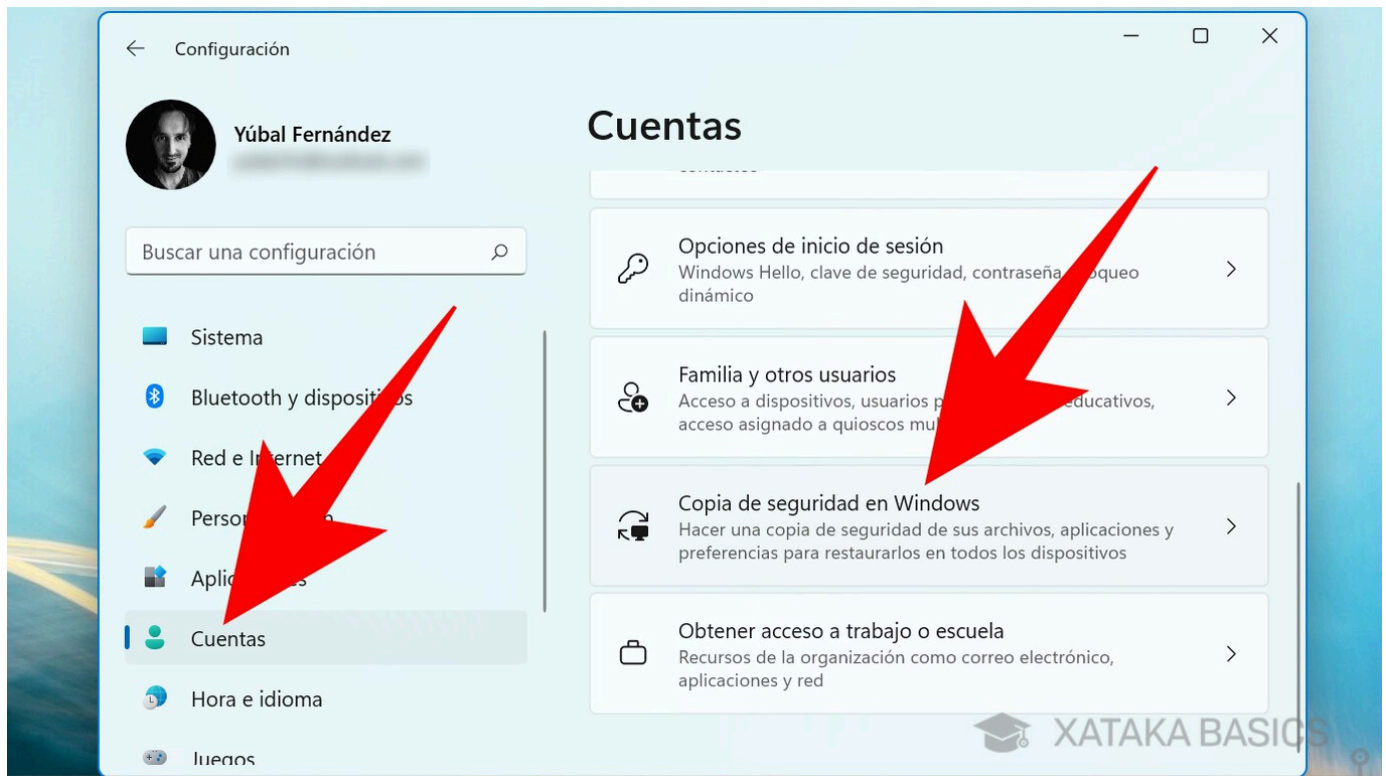


MENÚ

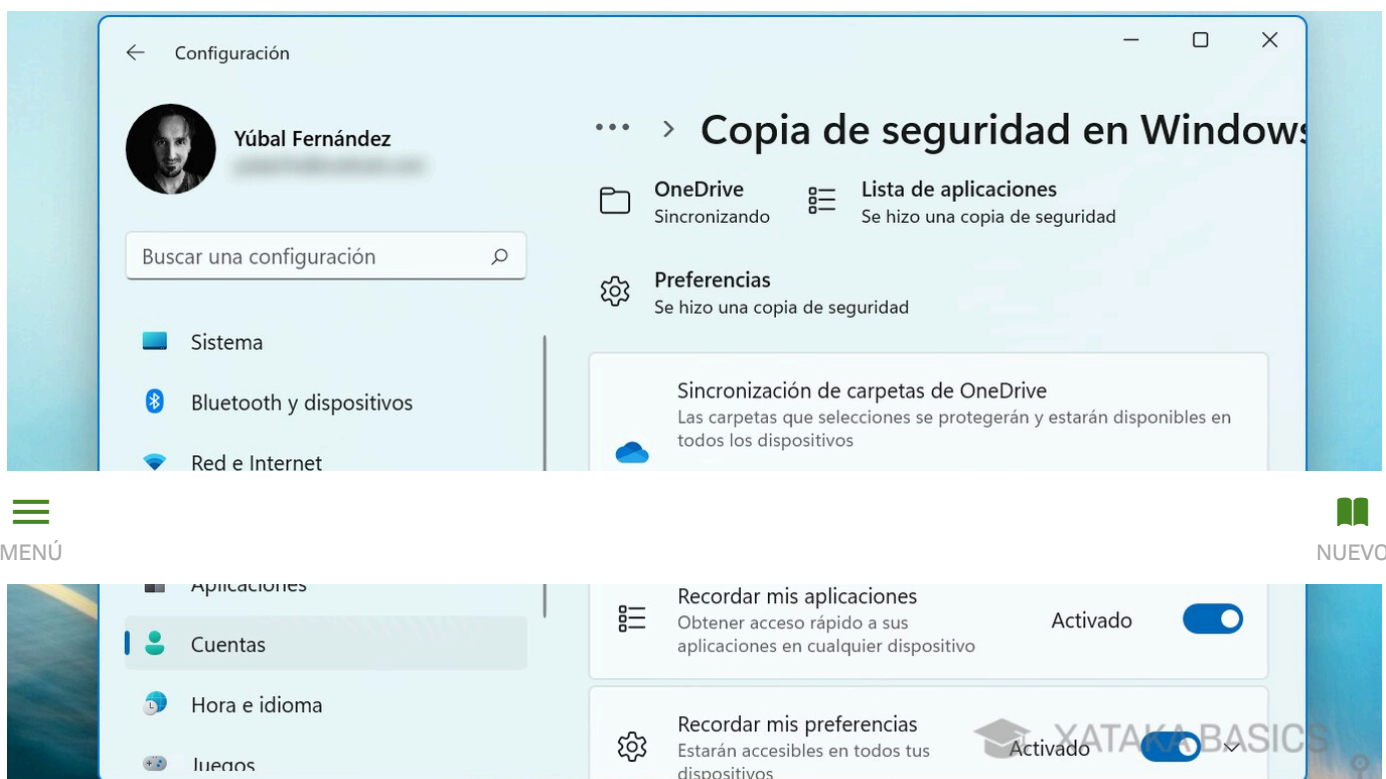


NUEVO

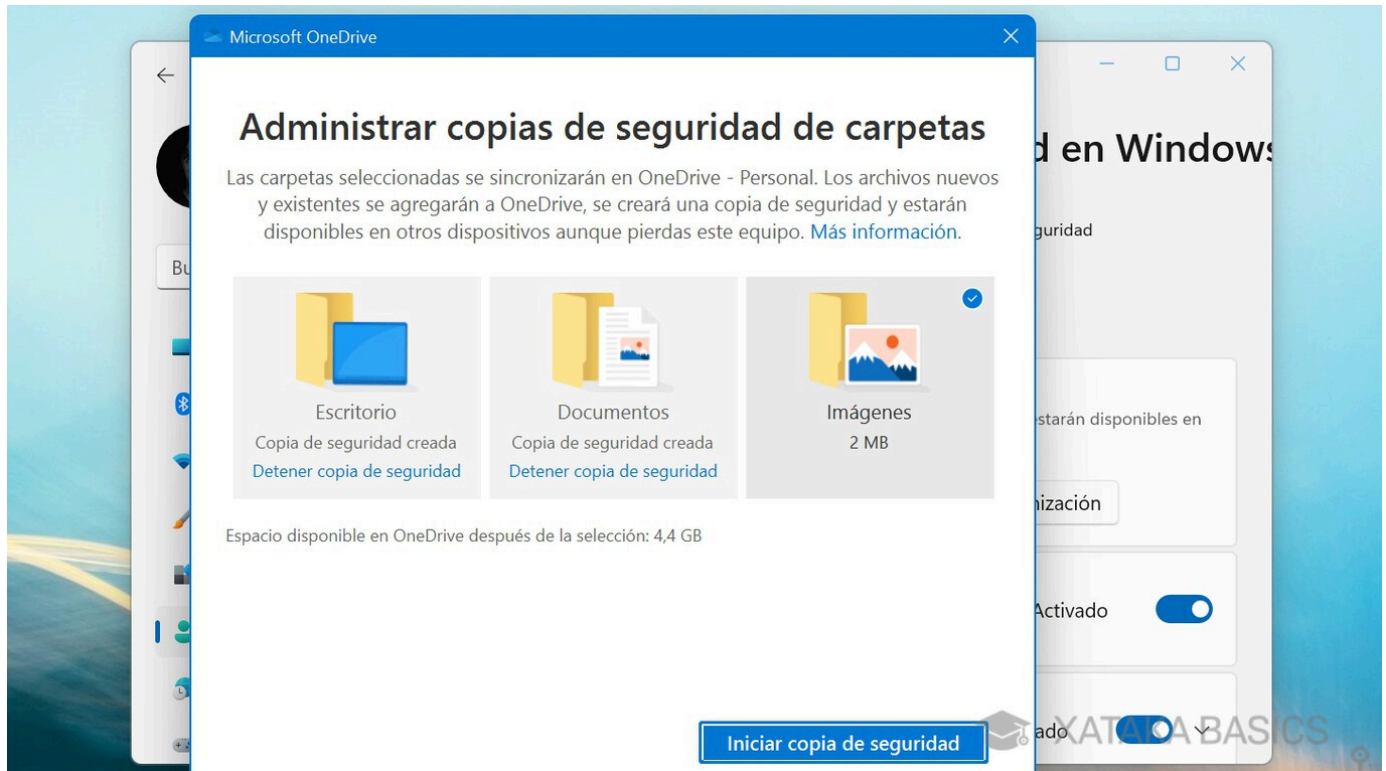
Copia de seguridad desde las opciones de Windows



Windows 11 tiene en su configuración **un sistema básico de copias de seguridad basado en OneDrive**. No tiene casi opciones, simplemente te ayudará a guardar carpetas, tus apps y tu configuración en la nube. Para acceder a la opción, tienes que **pulsar en el apartado *Cuentas* de la configuración de Windows**. Y una vez estés dentro, **pulsa en la opción de *Copia de seguridad en Windows***.



Entrarás en una ventana en la que puedes **activar o desactivar la posibilidad de recordar tus aplicaciones y tus preferencias**, para almacenar la configuración y las apps que tienes instaladas, y poder recuperarlas después si restableces el ordenador. Además de estas dos opciones, **tienes la opción de Administrar la configuración de sincronización** arriba del todo.



Si pulsas en *Administrar la configuración de sincronización*, podrás **elegir de qué carpetas puedes hacer copias de seguridad**. En este caso, siempre se va a copiar el contenido de las carpetas de *Escritorio* y *Documentos*, y podrás elegir si quieres copiar también lo que tengas en la carpeta *Imágenes*. Y realmente esto es todo.



MENÚ



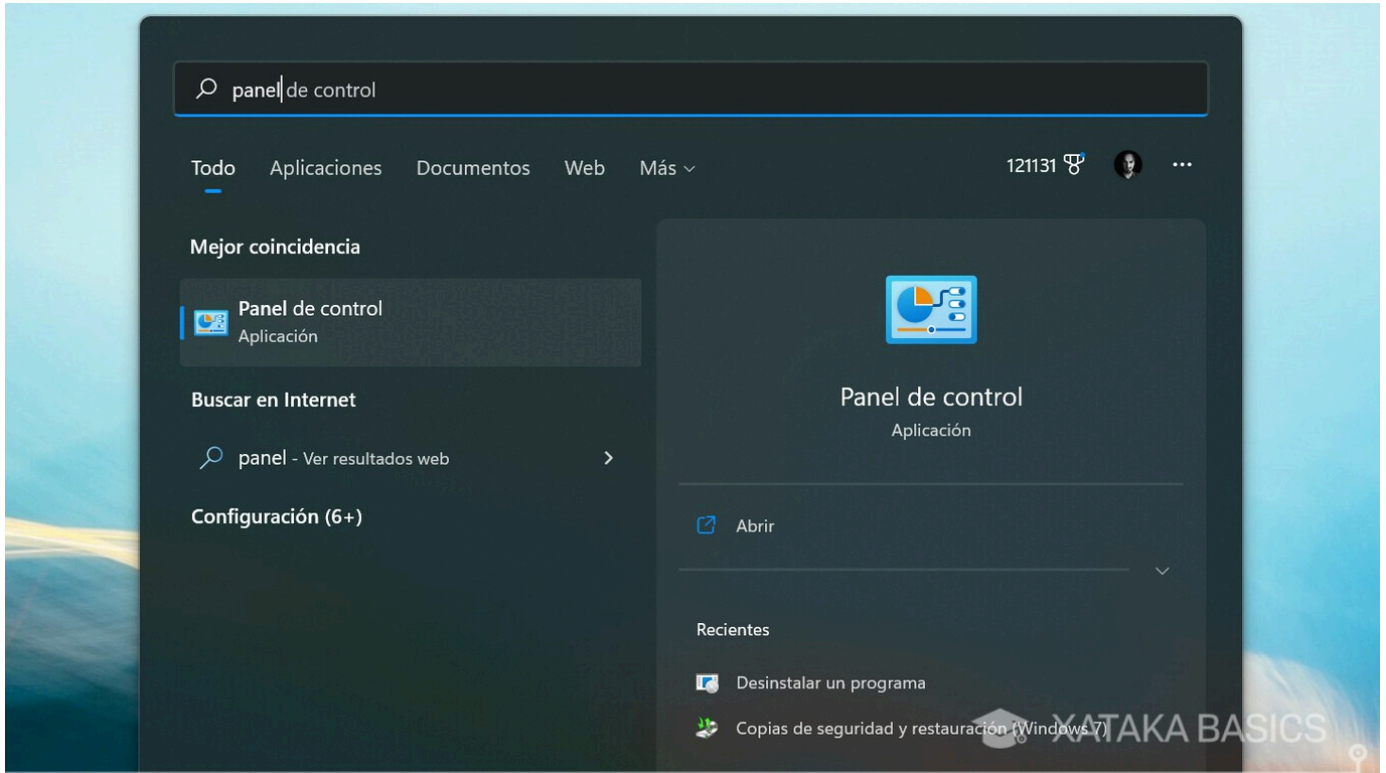
NUEVO



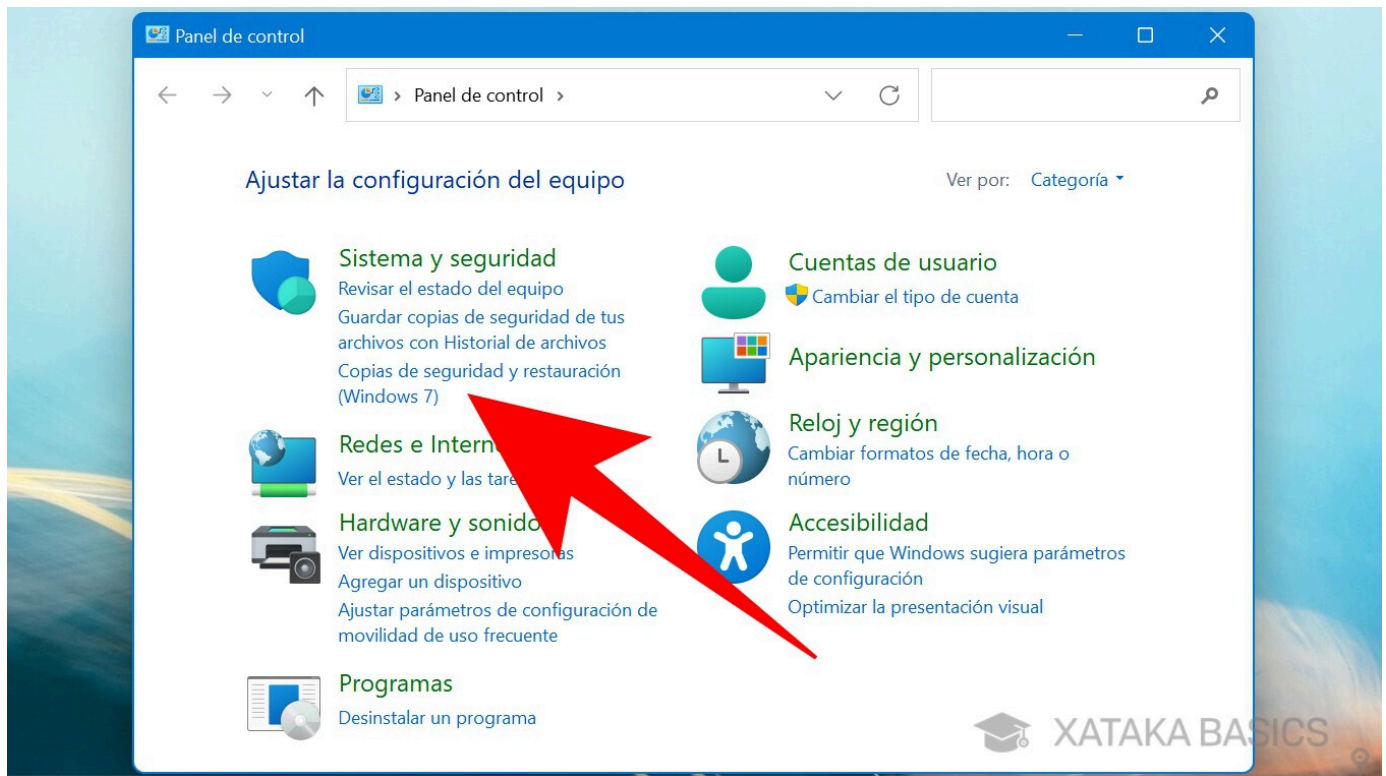
EN XATAKA

Guía de herramientas básicas para estudiantes: 31 apps y webs imprescindibles para ayudarte con los estudios

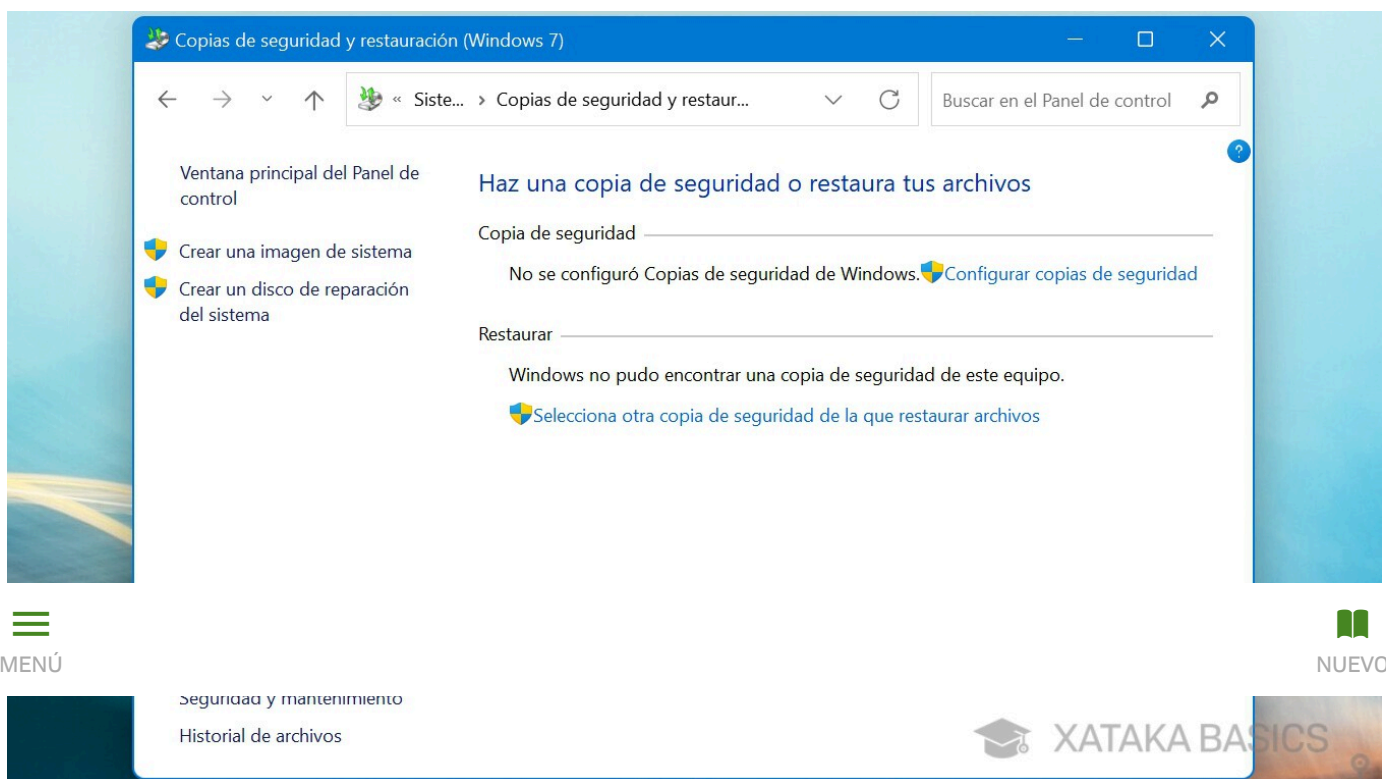
Haz una copia de seguridad avanzada en Windows 11



También tienes otra herramienta nativa para tipos de copia más avanzadas, aunque **está bastante escondida**. Se trata de una herramienta heredada de Windows 7. Para abrirla, tienes que **entrar en el *Panel de control*** de las versiones anteriores de Windows, algo que puedes hacer escribiendo *Panel de control* cuando abras el menú de inicio.

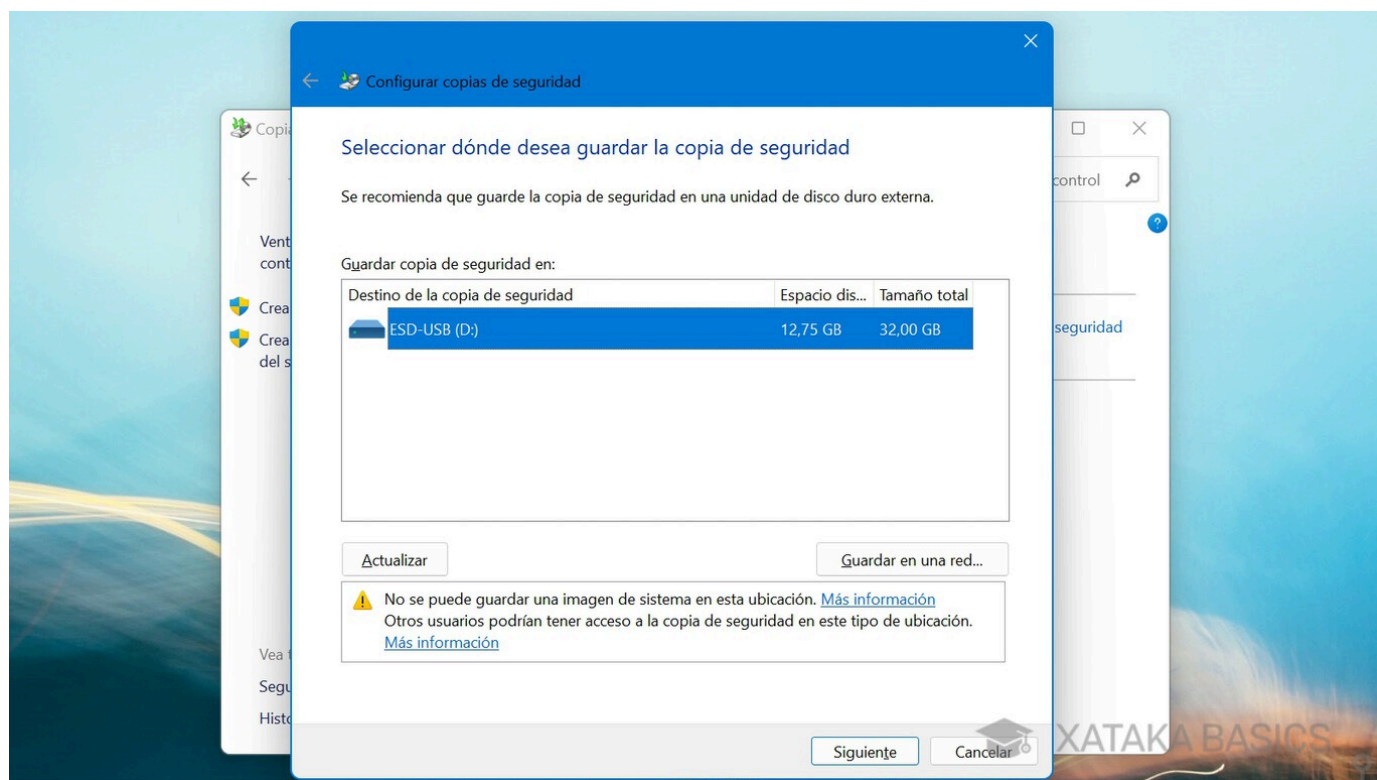


Una vez estés dentro del panel de control, **pulsa en la opción *Copias de seguridad y restauración (Windows 7)*** que aparecerá en el apartado de *Sistema y seguridad*. Tienes que pulsar directamente en la opción, que aparecerá en pequeño, no en el nombre del apartado.

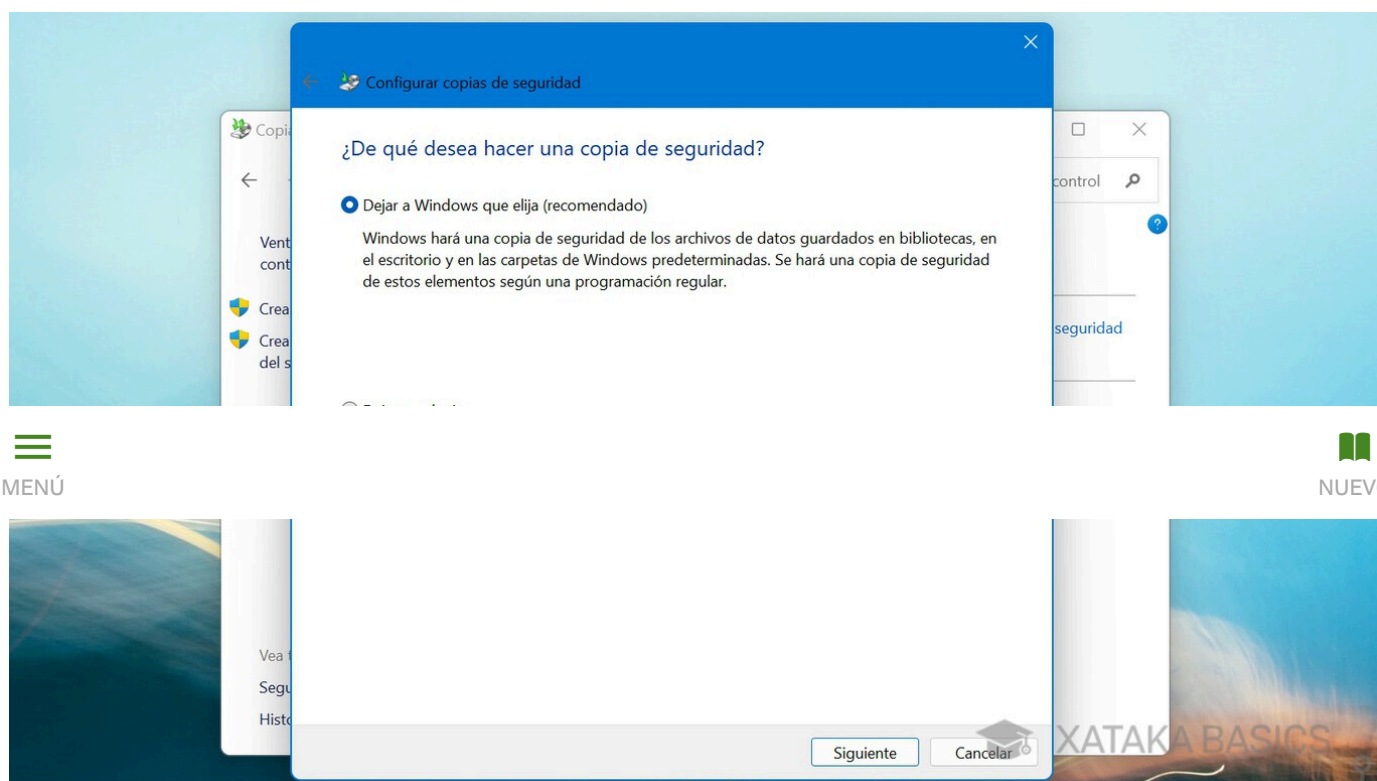


Esto te llevará a una pantalla en la que verás las copias de seguridad que tengas configuradas. Para crear una nueva, **pulsa en la opción de *Configurar copias de***

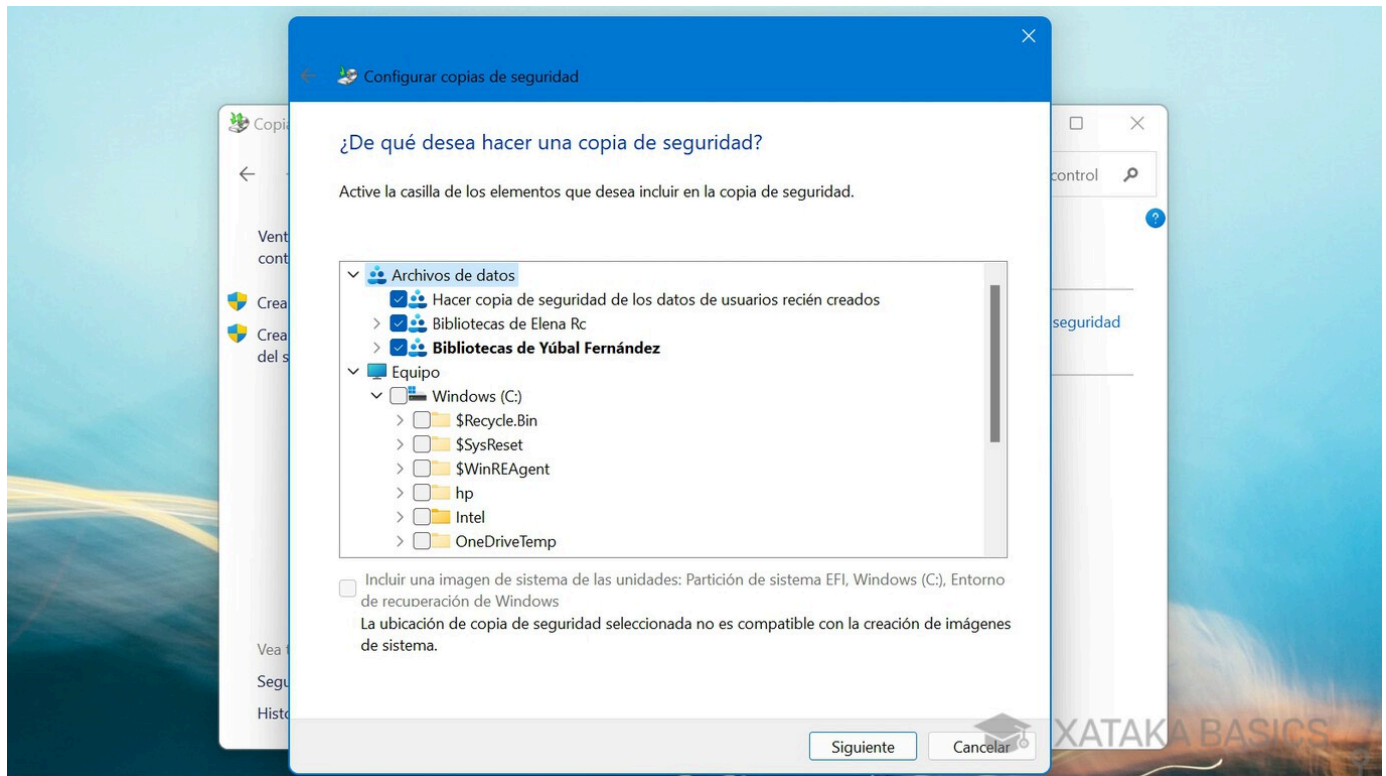
seguridad que te aparecerá con un escudo, señal de que vas a necesitar permisos de administrador para utilizar la opción.



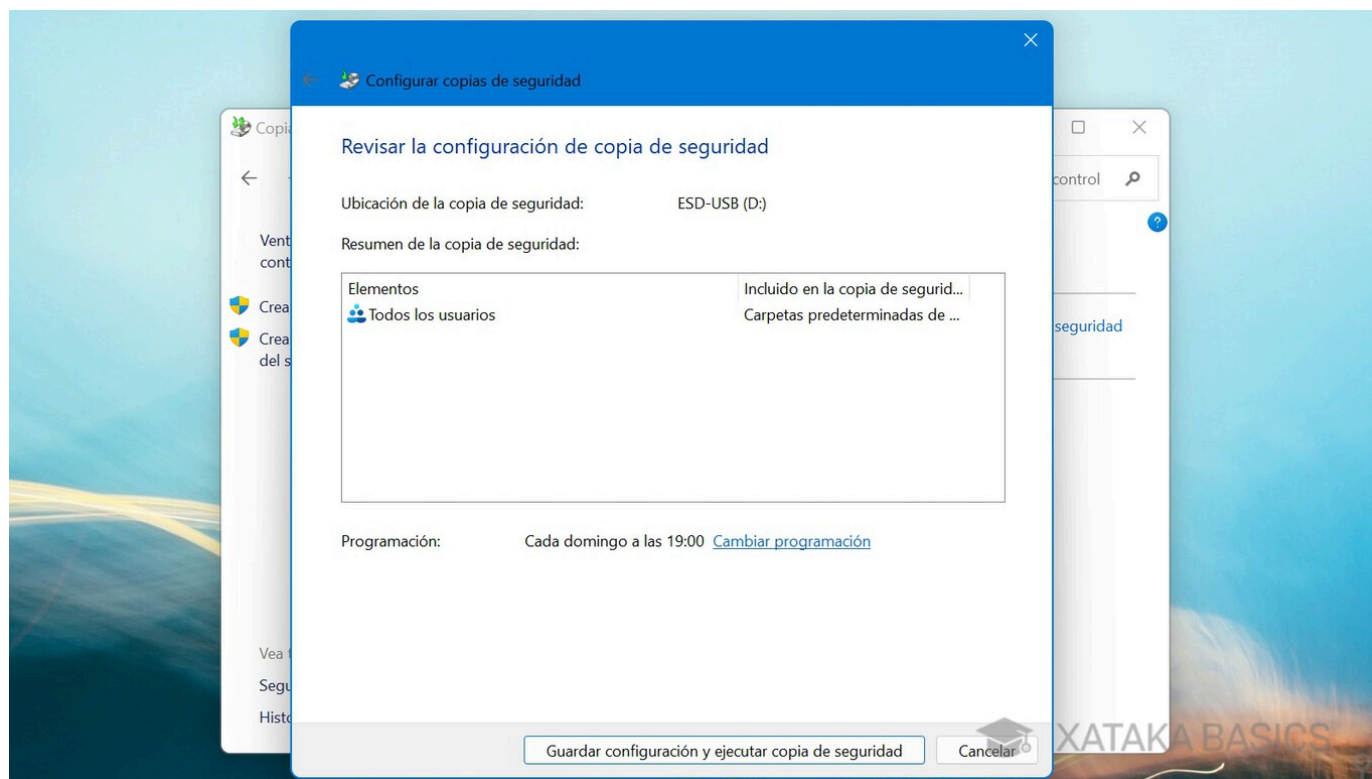
Esto abrirá el proceso para crear una copia de seguridad. En la primera ventana, tendrás que **elegir la unidad externa en la que vas a querer hacer la copia de seguridad**. Para ello, te mostrará todas las que tengas conectadas, y tendrás que seleccionar una y pulsar en el botón de *Siguiente*.



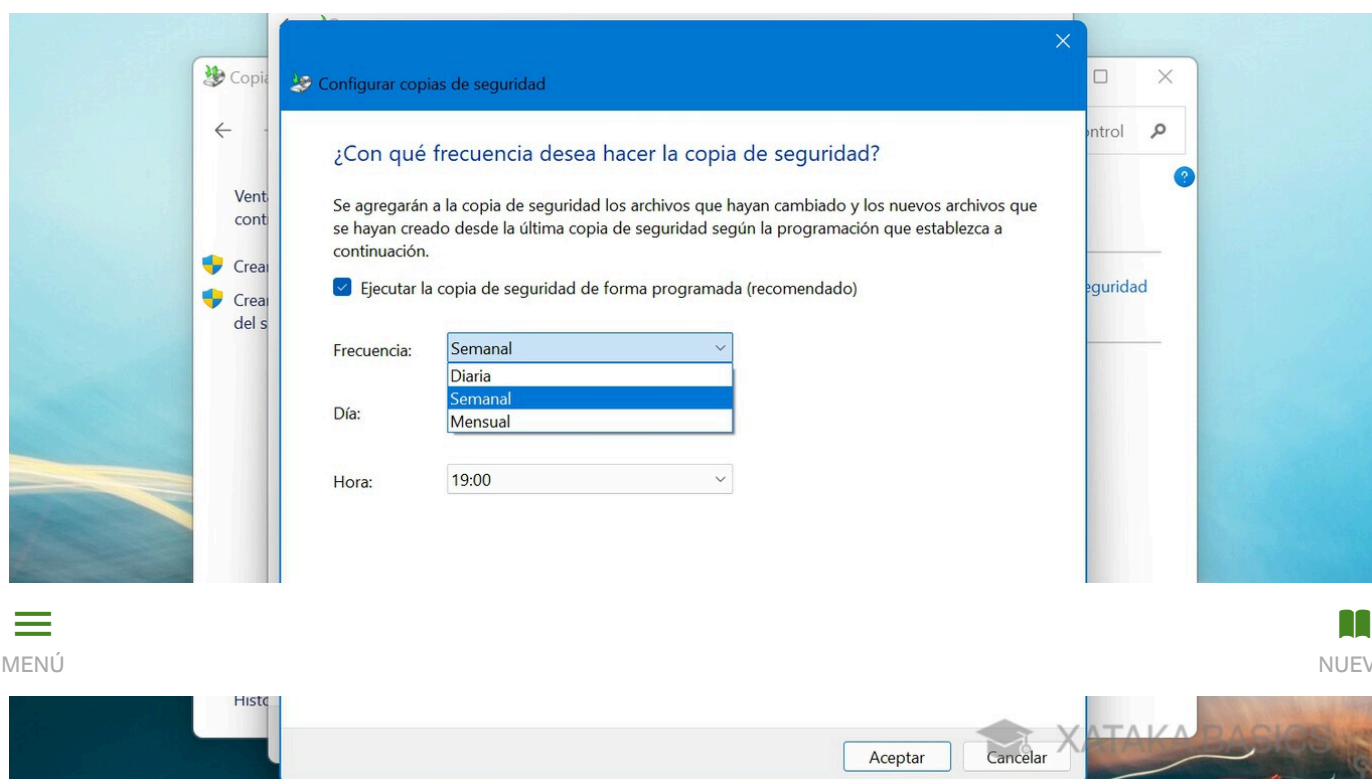
En la siguiente pantalla vas a poder **elegir de qué carpetas quieres hacer la copia o dejar que Windows las elija** por ti. Por defecto, Windows 11 solo va a hacer copias de tus carpetas de bibliotecas. Una vez hayas elegido las que quieras, pulsa en *Siguiente*.



En el caso de que elijas la opción de que te deje elegir a ti qué carpetas guardar, irás a una ventana de explorador en la que puedes ir seleccionando las carpetas que quieras de entre las que tengas en tu disco duro.

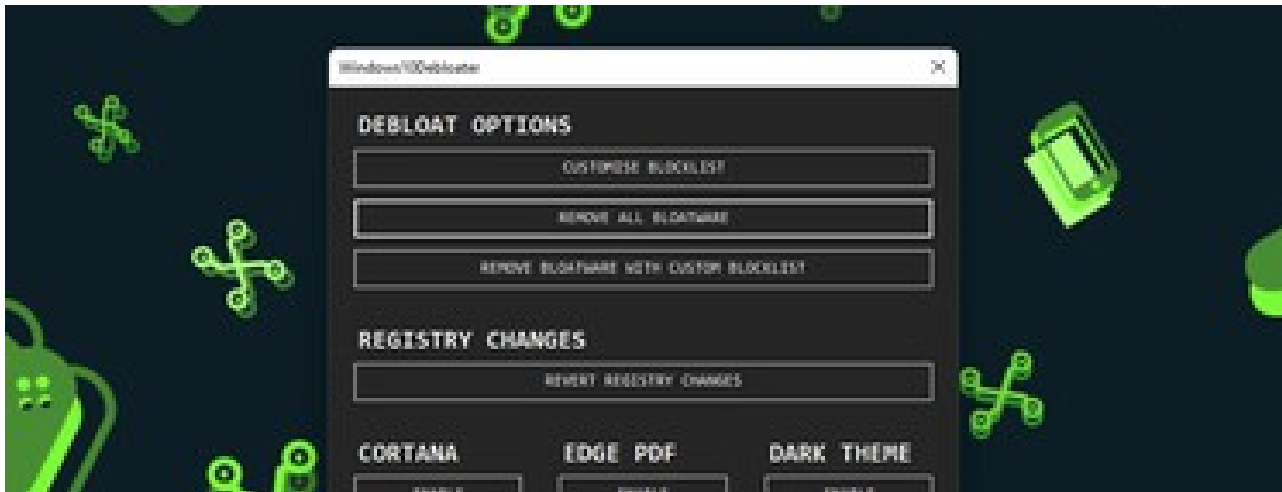


Una vez elegido el destino y el contenido, irás a una pantalla en la que **vas a poder programar las copias**. Por defecto se harán todos los domingos. Cuando esto lo tengas configurado, sólo tienes que **pulsar en la opción de *Guardar configuración y ejecutar copia de seguridad*** para hacerla.



Y en el caso de que pulses en *Cambiar programación* para elegir los días en los que quieras hacerla, podrás elegir entre **hacer las copias diariamente**,

semanalmente o mensualmente, eligiendo el día de la semana en el que se hacen y la hora a la que vas a querer que se ejecuten de forma automática.




EN XATAKA

Cómo desinstalar las aplicaciones preinstaladas y bloatware en Windows fácilmente con un solo comando

Herramientas de terceros para backups en Windows

Pero como has visto, las dos herramientas nativas disponibles para Windows son bastante básicas. Por si no son suficientes, aquí tienes una pequeña lista con **algunas aplicaciones de terceros que puedes utilizar** para hacer backups más avanzadas. Con ellas podrás configurar más tipos de copias de seguridad y tener un mayor control sobre ellas.


- [EaseUS Todo Backup Free](#)  : Permite hacer varios tipos de backups de archivos individuales, carpetas, particiones o unidades de almacenamiento completas, y ofrece un modo "inteligente" que copia los archivos de las



MENÚ



NUEVO

- [Soluciones de Veeam](#)  : Veeam es una empresa centrada en ofrecer suites de pago de copias de seguridad, aunque también tiene algunas gratis, como



[Veeam Backup Free Edition](#) para máquinas virtuales,



[Veeam Agent for Microsoft Windows](#) para dispositivos Windows y



[Veeam Agent for Linux](#) entre [otras varias herramientas gratuitas](#)



- [Paragon Backup & Recovery](#) : Se trata de una aplicación que trata de hacer el proceso de configurar una copia de seguridad lo más sencillo posible. Aun así tampoco le faltan opciones, y permite hacer backups de todo el ordenador, particiones, directorios y archivos eligiendo también el tipo de copia de seguridad que quieres hacer.



- [Bacula](#) : Una suite de aplicaciones que suponen una alternativa de código abierto para quien busque una herramienta de copias de seguridad que vale tanto para servidores como para ordenadores domésticos.



- [TimeVault](#) : Linux existe, y TimeVault lleva años siendo una alternativa libre y abierta del TimeMachine de Apple, pero para GNU/Linux. Te permite hacer copias incrementales de archivos y directorios .



- [FBackup](#) : Su interfaz no es demasiado atractiva, y a la versión gratuita le faltan opciones como copias de seguridad incrementales o cifradas. Aun así, es una herramienta sencilla de utilizar y que permite programar fácilmente los backups periódicos, y tiene una versión de pago por si necesitas



MENÚ



NUEVO



- [Google Backup and Sync](#) , [OneDrive](#) , [Dropbox](#) y similares: Las herramientas de copias de seguridad en la nube, con una limitación muy importante de espacio gratuito. Por lo tanto, no valen para copias completas del sistema, aunque sí para salvaguardar algunas carpetas o archivos

puntuales. Eso sí, tampoco te fíes ciegamente de ellos, ya que como si dejases las unidades externas conectadas, te expones a subir también archivos infectados que te la puedan jugar también después.

TEMAS — Xataka Basics — Guías y trucos a fondo — Trucos Windows — Windows 11



! Comentarios cerrados

VER 14 COMENTARIOS

TEMAS DE INTERÉS > Mejores moviles 2024 — Mejores móviles calidad precio 2024 — ChatGPT — Samsung



Recibe "Xatakaletter", nuestra newsletter semanal

Tu correo electrónico

SUSCRIBIR

Suscribiéndote aceptas nuestra política de privacidad



En Xataka hablamos de...

Streaming

Análisis

- Energía
- Móviles
- Apple
- Inteligencia artificial
- Empleo
- Espacio
- Xataka Movilidad
- Samsung
- China
- Windows 11

VER MÁS TEMAS

Buscar en Xataka



SUBIR ▲

TECNOLOGÍA

- Xataka
- Xataka Móvil
- Xataka Android
- Xataka Smart Home
- Applesfera
- Genbeta
- Mundo Xiaomi

GASTRONOMÍA

- Directo al Paladar



MENÚ

VIDEOJUEGOS

- 3DJuegos
- Vida Extra
- MGG
- 3DJuegos PC
- 3DJuegos Guías

ENTRETENIMIENTO

- Sensacine
- Espinof

ESTILO DE VIDA

- Vitónica



NUEVO

- Compradiccion
- Poprosa

LATINOAMÉRICA

Xataka México 

3DJuegos LATAM 

Sensacine México 

Directo al Paladar México 

Preferencias de Privacidad