## Sumber mekanisme koping

- 1. Dukungan sosial
- 2. Kemampuan personal
- 3. Asset material/finansial
- 4. Kekayaan positif

## Factor yang mempengaruhi koping

- 1. Factor eksternal: usia, kepribadian, emosi, dan kognitif
- 2. Factor eksternal; dukungan sosial, keadaan keuangan, dan perkembangan penyakit

## Faktor yang mempengaruhi stress kerja

- 1. Faktor lingkungan
- 2. Faktor organisasi
- 3. Faktor pribadi (individu)



Stress kerja

- 2. Maladaptive



- 2. 10-24 derajat stress sedang
- 3. >24 derajat stress berat