## Sumber mekanisme koping

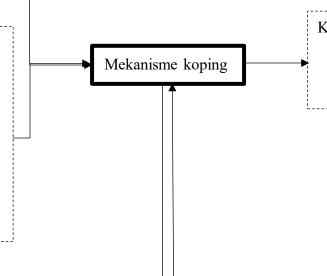
- 1. Dukungan sosial
- 2. Kemampuan personal
- 3. Asset material/finansial
- 4. Kekayaan positif

## Factor yang mempengaruhi koping

- 1. Factor eksternal : usia, kepribadian, emosi, dan kognitif
- 2. Factor eksternal; dukungan sosial, keadaan keuangan, dan perkembangan penyakit

Faktor yang mempengaruhi stress kerja

- 1. Faktor lingkungan
- 2. Faktor organisasi
- 3. Faktor pribadi (individu)



Stress kerja

Klasifikasi mekanisme koping

- 1. Adaptif
- 2. Maladaptive