



revista  
**BS**  
salud para vivir con sentido®  
**24 ANIVERSARIO**

*Cuidamos su salud*

AGRADECEMOS  
SU CONFIANZA

Órgano de vinculación y divulgación  
de la Federación Médica de Sonora





# VENTA Y RENTA

## CONSULTORIOS, CLÍNICAS, OFICINAS Y PLAZA COMERCIAL



(662) 109 90 90



✓ EXCELENTE UBICACIÓN    ✓ ESTACIONAMIENTO TECHADO    ✓ VIGILANCIA 24 / 7

Paseo Río San Miguel No. 39 esquina con Paseo Río Santa Cruz, CP: 83270 Hermosillo, Sonora  
Frente a Hospital CIMA

[celtara.mx](http://celtara.mx)

[f](https://www.facebook.com/celtaramedical) [i](https://www.instagram.com/celtaramedical) @celtaramedical



# Cuidamos su salud

## 24 años con los especialistas de confianza

Celebramos con usted y con los profesionales 24 años de cuidar de su salud, agradecemos por estas 267 ediciones que hemos llevado hasta su hogar y su consultorio información de calidad.

En este número de aniversario nos vestimos de gala, con un formato diferente, traemos hasta usted este directorio médico que esperamos tenga siempre a la mano para encontrar a los especialistas y otros proveedores del ramo de la salud que necesiten usted y su familia.

### ► Directorio médico

Para el doctor **Germán Gerardo Santamaría Montaña**, especialista en algología y manejo intervencionista del dolor, los cuidados paliativos para pacientes con cáncer, en cualquier etapa, es fundamental.

Con más de catorce años de experiencia, el químico biólogo clínico **Rhenzo Ulises Devora Martínez** está al frente de Laboratorio Bioclínico Martínez, empresa con 11 años de trayectoria y diversas sucursales en la ciudad de Hermosillo.

El doctor **Jesús Francisco López Borbón** es especialista en cardiología clínica, con una alta especialidad en ecocardiografía y una más en resonancia magnética y angiotomografía de corazón ha conseguido un perfil sólido para el diagnóstico cardíaco.

Especialista en cirugía oncológica por el Instituto Nacional de Cancerología, el doctor **Aarón Cuevas González** realiza tanto cirugías abiertas, como de mínima invasión.

En Clínica de Fertilidad MTR, la doctora **Angélica Saraí Bracamonte Díaz**, ginecóloga y especialista en biología de la reproducción, ayuda a todas aquellas personas que están teniendo dificultades en su búsqueda de un embarazo.

Cuidando a sus pacientes de forma integral, la doctora **Rosa María Acuña Ortiz**, especialista en medicina interna, se dedica al diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas, así como a promover la prevención de enfermedades.

El doctor **Fernando Platt Soto**, nefrólogo, puede ayudarle a prevenir o ralentizar la enfermedad renal si usted es paciente diabético o hipertenso, además diagnostica y trata muchas otras enfermedades primarias del riñón.

Especialista en odontopediatría, la doctora **Carolina Peralta Cruz** cuida de la salud bucal de los pequeños del hogar, brinda además servicio especializado y de calidad a menores con discapacidad.

Devolviendo la luz a la mirada de sus pacientes, el doctor **René Eliseo Reyes Baqueiro**, especialista en oftalmología, dedica gran parte de su labor a la cirugía de cataratas.

A través de la psicoterapia Ericksoniana, el doctor **Martín Alfredo Grijalva Parra** ayuda a sus pacientes a cuidar su salud mental y mejorar su calidad de vida.

El doctor **Alberto Vázquez Zavala** es especialista en rehabilitación oral e implantología, rama desde la cual devuelve la estética y la funcionalidad a personas que han perdido una o más piezas dentales.

Especialista en urología, el doctor **Gerardo Quintanar Fimbres** atiende a hombres y mujeres de todas las edades tratando padecimientos de todo el tracto urinario, y en el caso de los varones, cuidando también de su sistema reproductor.

### **Bárbara Huipe Robles**

Editora de Revista BS  
edicionrevistabs@gmail.com

## CONTENIDO

### Directorio médico

- 6** Germán Santamaría Montaña  
ALGOLOGÍA 
- 7** Rhenzo U. Devora Martínez  
ANÁLISIS CLÍNICOS 
- 8** Jesús Francisco López Borbón  
CARDIOLOGÍA CLÍNICA 
- 9** Aarón Cuevas González  
CIRUGÍA ONCOLÓGICA 
- 10** Angélica S. Bracamonte Díaz  
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA 
- 11** Rosa María Acuña Ortiz  
MEDICINA INTERNA 
- 12** Fernando Platt Soto  
NEFROLOGÍA 
- 13** Carolina Peralta Cruz  
ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA 
- 14** René Reyes Baqueiro  
OFTALMOLOGÍA 
- 15** Martín Alfredo Grijalva Parra  
PSICOTERAPIA ERICKSONIANA 
- 16** Alberto Vázquez Zavala  
REHABILITACIÓN ORAL E IMPLANTOLOGÍA 
- 17** Gerardo Quintanar Fimbres  
UROLOGÍA 

**18** Infraestructura  
Oncología San José

**20** Medicina paliativa  
en pacientes con cáncer

**22** Infraestructura  
Hospital San José

**24** Testimonio  
de residente

**26** Enfermedades  
erradicadas por vacunas



# Cobertura de atención a la salud

“En cualquier sociedad la incidencia de la enfermedad está determinada mayormente por factores económicos. Una baja calidad de vida, falta de comida, ropa y combustible, malas condiciones de vivienda y otros síntomas de pobreza han sido siempre las mayores causas de enfermedad” (Civilización y Salud, Henry E. Sigerist).

El Sistema Nacional de Salud no cursa por su mejor momento, pues no garantiza el derecho a la salud de todos los mexicanos, ni el acceso efectivo a los servicios requeridos por las personas y las comunidades, como eran las pretensiones de la reforma constitucional de 1983, sobre el derecho a la protección a la salud y las posteriores a ella.

Los determinantes sociales tienen un rol causal en las enfermedades, el sufrimiento y la mortalidad, así como la respuesta social organizada para atención a la salud.

A nivel nacional, el 37.6% de la población es derechohabiente del IMSS, 7.1% tiene ISSSTE, 54% no tiene seguridad social, 1% está afiliado a otros servicios públicos como Pemex o Sedena y 0.3% tiene seguro médico privado, según los resultados nacionales de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre Covid-19 (Ensanut 2021).

En Sonora 60.5% de la población es derechohabiente del IMSS, 8.6% tiene ISSSTE, 5.6% corresponde a Isssteson y 39.24% no tiene seguridad social. Sedena y Semar atienden al 0.4% y 0.2 % de la población, respectivamente.

La encuesta refiere que, de 43 mil 724 individuos entrevistados, 20% reportó haber tenido una necesidad de salud, de éstos, 88%

buscó atención, 87% fue atendido y sólo 40% se atendió en servicios públicos.

Respecto al lugar donde se atendió la población que reportó una necesidad de salud, el 25% se atendió en consultorios en domicilio particular de médico privado, 24% en el IMSS, 18% en consultorios adyacentes a farmacias (CAF), 17% en clínicas u hospitales de la SS, 5% en consultorio dentro de un hospital privado, 4% en otros públicos, 2% en ISSSTE, 2% en área de urgencias/hospitalización en hospital privado, 1% en otros servicios públicos y el resto en otros privados.

De las necesidades de salud reportadas, el 48% corresponden a eventos agudos, 21% a enfermedades crónicas, 12% a servicios preventivos, 7% a enfermedades agudas no infecciosas, 4% a dolor, 2% a salud mental y 1% a cirugías.

De la población derechohabiente que se atendió en servicios privados, 39% era del IMSS, 49% del ISSSTE. En el caso de la población no derechohabiente que se atiende en unidades de SSA, 66% acudió a servicios privados. En total, 54% de la población se atendió en el sector privado y 46% en el sector público.

## Médicos en cifras

En México se tienen 135 mil 46 médicos especialistas certificados (MEC), la proporción actual es de 107.2 por cada cien mil habitantes (CMH), la recomendación internacional es de 230 MEC por cada CMH, el déficit para llegar al indicador es de 154 mil 786 MEC.

Igualmente se cuenta con 256 mil médicos generales certificados (MGC) para un indica-



**Dr. Francisco Javier Muro Dávila**

Médico Cirujano (UNAM)  
Maestro en Salud Pública (SSA)  
Cédula Profesional 0471325 UNAM  
Registro SSA 58352 ESPM-SSA 026403  
fj\_muro@hotmail.com

Editor en Jefe de Revista BS

dor de 203.2 por cada CMH, con un déficit de 33 mil 832 médicos para alcanzar el indicador internacional recomendado de 230 MGC por cada CMH, para construir el indicador nacional se consideró la población total de México de 126 millones 14 mil 24 habitantes.

En Sonora se tienen 2 mil 555 MEC, considerando la población de 2 millones 944 mil 840 habitantes, tenemos 86.8 MEC por cada CMH, cuando la recomendación es de 230 por cada CMH.

El Sector Salud reportó en Sonora en 2021 un total de 5 mil 826 médicos generales y especialistas, 53.4% de ellos corresponden al IMSS, 28.1% a Servicios de Salud de Sonora (SSA), 10.1% al Isssteson y 7.51% al ISSSTE. Adicionalmente, el Sector cuenta con 1 mil 924 médicos en formación, 63% corresponden al IMSS, 30.2% a SSA, 3.9% al ISSSTE y 1.7 al Isssteson.

La atención privada en la entidad está cubierta por 2 mil 132 médicos que brindan sus servicios en unidades de salud, 347 son generales y 1 mil 785 son especialistas.

Como hemos observado en la Ensanut 2021, la atención de la medicina privada es fundamental para cubrir las necesidades de atención a la población. En Sonora hay grandes avances tecnológicos y personal capacitado para brindar servicios de manera oportuna, eficiente y de calidad. Consulte a su médico y procure la buena salud.



**FEDERACIÓN  
MÉDICA  
DE SONORA**

CONSEJO DIRECTIVO 2022-2023

**Presidente** Dr. Juan Córdova Cruz  
**Vicepresidente** Dr. Jorge Arturo Bernal Pimienta  
**Secretario** Dra. Ana Teresa Maldonado Covarrubias  
**Tesorero** Dr. Alfredo Nieblas Verónica

Tasabo No. 13 Norte, Col. Modelo, Hermosillo Son. CP 83190

## COMISIONES

### Educación Médica Continua

Dr. Salvador Ramos Olmos  
Dr. Rafael Piza Gutiérrez  
Dr. Patricio Hernández Valdez  
Dr. Arturo Arrellano Romero  
Dr. Juan Bautista Córdova Cruz

### Contraloría

Dr. Francisco Javier Muro Dávila  
Dr. Jaime Castillo Ramo  
Dr. Mario Villalobos García

### Comité de Honor y Justicia

Dr. Rafael Espinoza Ulloa  
Dr. Juan Miguel Duarte Vega  
Dr. Filiberto Pérez Duarte  
Dr. Alfonso Jaime Covarrubias  
Dr. Jesús Reynoso Othón

### Comité de Credenciales

Dr. José Ángel Domínguez Gastélum  
Dr. Moisés Casal Díaz

### Proyección y Vinculación a la Comunidad

Dr. Sergio Castro Soto  
Dr. Víctor Hugo Serrano Mansilla  
Dra. María Bertha Covarrubias Manríquez

### Relaciones Internacionales

Dr. Jesús José Montoya Salazar  
Quím. Daniel Salazar Ballesteros  
Dr. Rafael Espinoza Delgado

### Reconocimientos y Convención Anual

Dr. Manuel Garibaldi Caro  
Dr. Eva Moncada García  
Dra. María de la Luz Briseño González

### Editorial Buena Salud

Dr. Francisco Javier Muro Dávila  
Dr. Jorge Issac Cardoza Amador

### Comisión Técnica y Consultiva

Dr. Luis Eduardo García Lafarga  
Dr. Roberto A. Unda Carbot  
QB. Marcia Leyva Gastélum

### Comité de Asuntos Legales

Lic. Francisco Javier García Martínez  
Lic. Eduardo Frausto Araiza



# Revista BS®

## CONSEJO EDITORIAL

### Editor en jefe

Dr. Francisco Javier Muro Dávila

### Coeditores

Dr. Luis Eduardo García Lafarga

Dr. Álvaro Arteaga Ríos

Dr. Jorge Isaac Cardoza Amador

Dr. Walterio Palma Villegas

Dr. Moisés Acuña Kaldman

Dr. Gilberto Covarrubias Espinoza

### Editor fundador

Acad. Dr. Rafael Ínigo

Pavlovich, PhD, FACS

## DIRECTORIO

### Fundador

Ing. Jorge C. Espinoza L. †

### Directora general

Ing. Laura Bustamante

### Editor responsable

Bárbara Huipe

### Editor gráfico

Duarte Publicidad

### Diseño publicitario

L.D.G. Maritza Herrera

## ADMINISTRACIÓN

### Coordinadora administrativa

C.P. Laura Leyva

### Coordinadora de operaciones

C.P. Alma Bustamante

## COMERCIALIZACIÓN

### Coordinadora de ventas

Lupita Corral

### Publicistas

Sonia Beilis, Ana Lourdes Monge

Ruth Villegas

### Representante en Agua Prieta, Son.

C.P. Ma. Jesús Espinoza L.

### Representante en

### Ciudad Obregón, Son.

Ruth Villegas

### Fotografía

Fernanda Torres

### Locación de portada e interiores

Estudio Kino

AGOSTO 2022

Revista BS es el órgano oficial de vinculación y divulgación de la Federación Médica de Sonora. Marca registrada 1275605. Derechos reservados 04-2012-081409252800-102. Los escritos de nuestros colaboradores y publicirreportajes no reflejan necesariamente el criterio de la Federación Médica de Sonora ni el de esta casa editorial. Las marcas, licencias, promociones y material gráfico publicados en los anuncios son responsabilidad directa de los anunciantes.

## Publicidad y Ventas Marketing Solutions

Tel. (662) 236 2500  
con 10 líneas

Cel. (662) 256 8818

Correo electrónico: [publicidad@buenasalud.org](mailto:publicidad@buenasalud.org)

Edición digital

# ¡ÚLTIMOS CONDOMINIOS!



**Ala 11**  
torre.  
-ALTACOM UNIDAD-

**PROMOCIONES  
ESPECIALES**

**COLONIA PITIC  
HERMOSILLO, SONORA.**

 **662 474 46 46**



## ➤ MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR, ALGOLOGÍA

# Dr. Germán Gerardo Santamaría Montaña

### ESPECIALISTA EN

- Clínica del dolor
- Manejo intervencionista del dolor
- Cuidados paliativos

El doctor Germán Gerardo Santamaría Montaña es licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Baja California. Se especializó en anestesiología en la Universidad Nacional Autónoma de México. Realizó cursos de alta especialidad en medicina: algología y manejo intervencionista del dolor en el Instituto Nacional de Cancerología.

**CÉDULAS** ➤ 8555992, Universidad Autónoma de Baja California  
11460619, Universidad Nacional Autónoma de México

### CONTACTO

**Centro de Alta Especialidad en Oncología San José**

📍 Juárez #463, Hermosillo, Sonora

☎ (662) 689-3292, ext. 6320

📘 Dr. German Santamaria

📷 @dr.germansantamaria



**DR. GERMÁN SANTAMARÍA**  
Algólogo - Manejo Intervencionista del Dolor



**Manejo del dolor.** Actualmente, a nivel mundial, tan sólo un 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la reciben. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de los pacientes y sus familiares ante problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. Su objetivo es prevenir y aliviar el sufrimiento a través de la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales o espirituales.







## ► ANÁLISIS CLÍNICOS

# Q. B. Rhenzo Devora Martínez

### ESPECIALISTA EN

- Hematología
- Uroanálisis
- Patología y DNA

Con más de 14 años de experiencia, Rhenzo Ulises Devora Martínez es egresado de la Universidad de Sonora como Químico Biólogo con especialidad en análisis clínicos. Es director general de Laboratorio Bioclínico Martínez, empresa con 11 años de trayectoria y diversas sucursales en la ciudad de Hermosillo.

CÉDULA ► 6893240, Universidad de Sonora

### CONTACTO

**Laboratorio  
Bioclínico Martínez**

📍 López del Castillo #106 A, Hermosillo, Sonora

📱 @laboratoriobioclinicomartinezhmo

🌐 www.laboratoriosmartinez.com

📷 @bioclinicomartinez

☎ (662) 260-3424  
(662) 173-0166



**Chequeos rutinarios.** El sobrepeso es el principal factor de riesgo para padecer enfermedades crónicas como diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión. Éstos y muchos otros padecimientos crónicos se pueden diagnosticar con estudios sencillos de laboratorio, de ahí la importancia que tanto personas con sobrepeso y obesidad, como población saludable, se realicen estudios de forma periódica y, en su caso, detectar y tratar a tiempo estas enfermedades.

► **CARDIOLOGÍA CLÍNICA**

# Dr. Jesús Francisco López Borbón

**ESPECIALISTA EN**

- Ecocardiografía
- Angiotomografía
- Resonancia magnética cardíaca
- Valoración prequirúrgica
- Prueba Holter 24 horas
- Ecocardiograma transesofágico

El doctor Jesús Francisco López Borbón es egresado de la Universidad de Sonora como licenciado en medicina, se especializó en cardiología en la Universidad Autónoma de Sinaloa. Cuenta con una alta especialidad en ecocardiografía por la Universidad de Monterrey, y una más en resonancia magnética y angiotomografía de corazón por la Universidad Nacional Autónoma de México.

**CÉDULAS** ► 8073061, Universidad de Sonora  
11281598, Universidad Autónoma de Sinaloa

**CONTACTO**

**Hospital San José,  
segundo piso, módulo Q**

📍 Blvd. Morelos #340, Hermosillo, Son.

☎ (662) 300-3548

📱 Cardiología Dr. López Borbón



**Dr. López  
Borbón**  
CARDIOLOGÍA



**Modificar hábitos.** Según datos de la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en el mundo. Dieta malsana, inactividad física, consumo de tabaco y consumo nocivo de alcohol son sus principales factores de riesgo conductuales. Abandonando tales hábitos, se ha demostrado que se reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.





## ➤ CIRUGÍA ONCOLÓGICA

# Dr. Aarón Cuevas González

**ESPECIALISTA EN**

- Consulta especializada en cirugía oncológica
- Cirugía abierta y de mínima invasión
- Seguimiento postoperatorio
- Valoración intrahospitalaria

Egresado de la Universidad de Sonora como licenciado en medicina, el doctor Aarón Cuevas González realizó la especialidad en cirugía general en el Hospital General Regional de Ciudad Obregón, con el aval académico de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Posteriormente realizó una subespecialidad en cirugía oncológica en el Instituto Nacional de Cancerología, con aval de la UNAM. Está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General y por el Consejo Mexicano de Oncología.

**CÉDULAS** ➤ 11139753, Universidad de Sonora  
11962698, Universidad Autónoma de Sinaloa  
12908253, Universidad Nacional Autónoma de México

**CONTACTO**

**Torre Médica CIMA 2do. piso,  
módulo C, consultorio 221**

📍 Paseo Río San Miguel #49, Hermosillo, Son.

☎ (662) 302-7250

📘 Dr. Aarón Cuevas

🌐 draaroncuevas.com

📷 @dr.aaroncuevas



**Merece atención.** Si bien, la adenopatía –inflamación o crecimiento de los ganglios linfáticos– puede presentarse al existir una infección en el organismo, también puede ser indicador de algo más grave. Ganglios

hinchados, fijos e indolores pueden ser un signo de cáncer, si los detecta, acuda a consulta.



## ➤ GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

# Dra. Angélica Sarai Bracamonte Díaz

### ESPECIALISTA EN

- Biología de la reproducción
- Climaterio y menopausia
- Asistencia en la búsqueda del embarazo

Especialista en ginecología y obstetricia, la doctora Angélica Bracamonte cuenta con la subespecialidad en biología de la reproducción humana por el Instituto para el Estudio de la Concepción Humana (UNAM), Centro de Fertilidad IECH Monterrey, además realizó la maestría en Climaterio y Menopausia avalada por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Mineral e International Menopause Society.

**CÉDULAS** ➤ 6082177, Universidad de Sonora  
8556589, Universidad de Monterrey  
10229956, Universidad Nacional Autónoma de México

### CONTACTO

**Hospital San José,  
Clínica de Fertilidad MTR**

📍 Blvd. Morelos #340,  
Hermosillo, Sonora

☎ (662) 211-1773

📱 @Clinicafertilidadmtr



La principal causa de infertilidad a nivel mundial es la anovulación –falta o irregularidad en la ovulación–, ésta puede tener diversas causas como síndrome de ovario poliquístico, estrés, alteraciones hormonales, entre otros. En el 70% de las parejas que tienen dificultades para concebir se llegará a un diagnóstico preciso que permitirá un protocolo de acción.





► **MEDICINA INTERNA**

# Dra. Rosa María Acuña Ortiz

**ESPECIALISTA EN**

- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas
- Valoración preoperatoria
- Electrocardiograma
- Prevención de enfermedades
- Enfermedades metabólicas en el embarazo

Egresada de la Universidad de Sonora como licenciada en medicina, la doctora Rosa María Acuña Ortiz se especializó en medicina interna en Hospital Regional Dr. Valentín Gómez Farías del ISSSTE con el respaldo de la Universidad de Guadalajara. Cuenta con ocho años de experiencia como internista. Está certificada por el Consejo Mexicano de Medicina Interna.

**CÉDULAS** ► 5569315, Universidad de Sonora  
8344339, Universidad de Guadalajara

**CONTACTO**

**Centro Médico del Río,  
tercer piso, módulo G**

📍 Reforma #273, Hermosillo, Sonora

☎ (662) 213-1717



**Mejor bajo control.** Debido al daño que causa en la micro y macro circulación, la diabetes mellitus en descontrol es la principal causa de infarto, enfermedad cerebral vascular, muerte prematura, ceguera y amputación no traumática de alguna extremidad.



## ► NEFROLOGÍA

# Dr. Fernando Platt Soto

### ESPECIALISTA EN

- Enfermedad renal crónica y aguda
- Terapias dialíticas en cuidados intensivos
- Hipertensión arterial y diabetes mellitus
- Biopsia renal y glomerulonefritis
- Hemodiálisis en casa y diálisis peritoneal
- Infección en vías urinarias y cálculos renales

Egresado de la Universidad de Monterrey como médico, cirujano y partero, el doctor Fernando Platt Soto se especializó en nefrología en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) con el respaldo de la Universidad de Guadalajara. Es miembro del Consejo Mexicano de Nefrología. Además de su práctica privada es médico en el IMSS.

**CÉDULAS** ► 6835593, Universidad de Monterrey  
8932080, Universidad de Guadalajara

### CONTACTO

**Hospital San José,  
cuarto piso, módulo M**

📍 Blvd. Morelos #340, Hermosillo, Sonora  
☎ (662) 109-0570, (662) 109-0500 ext. 4100  
👤 Dr. Fernando Platt Soto  
🌐 [www.plattnefro.com](http://www.plattnefro.com)



Dr. Fernando Platt  
**Nefrología**



**Niveles adecuados.** Cuidar el nivel de glucosa en sangre en pacientes diabéticos es crucial para evitar el daño renal o, en su caso, ralentizarlo. Los niveles meta son: glucosa entre 90-130 mg/dl en ayunas, menos de 180 mg/dl dos horas después de comer y hemoglobina glucosilada alrededor de 7%.





## ➤ ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA

# Dra. Carolina Peralta Cruz

### ESPECIALISTA EN

- Atención a bebés, niños y adolescentes
- Atención a pacientes con discapacidad
- Ortopedia maxilofacial

La doctora Carolina Peralta Cruz es licenciada cirujano dentista por la Universidad Autónoma de Baja California, se especializó en odontología pediátrica en esa misma casa de estudios.

**CÉDULAS** ➤ 10380761, Universidad Autónoma de Baja California  
12580411, Universidad Autónoma de Baja California

### CONTACTO Clínica Prados del Centenario

📍 Edil Castellanos #43, colonia Prados del Centenario, Hermosillo, Sonora

☎ (662) 217-4872, (662) 848-9991

📞 (662) 141-3864

📘 Odontopediatra-Carolina Peralta

📷 @dra.caroperalta

DRA.  
CAROLINA  
PERALTA  
ODONTOPEDIATRA



**Pequeño tesoro.** Los dientitos temporales, o de leche, inician su erupción en boca alrededor del sexto mes del bebé. Hacia los tres años el pequeño habrá de tener su dentición completa, 20 dientitos; éstos se mantendrán hasta los seis años, cuando comienza la muda dental. Es crucial cuidar y atender cualquier problema en los dientes de leche, pues son la guía para una dentición permanente saludable.



## ➤ OFTALMOLOGÍA

# Dr. René Eliseo Reyes Baqueiro

**ESPECIALISTA EN**

- Alta especialidad en cirugía de cataratas
- Consulta general de oftalmología
- Glaucoma

Egresado de la Universidad de Sonora como licenciado en medicina, el doctor René Eliseo Reyes Baqueiro se especializó en oftalmología en la Universidad Nacional Autónoma de México. Tiene una alta especialidad en microcirugía en segmento anterior.

**CÉDULAS** ➤ 7062958, Universidad de Sonora  
09181361, Universidad Nacional Autónoma de México

**CONTACTO**

📍 Blvd. Morelos #669, planta baja, local 3  
Colonia La Paloma, Hermosillo, Sonora

☎ (662) 135-7172

📘 Dr. René Reyes Baqueiro -  
Oftalmólogo

📷 @oftalmologorenereyes

DR. RENÉ REYES B.  
OFTALMÓLOGO



ALTA ESPECIALIDAD MICROQUIRURGÍA  
DEL SEGMENTO ANTERIOR



**Hay solución.** Una catarata es la opacidad del cristalino del ojo, su causa más común en todo el mundo es la edad; no obstante, diabetes, golpes y uso de esteroides pueden ser causantes de que aparezca, también

se pueden presentar desde el nacimiento. La cirugía es la opción para su tratamiento, ésta es ambulatoria y de pronta recuperación. Los pacientes que se someten a este procedimiento mejoran su vista y recuperan la seguridad para realizar sus actividades diarias.





## ➤ PSICOTERAPIA ERICKSONIANA

# Dr. Martín Alfredo Grijalva Parra

### ESPECIALISTA EN

- Salud mental
- Depresión
- Insomnio
- Estrés
- Estrés laboral
- Ansiedad

El doctor Grijalva Parra es médico cirujano por la Universidad Autónoma de Guadalajara y maestro en psicoterapia por el Centro Ericksoniano de México, realizó una residencia de entrenamiento en Mental Research Institute en California, Estados Unidos; realizó un entrenamiento en la Fundación Milton H. Erickson de Phoenix, Arizona y obtuvo el grado de master practitioner en programación neurolingüística por la Sociedad Internacional de PNL, en Inglaterra.

**CÉDULAS** ➤ 7893941, Universidad Autónoma de Guadalajara  
11739651, Centro Ericksoniano de México  
Reg SSA 9221/13 - Reg. Grado: No. 07/21

### CONTACTO

📍 Blvd. Rodríguez esquina con San Luis Potosí,  
Hermosillo, Sonora

📞 (662) 317-2904

📘 Dr. Martín Grijalva

📷 @dr.martin.grijalva



¡Atención! Se estima que en Latinoamérica se acude a la primera consulta de salud mental aproximadamente 14 años después de los primeros síntomas que el paciente percibió.



## ➤ REHABILITACIÓN ORAL E IMPLANTOLOGÍA

# Dr. Alberto Vázquez Zavala

### ESPECIALISTA EN

- Implantes dentales
- Carillas, coronas, puentes
- Rehabilitación completa
- Prótesis definitiva oral

Especialista en rehabilitación oral e implantología, el doctor Alberto Vázquez Zavala es egresado de Arizona State University y la Universidad Autónoma de Guadalajara. Funge como catedrático en la Universidad de Sonora. Es miembro del Consejo Mexicano de Rehabilitación y del Colegio de Dentistas de Hermosillo A.C.

**CÉDULAS** ➤ 8538190, Universidad del Valle de México, campus Hermosillo  
10757052, Universidad Autónoma de Guadalajara

### CONTACTO Clínica Oviedo-Zavala

📍 Blvd. Luis Donaldo Colosio #75, esquina con Madrid, Hermosillo, Sonora

☎ (662) 462-4946

📧 Dr. Alberto Vazquez

📷 @dr\_albertovazquez

🌐 www.drAlbertovazquez.com

📺 DR.ALBERTOVAZQUEZZAVALA



*Dr. Alberto Vázquez*  
DR. ALBERTO VÁZQUEZ  
REHABILITACIÓN ORAL



**Restaurar.** Entendiendo la boca como un sistema, es de suma importancia restaurar piezas dentales faltantes o dañadas y así evitar sus complicaciones como que los dientes vecinos se inclinen o se separen, desgaste prematuro en otras piezas dentales, entre otros problemas.





## ► UROLOGÍA

# Dr. Gerardo Quintanar Fimbres

**ESPECIALISTA EN**

- Cirugía urológica
- Nefrectomía laparoscópica
- Disfunción eréctil
- Cirugía de próstata
- Vasectomía
- Litiasis

Con más de una década de experiencia, el doctor Quintanar Fimbres es médico cirujano por la Universidad Autónoma de Guadalajara y se especializó en urología en la Universidad Autónoma de Sinaloa. Realizó un curso en nefrectomía laparoscópica de la Sociedad Mexicana de Urología. Está certificado por el Consejo Mexicano de Urología Nacional. Ha sido docente en la Universidad de Sonora y en la Universidad de Sinaloa.

**CÉDULAS** ► 4667714, Universidad Autónoma de Guadalajara  
7629623, Universidad Autónoma de Sinaloa

**CONTACTO****Hospital San Benito**

Escobedo 163-b, Hermosillo, Sonora

(662) 210-3254, (662) 215-1254

Dr Gerardo Quintanar. Urólogo.

@drquintanar

www.docquintanar.com



DR. GERARDO  
QUINTANAR FIMBRES  
UROLOGÍA



La revisión de próstata es parte importante de un estudio integral, logra detectar por sí sola hasta 70% de los tumores prostáticos en etapas intermedias, y hasta 85% se acompaña con análisis sanguíneos y de orina.



## INFRAESTRUCTURA ONCOLOGÍA SAN JOSÉ

## MEDICINA DE PRECISIÓN



## CONTACTO

Benito Juárez  
#463, Las Colinas,  
Hermosillo, Sonora

Teléfono:  
(662) 689-3289

## ESPECIALIDADES

Cirugía oncológica  
Oncología clínica  
Hematología  
Hematología pediátrica  
Urología  
Urología oncológica  
Nutrición clínica  
Ginecooncología  
Radiooncología  
Cirugía hepato-pancreato-biliar  
Cirugía general

Cirugía plástica y reconstructiva  
Clínica del dolor y cuidados paliativos  
Dermatología integral  
Oncología torácica  
Medicina nuclear



Revista BS charló con el doctor Enrique Ávila Monteverde, director médico de Oncología San José, Centro de Alta Especialidad sobre el papel que juega el centro en la lucha contra el cáncer en la región

Redacción BS

edicionrevistabs@gmail.com

## ¿Cuál considera que es su principal compromiso?

El compromiso que tenemos en Oncología San José es brindar la mejor atención a nuestros pacientes, contando para ello con recurso humano calificado, equipo médico especializado y certificado, aunado a la alta tecnología con la que contamos en este centro para la realización de estudios y tratamientos. Lo anterior nos lleva a manejar y dar solución a los problemas de salud de la mejor forma posible de acuerdo a los estándares internacionales.

## Háblenos del equipo e infraestructura que ofrece Oncología San José:

Este Centro de Alta Especialidad une los equipos más vanguardistas en diagnóstico y tratamiento de cáncer como los son:

- **La Tele terapia:** Acelerador lineal y Braquiterapia
- **Medicina nuclear:** PET/CT, SPECT/CT y PEM
- Ciclotrón y Radio farmacia
- Quimioterapia ambulatoria y Paxman
- Dermatología integral y fotofinder

Este conjunto de equipos logran que Oncología San José sea el primer Centro de Alta Especialidad en Latinoamérica para el diagnóstico y tratamiento de cáncer.



## A SU SERVICIO

- 29 médicos especialistas
- 40 empleados de personal general
- 19 consultorios



## ¿Cómo han cambiado las posibilidades en cuanto a detección y tratamiento de cáncer en la región?

Se ofrece medicina de precisión: “tratamos lo que vemos”. Para ello, tenemos la unidad Ciclotrón-Radio farmacia, cuyo objetivo es desarrollar las moléculas específicas para estudios PET/CT. La unidad Ciclotrón-Radio farmacia en conjunto con el scanner PET/CT permiten a oncólogos, urólogos, neurólogos y cardiólogos un diagnóstico más preciso y oportuno de sus pacientes. Un ejemplo de ello son los estudios de PET/CT, actualmente los pacientes ya no tienen que viajar a Ciudad de México o Monterrey a realizarlos, ahora se hacen en la ciudad de Hermosillo en Oncología San José.

Es importante destacar que la principal herramienta contra el cáncer es un diagnóstico oportuno y certero, por lo cual contamos con un equipo multidisciplinario de especialistas certificados en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

## Háblenos de las acreditaciones con las que cuenta el hospital:

Estamos en proceso de certificación por el Canadian Healthcare Council, organización canadiense especializada en certificar que las instituciones de salud cumplan con los estándares internacionales y las mejores prácticas de calidad en la atención, seguridad y cuidado del paciente.

## ¿Qué perspectivas a mediano y largo plazo tienen?

Ser un centro de referencia médico nacional e internacional, para diagnóstico y tratamiento de cáncer, así como convertirnos en un área de investigación científica sobre esta enfermedad, para ello se cuenta con un equipo humano especializado en cada una de sus áreas. ■





 **Hospital San José**

# ESTAMOS PARA CUIDARTE

#DisfrutaUnVeranoSeguro



Coahuila No. #263 Sur, Col. Centro  
Tel: (644) 410.95.70 Ext. 24295 📞 (644) 139.04.38  
📱 /hsjobregon 🐦 @hsjobregon

Blvd. Morelos #340, Col. Bachoco  
Tel: (662) 109.05.00 Ext. 2118 y 2119 📞 (662) 105.03.11  
📱 /hsjhermosillo 🐦 @hsjhermosillo

## MEDICINA PALIATIVA EN PACIENTES CON CÁNCER

## MANTO DE CONFORT



En el cuidado de pacientes con cáncer, independientemente del tipo o etapa, es crucial el alivio de los síntomas ocasionados por la propia enfermedad o derivados de los tratamientos aplicados



Dr. Germán Gerardo Santamaría Montaña  
ALGOLOGÍA, MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR  
dr.germansantamaria@gmail.com

**A**l mejorar los síntomas o molestias, se ayuda a mantener el mayor confort del paciente, buscando que la calidad de vida sea buena, o lo mejor posible, desde que se realiza el diagnóstico y durante el trayecto de la enfermedad. Este tipo de abordaje se le llama cuidados paliativos.

Uno de los principales síntomas que presenta el paciente oncológico es el dolor, con una prevalencia de hasta un 70%, y en casos de cáncer en etapas más avanzadas, cercano al 86%, de estos pacientes 1 de cada 5 va a presentar dolor intenso diario.

Casi la mitad de los pacientes con dolor oncológico refieren que éste causa un gran impacto en su lucha contra el cáncer, al impedir asistir a tratamientos por el impacto físico y agotamiento secundario al sufrimiento originado por el dolor.

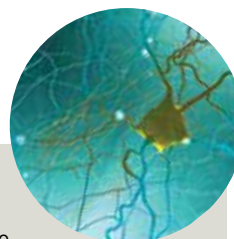
**Manejo intervencionista del dolor**

Los tratamientos a pacientes con dolor oncológico se basan en medicamentos derivados de los opioides, fármacos potentes necesarios para alcanzar el control óptimo del síntoma. En ocasiones, los tratamientos farmacológicos pueden llegar a ser insuficientes para controlarlo o se pueden presentar efectos secundarios que afectan en el confort buscado en el paciente.

El manejo intervencionista del dolor es la rama de la medicina encargada del diagnóstico y tratamiento del dolor mediante procedimientos de mínima invasión, dichos procedimientos los realizamos con apoyo de equipos de imagenología como ultrasonido, rayos X o tomografía, permitiendo ofrecer seguridad y precisión al momento de realizarlos.

Las ventajas de los abordajes intervencionistas son el alivio y/o reducción del dolor, mejorar la calidad de vida, reintegrar al paciente a sus actividades cotidianas con rapidez, minimizar la dependencia al uso de medicamentos. De tal forma, los métodos intervencionistas van a incluir técnicas muy variadas y diversas, que afortunadamente aparecen en el escenario de los recursos para el tratamiento del dolor agudo y crónico.

El tratamiento intervencionista al que se es candidato dependerá del tipo de dolor que presente el paciente y de los resultados que se obtengan del interrogatorio, exploración física y el apoyo de los métodos de imagen.

**CAUSAS DE DOLOR**

Su origen es multifactorial y complejo

- 90% de los casos es ocasionado por el tumor mismo
- 70% de ellos se debe a invasión tumoral en otros tejidos
- 20% a efectos secundarios de los tratamientos
- 10% consecuencia de procesos no relacionados a la enfermedad

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología

**La familia**

Al contar con las herramientas necesarias para el alivio del síntoma más predominante en nuestros pacientes oncológicos, el dolor, nos permite dar un gran paso en la búsqueda del confort del paciente que es el principal objetivo del tratamiento paliativo, pero sin olvidar a una parte fundamental en el camino que conlleva la batalla contra esta enfermedad, ese apoyo que es la familia.

La lucha que emprenderán o están emprendiendo junto al paciente enfermo es compleja en todos los aspectos del ser humano, desde lo emocional a lo físico, el ver sufrir a un ser querido es difícil y en ocasiones se puede sentir falta de apoyo. De manera personal al realizar abordajes en cuidados paliativos es importante para mí que la familia sienta que una de las finalidades que busco en mis tratamientos es integrarme como parte del equipo que busca el alivio del sufrimiento en su paciente enfermo.

**MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR**

- ▶ Bloqueos nerviosos líticos
- ▶ Colocación de terapia implantable
- ▶ Intervenciones quirúrgicas

Se busca aliviar la incertidumbre del padecimiento que puede ocasionar ansiedad, depresión, miedo. La familia, los amigos también sufren, se preocupan, tienen miedo e incluso hay cansancio físico. Buscar el alivio del sufrimiento, intentar entender la enfermedad, pedir ayuda para la persona que se encuentra luchando contra una enfermedad potencialmente mortal y permitir realizar los cuidados paliativos es lo que la familia del paciente hace por el bien de su enfermo. Los cuidados paliativos siempre buscarán brindar un manto de confort para el paciente y su familia. ■

Dr. Germán Gerardo Santamaría Montaña  
Algología, manejo intervencionista del dolor  
Cédula profesional: 8555992, Universidad Autónoma de Baja California; cédula especialidad: 11460619, Universidad Nacional Autónoma de México  
Centro de Alta Especialidad en Oncología San José  
Teléfono: (662) 689-3292, ext. 6320



**URGENCIAS  
24 HORAS**

**“LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EN  
SONORA SON LAS ENFERMEDADES CARDIACAS”.**

FUENTE: INEGI

**¡TOME EL CONTROL DE LA  
SALUD DE SU CORAZÓN!**



**HOSPITAL  
LICONA®**

## **NUEVA SALA DE HEMODINAMIA**

TECNOLOGÍA DE PUNTA PARA  
DIAGNOSTICAR Y TRATAR  
ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES

- **CIRUGÍAS DE  
CORAZÓN ABIERTO**
- **CATETERISMOS**
- **ANGIOPLASTÍAS**

\*PRECIOS ACCESIBLES Y  
MÁS BAJOS QUE LA COMPETENCIA.

LLAME O BÚSQUENOS EN  
FACEBOOK PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN.

CALIDAD@HOSPITALLICONA.COM.MX  
WWW.HOSPITALLICONA.COM.MX

ACEPTAMOS  
TARJETAS:





## INFRAESTRUCTURA HOSPITAL SAN JOSÉ

# REFERENTE DE SALUD EN SONORA



Más de 300 especialistas conforman el equipo médico de Hospital San José de Hermosillo, una institución que siempre está en búsqueda de la excelencia en servicios de salud

Redacción BS

[edicionrevistabs@gmail.com](mailto:edicionrevistabs@gmail.com)

A través de las mejores prácticas de calidad y seguridad del paciente avaladas por distintas certificaciones como la Canadian Healthcare Council y la Certificación del Consejo de Salubridad General con criterios homologados a la Join Commission, entre otras, Hospital San José se distingue por invertir sus recursos para mejorar la salud y contribuir al desarrollo de la comunidad, acercando servicios médicos y hospitalarios de primer nivel e impulsando a las nuevas generaciones de especialistas y personal de la salud.

En la era tecnológica, reafirman su liderazgo trayendo la cirugía robótica a Sonora convirtiéndose en el único hospital que cuenta con un sistema de cirugía robótica Da Vinci, abriendo paso a la nueva era de cirujanos robóticos.



Grupo Médico San José no deja de innovar, recientemente inauguró la nueva sala de hemodinamia con la mejor tecnología para diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares e intervencionistas.

Para las mamás que deciden tener a su bebé de manera natural diseñaron las nuevas salas de labor, parto y recuperación, las cuales ofrecen todas las comodidades con las ventajas de equipamiento de primer nivel.

### Hospital San José es para todos

“El principal compromiso de Hospital San José de Hermosillo es brindar servicios de salud, médicos y hospitalarios, a través del grupo de médicos especialistas más grande de la región. Con equipos de última generación, áreas recién remodeladas y la mayor infraestructura”, expresó en entrevista con Revista BS el doctor Luis Eduardo García Lafarga.

El director médico de la institución comentó que Hospital San José de Hermosillo cuenta además con certificación Excelencia en Salud por el Gobierno del Estado de Sonora; Hospital seguro por parte de la Coordinación General de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación y Hospital Seguro por parte de la Unidad Estatal de Protección Civil.

“Buscamos ser el mejor hospital de la región brindando servicios de salud y hospitalarios de alta calidad, a la altura de los mejores hospitales del mundo”, finalizó. ■

## ESPECIALIDADES

Alergología pediátrica  
Algología, clínica del dolor y cuidados paliativos  
Anestesiología  
Angiología  
Cardiología  
Cardiología pediátrica  
Cirugía general, laparoscópica, bariátrica y endoscopia gastrointestinal  
Cirugía oncológica  
Cirugía pediátrica  
Cirugía plástica, estética y reconstructiva  
Clínica del sueño Neurocell  
Coloproctología  
Dermatología y dermatología oncológica  
Spa médico  
Endocrinología y endocrinología pediátrica  
Especialidades odontológicas  
Fisioterapia  
Gastroenterología y endoscopia digestiva  
Gastroenterología pediátrica  
Genética médica  
Neurogenética  
Genética perinatal  
Geriatría y medicina interna  
Ginecología y obstetricia  
Ginecología oncológica

Hematología y hematología pediátrica  
Infectología e infectología pediátrica  
Laboratorio de patología  
Laboratorio bioquímico  
Medicina interna y terapia intensiva  
Medicina materno fetal  
MTR: Especialistas en la reproducción humana  
Nefrología y nefrología pediátrica  
Neumología y neumología pediátrica  
Neurocirugía  
Neurología clínica  
Neurología pediátrica  
Neuropsicología  
Nutrición  
Oftalmología  
Oncología clínica  
Oncología pediátrica  
Otorrinolaringología  
Pediatria  
Pediatria neonatológica  
Psicología  
Psiquiatría  
Radiología e imagen  
Rehabilita fisioterapia  
Traumatología y ortopedia  
Urología  
Urgenciología y medicina general








# LLEGÓ EL MOMENTO DE ENCONTRAR TU CRÉDITO IDEAL



**¡ACÉRCATE A LOS EXPERTOS!**

Juan José Ríos #402A y Blvd. Kino, Col. Pitic

PYMES  662 319 6842  662 304 8944

HIPOTECA  662 319 6842  662 196 0587

 /LKCONSULTORES  @lkconsultores



**L&K CONSULTORES**

Crédito Hipotecario y PYME

## Testimonio de residente

# Corazón y dedicación

Clases, exposiciones, control de pacientes, guardias son sólo algunas de las actividades de los residentes, jóvenes médicos que al tiempo que realizan una especialidad son motor de las instituciones de salud

Redacción BS

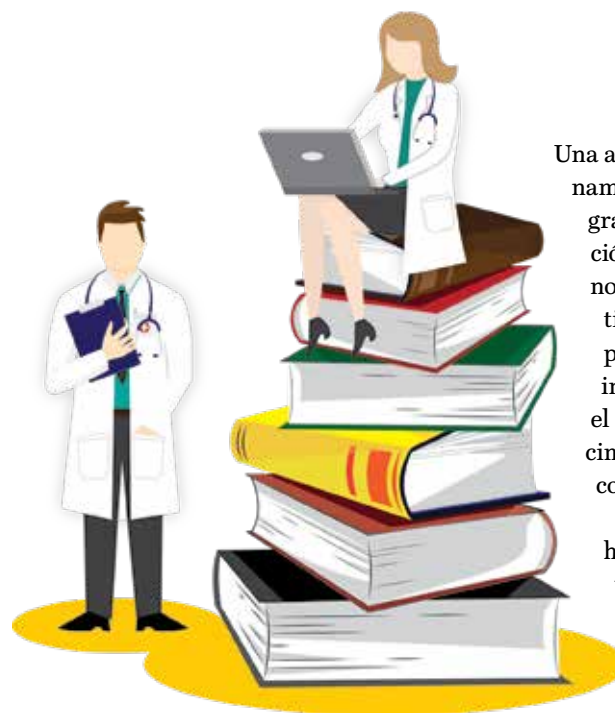
edicionrevistabs@gmail.com

Originario de Nayarit, pero con largo tiempo viviendo en San Luis Río Colorado, Sonora, Jorge Alberto Morales Gutiérrez estudió medicina general en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Baja California, unidad Valle de las Palmas, en Tijuana.



Actualmente se encuentra estudiando su especialidad en medicina interna en Hermosillo, donde realiza su rotación en el Hospital General de Zona no. 14 del Instituto Mexicano del Seguro Social.

“Personalmente me gusta el área de medicina interna, durante mi formación me gustaron varias cosas, entre ellas,



Una agenda ajustada, un entrenamiento de alta exigencia y grandes retos, así es la formación de los residentes, quienes no obstante ya ser médicos titulados y haber atravesado por sus años de servicio e internado, se encuentran en el camino de afinar sus conocimientos y formar su temple como especialistas.

“Personalmente, se me ha hecho una experiencia muy variable: con altibajos como en todo, cosas positivas, cosas negativas, situaciones que ilusionan y otras que desaniman.

Es muy diferente a lo

que se había vivido en la formación, el internado o el servicio; uno puede salir sumamente cansado, y aun así, tiene que seguir adelante. Es un desgaste físico, psicológico que puede llegar a tumbar a muchos; pero a la vez está la amistad/hermandad que se llega a formar con los compañeros, siendo a veces una convivencia muy agradable”, compartió.



En su primero de cuatro años de especialidad, el doctor Jorge Alberto Morales Gutiérrez ya cuenta con un esbozo de lo que espera para él al terminar esta etapa.

“Quisiera estudiar la subespecialidad en neurología clínica, pero aún estoy abierto a diferentes situaciones, éste sería inicialmente el plan. Al terminar la especialidad, podría quedarme a trabajar aquí en Hermosillo, es una ciudad tranquila dentro de lo posible ( viniendo de Tijuana, es bastante el contraste), pero estoy abierto a trabajar en otros lugares, o incluso regresar cerca de casa”, finalizó el entrevistado. ■

neurología, y a pesar de que también hay ramas quirúrgicas que se me hacen interesantes, me di cuenta que no me atraían tanto, o por alguna razón las descartaba. Algo así como ‘no, esto no quiero para mí’, explicó el doctor Jorge Alberto Morales Gutiérrez en entrevista para Revista BS.

El residente medicina interna comentó que la decisión de elegir Hermosillo como sede para su especialidad dependió de varios factores personales, como su factibilidad por tener familia y otras personas conocidas en la capital sonorense, pero también por tener buenas referencias de la ciudad en cuanto a la especialidad.

### Experiencia formativa

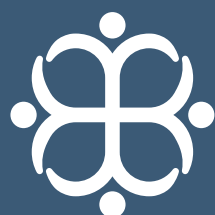
El día laboral del doctor Morales Gutiérrez comienza a las 6:00 horas con la valoración de sus pacientes. Dos días a la semana debe presentar casos clínicos o artículos ante su asesor y compañeros. Hacia el mediodía comienza su rotación con un médico adscrito, en la que entre otras actividades realiza revisión de pacientes. Hacia las 18:00 comienza su guardia.

“Si bien estamos en un proceso de aprendizaje, estamos realizando actividades de atención intrahospitalaria, donde estamos al pendiente de la realización de muchos de los trámites, procedimientos y vigilancia de pacientes”, detalló.

### A DETALLE

Nombre: Jorge Alberto Morales Gutiérrez  
Edad: 29 años  
Estudia: especialidad en medicina interna  
Servicio: Hospital General de Zona no. 14 IMSS





HOSPITAL  
SAN DIEGO  
DE ALCALÁ

# Tu Hospital.

Hospitalización  
Quirófanos

Urgencias  
Farmacia

Imagenología  
Laboratorio

Banco de Sangre  
Unidad de Cuidados  
Intensivos

Unidad de Cuidados  
Intensivos Neonatales

Juárez esquina con Fray Hermenegildo Rangel Lugo Col. Centro  
Hermosillo, Sonora C.P. 83000

[hospitalsandiegodealcala.com](http://hospitalsandiegodealcala.com)

  (662) 198 98 50



## ENFERMEDADES ERRADICADAS POR VACUNAS

# TODOS AL CORRIENTE

Las vacunas cambiaron las causas de enfermedad y muerte del pasado, este 2022 un alza en el número de casos de sarampión a nivel mundial puso de nuevo el foco en la relevancia de la inmunización

Redacción BS

edicionrevistabs@gmail.com

La celeridad con la que se desarrolló una vacuna contra el coronavirus –menos de un año– es considerada un récord, no obstante, la pandemia por Covid-19 representó un obstáculo para la vacunación en general, al presentarse interrupción de la inmunización debido al aumento de las desigualdades en el acceso a las vacunas y desvío de recursos destinados a la inmunización sistemática.

Unicef estima que, en 2020, 23 millones de niños no recibieron las vacunas infantiles básicas a través de los servicios sanitarios sistemáticos, la cifra más elevada desde 2009, y 3.7 millones más que en 2019. Esta situación, aunada al desplazamiento de millones de personas debido a los conflictos bélicos y las crisis explica el importante rebrote de sarampión de este 2022.

A continuación haremos un repaso por las principales enfermedades que se han logrado erradicar a través de los años gracias a la vacunación, haciendo énfasis en la importancia de este mecanismo de protección para prevenir nuevos brotes.



**Difteria.** Es una enfermedad que provoca la formación de un grueso revestimiento en la parte trasera de nariz y garganta, debido a la acción de una toxina; puede producir dificultades respiratorias, insuficiencia cardíaca, parálisis e incluso la muerte. En el presente es poco conocida, gracias a su erradicación mediante la inmunización, por ello es importante aplicar a los bebés la vacuna Pentavalente acelular, ya que la difteria sigue existiendo.

**Varicela.** Su principal característica son las ampollas que causa, una persona con la enfermedad puede tener hasta 500, éstas causan comezón y fiebre. Puede ser grave, incluso potencialmente mortal en bebés y personas con sistemas inmunitarios débiles.

**Paperas.** Se caracteriza por causar la hinchazón de las mejillas y la mandíbula, debido a inflamación de las glándulas salivales. Las paperas son una enfermedad contagiosa que no tiene tratamiento. La vacuna SRP (triple viral) protege contra las paperas, el sarampión y la rubéola.

**Rubéola.** Se contagia a través de la tos y los estornudos, es especialmente peligrosa para las mujeres embarazadas y sus bebés en gestación. Si una mujer embarazada no vacunada se contagia de rubéola, puede tener un aborto espontáneo o el bebé podría morir momentos después de nacer. Además, puede pasar la enfermedad a su bebé en gestación y este podría ocasionar graves defectos congénitos.

**Tosferina.** También conocida como tos convulsa, es una enfermedad sumamente contagiosa que provoca una tos violenta incontrolable que a menudo hace que sea difícil respirar. Puede ser mortal para los bebés que son muy pequeños para vacunarse, por ello, es crucial aplicar la vacuna a las mujeres gestantes para transferir la inmunidad a los bebés.

**Rotavirus.** Es contagioso y puede causar diarrea acuosa grave, a menudo con vómitos, fiebre y dolor abdominal, principalmente en los bebés y niños pequeños. La vacuna contra el rotavirus es una de las primeras que puede recibir un bebé; es la mejor manera de proteger a su hijo contra la enfermedad del rotavirus.

**Sarampión.** Es muy contagioso y puede ser grave, en especial en los niños pequeños. Al ser una enfermedad común en otras partes del mundo, las personas no vacunadas pueden contraer la enfermedad durante un viaje y poner en riesgo a otras personas no inmunizadas.

**Hib.** Su nombre oficial es Haemophilus influenzae tipo b, puede causar daños graves al sistema inmunitario de los niños y provocar daño cerebral, pérdida de audición o incluso la muerte. Antes de la existencia de su vacuna, más de 20 mil niños contraían la infección anualmente. La vacuna Pentavalente acelular protege contra esta enfermedad. ■

Fuentes: Unicef, Academia Americana de Pediatría, Save the Children

Vacuna	Enfermedad contra la que protege	Cuándo aplicar
BCG	Formas graves de tuberculosis	Recién nacido (RN)
Hepatitis B	Infecciones del hígado causadas por virus hepatitis B	RN, 2 y 6 meses de edad
Pentavalente	Difteria, tosferina, tétanos, influenza tipo b y hepatitis b	2, 4, 6 y 18 meses de edad
Rotavirus	Infecciones diarreicas causadas por rotavirus	2 y 4 meses de edad
Neumococo	Infecciones respiratorias causadas por neumococos	2, 4 y 12 meses de edad
Sabin	Poliomielitis tipos I, II y III	6 meses de edad en adelante
Influenza estacional	Infecciones respiratorias causadas por virus de influenza de mayor circulación	6 meses de edad, un mes después de primera dosis y refuerzo anual
SRP	Sarampión, rubéola y paperas	1 año de edad



# *Alta Riviera*

RESIDENCIAL

UN NIVEL NUNCA ANTES VISTO  
EN NUESTROS DESARROLLOS



\* Imágenes ilustrativas para efectos de publicidad y promoción.  
Colores y texturas pueden variar en el producto final.

MODELO **CHELVA**

TERRENO 307.16 M<sup>2</sup>  
CONSTRUCCIÓN 351.12 M<sup>2</sup>





ACCIONES DE  
PREVENCIÓN EN SALUDPequeños  
cambios,  
grandes  
resultados

Llevar una vida saludable y prevenir padecimientos es posible a través de pequeñas acciones todos los días, que a la postre se convertirán en hábitos fáciles de practicar



Redacción BS  
edicionrevistabs@gmail.com

**P**oner en marcha hábitos saludables le permitirá evitar enfermedades, mejorar su calidad de vida e, inclusive, sentirse mejor de forma cotidiana. A continuación le presentamos las principales

acciones que puede realizar a diario para cuidar su salud.

**Actívese**

No obstante que el ejercicio suele relacionarse sólo con cuidar del peso corporal, hay que tener en cuenta que realizar actividad física en realidad tiene muchos más

efectos benéficos: fortalece los huesos, el corazón y los pulmones, tonifica los músculos, mejora la vitalidad, alivia la depresión y ayuda a conciliar mejor el sueño. Para aprovechar todas sus bondades sin riesgo, hable con su médico antes de comenzar una rutina de ejercicio, sobre todo si usted padece obesidad, hipertensión o diabetes.

**Corte de inmediato**

El humo de cigarro no sólo es perjudicial para quien lo fuma, sino para quienes están expuestos a él de forma involuntaria. Relacionado con diferentes tipos de cáncer y enfermedades cardíacas, el consumo de cigarrillo

**DRA. KARLA LÓPEZ**  
Odontopediatra

- Resinas
- Limpieza
- Odontología en mujeres embarazadas y recién nacidos
- Mantenedores de espacio
- Prótesis estética
- Ortopedia maxilar
- Selladores de foseas y fisuras

**Adka Kids**

Juárez #67 esquina Gastón Madrid, interior H.  
Hermosillo, Sonora. **ADKA Dental Group**  
Tel. 662 212 6000 @dental.adka  
Cel. 662 554 7300





es considerado entre las principales causas de muerte evitable. Nunca es muy tarde para abandonar el hábito del tabaco, hágalo ahora y gane vida.

### Evítelo

Enfermedades del hígado y del páncreas, cáncer y otras enfermedades del esófago y el tracto digestivo, daño al miocardio y daño cerebral son sólo algunos de los efectos del alcohol en el organismo. Consumido durante el embarazo puede causar daño serio al feto y llevar a que se presente el síndrome de alcoholismo fetal. Evite su consumo y difunda entre los menores información sobre los efectos nocivos del alcohol.



### Calma

Si bien el estrés es un mecanismo natural con el propósito de motivar y poder resolver ciertas situaciones, un estado constante de estar bajo demasiado estrés puede ocasionar problemas de salud como insomnio, males de estómago, ansiedad y cambios del estado de ánimo. Es importante consultar a un profesional de la salud mental quien le conducirá por técnicas para estar en control de su vida y sus emociones para hacer frente al estrés.



### Peso saludable

La obesidad es un serio problema de salud; tiende a sobrecargar el corazón, los huesos y los músculos, puede incrementar el riesgo de padecer hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, venas varicosas, cáncer de mama y enfermedad de la vesícula biliar. Elegir alimentos bajos en grasas saturadas y grasas trans, reducir la ingesta de azúcar, sal y alcohol, y consumir más fibra, que se puede encontrar en frutas, verduras, legumbres, productos de granos enteros y nueces, son tres pautas que, junto a la actividad física, le ayudarán a hacer frente al sobrepeso.

### Siempre con receta

La interacción de medicamentos, la automedicación e, incluso, su consumo junto con alcohol suelen ser subestimados, lo cierto es que todas estas acciones pueden tener consecuencias para su salud. Siempre comente con su médico todos los fármacos que esté tomando, incluso medicamentos de venta libre y vitaminas. Tome sus medicinas como fue indicado por el médico. En el caso de mujeres gestantes, no deben tomar ningún fármaco sin consultar con el médico, recuerde, el feto es más sensible al daño de los fármacos durante los primeros 3 meses.

Más información: medlineplus.gov

**Dr. Alfonso Guevara Torres**  
Ced. Prof. 1374259 Ced. Esp. AEDM-22395  
S.S.A. SON. 5520-99 Instituto Nacional de Cancerología  
DRGUEVARAMX@YAHOO.COM.MX

**Oncología Médica**  
RECERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE ONCOLOGÍA

**Del Río**  
CENTRO MÉDICO

**Tels. 213.2474 y 213.9418**

CENTRO MÉDICO DEL RÍO, FRENTE A TORRE MEDICA CIMA  
REFORMA NO. 273 SUR, TERCER PISO INT. 3H  
PROYECTO RÍO SONORA, HILLO, SON.

**Dr. Luis Omar Millán V.**  
CIRUJANO PEDIATRA ALTA ESPECIALIDAD EN  
**ENDOSCOPIA PEDIÁTRICA**

- Cirugía de tórax
- Reflujo gastroesofágico
- Endoscopia Gastrointestinal y de vía aérea
- Cirugía de mínima invasión
- Patología testicular y de canal inguinal
- Circuncisión
- Quemados
- Trauma pediátrico
- Constipación

Dr. Luis Omar Millán  
millarlo22@hotmail.com

**Tel: 108-0900 Ext. 158**  
Directo: 436-0800 Cel: (662) 189-4687

**Clínica del Noroeste Consultorio 211-A**

**ESPECIALISTA EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

**Dra. Migdelina Idalia Gutiérrez Urquidez**  
**NEUMÓLOGA**

- ASMA
- ENFISEMA
- BRONQUITIS CRÓNICA
- TOS CRÓNICA
- INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS
- FIBROSIS PULMONAR

- PRUEBAS DE FUNCIÓN PULMONAR
- TABAQUISMO
- ENFERMEDADES RESPIRATORIAS OCUPACIONALES
- APNEA DE SUEÑO
- NEUMONÍA

Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Miembro de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax

**HOSPITAL SAN JOSÉ, BLVD. MORELOS #340 PLANTA BAJA MÓDULO B**

**Tel. (662) 1090512 directo 1090500 conmutador** Urgencias: (662) 1551515 migdelinaidalia@yahoo.com