











**24 ANIVERSARIO** 



# Saludable

AGRADECEMOS SU CONFIANZA



www.revistabs.com

Año 25 No. 271













## Muestro mayor deseo esta navidad ... ver a tu familia sana y feliz

www.grupomedicosanjose.com



Coahuila No. #263 Sur, Col. Centro Tel: (644) 410.95.70 Ext. 24295 (644) 139.04.38

/hsjobregon @@hsjobregon

Blvd. Morelos #340, Col. Bachoco Tel: (662) 109.05.00 Ext. 2118 y 2119 (662) 105.03.11 (f/hsjhermosillo (magnetic magnetic magne

# SALUDABLE

### Especialistas que cuidan su salud

Nos complace iniciar un nuevo año y seguir siendo el enlace entre especialistas de reconocida trayectoria y lectores que buscan en nuestras páginas información confiable que brinde bienestar para ellos y sus familias.

Esta edición especial se viste de gala, con un formato diferente, llegando a una ciudad distinta para acercar a su población a médicos de confianza. Esperamos siempre

tenga a la mano este ejemplar -ya sea en su formato impreso o digital- y que sea de consulta recurrente para encontrar a los proveedores de salud que usted o sus familiares necesiten.

En la edición Nogales saludable encontrará informa-



ción sobre los servicios de salud disponibles en el Estado de Sonora, como lo es Oncología San José, Centro de Alta Especialidad en Hermosillo, el cual juega un papel relevante en la lucha contra el cáncer en la región. Oncología San José cuenta con alta tecnología para la realización de estudios y tratamientos que permiten manejar y dar solución a problemas de salud de acuerdo a estándares internacionales.



Más de siete décadas de trabajo v vanguardia médica respaldan la labor de Clínica del Noroeste en Hermosillo, cuyos principales activos son su equipo médico con gran sentido humano y tecnología médica de última generación, ambos puestos al servicio de los sonorenses.

Lo invitamos a leer cada

una de las páginas de esta guía médica para que conozca más de cerca la formación profesional y los servicios de salud que ponen a su disposición cada uno de los especialistas para brindar bienestar a usted y a su familia.

Laura E. Bustamante C.

Directora General Revista BS

### **CONTENIDO**

### Directorio médico

6 Dr. Ángel Méndez Gámez ANGIOLOGÍA. CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR



**7** Dr. Arturo Ortiz Bayliss CIRUGÍA GENERAL Y CIRUGÍA ONCOLÓGICA



8 Dr. Pedro Regino Mora CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPÍA AVANZADA



9 Dr. Iván González Jiménez CIRUGÍA ONCOLÓGICA



10 Dr. Rogelio Robles Morales GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA



11 Dra. Paulina Meza Herrán **MEDICINA INTERNA** 



**12** Dra. Sara I. Zaleta Rodríguez NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA



13 Dr. Carlos L. Encinas Olea NEUROCIRUGÍA



**14** Dr. Víctor Macías Rioja PEDIATRÍA - NEONATOLOGÍA



**15** Dr. Jesús Delgadillo Vázquez



16 Dr. Humberto Hernández Hernández UROLOGÍA ROBÓTICA Y LAPAROSCÓPICA



18 Clínica del Noroeste en Hermosillo





20 Oncología San José en Hermosillo



## Prioridades en salud para 2023

La prevención de los factores de riesgo (FR) asociados a las enfermedades no transmisibles (ENT) debe ser el objetivo central de cualquier estrategia de política pública. Los hallazgos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre Covid-19 permiten disponer de información de suma relevancia para la detección, monitoreo y atención de los principales problemas de salud de la población, así como de sus factores de riesgo.

### Algunos resultados

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 20 o más años en México fue de 72.4%: 75% en mujeres y 69.6% en hombres. La hipertensión arterial fue de 26.4% para mujeres y 30.5% para hombres.

A partir de muestras de sangre venosa, la prevalencia de diabetes en adultos fue de 15.8%, constituyendo un 5.4% el hallazgo en la encuesta. De 32.1% de la población con colesterol alto, el 18% no contaba con un diagnóstico, mientras que del 51.4% con triglicéridos altos, el 35.9% desconocía esta condición.

Según Rivera Domarco y Cols., en la Obesidad en México, INSP, 2018, La Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes ha sido insuficiente para modificar el entorno alimentario y de actividad física.

Su componente educativo tampoco ha logrado motivar a la población a adoptar una alimentación más saludable y realizar más actividad física. Estos dos elementos, así como la modificación del entorno y la motivación de cambio, son indispensables para revertir las altas prevalencias de sobrepeso y obesidad en México.

La mayoría de los factores de riesgo que favorecen el desarrollo de las ENT son prevenibles. Se debe fortalecer el proceso orientado a generar conciencia, en el ámbito intersectorial e interinstitucional respecto de las ENT y la salud mental. De manera preventiva, se deben desarrollar acciones para minimizar los FR que son modificables; por ejemplo, el consumo de alcohol, el tabaco, la dieta y la inactividad física son los FR más importantes que se deben atender para disminuir las ENT y sus complicaciones.



Se debe promover la salud y los estilos de vida saludables, reducir los ambientes obesogénicos y crear conciencia en la población sobre la calidad y contenido nutrimental de los alimentos, así como la importancia del ejercicio.

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población de 12 a 19 años se encontró en 42.9%, lo cual resulta compatible con el porcentaje de adolescentes que reportaron consumir bebidas endulzadas de manera habitual (91.7%), proporción que resulta mayor a la encontrada para agua (77.9%).

Respecto a la prevalencia de obesidad por región en adolescentes, Sonora se encuentra en la región con más alta prevalencia de obesidad, la Pacífico-Norte con (32%), región en donde los hombres adolescentes presentaron la más elevada prevalencia de obesidad (43.5%).

En el módulo Covid-19 de la encuesta, 27.7% reportó que realizaban actividad física o practicaban algún deporte antes de la pandemia. De esa

fracción, el 68.9% indicó que su actividad disminuyó, siendo el grupo de los adolescentes de 10 a 14 años el que mostró mayor reducción (71.5%).

### ¿Qué hacer?

Una dieta saludable y sostenible debe iniciarse desde los primeros años de vida. Se debe proteger, promover y apoyar la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida e introducir a partir de esa edad alimentos frescos y locales a la dieta, y continuar amamantando hasta los dos años o más si así se desea.

Otros temas relevantes de salud para seguimiento es la vacunación universal. El 27.5% de niños de un año tuvieron un esquema completo. La tercera parte de los niños de uno y dos años tuvieron un esquema de cuatro vacunas.

Sobre la atención prenatal de las madres de menores de dos años, el 86.3% indicó que contaron con un control adecuado de mínimo cinco consultas y el 98.8% tuvo un parto atendido por personal del área médica.

Continúe con los cuidados para enfermedades respiratorias mediante el lavado frecuente de manos, estornudo de etiqueta, conservar una sana distancia, aislamiento voluntario, saludo a distancia, no saludar de beso, de mano o abrazo, uso de cubrebocas en espacios cerrados. Vacúnese contra influenza.

¡Consulte a su médico y procure la buena salud!



### Dr. Francisco Javier Muro Dávila

Médico Cirujano (UNAM)
Maestro en Salud Pública (SSA)
Cédula Profesional 0471325 UNAM
Registro SSA 58352 ESPM-SSA 026403
fj\_muro@hotmail.com

Editor en Jefe de Revista BS

### FEDERACIÓN MÉDICA DE SONORA

### CONSEJO DIRECTIVO 2022-2023

Presidente Vicepresidente Secretario Tesorero

Dr. Juan Córdova Cruz

Vicepresidente Dr. Jorge Arturo Bernal Pimienta Secretario Dra. Ana Teresa Maldonado Covarrubias

Dr. Alfredo Nieblas Verónica

Tabasco No. 13 Norte, Col. Modelo, Hermosillo Son. CP 83190

### Educación Médica Continua

Dr. Salvador Ramos Olmos Dr. Rafael Piza Gutiérrez Dr. Patricio Hernández Valdez Dr. Arturo Arrellano Romero Dr. Juan Bautista Córdova Cruz

### Contraloría

Dr. Francisco Javier Muro Dávila Dr. Jaime Castillo Ramo Dr. Mario Villalobos García

### Comité de Honor y Justicia

Dr. Rafael Espinoza Ülloa Dr. Juan Miguel Duarte Vega Dr. Filiberto Pérez Duarte Dr. Alfonso Jaime Covarrubias Dr. Jesús Reynoso Othón

### Comité de Credenciales

Dr. José Ángel Domínguez Gastélum Dr. Moisés Casal Díaz

### COMISIONES

### Proyección y Vinculación a la Comunidad Dr. Sernio Castro Soto

Dr. Sergio Castro Soto Dr. Víctor Hugo Serrano Mansilla Dra. María Bertha Covarrubias Manríquez

### Relaciones Internacionales

Dr. Jesús José Montoya Salazar Quím. Daniel Salazar Ballesteros Dr. Rafael Espinoza Delgado

### Reconocimientos v Convención Anual

Ór. Manuel Garibaldi Caro Dr. Eva Moncada García Dra. María de la Luz Briseño González

### Editorial Buena Salud

Dr. Francisco Javier Muro Dávila Dr. Jorge Issac Cardoza Amador

### Comisión Técnica y Consultiva

Dr. Luis Eduardo García Lafarga Dr. Roberto A. Unda Carbot QB. Marcia Leyva Gastélum

### Comité de Asuntos Legales

Lic. Francisco Javier García Martínez Lic. Eduardo Frausto Araiza

### Revista BS\*

### **CONSEJO EDITORIAL**

### Editor en jefe

Dr. Francisco Javier Muro Dávila

### Coeditores

Dr. Luis Eduardo García Lafarga Dr. Álvaro Arteaga Ríos Dr. Jorge Isaac Cardoza Amador Dr. Walterio Palma Villegas Dr. Moisés Acuña Kaldman Dr. Gilberto Covarrubias Espinoza

### **Editor fundador**

Acad. Dr. Rafael Íñigo Pavlovich, PhD, FAČS

### **DIRECTORIO**

### **Fundador**

Ing. Jorge C. Espinoza L.

### Directora general

Ing. Laura Bustamante

### **Editor responsable**

Ing. Laura Bustamante

### Editor gráfico

Duarte Publicidad

### Diseño publicitario

L.D.G. Maritza Herrera

### **ADMINISTRACIÓN**

### Coordinadora administrativa

C.P. Laura Levva

### Coordinadora de operaciones

C.P. Alma Bustamante

### **COMERCIALIZACIÓN**

### Coordinadora de ventas

Lupita Corral

### **Publicistas**

Sonia Beilis, Ruth Villegas

### Representante en

Agua Prieta, Son.

### C.P. Ma. Jesús Espinoza L. Representante en

### Ciudad Obregón, Son.

Ruth Villegas

### Fotografía

Andrés Sánchez

### Locación de portada e interiores

Agencia Sero

EDICIÓN 271

Revista BS es el órgano oficial de vinculación y divulgación de la Federación Médica de Sonora. Marca registrada 1275605. Derechos reservados 04-2012-081409252800-102. Los escritos de nuestros colaboradores y publirreportajes no reflejan necesariamente el criterio de la Federación Médica de Sonora ni el de esta casa editorial. Las marcas, licencias, promociones y material gráfico publicados en los anuncios son responsabilidad directa de los anunciantes.

### **Publicidad y Ventas Marketing Solutions**

Tel. (662) 236 2500

con 10 líneas

Cel. (662) 256 8818

Correo electrónico: publicidad@buenasalud.org



## STRATEGIAS DIGITALES EFECTIVAS



SOCIAL MEDIA · BRANDING · FOTOGRAFÍA Y VIDEO







Dr. Ángel Alberto Méndez Gámez

### **ESPECIALISTA EN**

- Enfermedades circulatorias:
  - Várices
  - Trombosis
  - Pie diabético
  - Aneurismas
  - Disecciones arteriales
  - Trauma vascular

Colocación de catéteres para hemodiálisis

- Escleroterapia
- Cirugía de fístulas arteriovenosas
- Ultrasonidos Doppler, venoso y arterial
- Cirugía de várices (láser y convencional)

Egresado de la facultad de medicina de la Universidad Autónoma de Sinaloa, el doctor Ángel Méndez Gámez realizó la especialidad en angiología y cirugía vascular en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS. Ha laborado en el Hospital General Zona 5 del Instituto Mexicano del Seguro Social en Nogales, Sonora y también ejerce en la práctica privada.

CÉDULAS

8438038, Universidad Autónoma de Sinaloa 13174925, Universidad Nacional Autónoma de México

### CONTACTO

Edificio Continental, local 5

Av. Obregón #98, col. Fundo Legal, Nogales, Sonora

🗐 631 318 6214 🔛 drangelmega@gmail.com

🚹 angiologo y cirujano vascular dr Ángel Méndez Gámez





Muévase más. Los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a evitar la trombosis venosa profunda. Pruebe alguna de estas estrategias: cuando viaje o si permanece mucho tiempo sentado mueva las piernas, no fume, controle su peso, haga ejercicio en forma regular. Hacer al menos 30 minutos de actividad física moderada todos los días reduce el riesgo de tener coágulos sanguíneos.





Dr. Arturo B. **Ortiz Bayliss** 

### **ESPECIALISTA EN**

- Cirugía gastrointestinal
  - Cirugía laparoscópica
  - Tratamiento de hernias
- Cirugía metabólica y oncológica de tiroides

- Prevención, diagnóstico y tratamiento de cáncer:
  - Ginecológico
  - Piel
  - Gastrointestinal
  - Sarcomas
  - Hueso
  - Testicular

El doctor Ortiz Bayliss es médico general por la Universidad Veracruzana, se especializó en cirugía general en el Hospital de Especialidades No.14 del IMSS en Veracruz, Veracruz con el aval de la Universidad Veracruzana. Realizó la subespecialidad en cirugía oncológica en el Centro Médico Nacional de Occidente en Guadalajara, Jalisco avalado por la Universidad de Guadalajara. Estudió la maestría en gestión de instituciones y centros hospitalarios en la Universidad del Valle de México. Actualmente es médico adscrito al servicio de cirugía oncológica en el Hospital General de Zona No. 5 en Nogales, Sonora y profesor adjunto en el Hospital General de Zona No. 5.

6430109, Universidad Veracruzana / 9816860, Universidad Veracruzana 11319993, Universidad de Guadalajara

### **CONTACTO**

Central Médica de Especialidades, consultorio 26

- Av. Álvaro Obregón #668, col. Centro, CP 84000, Nogales, Sonora
- **1** 631 312 4100 **(S)** 631 173 8708
- arturobenjaminob@gmail.com
- f Oncólogo Dr. Arturo Ortiz Bayliss



**Dr. Arturo Ortiz Bayliss** Cirugía general y oncológica



Estadísticas del cáncer. En hombres los cánceres de próstata, pulmón y colorrectal representan el 43% de todos los diagnósticos. En las mujeres son el cáncer de seno, de pulmón y colorrectal; los que representan el 50% de todos los diagnósticos.



### CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPÍA AVANZADA



## Dr. Pedro Regino Mora

### **ESPECIALISTA EN**

- Cirugía de vesícula, estómago y hernias
- Cirugía de urgencias:
  - Apendicitis
  - Trauma abdominal o torácico

- Cuello de tiroides
- Parótida y paratiroides
- Cirugía estética:
  - Lipomas
  - Verrugas
  - Lesiones en piel

El doctor Pedro Regino Mora es egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México como médico cirujano. Posteriormente se especializó en cirugía general con el aval de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Cuenta con 14 años de experiencia en laparoscopía avanzada trabajando para la Secretaría de Salud y 10 años para el Instituto Mexicano del Seguro Social, habiendo recibido adiestramiento en Tijuana, Baja California. Es experto en cirugías de cuello de tiroides y de urgencias.

5370865, Universidad Nacional Autónoma de México 7946787, Universidad Autónoma de Sinaloa

CONTACTO Edificio Continental, consultorio #5

Av. Obregón #98, col. Fundo Legal, CP 54030, Nogales, Sonora

🗎 631 318 6214 🏿 🕲 631 303 9358

peterregdi\_yo@hotmail.com

drpedroregino





Menor riesgo. La laparoscopía es una cirugía que se realiza a través de pequeñas incisiones con tubos pequeños y con cámaras e instrumentos quirúrgicos diminutos. Esta cirugía tiene varias ventajas con respecto a la cirugía abierta. La recuperación es más rápida, el paciente no tiene que estar tanto tiempo hospitalizado, las heridas cicatrizan en menos tiempo, el dolor postoperatorio es menor, técnica más segura y controlada, entre otros.

# CIRUGÍA ONCOLÓGICA Dr. Iván González Jiménez

### **ESPECIALISTA EN**

- Cirugía de cáncer de:
  - MamaEstómago
  - ColonÚtero
  - CérvixPiel

### > Cirugía de tumores benignos

Egresado de la facultad de medicina de la Universidad de Guadalajara, el doctor Iván González Jiménez se especializó en cirugía general y posteriormente realizó la subespecialidad en cirugía oncológica en el Centro Médico Nacional de Occidente en Guadalajara, Jalisco, con el aval de la Universidad de Guadalajara. Actualmente se desempeña como jefe del departamento de cirugía en el Instituto Mexicano del Seguro Social en la ciudad de Nogales, Sonora.

CÉDULAS > 5398960, Universidad de Guadalajara / 8873269, Universidad de Guadalajara

### CONTACTO

Maclovio Herrera #1003-3, col. Obrera, Nogales, Sonora

**I** 631 162 7550 **(Since Section 1988)** 631 114 2765

≥ oncologia.nogales@gmail.com

www.oncologianogales.com

Dr. Iván González @ @drivangonzalezoncologo



Preste atención. Los signos y síntomas del cáncer dependerán de su ubicación, tamaño y qué tan avanzado se encuentre. Un cáncer puede causar fiebre, cansancio extremo o pérdida de peso. La mayoría de las veces los signos y síntomas no son a causa de cáncer y pueden deberse a otras razones. Si usted presenta cualquiera de estos signos y persisten o empeoran, acuda al médico para determinar la causa.



> GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA

Dr. Rogelio **Robles Morales** 

### **ESPECIALISTA EN**

- Prevención y manejo de lesiones precursoras de cáncer
- Cirugía laparoscópica avanzada
- Tratamiento de cáncer:
  - Mama
- Ovario
- Cérvix
- Vagina
- Útero
- Vulva

Cirugía pélvica de alta complejidad

- Cirugía conservadora y oncoplástica de mama
- Biopsias de mama guiadas por ultrasonido
- Ultrasonido de tumores de ovario

El doctor Robles Morales es egresado de la Universidad de Guadalajara como médico cirujano partero. Realizó con el aval de la Universidad Nacional Autónoma de México la especialidad en ginecología y obstetricia y la subespecialidad en ginecología oncológica. Posee estudios de posgrado en cirugía laparoscópica avanzada, colposcopia, patología del tracto genital y certificaciones en ultrasonido ginecológico y de ovario. Además, ha recibido adiestramiento en cirugía oncoplástica de mama en España.

CÉDULAS 6923822, Universidad de Guadalajara / 09159995, Universidad Nacional Autónoma de México / 11296225, Universidad Nacional Autónoma de México

### **CONTACTO**

- Av. Obregón #1492, interior local 2, col. Moderna, CP 84055, Nogales, Sonora
- **1** 631 688 1117 **(2)** 631 148 1759
- oncogineson
- @ @dr.rogelio.robles
  Output
  <p



Sobre el cáncer en la mujer. Dentro de los cánceres más frecuentes en la mujer se encuentran el cáncer de mama y los cánceres ginecológicos de endometrio, cuello uterino y ovario. Calcular el riesgo, y realizar medidas de prevención y diagnóstico temprano son parte de la consulta del ginecólogo oncólogo. Estas acciones pueden ayudar a salvar su vida.



## > MEDICINA INTERNA Dra. Paulina Monserrat Meza Herrán

### **ESPECIALISTA EN**

- Enfermedades crónicas del adulto

  - DiabetesHipertensión
  - Problemas tiroideos
- Valoraciones preoperatorias

Egresada de la Universidad de Guadalajara como médico general, la doctora Paulina Meza se especializó en medicina interna con el aval de la Universidad de Guanajuato. Está certificada por el Colegio de Medicina Interna, cuenta con cursos de obesidad en el Instituto de Nutrición Salvador Zubirán y diplomado máster en tiroides por el Instituto Tecnológico de Monterrey.

CÉDULAS > 8681882, Universidad de Guadalajara / 1102607, Universidad de Guanajuato

CONTACTO Edificio Irazola, consultorio 207

- Campillo #86, col. Fundo Legal, Nogales, Sonora
- 631 163 8829
- internista.paulinameza@gmail.com
- Ora. Paulina Meza Internista





Pandemia de obesidad. La obesidad es un trastorno metabólico multifactorial caracterizado por un exceso de grasa corporal (especialmente grasa visceral), considerado como el factor de riesgo principal para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares; por ejemplo, hipertensión o enfermedades coronarias; pero también diabetes y cáncer.



> NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA Dra. Sara Inés

Zaleta Rodríguez

### **ESPECIALISTA EN**

- Problemas respiratorios en niños:
  - Tos crónica
  - Dificultad para respirar
  - Neumonía
  - Asma
  - Apnea

- Displasia broncopulmonar
- COVID-19 y Long COVID
- Infecciones respiratorias recurrentes
- Malformaciones de pulmones o bronquios
- > Fibrosis quística
- Tuberculosis
- Pruebas de función respiratoria

Egresada de la Universidad Autónoma de Tamaulipas como médico cirujano, la doctora Sara Zaleta se especializó en pediatría en la Unidad Médica de Alta Especialidad No.25 en Monterrey, Nuevo León. Posteriormente realizó la subespecialidad en neumología pediátrica en el Hospital de Cardiología y Neumología en Monterrey, Nuevo León. Actualmente labora en el Hospital General de Zona No. 5 del IMSS, así como en consultorio privado en la ciudad de Nogales, Sonora.

CÉDULAS >

8668449, Universidad Autónoma de Tamaulipas 10624889, Universidad de Monterrey / 11652606, Universidad de Monterrey

### CONTACTO

Plaza Niza, local 10

Av. Kennedy #80, col. Kennedy, Nogales, Son.

**1** 631 209 0668 **(S)** 631 204 1339

dra.sarazaleta@gmail.com

Neumóloga Pediatra Nogales / Dra. Sara Inés Zaleta

@neumologapediatranogales//medikids nogales

Primero los niños. El sistema respiratorio de los niños es un blanco primario para la contaminación del aire, incluyendo el humo de tabaco. Los niños son, en general, más susceptibles a los efectos de los contaminantes del aire; sin embargo, la sus-

ceptibilidad individual también juega un rol. La exposición a temprana edad reduce el crecimiento pulmonar y resulta en función pulmonar disminuida.







## NEUROCIRUGÍA Dr. Carlos L. **Encinas Olea**

### **ESPECIALISTA EN**

- Tumores cerebrales y de médula espinal
  - Cirugía cerebral y cirugía de columna vertebral (niños y adultos)
    - Traumatismo de cráneo
    - Hernias de disco vertebral
- Hidrocefalia
- Epilepsia

- Manejo del dolor:
  - de cabeza
  - nervio ciático
  - crónico
- Infartos y hemorragias cerebrales
- Demencias
- Insomnio
- > Electroencefalografía digital
  - Mapeo cerebral
  - Estimulación magnética transcraneal

El doctor Carlos Leonardo Encinas Olea es egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara como médico cirujano, se especializó en neurocirugía en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía con el aval del Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica, A.C. Cuenta con una experiencia de 32 años en la práctica privada.

### CONTACTO

CÉDULAS > 0887450, Universidad Autónoma de Guadalajara 0015353, Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica, A.C.

Av. Kennedy #521-10, col. Kennedy, Nogales, Son.

**1** 631 313 4545 **(a)** 631 192 2813

consultorio@drcarlosencinasolea.com.mx

🚹 Neurocirugia y Neurologia Nogales Sonora





**Tómelo en cuenta.** El cerebro humano puede generar unos 23 vatios de potencia (suficiente para encender una bombilla). Todo ese poder requiere un descanso muy necesario. El sueño adecuado ayuda a mantener las vías en el cerebro. Además,

la falta de sueño puede aumentar la acumulación de una proteína en el cerebro que está relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

> PEDIATRÍA - NEONATOLOGÍA

Dr. Víctor Macías Rioja

### **ESPECIALISTA EN**

- Consulta pediátrica
- Atención integral del recién nacido a término y prematuro
- Terapia intensiva neonatal

- Lactancia materna
- Crecimiento y desarrollo:
  - Lactantes
  - Preescolares
  - Escolares
  - Adolescentes

El doctor Víctor Macías Rioja es médico cirujano egresado de la Universidad Autónoma de México. Se especializó en pediatría y posteriormente cursó la subespecialidad en neonatología en el Hospital Infantil del Estado de Sonora con el aval de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con recertificación del Consejo Mexicano de Pediatría y Neonatología.

CÉDULAS >

5893326, Universidad Nacional Autónoma de México 8404924, Universidad Nacional Autónoma de México 09156590. Universidad Nacional Autónoma de México

### CONTACTO

Plaza Comercial Niza, planta alta, local 10

Av. Kennedy #80 esq. Fray Marcos de Niza, Nogales, Sonora

631 195 5046



Minutos cruciales. La prueba de Apgar es el examen clínico que valora la vitalidad del recién nacido los primeros minutos de vida. Se valoran cinco parámetros: tono muscular, esfuerzo respiratorio, frecuencia cardiaca, respuesta a estímulos y colora-

ción. Esta prueba ha logrado reducir la tasa de mortalidad, ya que controla el estado de salud de los bebés en los primeros minutos considerados cruciales y, si fueran necesario cuidados especiales, se iniciarían en ese tiempo.





## Dr. Jesús Delgadillo Vázquez

Egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara como médico cirujano.
Realizó la especialidad en urología en el Hospital General del Estado de Sonora con el aval de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Certificado por el Consejo Mexicano Nacional de Urología.

### **ESPECIALISTA EN**

- Infecciones urinarias (hombres y mujeres)
- Tratamiento con láser de cálculos renales
- > Enfermedades de transmisión sexual
- Disfunción eréctil
- Eyaculación precoz
- > Infertilidad (hombres)
- > Detección de cáncer en próstata
- Crecimiento de próstata

CÉDULAS > 4007531, Universidad Autónoma de Guadalajara 6724493, Universidad Autónoma de Sinaloa

### CONTACTO

Av. Obregón #1488, segundo piso, consultorio 205, col. Moderna, Nogales, Sonora



**1** 631 313 4000

631 111 7237

≥ jesussdv@hotmail.com



Tómelo en cuenta. Las enfermedades de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraer infecciones de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección. Personas sexualmente activas y que pudieran haber estado expuestas a una infección por transmisión sexual deben acudir al médico ante cualquier síntoma.

### > UROLOGÍA ROBÓTICA Y LAPAROSCÓPICA

Dr. José Humberto Hernández Hernández

### **ESPECIALISTA EN**

- Oncología urológica
- Ondas de choque **EMS** Swiss para disfunción eréctil
- Láser holmio v plasma energy bipolar para crecimiento de próstata

- Láser holmio para piedras del riñón
- Láser CO2 para circuncisión, verrugas y estética de pene
- Cirugía robótica y laparoscópica de alta especialidad
- Atención urológica a mujeres y niños

El doctor Humberto Hernández es médico cirujano por la Universidad Autónoma de Sinaloa, se especializó en urología en el Centro Médico Nacional de Occidente con aval de la Universidad de Guadalajara. Cuenta con entrenamiento en urología laparoscópica y endourología por la Clínica INDISA de Chile. Estudió urología laparoscópica en el Centro Médico Nacional Noreste, en Monterrey. Es especialista en urología laparoscópica, endourología y urología de mínima invasión por el Instituto de Urología Robótica Laparoscópica.

CÉDULAS > 4003637, Universidad Autónoma de Sinaloa / 7870171, Universidad de Guadalajara

### CONTACTO

Centro de Alta Especialidad en Oncología San José Hermosillo



www.drhumbertohernandez.com





Dr. Humberto Hernández; Urología Robótica, Laparoscópica y Láser



Cirugía robótica. La cirugía asistida por robot permite a los médicos realizar procedimientos complejos con mayor precisión, flexibilidad y control en comparación con las técnicas convencionales. Al usar la cirugía robótica, los cirujanos pueden llevar a cabo procedimientos delicados y complejos que podrían ser difíciles o imposibles de realizar con otros métodos.





Dr. Mario E. Alvarez Bojórquez

ALTA ESPECIALIDAD EN ONCOLOGÍA TORÁCICA Ced. Prof. 7624303 UNISON Ced. Esp. 10188023 UAS Ced. Esp. 11503815 UNAM



Centro de **Alta Especialidad en Oncología San Jóse** Juárez #463 Fraccionamiento Colinas del Bachoco

Télefono consultorio 662 689 3292 662 689 3293

Celular 662 119 0860 662 102 3558

DR MARIOALVAREZ

DR.MARIOALVAREZB@GMAIL.COM







### **CLÍNICA DEL NOROESTE EN HERMOSILLO**

## NUEVO NIVEL DE ATENCIÓN



El año 2022 representó para Clínica del Noroeste un hito en el cual de forma literal y figurativa llegó a un nuevo nivel de atención para sus pacientes

Redacción BS

edicionrevistabs@gmail.com

M ás de siete décadas de trabajo y vanguardia médica respaldan la labor de Clínica del Noroeste, cuyos principales activos son una planta médica con gran sentido humano y equipo médico tecnológico de última generación.

"Por años nos ha caracterizado el compromiso que nuestros fundadores hicieron hace más de 77 años: ofrecer un servicio de calidad y calidez en el cuidado de la salud de las familias sonorenses", comentó en entrevista con Revista BS el licenciado Francisco Javier Valdez Real, director general de Clínica del Noroeste.

Recientemente la clínica inauguró su nueva etapa con el fin de ofrecer la mejor atención, esta área cuenta con cuatro quirófanos, área de hemodinamia para procedimientos del corazón, zona de recuperación y ocho unidades de terapia intensiva.

"El tercer piso es uno de los más modernos en el noroeste de la república, todo pensado y planeado con la infraestructura y equipo tecnológico necesario para seguir brindándole tranquilidad a nuestros pacientes", indicó.

Clínica del Noroeste está avalada por el Consejo de Salubridad General, Distintivo H, cuenta además con la certificación del Canadian Healthcare Council, y es miembro del Consorcio Mexicano de Hospitales.

Seguir creciendo y ofreciendo instalaciones más modernas y cómodas es el objetivo, para lograrlo hay en puerta algunos proyectos: construcción del segundo piso en estacionamiento principal, seguir ampliado el área de consultorios médicos y adición de una nueva área de infusión.

### **A SU SERVICIO**

- 42 habitaciones, 24 son junior suites
- 7 quirófanos
- 105 médicos
- 8 estaciones de urgencias
- 57 consultorios
- 350 personal general
- 3,500 4,000 procedimientos al año



### **ESPECIALIDADES**

Alergología Angiología Cardiología Cirugía bariátrica Cirugía general Cirugía maxilofacial Cirugía pediátrica Cirugía plástica Clínica de colposcopía Coloproctología Endocrinología Endurología Endoscopía pediátrica Gastroenterología Ginecología y obstetricia Hematología Infectología Laboratorio de neurofisiología Laboratorio de patología Medicina interna Medicina general Nefrología Neumología y cirugía de tórax Neurocirugía Neurología clínica Nutrición Oftalmología Oncología v oncología pediátrica Otorrinolaringología Pediatría Psiguiatría Reumatología Rehabilitación física Traumatología y ortopedia

Urología

Urología oncológica



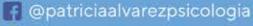
Ced. F101. 023030

Psicóloga en salud Master en cuidados paliativos y tanatología

Cuidados al final de la vida y duelo Adicciones Psicoterapia

> Atención en **niños y adultos** Atención **particular, domiciliaria y hospitalaria**





PSIC Patricia Marez L. C. PALIATIVOS/MITOLOGA

### **ONCOLOGÍA SAN JOSÉ EN HERMOSILLO**

## MEDICINA DE PRECISIÓN

Revista BS charló con el doctor Enrique Ávila Monteverde, director médico de Oncología San José, Centro de Alta Especialidad sobre el papel que juega el centro en la lucha contra el cáncer en la región



edicionrevistabs@gmail.com

### Cuál considera que es su principal compromiso?

El compromiso que tenemos en Oncología San José es brindar la mejor atención a nuestros pacientes, contando para ello con recurso humano calificado, equipo médico especializado y certificado, aunado a la alta tecnología con la que contamos en este centro para la realización de estudios y tratamientos. Lo anterior nos lleva a manejar y dar solución a los problemas de salud de la mejor forma posible de acuerdo a los estándares internacionales.



### **UBICACIÓN**

Juárez #463, col. Las Colinas, Hermosillo, Sonora







### Háblenos del equipo e infraestructura que ofrece Oncología San José

Este Centro de Alta Especialidad une los equipos más vanguardistas en diagnóstico y tratamiento de cáncer como los son:

- La Tele terapia: Acelerador lineal y Braquiterapia
- Medicina nuclear: PET/CT, SPECT/CT y PEM
- Ciclotrón y Radio farmacia
- Quimioterapia ambulatoria y Paxman
- Dermatología integral y fotofinder Este conjunto de equipos logran que Oncología San José sea el primer Centro de Alta Especialidad en Latinoamérica para el diagnóstico y tratamiento de cáncer.

## ¿Cómo han cambiado las posibilidades en cuanto a detección y tratamiento de cáncer en la región?

Se ofrece medicina de precisión: "tratamos lo que vemos". Para ello, tenemos la unidad Ciclotrón-Radio farmacia, cuyo objetivo es desarrollar las moléculas específicas para estudios PET/CT. La unidad Ciclotrón-Radio farmacia en conjunto con el scanner PET/CT permiten a oncólogos, urólogos, neurólogos y cardiólogos un diagnóstico más preciso y oportuno de sus pacientes. Un ejemplo de ello son los estudios de PET/CT, actualmente los pacientes ya no tienen que viajar a Ciudad de México o Monterrey a realizarlos, ahora se hacen en la ciudad de Hermosillo en Oncología San José.

### **ESPECIALIDADES**

- Cirugía oncológica
- Oncología clínica
- Hematología
- Hematología pediátrica
- Urología
- Urología oncológica
- Nutrición clínica
- Ginecooncología
- Radiooncología
- · Cirugía hepatopancreato-biliar
- Cirugía general
- Cirugía plástica y reconstructiva







Es importante destacar que la principal herramienta contra el cáncer es un diagnóstico oportuno y certero, por lo cual contamos con un equipo multidisciplinario de especialistas certificados en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

### Háblenos de las acreditaciones con las que cuenta el hospital

Estamos en proceso de certificación por el Canadian Healthcare Council, organización canadiense especializada en certificar que las instituciones de salud cumplan con los estándares internacionales y las mejores prácticas de calidad en la atención, seguridad y cuidado del paciente.

### ¿Qué perspectivas a mediano y largo plazo tienen?

Ser un centro de referencia médico nacional e internacional, para diagnóstico y tratamiento de cáncer, así como convertirnos en un área de investigación científica sobre esta enfermedad, para ello se cuenta con un equipo humano especializado en cada una de sus áreas.

A SU **SERVICIO** 

29 médicos especialistas

40 empleados de personal general

19 consultorios









### MEDICINA GENERAL Y CLÍNICA DE VIAJEROS INTERNACIONALES

Nuestro nuevo equipo con la tecnología en Inteligencia Artificial aplicada a la salud, el analizador sanguíneo OLO, nos permite obtener resultados de Biometría Hemática de 19 párámetros de forma rápida y precisa.

Las pruebas pueden realizarse con solo 2 gotas de sangre y obtener resultados en la misma consulta, lo que permite que el tratamiento inicie inmediatamente.

Médica Health Care es el 1er consultorio médico en la Región con esta tecnología.



### AGENDA TU CITA

### IDEAL PARA NIÑOS Y ADULTOS Atención personalizada del

Contamos con: ACUNA DE FIEBRE AMARILLA Certificado internacional de Vacunación

PRUEBA DE ANTÍGENO PARA SARS COV-2

562 300 5895 Calle República de Cuba #177-B Col. Mirasole (Frente a Clínica HDZ14 del IMSS)

ATENDEMOS PACIENTES FORÁNEOS PREVIA CITA EN FIN DE SEMANA

Dr. Rubén D. Zacarías Rivera

Cetals Froit 1984565 Galericated Austo Sama Minister D

ACEPTAMOS TARJETAS 🚾 🜉



### **EJERCICIO Y CÁNCER**

## CORRER PARA SUPFRARIA **METÁSTASIS**

El ejercicio protege contra la progresión del cáncer y la metástasis al inducir una alta demanda de nutrientes en los órganos internos a la vez que reduce su disponibilidad para las células tumorales

### Redacción BS

edicionrevistabs@gmail.com

🔁 l pasado mes de noviembre, la prestigiosa L'revista Cancer Research dedicó su portada a un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Tel Aviv, en el cual se demuestra el notable impacto que el ejercicio intenso puede llegar a tener para evitar la aparición de metástasis, responsable del 90% de las muertes por cáncer.

La evidencia científica ha demostrado desde hace tiempo el importante impacto que tiene el ejercicio físico para prevenir la aparición de determinados tipos de cáncer, así como en la mejora de la tolerancia a los tratamientos y en la calidad de vida de los pacientes diagnosticados con cáncer; sin embargo, esta nueva investigación va más allá de lo que ya conocemos.

## aumento de la potencia cerebral

Favorece el

Promueve la

inmunidad

### Hallazgos

Anteriores estudios han demostrado que el ejercicio físico reduce el riesgo de algunos tipos de cáncer hasta en un 35%. Este efecto positivo es similar al impacto del ejercicio en otras afecciones, como las cardiacas y la diabetes. Este estudio añade nuevos conocimientos, demostrando que el ejercicio ae-

róbico de alta intensidad, que obtiene su energía del azúcar, puede reducir el riesgo de cáncer metastásico hasta en un 72%.

El ejercicio previene la incidencia y la recurrencia del cáncer, pero el mecanismo subyacente detrás de esta relación sigue siendo mayormente desconocido. En este nuevo estudio se demostró que el ejercicio induce la reprogramación





metabólica de los órganos internos que aumenta la demanda de nutrientes y protege contra la colonización metastásica al limitar la disponibilidad de nutrientes para el tumor, generando un escudo metabólico inducido por el ejercicio.

La falta de disponibilidad de nutrientes para el tumor afecta la reprogramación metabólica de los tejidos, porque en esa reprogramación, la interacción con las células tumorales es menor. Si se consigue que el microambiente del tumor se altere a consecuencia de las mayores necesidades metabólicas inducidas por el ejercicio, este mismo ejercicio, finalmente, puede dar como resultado una especie de "escudo protector" que protege contra el desarrollo del cáncer metastásico.

### En resumen

A pesar de los datos prometedores, es conveniente ser precavido. El ejercicio no es una terapia sustitutiva de protocolos establecidos, más bien, es una terapia complementaria a todas las demás, que ayuda claramente a mejorar los resultados en salud y calidad de vida. Además, muy probablemente, no hay un único mecanismo que explique el efecto del ejercicio físico en la prevención del cáncer, sino que seguramente hay diferentes mecanismos simultáneos, que además pueden ser más o menos importantes según el tipo de cáncer.

Fuente: "An Exercise-Induced Metabolic Shield in Distant Organs Blocks Cancer Progression and Metastatic Dissemination". American Association for Cancer Research.



Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal









