

PROBLEMAS ORTOPÉDICOS EN LA INFANCIA

ÁRBOL QUE CRECE DERECHO

Detectar problemas ortopédicos en la infancia brinda la posibilidad de ofrecer tratamiento conservador a los pequeños, conozca e identifique focos de alarma



Dr. José Antonio González Rincón
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

cipejagr@hotmail.com

En la etapa infantil, antes de terminar el crecimiento, se pueden presentar diversas alteraciones ortopédicas en los niños que es muy importante detectar a tiempo. Existen situaciones congénitas donde se presentan anomalías como la ausencia de extremidades tanto superiores como inferiores, falta o aumento en el número de los dedos, estas situaciones se asocian a síndromes de origen genético y requieren tratamiento específico de acuerdo a cada situación.

**Al nacimiento**

La valoración ortopédica de un niño se puede iniciar desde su nacimiento, donde especialmente se identifica la luxación congénita de cadera, que es la falta de formación adecuada de la cadera y, por lo tanto, no está colocada en su lugar normal, si ésta se identifica a tiempo, es posible hacer un manejo de manera conservadora, es decir, sin requerir de una cirugía.

Otra situación que se puede identificar desde el nacimiento es el pie equino varo, éste se presenta de manera anormal

en una posición en puntilla y hacia adentro de uno o de ambos pies, al igual que la luxación congénita de cadera, si se identifica de manera temprana, puede corregirse de

manera conservadora sin cirugía. Estas dos situaciones se deben comúnmente a posiciones inadecuadas del bebé dentro del útero.

**Temprana infancia**

A partir de los dos años y medio de edad del niño se puede evaluar la marcha, ya que en ese momento la estructura del cerebro que da la fineza de la marcha y movimientos ya se encuen-

tra desarrollada y aquí podemos identificar el pie plano, la rotación de los pies, anteversiones de caderas, acortamientos de extremidades, marcha inadecuada y ofrecer el mejor tratamiento ortopédico en ese momento, se puede iniciar con plantillas o algún aparato ortopédico temporal.

Más adelante, a partir de los 10 años, debemos evaluar la postura, identificar si el niño se joroba, si los hombros están alineados o uno de ellos se encuentra más caído. En el consultorio podemos evaluar la posición normal de la columna, si existen deformidades como la escoliosis o si está bien balanceada, angulaciones inadecuadas de la pelvis; podemos evaluar las rodillas, si tienen las angulaciones adecuadas para la edad, y si los tobillos están bien balanceados.

En este punto ya podemos complementar también con algún estudio radiográfico para apoyarnos en la evaluación y ésta sea de lo más completa, para así proveer un tratamiento adecuado.

Desde el hogar

La evaluación de los problemas ortopédicos siempre empieza en casa, observemos a nuestros hijos, hay que

ver cómo caminan, cómo se paran, qué posición mantienen al estar en sus clases virtuales enfrente de la computadora, observar sus rodillas si éstas tienen mucha angulación al igual que sus tobillos, ver si sus dedos presentan alguna deformidad como callos o juanetes, y así podemos plantearnos como padres las siguientes preguntas: ¿tiene dolor en alguna de sus extremidades?, ¿alguna de sus piernas o brazos son más cortos que el otro?, ¿camina correctamente?, ¿se sienta y se para adecuadamente?, ¿se joroba o tiene una mala postura?, ¿se le ven los hombros caídos?, ¿es normal que le truenen bastante y con dolor sus articulaciones?, ¿es normal el dolor y la fiebre nocturnas con el crecimiento?, ¿es normal que le salgan muchos callos o juanetes en los pies?

Una vez identificada alguna situación

y si existe alguna duda con respecto al desarrollo de nuestros pequeños, se debe acudir con el médico experto en estas situaciones como el ortopedista, ya que contamos con herramientas necesarias para valorar adecuadamente los problemas ortopédicos y así dar el tratamiento más adecuado en ese momento.

**ATENCIÓN**

- Verifique si hay callos o juanetes
- Examine cómo se sienta y se para
- Evalúe la marcha y postura de su hijo
- Observe los ángulos de rodilla y tobillos
- Identifique si hay extremidades dispares
- Preste atención a expresiones de dolor

Es importante detectar a tiempo cualquier situación que no sea normal en nuestros pequeños, ya que los niños en diversas etapas crecen muy rápido y un retardo en el diagnóstico pudiera requerir de tratamiento muy agresivo, como la realización de una cirugía.

Así que mi recomendación es evaluar ortopédicamente a los niños por lo menos una vez al año, hasta el término de su crecimiento. ■

Dr. José Antonio González Rincón, Traumatología y ortopedia
Cédula profesional: 5084256, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo; Cédula de especialidad: 7342886, Universidad Nacional Autónoma de México
Centro Médico Navarrete, Teléfono: (662) 216-1492



Dr. Filiberto Pérez Duarte
ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRÍA

Niños y Adolescentes

Clínica Marni
Juárez y Gastón Madrid
Tel. (662) 217-0119
Cel. (662) 256-3448
Urgencias Tel. Part. (662) 214-6682



Ced. Prof. 132849 U.A.G., S.S.A. 19061, Cert. de Especialidad 10885 U.N.A.M., Hospital de Pediatría de U. de G. y H.G.E.

Dr. José Ricardo Espinoza Castro
GINECOBSTERICIA
Ced. Prof. 647771 Ced. Esp. 3411913 S.S.A. 83497
U.A.G., Hospital General del ISSSTE 1ro. de Octubre,
Cuernavaca #154-A entre Tabasco y Michoacán, Col. San Benito
E-mail: jrec56@hotmail.com
Tels. Consultorio: 214-15-30, Domicilio: 214-6670 Cel. 044 (662) 256-5197

Dr. Gilberto Covarrubias Espinoza
ONCOLOGÍA HEMATOLOGÍA PEDIÁTRICA
Ced. Prof. 342373 U. de G., S.S.A.1/00
Ced. Esp. 3180479 U.N.A.M.
Hospital Infantil de México "Federico Gómez"
ESPECIALISTA EN:
♦ Leucemia
♦ Tumores
♦ Niños y adolescentes
Hospital San José
Hermosillo
Blvd. Morelos No. 340, Consultorio 307-F.
Tels. 01 (662) 10-90-531, Cel. 662 113-0842

Dr. Jaime Castillo Ramos
PEDIATRA CIRUGÍA DE NIÑOS
Ced. Prof. 477554
Ced. Esp. AECEM 31889
Cert. Pediatría 2733
S.S.A. 59056
Hospital San José
Blvd. Morelos No. 340 entre Blvd. López Portillo y Ave. 7, Col. Bachoco
Tel. (662) 109-0531, Cel. (662) 124-0808
E-mail: gatocast@msn.com
CONSULTA MAÑANA Y TARDE