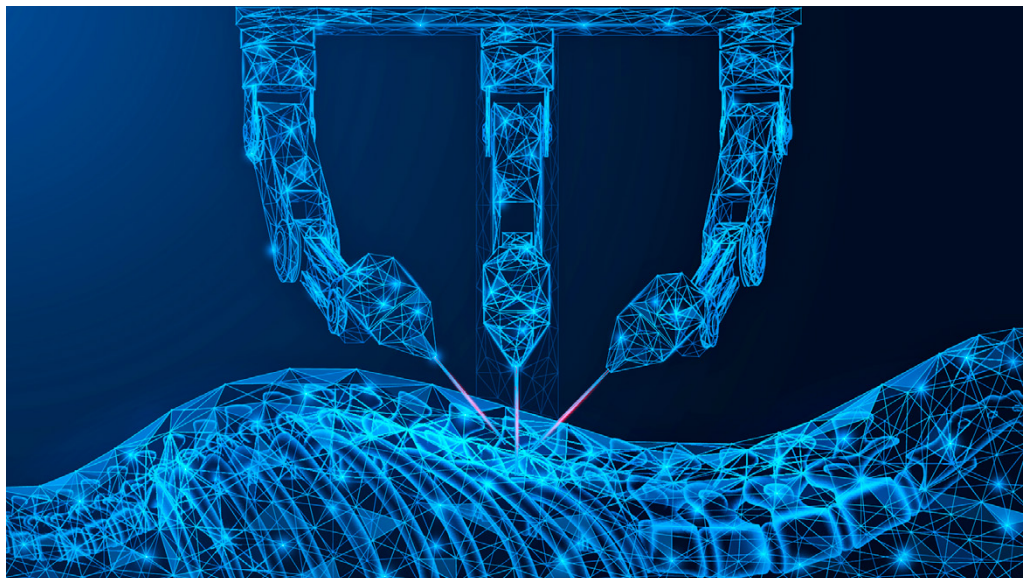


CIRUJANO ORTOPEDISTA EN EL PRESENTE

HACIA LA EVOLUCIÓN TECNOLÓGICA



La cirugía ortopédica avanza y se actualiza con nuevos materiales y tecnologías que permiten mejores resultados con procedimientos de mínima invasión



Dr. José Antonio González Rincón
ORTOPEDISTA Y TRAUMATÓLOGO
cipejagr@hotmail.com

Ser médico conlleva una serie de responsabilidades con nuestros pacientes. Esto nos obliga a mantenernos actualizados y a adquirir nuevas habilidades para mejorar nuestra práctica médica día a día. La formación médica se divide en dos grandes rubros: el área quirúrgica, es decir, los cirujanos, la cual se subdivide en cirugía general, cirugía cardiotorácica, neurocirugía, angiología, urología, otorrinolaringología, oftalmología, cirugía pediátrica, cirugía de trasplantes, ginecología, cirugía colorrectal, cirugía oncológica, cirugía plástica y reconstructiva y cirujano ortopeda. En el área no quirúrgica o clínica se encuentran la neurología, cardiología, nefrología, oncología, endocrinología, pediatría, reumatología, dermatología y la medicina familiar.

Ser cirujano ortopeda nos impone a enfrentarnos a numerosos padecimientos que merman la calidad de vida de nuestros pacientes. Muchas de estas condiciones están relacionadas con enfermedades crónico-degenerativas, obesidad, padecimientos reumáticos, así como con secuelas



de fracturas y anomalías de nacimiento o del desarrollo. Por tanto, el cirujano ortopeda se apoyará de otras especialidades para lograr el mejor resultado posible.

En renovación constante

La evolución de la cirugía ortopédica se ha ido especializando paulatinamente. Ante la necesidad de saber más de cada padecimiento que afecta nuestra estructura ósea y articulaciones, la cirugía ortopédica se subdivide en subespecialidades: cirugía de columna, cirugía de mano, cirugía articular, reemplazos articulares, cirugía de nervios periféricos, cirugía de pelvis y acetábulo, cirugía de pie y tobillo, cirugía de hombro y codo.

En algunas ocasiones, muchas de las creencias de los pacientes y familiares son obstáculos para la atención médica adecuada en tiempo y forma, llegando a retrasar los tratamientos de manera oportuna. La tasa de padecimientos ortopédicos se ha disparado en los últimos años. La demanda de atención es muy alta. Desafortunadamente, los pacientes llegan demasiado tarde y, en etapas muy avanzadas, la aplicación de tratamientos

más cruentos o invasivos por medio de cirugías es necesaria. En estos escenarios, los reemplazos de las articulaciones de cadera y rodilla ocupan los primeros lugares; seguidos por las cirugías de columna.

La cirugía ortopédica avanza y se actualiza día con día. Las nuevas tecnologías han innovado la disciplina mediante el desarrollo de prótesis, implantes de nueva generación, materiales más biocompatibles con el cuerpo humano, sistemas de protección dentro de la cirugía, equipos de navegación y radiología que provee al cirujano ortopédico mayor precisión y, por ende, mejores resultados en las cirugías. Los procedimientos de mínima invasión –los cuales permiten realizar cirugías con heridas quirúrgicas milimétricas y con muy poco sangrado y, así, evitar dolor y tiempos prolongados en el quirófano y en días en el hospital– son altamente novedosos, pero a su vez, populares.

Ante cualquier dolor en huesos, articulaciones o deformidad, es muy importante ir a una valoración médica ortopédica oportuna. La mejor manera de evitar una cirugía es la prevención. Una consulta de prevención, en efecto, puede proveer alternativas de tratamiento para que el padecimiento no llegue a ser del tipo quirúrgico. ■



TÓMELO EN CUENTA

A los pacientes que no son candidatos a tratamiento quirúrgico –ya sea por edad avanzada, alto riesgo cardiovascular o procedimiento anestésico– se les trata con cuidados paliativos; por ejemplo, analgésicos, terapia física o rehabilitación.

Dr. José Antonio González Rincón, Traumatólogo y ortopeda
Cirugía de columna y deformidades vertebrales
Cirugía de mínima invasión en columna vertebral
Cirugía endoscópica de columna vertebral
Cédula profesional: 5084256, Universidad Michoacana
de San Nicolás de Hidalgo; Cédula de especialidad: 7342886,
Universidad Nacional Autónoma de México
Blvd. Juan Navarrete #97, interior 10, colonia Valle del Sol
Teléfono: 662 216 1492 y celular: 662 229 0213