











**24 ANIVERSARIO** 



## OGALES

AGRADECEMOS SU CONFIANZA



www.revistabs.com

Año 25 No. 271









# Siempre trabajando por tu salud.





El hospital de los Sonorenses



## ALUDABLE

#### Especialistas de confianza

Revista BS cumple 24 años de cuidar la salud de los sonorenses. Nos sentimos muy satisfechos y agradecidos por estas 271 ediciones en las cuales hemos llevado a su hogar información de calidad.

Esta edición especial se viste de gala. Con un formato diferente, llegando a una ciudad distinta para acercar a sus pobladores a médicos de confianza. Esperamos que

siempre tenga a la mano este ejemplar -ya sea en su formato impreso o digital-para encontrar a los especialistas y otros proveedores del ramo de la salud que usted y su familia pueden necesitar.

En la edición Nogales saludable también encontrará



información relevante sobre los servicios hospitalarios públicos del Estado de Sonora. Aquí resalta el nuevo Hospital General de Especialidades, hospital de vanguardia a nivel nacional y cuyo objetivo principal será ofrecer servicios de salud gratuitos a los sonorenses.



Dentro de los hospitales privados en el Estado de Sonora se encuentra el Hospital San José de Hermosillo, institución que busca ser el mejor hospital de la región brindando servicios de salud y hospitalarios de excelente nivel, a la altura de los mejores hospitales del mundo con

equipos de última generación, áreas recién remodeladas y con una mayor infraestructura.

Lo invitamos a leer cada una de las páginas de esta guía médica para que conozca más de cerca la formación profesional y los servicios de salud que ponen a su disposición cada uno de los especialistas para brindar bienestar a usted y a su familia.

#### Laura E. Bustamante C.

Directora General Revista BS

## **CONTENIDO**

#### Directorio médico

6 Dra. Aracely Rembao Avilés CIRUGÍA GENERAL Y ENDOSCOPÍA GASTROINTESTINAL



**7** Dr. Mario Benítez Morales CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPÍA. COLOPROCTOLOGÍA Y CIRUGÍA COLORRECTAL



8 Dr. Rolando Encinas Vilches CIRUGÍA GENERAL, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y ENFERMEDADES METABÓLICAS



9 Dr. Fco. Gabriel Morales Espinoza GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, UROLOGÍA GINECOLÓGICA



10 Dr. Fidencio Avilez Aguilar MEDICINA INTERNA



11 Dr. Valentín Trujillo Gutiérrez MEDICINA INTERNA Y NEFROLOGÍA



12 Dr. Carlos Zúñiga Mazón **NEUROCIRUGÍA** 



13 Dra. Georgina D. León Gómez ONCOLOGÍA MÉDICA



**14** Dra. Gabriela Ortiz Angulo



**15** Dr. César Zavala Guzmán TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



16 Dr. Oscar Muriel Rountree **UROLOGÍA** 



18

Hospital General de Especialidades en Hermosillo





20 Hospital San José de Hermosillo

El 31 de agosto de 2022, el Dr. Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud, emitió por acuerdo el "Programa Estratégico de Salud para el Bienestar" (PESB), donde señaló que la población mexicana presenta un panorama complejo de salud-enfermedad derivado de las desigualdades regionales y descomposición del tejido social; envejecimiento de la población (resultado de la reducción de la tasa de natalidad) y aumento de la esperanza de vida, la cual presenta diferencias significativas entre las comunidades que integran el país.

Este panorama coexiste con enfermedades transmisibles agudas v crónicas, así como no transmisibles; la malnutrición por deficiencia o por exceso; las lesiones accidentales e intencionales (como las asociadas a la violencia en función del género); y los problemas de salud mental.

Lorenzo Servitje describió que la descomposición social es un síntoma inequívoco de cambio en las estructuras sociales, donde "la vida social está sufriendo un deterioro moral que ya es motivo de seria preocupación. Son manifestaciones de ello la violencia. las adicciones, la deshonestidad. la corrupción y la falta generalizada de respeto a la ley y a la autoridad".

#### Principales padecimientos en México

Como ejemplo del perfil epidemiológico mixto, la crisis sanitaria ocasionada por la pandemia de COVID-19 provocó en 2021 la defunción en México de más de 200 mil personas, haciendo que se registraran más de un millón de fallecimientos en total (1,122,249), según el INEGI,



cipales causas: COVID-19

(238,772), enfermedades del corazón (225,449) diabetes mellitus (140,729), tumores malignos (90,124), e influenza y neumonía (54,601).

En 2021, Sonora registró 25,273 defunciones. Las principales causas de muerte fueron enfermedades del corazón (5,367), COVID-19 (4,684), tumores malignos (2,403), diabetes mellitus (1,784) y agresiones (1,775).

De acuerdo con el Boletín Epidemiológico Semanal de la Secretaría de Salud, los principales motivos de consulta médica en Sonora en 2022 fueron padecimientos agudos, tales como las enfermedades infecciosas: infecciones respiratorias agudas (337,360), COVID-19 (72,345), enfermedades infecciosas intestinales (70,930), infecciones de vías urinarias (66,555) y gingivitis y enfermedad periodontal (25,719). La obesidad ocupó el sexto lugar de consultas, contando con 22,822 casos.

Los padecimientos crónicos como la obesidad, hipertensión o diabetes son el principal motivo de consulta subsecuente y requieren atención de por vida. La atención de parto sigue siendo el principal motivo de egreso hospitalario en el país. De ahí que el servicio de gineco-obstetricia sea de suma importancia en los hospitales generales, sobre todo en las zonas rurales. Otros padecimientos muy presentes en la población mexicana son las enfermedades asociadas al sistema digestivo, los traumatismos, envenenamientos y padecimientos provocados por causas externas.

#### Mirando hacia el futuro

El financiamiento es la clave para tener un sistema de salud sólido. De 2003 a 2018, el gasto público en salud en México constituvó un promedio de 2.8% del Producto Interno Bruto

(PIB), lo cual posiciona a México entre los países con menor gasto sanitario entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), cuyo promedio fue de 6.6%

El PESB busca la creación de un verdadero Estado de Bienestar. Consolidación del sistema de salud para el bienestar y las acciones necesarias tendientes a garantizar que, hacia el 2024, todas y todos los habitantes en México puedan recibir atención a la salud -ya sea médica u hospitalariagratuita, integral y de calidad, incluyendo el suministro de medicamentos, materiales de curación v los exámenes clínicos.

Se pretende que la federalización de los servicios de atención médica dirigidos a la población sin seguridad social, a través del Programa IMSS-BIENESTAR, fortalezca la rectoría de la Secretaría de Salud sobre el Sistema Nacional de Salud con un enfoque de salud pública y se garantice el derecho a la salud para toda la población.

Pues bien, el 7 de septiembre de 2022 se emitió el Modelo de Atención a la Salud para el Bienestar para mejorar e incrementar la calidad de los servicios de salud y del personal que proporciona atención a la población sin seguridad social.

Todos deseamos que con estas estrategias se promueva la atención a la salud en el Sistema Público que, según los resultados nacionales de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre Covid-19 (Ensanut 2021), el 46% de la población es derechohabiente de las instituciones de salud y 54% no tiene seguridad social.

¡Consulte a su médico y procure la buena salud!



#### Dr. Francisco Javier Muro Dávila

Médico Cirujano (UNAM) Maestro en Salud Pública (SSA) Cédula Profesional 0471325 UNAM fi muro@hotmail.com

Editor en Jefe de Revista BS

#### **FEDERACIÓN DE SONORA**

Presidente Secretario Tesorero

Dr. Juan Córdova Cruz

Vicepresidente Dr. Jorge Arturo Bernal Pimienta Dra. Ana Teresa Maldonado Covarrubias

Dr. Alfredo Nieblas Verónica

Tabasco No. 13 Norte, Col. Modelo, Hermosillo Son. CP 83190

#### Educación Médica Continua

Dr. Salvador Ramos Olmos Dr. Rafael Piza Gutiérrez Dr. Patricio Hernández Valdez Dr. Arturo Arrellano Romero Dr. Juan Bautista Córdova Cruz

#### Contraloría

Dr. Francisco Javier Muro Dávila Dr. Jaime Castillo Ramo Dr. Mario Villalohos García

#### Comité de Honor y Justicia

Dr. Rafael Espinoza Ulloa Dr. Juan Miguel Duarte Vega Dr. Filiberto Pérez Duarte Dr. Alfonso Jaime Covarrubias Dr. Jesús Reynoso Othón

#### Comité de Credenciales

Dr. José Ángel Domínguez Gastélum Dr. Moisés Casal Díaz

#### Proyección y Vinculación a la Comunidad

Dr. Sergio Castro Soto Dr. Víctor Hugo Serrano Mansilla Dra. María Bertha Covarrubias Manríquez

#### **Relaciones Internacionales**

Dr. Jesús José Montova Salazar Ouím Daniel Salazar Ballesteros Dr. Rafael Espinoza Delgado

#### Reconocimientos v Convención Anual

Or Manuel Garibaldi Caro Dr. Eva Moncada García Dra. María de la Luz Briseño González

#### **Editorial Buena Salud**

Dr. Francisco Javier Muro Dávila Dr. Jorge Issac Cardoza Amador

#### Comisión Técnica y Consultiva

Dr. Luis Eduardo García Lafarga Dr. Roberto A. Unda Carbot QB. Marcia Leyva Gastélum

#### Comité de Asuntos Legales

Lic. Francisco Javier García Martínez Lic. Eduardo Frausto Araiza

#### Revista BS\*

#### **CONSEJO EDITORIAL**

#### Editor en jefe

Dr. Francisco Javier Muro Dávila

#### Coeditores

Dr. Luis Eduardo García Lafarga Dr. Álvaro Arteaga Ríos Dr. Jorge Isaac Cardoza Amador Dr. Walterio Palma Villegas Dr. Moisés Acuña Kaldman Dr. Gilberto Covarrubias Espinoza

#### **Editor fundador**

Acad. Dr. Rafael Íñigo Pavlovich, PhD, FACS

#### **DIRECTORIO**

#### **Fundador**

Ing. Jorge C. Espinoza L.

#### Directora general

Ing. Laura Bustamante

#### Editor responsable

Ing. Laura Bustamante

#### Editor gráfico

Duarte Publicidad

#### Diseño publicitario

L.D.G. Maritza Herrera

#### **ADMINISTRACIÓN**

#### Coordinadora administrativa

C.P. Laura Levva

#### Coordinadora de operaciones

C.P. Alma Bustamante

#### **COMERCIALIZACIÓN**

#### Coordinadora de ventas

Lupita Corral

#### **Publicistas**

Sonia Beilis, Ruth Villegas

#### Representante en

Agua Prieta, Son.

#### C.P. Ma. Jesús Espinoza L. Representante en

Ciudad Obregón, Son.

Ruth Villegas

#### Fotografía

Andrés Sánchez

#### Locación de portada e interiores

Agencia Sero

EDICIÓN 271

Revista BS es el órgano oficial de vinculación y divulgación de la Federación Médica de Sonora. Marca registrada 1275605. Derechos reservados 04-2012-081409252800-102. Los escritos de nuestros colaboradores y publirreportajes no reflejan necesariamente el criterio de la Federación Médica de Sonora ni el de esta casa editorial. Las marcas, licencias, promociones y material gráfico publicados en los anuncios son responsabilidad directa de los anunciantes.

#### **Publicidad y Ventas Marketing Solutions**

Tel. (662) 236 2500

con 10 líneas

Cel. (662) 256 8818

Correo electrónico: publicidad@buenasalud.org



## QUE LA FALTA DE TIEMPO NO SEA UN IMPEDIMENTO

## AUMENTE **SUS PACIENTES**



SOCIAL MEDIA + BRANDING + FOTOGRAFÍA Y VIDEO

(agoracasacreativa







## **CIRUGÍA GENERAL ENDOSCOPÍA GASTROINTESTINAL**

## Dra. Aracely Rembao Avilés

#### **ESPECIALISTA EN**

- Cirugía gastrointestinal
- Cirugía laparoscópica
- Endoscopía diagnóstica
- Endoscopía terapéutica
- Endoscopía bariátrica

Egresada como médico general de la Universidad de Sonora, la doctora Aracely Rembao Avilés se especializó en cirugía general en el Centro Médico Nacional del Noroeste con el aval del Instituto Mexicano del Seguro Social. Realizó curso de alta especialidad en endoscopía en la Unidad Médica de Alta Especialidad del IMSS en Ciudad Obregón, Sonora.

CÉDULAS > 6585014, Universidad de Sonora / 8646045, IMSS

#### CONTACTO

Edificio Irazola, tercer piso, consultorio 308

Campillo #86, Nogales, Sonora

📗 631 690 4997 🌘 631 130 0116

ararembao85@gmail.com

www.endoscopiasnogales.com

Ora. Aracely Rembao



Gran opción. La endoscopía gastrointestinal es una técnica mínimamente invasiva que permite diagnosticar hasta el 97% de los padecimientos digestivos sangrantes, tumorales o cáncer.

## CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPÍA COLOPROCTOLOGÍA Y CIRUGÍA COLORRECTAL



## Dr. Mario **Benítez Morales**

#### **ESPECIALISTA EN**

- Colonoscopía
- Laparoscopía
- > Cirugía de recto

gresado de la Universidad de Sonora como médico general, el doctor Mario Benítez Morales se especializó en cirugía general y posteriormente en coloproctología en el Centro Médico Nacional de Occidente en Guadalajara, Jalisco con el aval de la Universidad de Guadalajara. Está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General A.C. y por el Consejo Mexicano de Especialistas en Enfermedades del Colon y del Recto. A. C. Es miembro activo de varias asocia-

- Hemorroides
- Cirugía laparoscópica avanzada
- Cáncer de colon

ciones: American Society of Colon and Rectal Surgeons, Colegio Mexicano de Especialistas en Coloproctología A.C., Asociación Mexicana de Cirugía General A.C., Colegio Mexicano de Cirujanos Generales A.C., Sociedad Mexicana de Cirujanos del Colon, Recto y Ano A.C., Colegio de Cirujanos de Nogales Sonora A.C. Es el actual presidente el Colegio de Cirujanos de Nogales. El doctor Benítez es autor y coautor de varias publicaciones presentadas en congresos de su especialidad.

CÉDULAS > 6139730, Universidad de Sonora / 8532949, Universidad de Guadalajara 9540265, Universidad de Guadalajara

#### CONTACTO Edificio Irazola, consultorio 308

- Campillo #86, col. Fundo Legal, CP 84030, Nogales, Sonora
- **1** 631 690 4997 **(2)** 631 165 7324
- coloproctologiaylaparoscopia
- mario.benitez.morales@gmail.com
- www.drmariobenitez.com





Sabía que... El cáncer de colon es prevenible y la recomendación es que todos los pacientes mayores de 45 años, con o sin factores de riesgo, deben realizarse una colonoscopía.

CIRUGÍA GENERAL,

CIRUGÍA BARIÁTRICA Y
ENFERMEDADES METABÓLICAS

Dr. Jesús Rolando Encinas Vilches

#### **ESPECIALISTA EN**

- Manga gástrica
- Bypass gástrico
- Balón intragástrico
- Cirugía antirreflujo
- Cirugía de vesícula biliar
- Cirugía de reparación de hernias

El doctor Jesús Rolando Encinas Vilches estudió la licenciatura en medicina en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali. Se especializó en cirugía general en el Centro Médico del Noroeste en Ciudad Obregón, avalado por el IMSS. La subespecialidad en cirugía bariátrica la realizó en el Hospital Ángeles en la ciudad de Tijuana con el doctor Juan Antonio López Corvala. Está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General y por el Consejo Mexicano de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas.

CÉDULAS >

6299375, Universidad Autónoma de Baja California 9541425, Universidad Autónoma de Sinaloa

#### CONTACTO

Edificio Irazola, segundo piso, consultorio 207

Campillo #86, colonia Fundo Legal, Nogales, Sonora

patologías asociadas e, incluso en algunos casos, su curación.

- 631 163 8829 y 631 130 0115
- 🔀 drencinas84@gmail.com
- 🚹 Bariatric Med Dr Rolando Encinas
- @ @bariatricmed @dr.rolando.encinas

Problema de peso. Las investigaciones han demostrado que a medida que se sube de peso hasta alcanzar niveles de sobrepeso y obesidad, también aumentan los riesgos de varias afecciones como: hipertensión, colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo, niveles altos de triglicéridos, diabetes tipo 2, enfermedad coronaria, derrame cerebral, enfermedad de la vesícula, osteoartritis, varios tipos de cáncer, etc. En un alto porcentaje, los tratamientos para la obesidad también consiguen mejorar y equilibrar estas





Dr. Fco. Gabriel Morales Espinoza

#### **ESPECIALISTA EN**

- Atención del embarazo, parto y puerperio
  - Trastornos urológicos femeninos
- Colposcopia

- Trastornos ginecológicos
- Cirugía para incontinencia urinaria
- Cirugía reconstructiva del piso pélvico

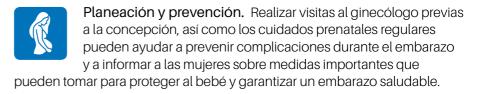
Licenciado en medicina por la Universidad de Sonora, el doctor Francisco Gabriel Morales Espinoza realizó la especialidad en ginecología y obstetricia con el aval de la Universidad de Monterrey y la subespecialidad en urología ginecológica por la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con diplomado en colposcopia y patología del tracto genital inferior con aval de la Universidad Nacional Autónoma de México y un diplomado en climaterio y menopausia por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

6639363, Universidad de Sonora / 9030904, Universidad de Monterrey 065570, Universidad Nacional Autónoma de México

#### CONTACTO

#### Clínica Nogales

- Calle Padre Nacho #850 esquina 5 de Febrero, Nogales, Sonora
- **1** 631 313 9274 y 631 104 2218
- 🚹 ginecologourologonogales 🏻 📵 @drgabrielmoralesuroginecologo





## MEDICINA INTERNA Dr. Fidencio Avilez Aguilar

#### **ESPECIALISTA EN**

- Manejo integral del paciente adulto
- Electrocardiograma
- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial sistémica
- Enfermedades crónico-degenerativas

Egresado como médico general de la Universidad Autónoma de Sinaloa, el doctor Fidencio Avilez Aguilar se especializó en medicina interna en el Hospital de Especialidades del IMSS en Ciudad Obregón, Sonora, con el aval de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Cuenta con maestría en gestión de salud institucional por el Instituto Sonorense de Administración Pública. Es miembro del Colegio Nacional de Medicina Interna.

CÉDULAS > 5339426, Universidad Autónoma de Sinaloa 6506135, Universidad Autónoma de Sinaloa

#### CONTACTO

Av. Kennedy #521, col. Kennedy, CP 84063, Nogales, Sonora

**631 313 4631 631 109 0886** 

#### Ejercicio salva vidas.



Las enfermedades crónico-degenerativas constituyen una de las principales causas de muerte a nivel mundial, por lo que debido a su crecimiento significativo muchos países están adoptando medidas para combatir los factores de riesgo, algunos de los cuales son modificables; siendo el ejercicio regular, un medio de prevención y rehabilitación de estas enfermedades.



## MEDICINA INTERNA Y NEFROLOGÍA

Dr. Valentín Trujillo Gutiérrez

#### **ESPECIALISTA EN**

- Manejo integral de la salud del adulto v enfermedades de los riñones
- > Check up adulto
- Valoración preoperatoria
- Hipertensión arterial > Cálculos renales
- Diabetes mellitus

Manejo de pacientes en diálisis peritoneal y hemodiálisis

Lesión renal aguda

> Enfermedad renal crónica

- Infecciones de vías urinarias
- Dislipidemia

Graduado con mención honorífica de la Universidad Autónoma de Guadalajara como médico cirujano, el doctor Valentín Trujillo realizó su residencia de medicina interna en el Centro Médico ABC, uno de los mejores hospitales privados del país, donde fungió como jefe de residentes, graduándose con mención honorífica. Posteriormente realizó la subespecialidad en nefrología en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, avalado por la UNAM. Está certificado por el Consejo Mexicano de Medicina Interna y por el Consejo Mexicano de Nefrología.

CÉDULAS >

8495639, Universidad Autónoma de Guadalajara 10991035, Universidad Nacional Autónoma de México En trámite, Universidad Nacional Autónoma de México

#### **CONTACTO**

Polimédica Juárez, consultorio 1

- Av. Obregón #1520, segundo piso, col. Moderna, CP 84055, Nogales, Sonora

- dr.valentintrujillo@gmail.com



Revisiones periódicas. Niveles altos de azúcar en la sangre causados por diabetes generan daño a sus riñones, haciendo que dejen de funcionar como deberían, siendo la diabetes la principal causa de enfermedad renal crónica en el mundo. Al igual que la

diabetes, tener una presión arterial alta, también puede dañar los riñones.



NEUROCIRUGÍA

Dr. Carlos Alberto Zúñiga Mazón

#### **ESPECIALISTA EN**

- Enfermedades de sistema nervioso y columna vertebral
- Hidrocefalia
- Tumores, hemorragias e infartos cerebrales
- Tratamiento para migraña

- Diagnóstico de epilepsia y crisis convulsivas
- Tratamiento para hernias de disco lumbar y columna cervical
- Dolor de espalda y ciática
- Neurocirugía de mínima invasión

Dr. Carlos

Originario de Hermosillo, Sonora, el doctor Carlos Alberto Zúñiga Mazón es egresado de la Universidad de Sonora como médico general. Realizó la especialidad en neurocirugía en el Centro Médico de Occidente con el aval de la Universidad de Guadalajara. Está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica y realizó una estancia en Barrow Neurological Institute en Phoenix, Arizona.

CÉDULAS > 6893175, Universidad de Sonora / 10749891, Universidad de Guadalajara

#### CONTACTO

#### **Nogales Orthopedic Center**

- Edificio Irazola, interior 102, Campillo #86, col. Fundo Legal, Nogales, Sonora
- **1** 631 209 1289 y 631 209 1290
- 💿 631 191 0072 🛮 dr.carlos.zunigam@gmail.com
- 🚹 Neurocirugia Nogales 🛮 📵 @neurocirugia\_nogales

Plasticidad cerebral. Hasta hace poco se creía que el desarrollo del cerebro se detenía en la edad adulta. Hoy, con técnicas de neuroimagen cerebral se conoce más sobre la dinámica del sistema nervioso central y su funcionamiento, demostrando que el encéfalo puede cambiar para adaptarse a

diversas circunstancias durante la edad adulta e, incluso, en casos de lesión cerebral.





## > ONCOLOGÍA MÉDICA Dra. Georgina Daniela León Gómez

#### **ESPECIALISTA EN**

- Prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer
- Abordaje de tumores desconocidos
- Quimioterapia, inmunoterapia, terapia blanco y hormonoterapia
- Apoyo y mejora en la calidad de vida del paciente con cáncer

La doctora Georgina León Gómez es egresada de la Universidad Autónoma de Chiapas como médico cirujano, obteniendo su titulación por excelencia académica. Posteriormente se especializó en oncología médica en el Instituto Nacional de Cancerología (INCan) con el aval de la Universidad Nacional Autónoma de México. Está certificada por el Consejo Mexicano de Oncología, A.C. como especialista en oncología médica.

CÉDULAS > 9628038, Universidad Autónoma de Chiapas / 12440433, UNAM

#### CONTACTO NOVAMED Especialistas

- Hermosillo #366, col. Granja, CP 84065, Nogales, Son.
- **I** 631 313 1119 **(S)** 631 357 8645
- dra.georgina.leon@gmail.com
- 🚹 Dra. Georgina León Gómez-Oncología médica

Detección oportuna. El cáncer se puede detectar en las primeras fases de su desarrollo y ser tratado y curado. Existen dos tipos de detección: el diagnóstico temprano que implica que el paciente sea consciente de los primeros signos y síntomas, y las pruebas

de tamizaje realizadas a individuos asintomáticos y aparentemente sanos para detectar lesiones precancerosas en fases tempranas.



# PEDIATRÍA Dra. Gabriela Ortiz Angulo

#### **ESPECIALISTA EN**

- Asesoría en lactancia materna
- > Control del niño sano
- Atención a bebés, niños y adolescentes

La doctora Gabriela Ortiz Angulo es egresada de la Universidad Autónoma de Sinaloa como licenciada en medicina general. Se especializó en pediatría médica en UMAE Hospital de Pediatría Silvestre Frenk Freund del Centro Médico Nacional Siglo XXI con el aval de la Universidad Nacional Autónoma de México. Está certificada por el Consejo Mexicano de Pediatría y cuenta con diplomado como asesora en lactancia materna.

CÉDULAS

10768620, Universidad Autónoma de Sinaloa En trámite, Universidad Nacional Autónoma de México

#### CONTACTO

Plaza Comercial Niza, local 10

Av. Kennedy #80 esq. Fray Marcos de Niza, Nogales, Sonora

间 631 209 0668 y 631 204 1339



2994 ≥ goa\_0/@notmail.com



El mejor alimento. La lactancia materna exclusiva consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos. La OMS recomienda que se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que ésta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles. Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre.



> TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Dr. César David Zavala Guzmán

#### **ESPECIALISTA EN**

- Fracturas y luxaciones
- Lesiones deportivas
- Dolor de espalda agudo y crónico
- > Esquinces, lesiones musculares y tendinosas
- Desgaste articular

- Dolor de hombro
- Reemplazos articulares/prótesis
- Infiltraciones para dolor de rodilla, codo, hombro, cadera, tobillo y pie
- Lesiones musculoesqueléticas en niños

Egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara como médico cirujano, el doctor Zavala Guzmán se especializó en ortopedia y traumatología en el Hospital Dr. Gilberto Gómez Maza, avalado por la Universidad Autónoma de Chiapas. Realizó el posgrado en cirugía articular en el Hospital General de Xoco con el aval de la UNAM. Posee fellowship AO Trauma en la Fundación Santa Fe de Bogotá y maestría en dirección y administración en salud por la Universidad Internacional de La Rioja en México. Está certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología A.C. Es miembro de distintas asociaciones: AO Trauma, Asociación Mexicana de Cirugía Reconstructiva Articular y Artroscopia A.C., Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A.C. y FEMECOT Sonora Noreste.

CÉDULAS > 7893857, Universidad Autónoma de Guadalajara / 12131412, Universidad Autónoma de Chiapas

#### CONTACTO NOVAMED Especialistas

Calle Hermosillo #366, col. Granja, Nogales, Sonora

1 Dr.CesarDavidZavala.TraumatologiayOrtopedia

📗 631 313 1119 🜘 631 186 1449 🔀 dr.zavala.cesar@gmail.com



Salud ósea. Combine ejercicios de fuerza y de equilibrio. El levantamiento de pesas ayuda a fortalecer los músculos y huesos de los brazos y la parte superior de la columna. Los ejercicios de soporte de peso, como caminar, trotar, correr, subir escaleras ayudan a los

huesos de piernas, caderas y la parte baja de la columna. Ejercicios de equilibrio como el taichí ayudan a reducir el riesgo de caídas, especialmente al envejecer.



> UROLOGÍA

Dr. Oscar D'Jesús

**Muriel Rountree** 

#### **ESPECIALISTA EN**

- Cirugía urológica no invasiva
- Cirugía de próstata no invasiva
- Circuncisión láser
- Infecciones del tracto urinario

- Vasectomía
- Eyaculación precoz
- Infertilidad masculina
- Disfunción eréctil
- Litiasis
- Cirugía de mínima invasión laparoscópica y microscópica

El doctor Muriel Rountree es médico cirujano por la Universidad Autónoma de Guadalajara y se especializó en urología en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. Es urólogo certificado por el Consejo Mexicano de Urología y miembro del Colegio Mexicano de Urología y de la Sociedad Internacional de Urología.

CÉDULAS > 8873868, Universidad Autónoma de Guadalajara 12571682, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

#### CONTACTO Consultorios Médica Centro

- Calle Latinos #123, col. Fundo Legal, Nogales, Sonora
- **1** 631 312 0480 **(2)** 631 318 8829
- □ oscarmuriel15@gmail.com
- UrologoMuriel.com
- f Urólogo Dr. Muriel 🛛 @urologomuriel





Detéctelo a tiempo. El cáncer de próstata que se detecta en forma temprana, cuando todavía está limitado a la glándula prostática, tiene mejores probabilidades de tener un tratamiento exitoso. Acuda a revisiones periódicas con el urólogo.



"LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE EN SONORA SON LAS ENFERMEDADES CARDIACAS".

FUENTE: INEGI

### ITOME EL CONTROL DE LA SALUD DE SU CORAZÓN!



HEMODINAMIA

TECNOLOGÍA DE PUNTA PARA DIAGNOSTICAR Y TRATAR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- CIRUGÍAS DE CORAZÓN ABIERTO
- CATETERISMOS
- · ANGIOPLASTÍAS

\*PRECIOS ACCESIBLES Y MÁS BAJOS QUE LA COMPETENCIA.

ACEPTAMOS TARJETAS: LLAME O BÚSQUENOS EN

FACEBOOK PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN. WWW.HOSPITALLICONA.COM.MX

CALIDAD @ HOSPTIALLICONA.COM.MX



#### **NUEVO HOSPITAL GENERAL DE ESPECIALIDADES EN HERMOSILLO**

## DE VANGUARDIA A NIVEL NACIONAL

A finales de enero concluirá el traslado de servicios al nuevo Hospital General de Especialidades de Sonora. Conozca las características de este proyecto

Redacción BS edicionrevistabs@gmail.com

Equipado con 170 camas censables, diez quirófanos, área de imagenología, área de atención a quemados, trasplante de tejido, hemodiálisis y consulta externa, el nuevo Hospital General de Especialidades del estado de Sonora está muy próximo a entrar en funciones.

De acuerdo con Heriberto Aguilar Castillo, secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano,

éste será un "hospital de vanguardia a nivel nacional", cuyo objetivo es brindar servicios de salud gratuitos a la población de Sonora.

El nosocomio contará con brazos articulados quirúrgicos en cada uno de sus qui-

rófanos, además operará con sistemas que lo harán un inmueble de alta eficiencia energética, como aire acondicionado automatizado e inteligente para



mantener la temperatura adecuada, dependiendo de los requerimientos de cada área del edificio.

Así también, el sistema de iluminación será automatizado, es decir, donde no se detecte presencia

alguna de personas las luces se apagarán automáticamente, excepto en las áreas donde sea necesario mantenerlas encendidas siempre, impactando en la eficiencia para lograr un ahorro en el costo de energía y mantenimiento.

La conclusión del hospital es parte del proyecto de federalización de los servicios de salud, a través del Plan de Salud para el Bienestar de Sonora.

Con un área de construcción de 30 mil 061 metros cuadrados, tuvo un costo de 1 mil 146 millones 686 mil 962 pesos.  $\blacksquare$ 

#### **SERVICIOS**

- Quirófanos
- Área de imagenología
- Área de atención a quemados
- Trasplante de tejido
- Hemodiálisis
- Consulta externa

#### **ENTÉRESE**

Inversión: \$1,146,686,962 Ubicación: Blvd. Colosio esq. Blvd. Quintero Arce, Hermosillo, Sonora

#### HOSPITAL "BÚHO"







Por su parte, el actual Hospital General del Estado se convertirá en el nuevo Hospital Universitario IMSS, gracias a un acuerdo establecido entre el Gobierno de Sonora y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

En sus nuevas funciones, el hospital tendrá capacidad para formar hasta a cien médicos especialistas de la escuela de medicina de la Universidad de Sonora. Contará con 45 consultorios, cinco quirófanos, 147 camas censables, 13 camas de terapia intensiva y un laboratorio clínico certificado.

Algunas de las especialidades y servicios que ofrecerá son medicina interna, cirugías programadas, medicina familiar, ginecoobstetricia, pediatría y todos los servicios complementarios de salud.



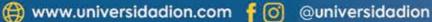
El nuevo Hospital Universitario formará a futuros especialistas en medicina interna, medicina familiar, ginecoobstetricia, pediatría, entre otras, ofreciendo servicios de salud para la comunidad.



ORTODONCIA ENDODONCIA ODONTOPEDIATRÍA









Blvd. Navarrete 72, Col. Valle Verde. Hermosillo, Sonora.



## REFERENTE DE SALUD **EN SONORA**

Más de 300 especialistas conforman el equipo médico de Hospital San José de Hermosillo, una institución que siempre está en búsqueda de la excelencia en servicios de salud



Redacción BS

través de las mejores prácticas

edicionrevistabs@gmail.com

Ade calidad y seguridad del paciente avaladas por distintas certificaciones como la Canadian Healthcare Council y la Certificación del Consejo de Salubridad General con criterios homologados a la Join Comission, entre otras, Hospital San José se distingue por invertir sus recursos para mejorar la salud y contribuir al desarrollo de la comunidad, acercando servicios médicos y hospitalarios de primer nivel e impulsando a las nuevas generaciones de especialistas y personal de la salud.

En la era tecnológica, reafirman su liderazgo trayendo la cirugía robótica a Sonora convirtiéndose en el único hospital que cuenta con un sistema de cirugía robótica Da Vinci, abriendo paso a la nueva era de cirujanos robóticos.

Grupo Médico San José no deja de innovar, recientemente inauguró la nueva sala de hemodinamia con la mejor tecnología para diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares e intervencionistas.

Para las mamás que deciden tener a su bebé de manera natural diseñaron las nuevas salas de labor, parto y recuperación, las cuales ofrecen todas las comodidades con las ventajas de equipamiento de primer nivel.



#### Hospital San José es para todos

"El principal compromiso de Hospital San José de Hermosillo es brindar servicios de salud, médicos y hospitalarios, a través del grupo de médicos especialistas más grande de la región. Con equipos de última generación, áreas recién remodeladas y la mayor infraestructura", expresó en entrevista con Revista BS el doctor Luis Eduardo García Lafarga.

El director médico de la institución comentó que Hospital San José de Hermosillo cuenta además con certificación Excelencia en Salud por el Gobierno del Estado de Sonora; Hospital seguro por parte de la Coordinación General de Protección Civil de la Secretaría de Gobernación y Hospital Seguro por parte de la Unidad Estatal de Protección Civil.

"Buscamos ser el mejor hospital de la región brindando servicios de salud y hospitalarios de alta calidad, a la altura de los mejores hospitales del mundo", finalizó el entrevistado. ■

#### **ESPECIALIDADES**

Alergología pediátrica Algología, clínica del dolor y cuidados paliativos

Anestesiología

Angiología

Cardiología

Cardiología pediátrica

Cirugía general.

laparoscópica, bariátrica y endoscopía gastrointestinal

Cirugía oncológica

Cirugía pediátrica

Cirugía plástica, estética

y reconstructiva

Clínica del sueño Neurocell

Coloproctología

Dermatología y

dermatología oncológica

Spa médico

Endocrinología y endocrinología pediátrica

Especialidades

odontológicas

Fisioterapia

Gastroenterología v endoscopía digestiva

Gastroenterología pediátrica

Genética médica

Neurogenética

Genética perinatal

Geriatría y medicina interna

Ginecología y obstetricia

Ginecología oncológica

Hematología y hematología

pediátrica

Infectología e infectología pediátrica



Laboratorio de patología

Urgenciología y medicina general

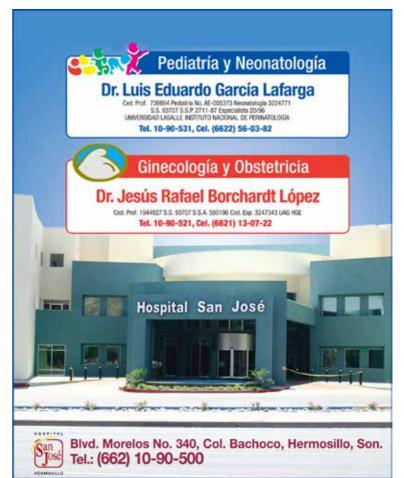
Laboratorio bioquímico Medicina interna y terapia intensiva Medicina materno fetal MTR: Especialistas en la reproducción humana Nefrología y nefrología pediátrica Neumología v neumología pediátrica Neurocirugía Neurología clínica Neurología pediátrica Neuropsicología Nutrición Oftalmología Oncología clínica Oncología pediátrica Otorrinolaringología Pediatría Pediatría neonatológica Psicología Psiguiatría Radiología e imagen Rehabilita fisioterapia Traumatología y ortopedia Urología



#### A SU SERVICIO

- Más de 300 médicos especialistas
- Más de 800 empleos directos y más de 1500 empleos indirectos
- 156 consultorios
- 80 camas censables

Dr. DANIEL Especialista en casos de depresión grave o de difícil control. Trastornos de ansiedad. Adieciones. Peritajes psiquiátricos. (662) 259 9323 y (662) 259 9324 Urgencias (662) 224 5192 CED. PROF. 5178400 UAS SSA 7607/09 CED. ESP. UNISON12652 SSA 68/13 Torre Médica CIMA Paseo Río San Miguel | #49 4to Piso Módulo B Hermosillo, Sonoro contacto@sanamente.com.mx | www.sanamente.com.mx





ESTÁ EN HERMOSILLO







VENTA Y RENTA

CONSULTORIOS, CLÍNICAS
Y ESPACIOS COMERCIALES

662 109 9090

PASEO RÍO SAN MIGUEL NO. 39 HERMOSILLO, SONORA. MÉXICO.

**e** celtara



MÁS DE TERRANTAL.

# Crédito hipotecario para:











Si piensas promover un crédito hipotecario y deseas recibir más información visita:

www.loanco.com.mx, tiene acceso en cualquier parte de la república.

#### Plaza Lucero.

Blvd. Colosio #847, Hermosillo, Son

#### T.662 689 3100 y 662 295 0757

- (7) Mahara Rodríguez Asesor Hipotecario
- @mahararodriguezasesora
- **@maharaasesora**







Diagnóstico y tratamiento integral del paciente con

## CÁNCER Y ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS EN NIÑOS Y ADULTOS



## DR. JOEL ALBERTO BADELL LUZARDO

#### HEMATOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA

Médico Cirujano UAG/LUZ DGP 3046830 SSS/568400 Medicina Interna H0E/UNAM DGP 0032626 Hematologia INNCMNSZ/ UNAM DGP 3872083

Destacado especialista en Hematología y Medicina Interna.

Miembro de la Agrupación Mexicana para el Estudio de la Hematología y Sociedad Americana de Hematología.

#### SERVICIOS

A la vanguardia en trasplantes de células madre (médula ósea), terapia celular y tratamientos con quimioterapia Detección oportuna y tratamiento de

Detección oportuna y tratamiento de enfermedades de la sangre: Anemias en general, púrpuras, leucemias, linfomas y mieloma múltiple entre otros.

Torre Médica CIMA Consultorio 201-A Tel. (662) 217-1007 Centro de Alta Especialidad en Oncología San José Consultorio 11 Tel. (662) 689-3289

badelijoel@hotmail.com

O Dr. Joel Alberto Badell Luzardo



#### DRA. ADELA LÓPEZ MIRANDA

HEMATOLOGÍA PEDIÁTRICA Y TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE

Ced. Prof. 5869173 S.S.A. 9816/15 Ced. Esp. 8404771 UNAM S.S.A.351/15 Ced. Esp. 9560840 UANL S.S.A. 13/16

Hematóloga pediatra, especialista en trasplante de células madre. Compromiso y actualización a través de congresos nacionales e internacionales.

#### SERVICIOS

Diagnóstico y tratamiento de leucemias, linfomas, anemias y trombocitopenias en niños. Trasplantes de células madre.

Tel. 109-0513 Cel. (662) 337-0884

dra.adela.lopez@gmail.com





#### DR. RENNY DEL VALLE GARCÍA MARCANO CIRUGÍA ONCOLÓGICA ENFERMEDADES DE LA MAMA

Ced. Esp. 6075038 S.S.P. 239/15 UNAM Ced. Esp. 6119267 INCAN S.S.P. 8/15

Cirujano con experiencia de más de 25 años. Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General y el Consejo Mexicano de Oncología.

#### SERVICIOS

Diagnóstico y procedimientos quirúrgicos de todo tipo de tumores ginecológicos (mama. ovarios. endometrio y cuello uterino). Tumores sólidos (colon. pulmón. riñón. sarcoma, tiroides, cabeza, cuello, etc.) Tratamiento mínimamente invasivo del cáncer (laparascopía).

Tel.109-0513 Cel.(331) 600-6778 Cel.(662) 467-7472

O Dr. Renny del Valle



#### DRA. ROSA MARÍA ZAZUETA LÓPEZ

#### DERMATOLOGÍA ONCOLÓGICA

Ced. Prof. 5063082 S.S.A. 9135/13 Ced. Esp. 7440453 UNAM S.S.A. Esp 34/13 Consejo Mexicano de Dermatología 1326

Dermatóloga con especialidad en Dermato-Oncología y Cirugía Dermatológica. Miembro de la American Academy of Dermatology y la Academia Mexicana de Dermatología.

#### SERVICIOS

Diagnóstico y tratamiento de cáncer de piel y tumores benignos, como lunares, quistes, verrugas y lipomas.

Tel. 213-3940 y 217-0036 Cel. (662) 156-1505

rosazazueta@gmail.com



## M.C. ANTONIO RASCÓN CAREAGA

#### ESTUDIOS DE LABORATORIO

Ced. Prof. 2450487 UNISON Ced. Edo. 034346 Universidad de las Américas – Puebla 3072284 S.S.P. 347/00 Permiso de publicidad 13S01D

Maestro en Ciencias y director de Acuña Laboratorios. Distinguido por su labor docente y por ser miembro de la Sociedad Mexicana de Trasplantes de Médula Ósea, el Latin American Bone Marrow Transplantation Group y la International Society of Hematology.

#### SERVICIOS

Laboratorio de análisis clínicos. estudios de rutina. especiales y estudios de alta especialidad http://acunalaboratorios.com.mx/ servicios

Tel. 217-2576 y 217-1685 Tel. 381-6243 y 381-6244

www.acunalaboratorios.com.mx aculab@prodigy.net.mx

