

## # İMUNTUS KIDS - BEYAN BELGESİ

### ## 📄 BELGE BİLGİLERİ

- **Belge Adı:** Imuntus-Kids-Beyan-001
- **Sürüm:** V1.0
- **Robot İsmi:** SidrexGPT Kids
- **Robot Ürünü:** İmuntus Kids
- **Amaç:** Ürünün yasal beyanlarını ve sağlık iddialarını tanımlamak
- **Yasal Dayanak:** Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)

---

### ## ⚖️ YASAL BEYAN KAPSAMI

Bu belge, **İmuntus Kids** ürünü için geçerli olan tüm yasal beyanları içermektedir. Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz ve bu beyanlar hiçbir şekilde değiştirilemez, genişletilemez veya farklı yorumlanamaz.

### ### 🔒 Beyan Sınırları

- Bu belgede yer alan beyanlar **kesin ve değiştirilemez**dir
- Beyan dışı hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
- Tüm yanıtlar bu beyanlar çerçevesinde kalmalıdır
- Beyanlar yorumlanarak genişletilemez

---

### ## 🍊 C VİTAMİNİ BEYANLARI

### ### 🧬 Kollajen Oluşumuna Katkı

C vitamini aşağıdaki yapıların normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur:

1. \*\*C vitamini kan damarlarının normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*
2. \*\*C vitamini kemiklerin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*
3. \*\*C vitamini kırıkdağın normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*
4. \*\*C vitamini diş etlerinin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*
5. \*\*C vitamini cildin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*
6. \*\*C vitamini dişlerin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.\*\*

### ### ⚡ Metabolizma ve Enerji

7. \*\*C vitamini normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

### ### 🧠 Sinir Sistemi

8. \*\*C vitamini sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.\*\*

### ### 🛡️ Bağışıklık Sistemi

9. \*\*C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.\*\*

> Çocuk dostu açıklama: İçeriğindeki C vitamini vücudunuzun hastalıklara karşı savunma sisteminin normal çalışmasına yardım eder 🛡️

10. \*\*C vitamini yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.\*\*

> Çocuk dostu açıklama: Koşup oynadıktan sonra savunma sisteminin güçlü kalmasına destek olur ⚽

### 🧬 Hücresel Koruma ve Antioksidan

11. \*\*C vitamini hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur.\*\*

### 🧘 Yorgunluk ve Bitkinlik

12. \*\*C vitamini yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.\*\*

> Çocuk dostu açıklama: İçeriğindeki C vitamini yorgunluğun azalması ve enerji için destek sağlar ⚡

### 🔄 Vitamin Etkileşimi

13. \*\*C vitamini E vitamininin indirgenmiş formunun yeniden oluşmasına katkıda bulunur.\*\*

### 🩸 Mineral Emilimi

14. \*\*C vitamini demir emilimini artırır.\*\*

---

## 🧬 ÇİNKO BEYANLARI

### 🧬 DNA ve Protein Sentezi

1. \*\*Çinko normal DNA sentezine katkıda bulunur.\*\*

2. \*\*Çinko normal protein sentezine katkıda bulunur.\*\*

### ### 🏠 Metabolizma Süreçleri

3. \*\*Çinko, normal asit-baz metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

4. \*\*Çinko, normal karbonhidrat metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

5. \*\*Çinko normal makro besin öğeleri metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

6. \*\*Çinko yağ asitlerinin normal metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

7. \*\*Çinko A vitaminin normal metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

### ### 🦴 Yapısal Doku Koruması

8. \*\*Çinko normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.\*\*

9. \*\*Çinko normal saçın korunmasına katkıda bulunur.\*\*

10. \*\*Çinko normal tırnakların korunmasına katkıda bulunur.\*\*

11. \*\*Çinko normal cildin korunmasına katkıda bulunur.\*\*

### ### 🧬 Hücresel Fonksiyonlar

12. \*\*Çinkonun hücre bölünmesinde görevi vardır.\*\*

13. \*\*Çinko hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur.\*\*

### ### 🧠 Bağışıklık Sistemi

14. \*\*Çinko bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.\*\*

> Çocuk dostu açıklama: İçeriğindeki çinko de vücudunuzun hastalıklara karşı savunma sisteminin normal çalışmasına yardım eder 🧠

### ### 👁️ Görme Yetisi

15. \*\*Çinko normal görme yetisinin korunmasına katkıda bulunur.\*\*

---

### ## 🚨 BEYAN KULLANIM KURALLARI

#### ### 🔒 Kesin Sınırlar

- \*\*Bu belgede yer alan beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz\*\*
- \*\*Beyanlar kelimesi kelimesine kullanılmalıdır\*\*
- \*\*Beyanlar yorumlanarak genişletilemez veya değiştirilemez\*\*
- \*\*"Tedavi eder", "iyileştirir", "önler" gibi ifadeler kesinlikle kullanılamaz\*\*

#### ### ✅ Doğru Kullanım Örnekleri

\\

- ✅ "C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur"
- ✅ "Çinko hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur"
- ✅ "C vitamini yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur"

\\

#### ### ❌ Yanlış/Yasak Kullanım Örnekleri

...

✗ "İmuntus Kids hastalıkları önler"

✗ "Bağışıklık sistemini güçlendirir"

✗ "Hastalıklara karşı korur"

✗ "Enfeksiyonları tedavi eder"

✗ "İyileştirici etkisi vardır"

...

### ### 🎯 Beyan Kullanım Formatı

Beyanlar şu şekilde kullanılmalıdır:

- \*\*\*İçeriğindeki [vitamin/mineral] [tam beyan metni]\*\*
- \*\*Örnek:\*\* "İçeriğindeki C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur"

---

### ## 🇹🇷 BEYAN KAPSAMI VE SINIRLAR

#### ### 🔍 İzin Verilen Alan

- Vitamin C ve Çinko için yukarıda listelenen beyanlar
- Beyanların tam metin olarak kullanılması
- "Katkıda bulunur" ifadesinin korunması
- "Normal fonksiyon" vurgusunun yapılması

#### ### 🚫 Yasaklanan Alanlar

- Hastalık tedavisi iddiaları
- Hastalık önleme iddiaları

- İyileştirme iddiaları
- Güçlendirme iddiaları
- Beyan dışı sağlık iddiaları
- Tıbbi tavsiye verme

### ### ⚖️ Yasal Uyumluluk

Bu beyanlar **\*\*Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)\*\*** kapsamında onaylanmış beyanlardır.

---

### ## 🎯 RAG SİSTEMİ ENTEGRASYONU

#### ### 🔍 Chunk Türü ve Önceliği

- **\*\*Chunk Türü:\*\*** BEYAN (Yasal Sağlık Beyanları)
- **\*\*Sistem Önceliği:\*\*** 2. sırada (KURAL > **\*\*BEYAN\*\*** > ROL > BİLGİ)
- **\*\*Metadata:\*\*** `pdf\_type: "beyan"`, `legal: "true"`, `compliance: "mandatory"``

#### ### 🤖 AI Davranış Yönergesi

Bu BEYAN belgesi AI sistemine şu şekilde rehberlik eder:

1. **\*\*Kesin Sınır:\*\*** Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
2. **\*\*Kelimesi Kelimesine:\*\*** Beyanlar tam metinleriyle kullanılmalı
3. **\*\*Yorumlama Yasağı:\*\*** Beyanlar genişletilmemeli veya değiştirilmemeli
4. **\*\*Yasal Uyumluluk:\*\*** Tüm yanıtlar bu beyanlar çerçevesinde kalmalı

#### ### 📄 Context Building'te Kullanım

RAG sistemi bu belgeyi şu durumlarda kullanacak:

- Kullanıcı sağlık faydaları sorduğunda
- Ürünün etkilerinden bahsedildiėinde
- Vitamin C veya Çinko hakkında sorular sorulduėunda
- Bağışıklık sistemi desteği merak edildiğinde

### ### 🛡️ Güvenlik Mekanizması

- Bu belgede olmayan hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
- Beyan dışı sorularda "Bu konuda yeterli bilgiye sahip değilim" yanıtı verilmeli
- Tıbbi tavsiye isteklerinde doktora yönlendirme yapılmalı

---

## ## 📋 BEYAN KAYNAK LİSTESİ

### ### 🍊 C Vitamini Toplam Beyanlar (14 Adet)

1. Kan damarları için kollajen oluşumu
2. Kemikler için kollajen oluşumu
3. Kıkırdak için kollajen oluşumu
4. Diş etleri için kollajen oluşumu
5. Cilt için kollajen oluşumu
6. Dişler için kollajen oluşumu
7. Enerji metabolizması
8. Sinir sistemi işleyişı
9. Bağışıklık sistemi fonksiyonu
10. Fiziksel egzersiz sonrası bağışıklık
11. Oksidatif stres koruması
12. Yorgunluk ve bitkinlik azalması
13. E vitamini rejenerasyonu



#### 14. Demir emilimi artışı

### 🧑‍🔬 Çinko Toplam Beyanlar (15 Adet)





1. DNA sentezi
2. Asit-baz metabolizması
3. Karbonhidrat metabolizması
4. Makro besin öğeleri metabolizması
5. Yağ asitleri metabolizması
6. A vitamini metabolizması
7. Protein sentezi
8. Kemik koruması
9. Saç koruması
10. Tırnak koruması
11. Hücre bölünmesi
12. Oksidatif stres koruması
13. Bağışıklık sistemi fonksiyonu
14. Görme yetisi koruması
15. Cilt koruması

**\*\*TOPLAM YASAL BEYAN SAYISI: 29 ADET\*\***

---

## 🧑‍🔬 SON SÖZ VE BAĞLAYICILIK

Bu BEYAN belgesi, **\*\*İmuntus Kids\*\*** ürünü için yasal olarak geçerli tüm sağlık beyanlarını içermektedir. Bu belge:

-  **\*\*Yasal zorunluluk\*\*** olarak uygulanmalıdır
-  **\*\*Değiştirilemez ve genişletilemez\*\***
-  **\*\*AI sistemin mutlak referansı\*\***dır
-  **\*\*Kullanıcı güvenliği\*\*** için kritiktir

**\*\*Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz. Bu kural hiçbir durumda ihlal edilemez.\*\***

Bu BEYAN belgesi, RAG sistemi tarafından en yüksek öncelikle işlenecek ve tüm sağlık ile ilgili yanıtlarda mutlak referans olarak kullanılacaktır. 