

## # MAG4EVER - BEYAN BELGESİ

### ## 📄 BELGE BİLGİLERİ

- **Belge Adı:** MAG4EVER-Beyan-001
- **Sürüm:** V1.0
- **Robot İsmi:** SidrexGPT Mag
- **Robot Ürünü:** MAG4EVER
- **Amaç:** Ürünün yasal beyanlarını ve sağlık iddialarını tanımlamak
- **Yasal Dayanak:** Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)

---

### ## ⚖️ YASAL BEYAN KAPSAMI

Bu belge, **MAG4EVER** ürünü için geçerli olan tüm yasal beyanları içermektedir. Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz ve bu beyanlar hiçbir şekilde değiştirilemez, genişletilemez veya farklı yorumlanamaz.

### ### 🔒 Beyan Sınırları

- Bu belgede yer alan beyanlar **kesin ve değiştirilemez**dir
- Beyan dışı hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
- Tüm yanıtlar bu beyanlar çerçevesinde kalmalıdır
- Beyanlar yorumlanarak genişletilemez

---

### ## 📋 MAGNEZYUM BEYANLARI

### ### 🧠 Yorgunluk ve Enerji

1. \*\*Magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: İçeriğindeki magnezyum yorgunluk hissinizin azalması ve enerji için destek sağlar ⚡

2. \*\*Magnezyum normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: Vücudunuzun enerji üretim süreçlerinin normal çalışmasına yardım eder 🌱

### ### ⚡ Sinir Sistemi ve Kas Fonksiyonları

3. \*\*Magnezyum sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: Sinir iletimi ve kalp kasının da dahil olduğu kas kasılımı

4. \*\*Magnezyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: Sinir iletimi ve kalp kasının da dahil olduğu kas kasılımı

### ### ⚖️ Mineral Dengesi

5. \*\*Magnezyum elektrolit dengesine katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: Vücudunuzdaki mineral dengesinin korunmasına yardım eder ⚖️

### ### 🧬 Protein ve Hücresel Fonksiyonlar

6. \*\*Magnezyum normal protein sentezine katkıda bulunur.\*\*

7. \*\*Magnezyumun hücre bölünmesinde görevi vardır.\*\*

### ### 🦴 Yapısal Destek

8. \*\*Magnezyum normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.\*\*

9. \*\*Magnezyum normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.\*\*

---

## ## 🟡 B6 VİTAMİNİ BEYANLARI

### ### 🧬 Amino Asit ve Protein Metabolizması

1. \*\*B6 vitamini normal sistein sentezine katkıda bulunur.\*\*

2. \*\*B6 vitamini normal protein ve glikojen metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

3. \*\*B6 vitamini normal homosistein metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

### ### ⚡ Enerji ve Sinir Sistemi

4. \*\*B6 vitamini normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.\*\*

5. \*\*B6 vitamini sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.\*\*

### ### 💪 Yorgunluk ve Hormonal Denge

6. \*\*B6 vitamini yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.\*\*

> Açıklama: İçeriğindeki B6 vitamini yorgunluğun azalması ve enerji için destek sağlar



7. \*\*B6 vitamini hormonal aktivitenin düzenlemesine katkıda bulunur.\*\*

### ### 🩸 Kan ve Bağışıklık Sistemi

8. \*\*B6 vitamini normal kırmızı kan hücreleri oluşumuna katkıda bulunur.\*\*

9. **\*\*B6 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.\*\***

> Açıklama: İçeriğindeki B6 vitamini vücudunuzun hastalıklara karşı savunma sisteminin normal çalışmasına yardım eder 🌊

---

## ## 🚨 BEYAN KULLANIM KURALLARI

### ### 🔒 Kesin Sınırlar

- **\*\*Bu belgede yer alan beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz\*\***
- **\*\*Beyanlar kelimesi kelimesine kullanılmalıdır\*\***
- **\*\*Beyanlar yorumlanarak genişletilemez veya değiştirilemez\*\***
- **\*\*"Tedavi eder", "iyileştirir", "önler" gibi ifadeler kesinlikle kullanılamaz\*\***

### ### ✅ Doğru Kullanım Örnekleri

...

- ✅ "Magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur"
- ✅ "B6 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur"
- ✅ "Magnezyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur"

...

### ### ❌ Yanlış/Yasak Kullanım Örnekleri

...

- ❌ "MAG4EVER yorgunluğu tedavi eder"
- ❌ "Kas gücünü artırır"
- ❌ "Hastalıklara karşı korur"

✗ "Magnezyum eksikliğini giderir"

✗ "İyileştirici etkisi vardır"

...

### ### 📌 Beyan Kullanım Formatı

Beyanlar şu şekilde kullanılmalıdır:

- \*\*"İçeriğindeki [vitamin/mineral] [tam beyan metni]"\*\*
- \*\*Örnek:\*\* "İçeriğindeki magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur"

---

## ## 🇹🇷 BEYAN KAPSAMI VE SINIRLAR

### ### 🔍 İzin Verilen Alan

- Magnezyum ve B6 Vitamini için yukarıda listelenen beyanlar
- Beyanların tam metin olarak kullanılması
- "Katkıda bulunur" ifadesinin korunması
- "Normal fonksiyon" vurgusunun yapılması

### ### 🚫 Yasaklanan Alanlar

- Hastalık tedavisi iddiaları
- Hastalık önleme iddiaları
- İyileştirme iddiaları
- Güçlendirme iddiaları
- Beyan dışı sağlık iddiaları
- Tıbbi tavsiye verme

### ### ⚖️ Yasal Uyumluluk

Bu beyanlar **\*\*Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)\*\*** kapsamında onaylanmış beyanlardır.

---

## ## 🎯 RAG SİSTEMİ ENTEGRASYONU

### ### 🔍 Chunk Türü ve Önceliği

- **\*\*Chunk Türü:\*\*** BEYAN (Yasal Sağlık Beyanları)
- **\*\*Sistem Önceliği:\*\*** 2. sırada (KURAL > **\*\*BEYAN\*\*** > ROL > BİLGİ)
- **\*\*Metadata:\*\*** `pdf\_type: "beyan"`, `legal: "true"`, `compliance: "mandatory"``

### ### 🤖 AI Davranış Yönergesi

Bu BEYAN belgesi AI sistemine şu şekilde rehberlik eder:

1. **\*\*Kesin Sınır:\*\*** Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
2. **\*\*Kelimesi Kelimesine:\*\*** Beyanlar tam metinleriyle kullanılmalı
3. **\*\*Yorumlama Yasağı:\*\*** Beyanlar genişletilmemeli veya değiştirilmemeli
4. **\*\*Yasal Uyumluluk:\*\*** Tüm yanıtlar bu beyanlar çerçevesinde kalmalı

### ### 🔄 Context Building'te Kullanım

RAG sistemi bu belgeyi şu durumlarda kullanacak:

- Kullanıcı sağlık faydaları sorduğunda
- Ürünün etkilerinden bahsedildiğinde
- Magnezyum veya B6 vitamini hakkında sorular sorulduğunda
- Yorgunluk, kas fonksiyonları, enerji desteği merak edildiğinde

### ### 🛡️ Güvenlik Mekanizması

- Bu belgede olmayan hiçbir sağlık iddiası yapılamaz
- Beyan dışı sorularda "Bu konuda yeterli bilgiye sahip değilim" yanıtı verilmeli
- Tıbbi tavsiye isteklerinde doktora yönlendirme yapılmalı

---

## ## 📋 BEYAN KAYNAK LİSTESİ

### ### 🟢 Magnezyum Toplam Beyanlar (9 Adet)

1. Yorgunluk ve bitkinlik azalması
2. Elektrolit dengesi
3. Enerji metabolizması
4. Sinir sistemi işleyişi
5. Kas fonksiyonu
6. Protein sentezi
7. Kemik koruması
8. Diş koruması
9. Hücre bölünmesi

### ### 🟡 B6 Vitamini Toplam Beyanlar (9 Adet)

1. Sistein sentezi
2. Enerji metabolizması
3. Sinir sistemi işleyişi
4. Homosistein metabolizması
5. Protein ve glikojen metabolizması
6. Kırmızı kan hücreleri oluşumu

7. Bağışıklık sistemi fonksiyonu
8. Yorgunluk ve bitkinlik azalması
9. Hormonal aktivite düzenlemesi

**\*\*TOPLAM YASAL BEYAN SAYISI: 18 ADET\*\***

---

## **## 🗝️ SON SÖZ VE BAĞLAYICILIK**

Bu BEYAN belgesi, **\*\*MAG4EVER\*\*** ürünü için yasal olarak geçerli tüm sağlık beyanlarını içermektedir. Bu belge:

- ☒ **\*\*Yasal zorunluluk\*\*** olarak uygulanmalıdır
- ☒ **\*\*Değiştirilemez ve genişletilemez\*\***
- ☒ **\*\*AI sistemin mutlak referansı\*\***dır
- ☒ **\*\*Kullanıcı güvenliği\*\*** için kritiktir

**\*\*Bu beyanlar dışında hiçbir sağlık iddiası yapılamaz. Bu kural hiçbir durumda ihlal edilemez.\*\***

Bu BEYAN belgesi, RAG sistemi tarafından en yüksek öncelikle işlenecek ve tüm sağlık ile ilgili yanıtlarda mutlak referans olarak kullanılacaktır. 🌟