**Frontend:**

* HTML, CSS, JavaScript (con bibliotecas/frameworks como React, Angular, Vue)

**Backend:**

* Java, Python, Ruby, PHP, Node.js

**Programación para móviles:**

* Swift (para iOS), Kotlin y Java (para Android), Flutter (que utiliza Dart)

En cuanto al índice TIOBE, este es un índice que clasifica la popularidad de los lenguajes de programación según la cantidad de búsquedas en motores de búsqueda populares. A lo largo de los últimos 10 años, ha habido ciertos cambios en la clasificación, pero algunos lenguajes como Java, C, Python y JavaScript han mantenido posiciones destacadas.