



Kelas Lolos TKH



STANDAR TEKNIS PEMERIKSAAN KESEHATAN CJH DAN STATUS PENETAPAN ISTITHO'AH

STANDAR TEKNIS PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENETAPAN ISTITHOAH HAJI



Background:

1. Istithoah Kesehatan SYARAT BPIH
2. Morbiditas tinggi
3. 93% Mortalitas dari CJH Risti
4. Perlu Standar Pemeriksaan baru

Target:

1. Identifikasi PTM & INFEKSI
2. Kontrol Faktor Resiko
3. Maintain Komorbid
4. Optimal Health

Jenis Pemeriksaan Jamaah Haji

Keyword:

1. 4 tahap
2. 2 MCU
3. Pem penunjang wajib
4. Kogniti
5. Mental
6. Adl

Alur Pemeriksaan Kesehatan CJH

Keyword :

1. Wajib Dirujuk
2. Penunjang spesifik
3. Top 5 penyakit-
treatmen-eval 1 bulan
4. 3H+TF;
HT gr 3
HB < 8,5
HbA1c > 8%
Fraktur Tungkai
TB BTA +

Tim penyelenggara Kesehatan haji

Keyword :

1. Who?
2. Dinkes Kab
3. PKM
4. RS
5. SOAP
6. Rujuk
7. Diagnosis
8. Input Siskohat

Kategori Istithoah Kesehatan Haji

Keyword :

1. Memenuhi
2. Memenuhi dg Pendamping
3. Tidak Memenuhi sementara
4. Tidak memenuhi

Pemeriksaan kesehatan Jamaah haji

1 Pemeriksaan Fisik Dan penunjang

A

Basic MCU

B

Advanced MCU

Cek Penyakit fisik Dan jiwa sederhana

2 Pemeriksaan Kognitif

Mini Clog & Clock Drwaing test

Cek kemampuan berfikir

3 Cek Kesehatan Mental

TheAbbreviated Mental test

Cek Demensia, Orientasi Daya Ingat Dan Konsentrasi

4 PemeriksaanADL

Indeks Barthel

Cek Kemandirian Aktifitas Daily Life

Interpretasi ADL

1. 130= mandiri
2. 65-125= dependen sebagian
3. <60= dependen total

2 MINI COG & CLOCK DRAWING TEST

MINI COG 1

Tidak Dinilai

1. Pemeriksa say 3 words
2. CJH follow the words

CLOCK DRAWING TEST

Dinilai (Benar = 1, salah = 0, Total = 4)

1. Gambar Lingaran
2. Tulis 1-12 dalam lingkaran sesuai jam
3. Angka berurutan sesuai jam
4. Jarum jam menunjukkan jam 11.10

MINI COG 2

Dinilai (benar=1, salah=0, total =3)

1. Jamaah menyebut kembali 3 kata berikutnya
2. Tidak harus berurutan

Menurun < 4/<3

3 AM test

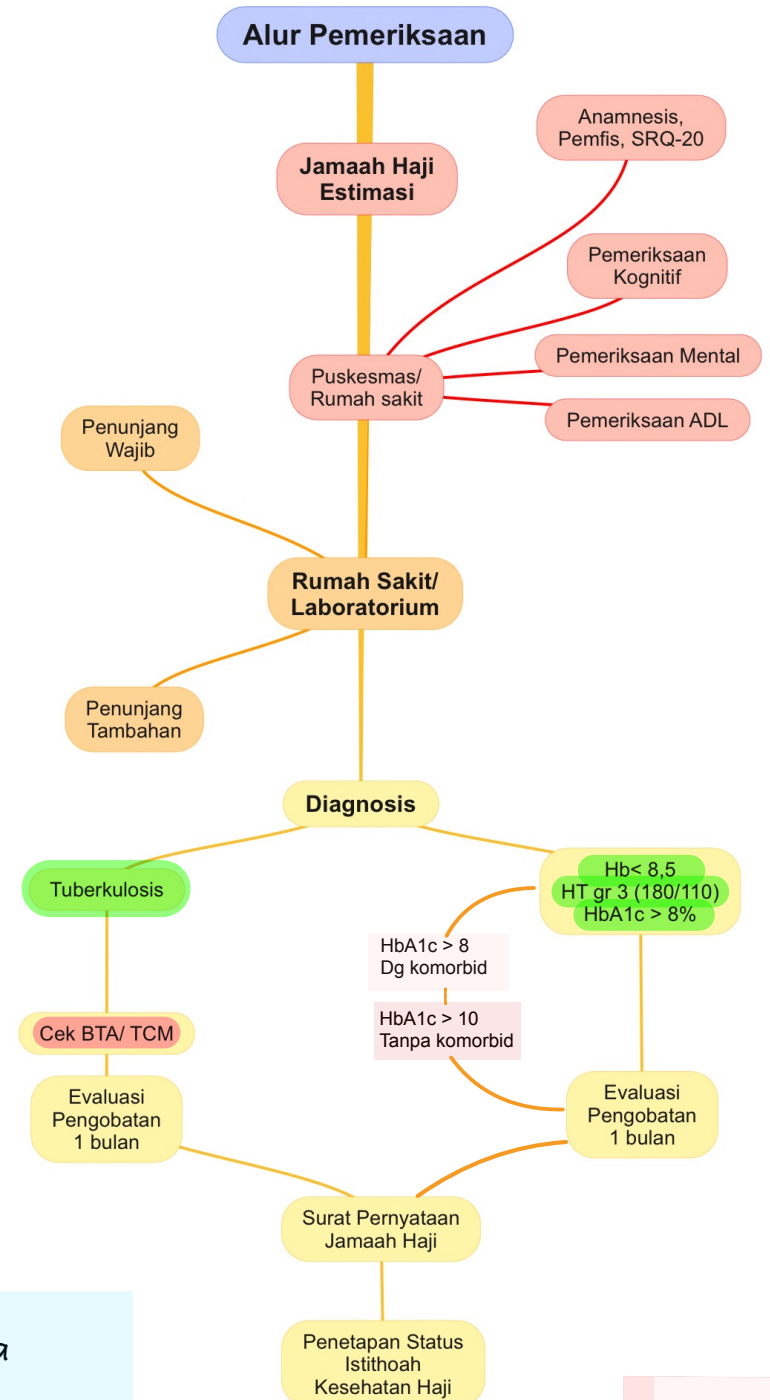
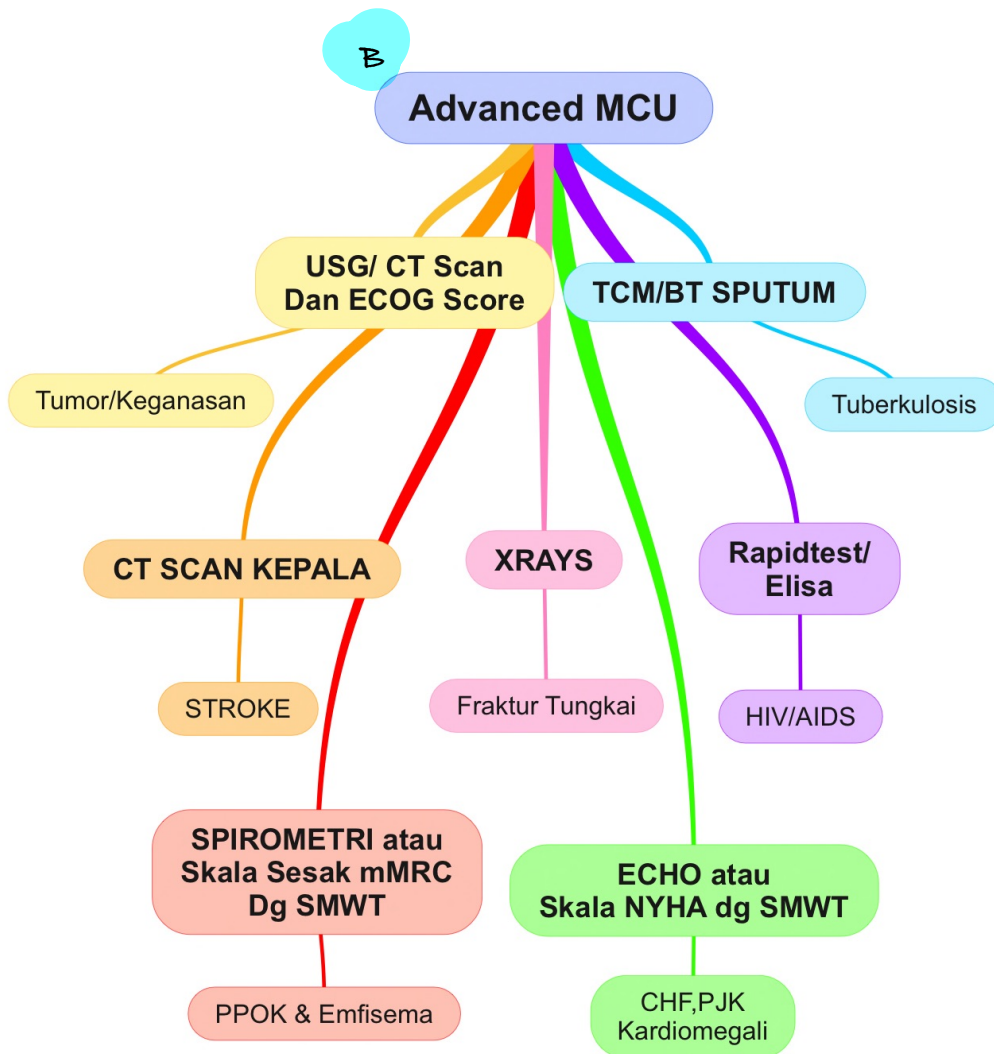
1. Demensia ringan: pertanyaan 1-4 benar, scor 6-8
2. Demensia Sedang: pertanyaan 1-4 benar, scor < 6
3. Dementia berat: pertanyaan 1-4, 1 atau lebih salah
4. Tidak demensia: pertanyaan 1-4 benar, scor > 8

Basic MCU

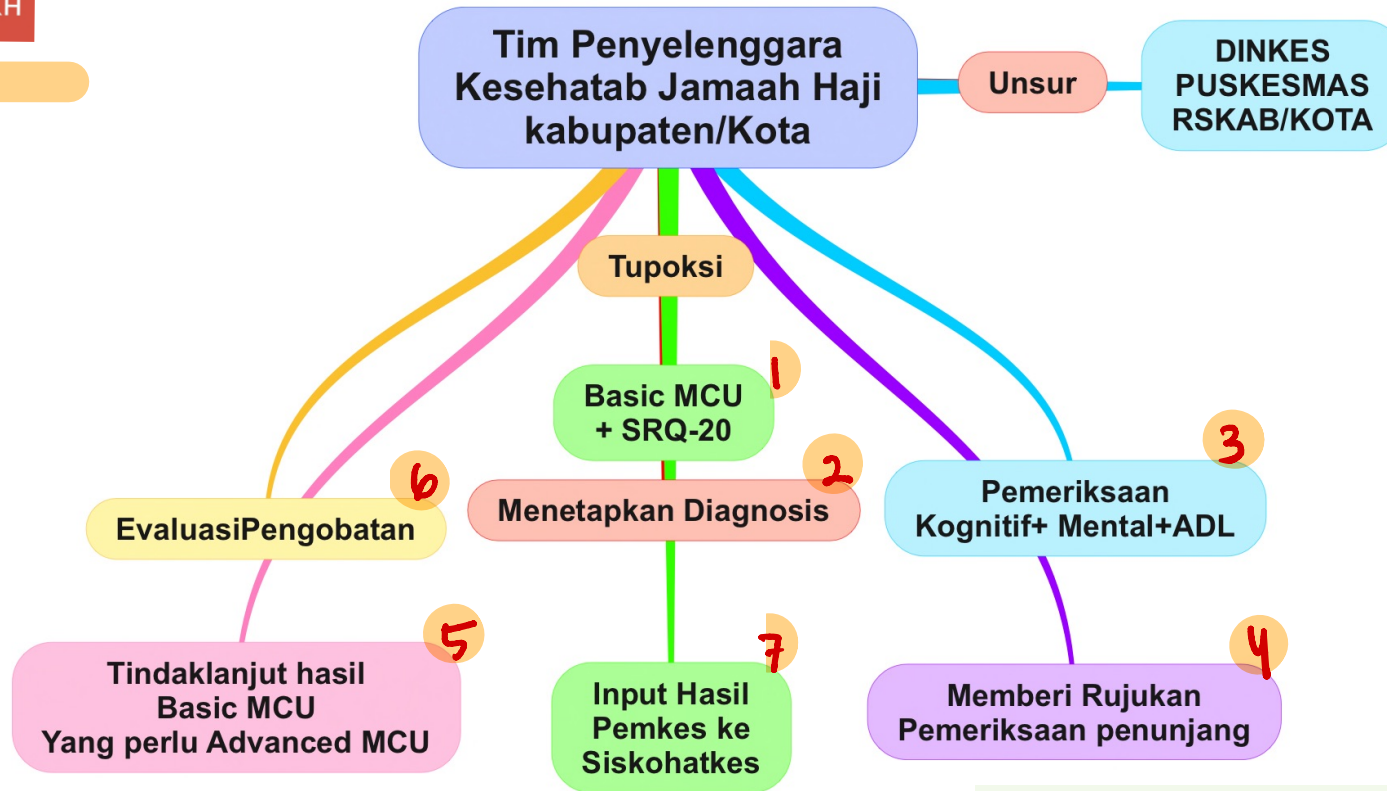
1. Anamnesis (RPS, RPD)
2. PF; TTV, Head to Toe, Motorik
3. SRQ-20 (0-5 Normal)
4. Penunjang wajib

Penunjang Wajib

1. Darah Lengkap
2. Kimia darah (HbA1c, Kol, TG, OT/PT, UR/Creat,GDP, GD2PP)
3. UL+ Te Kehamilan
4. EKG
5. Xrays Thorax



Berita Acara Di TTD oleh Tim penyelenggara Kes haji Kab/Kota
—> Diserahkan ke Kemenag



Memenuhi Syarat Istithoah

1. CJH Tanpa bantuan alat, obat ataupun orang lain

Memenuhi Istithoah dg pendampingan

1. Memerlukan bantuan obat dan alkes.
2. Menderita penyakit selain kriteria 1 dan 2
3. Butuh pendampingan orang lain dg indeks barthel minimal > 60

Tidak memenuhi syarat sementara

1. Anemia Hb < 8,5
2. TB dg BTA positif
3. DM HbA1c > 8%
4. HT gr 3 > 180/110
5. CKD stg 3 dg komorbid tidak terkontrol
6. Fraktur tungkai uncomplicated
7. Hamil < 14 w atau > 26 w saat keberangkatan

2

Tidak memenuhi Syarat Istithoah



Based Pemeriksaan Medis

1. CKD stg IV-V ON HD
2. Sirosis Hepatis
3. Stroke hemoragik
4. Skizofrenia dan Psikosis
5. HIV/AIDS
6. Morbus hansen
7. TB MDR dan TDR

Keyword : Severe/terminal

1. PPOK dg spirometri $FEV1 < 50$ atau skala sesak ≥ 3 paska SMWT atau tidak dapat dilakukan tes SMWT
2. Pjk dan infark miokard serangan < 3 bulan dg gambaran ekg
3. Gagal jantung dan kardiomegali dg LVEF $< 35\%$ atau nilai NYHA ≥ 3 paska SMWT atau tidak mampu smwt
4. Keganasan dg nilai skor ECOG > 2

Based on Pemeriksaan Kognitif dan mental

Dementia berat, dg hasil:

1. Jika pada pemeriksaa kesehatab mental, pertanyaan nomor 1-4 terdapt satu atau lebih jawaban salah, dan
2. Jika pada pemeriksaan kesehatan mental pertanyaan nomor 1-4 benar, tetapi nilai total < 6 dan pada pemeriksaan Mini Cog dan Clock Drawing test ditemukan fungsi kognitif menurun

Based on pemeriksaan ADL

Ketergantungan berat, dg hasil :

1. Jika terdapat nilai 0 salah satu dari 5 (lima) jenis ADL, yaitu BAK, BAB, Toileting, Mobilsasi, dan berpindah ;
2. Jika nilai ADL keseluruhan ≤ 60

Self-Reporting Questionnaire (SRQ) 20 (2/3)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda sering menderita sakit kepala?		
2	Apakah anda tidak nafsu makan?		
3	Apakah anda sulit tidur?		
4	Apakah anda mudah takut?		
5	Apakah anda merasa tegang, cemas atau kuatir?		
6	Apakah tangan anda gemetar?		
7	Apakah pencernaan anda terganggu/ buruk?		
8	Apakah anda sulit untuk berpikir jernih?		
9	Apakah anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah anda menangis lebih sering?		
11	Apakah anda merasa sulit untuk menikmati kegiatan sehari-hari?		
12	Apakah anda sulit untuk mengambil keputusan?		
13	Apakah pekerjaan anda sehari-hari terganggu?		

Pemeriksaan Kesehatan Mental

Untuk mengidentifikasi **demensia, kemampuan orientasi, daya ingat, dan konsentrasi**

No	Daftar Pertanyaan
1	Saat ini kita sedang berada dimana?
2	Tahun berapa sekarang?
3	Berapa umur Anda?
4	Tahun berapa Anda lahir?
5	Jam berapa sekarang? (Boleh lihat jam)
6	Di mana alamat rumah Anda? (RT, RW, Kelurahan)
7	Mampukah Anda mengenali dokter dan perawat? (atau orang di sekitar)
8	Tahun berapa Indonesia Merdeka?
9	Siapa nama presiden RI sekarang?
10	Hitung mundur dari 20 sampai 1?

Pemeriksaan Activity Daily Living (ADL)

Indeks Barthel

N o	Aktivitas	Nilai
Makan		
1	0 = tidak mampu	
2	5 = dibantu (makanan dipotong-potong dulu)	
3	10 = mandiri	
Mandi		
4	0 = dibantu	
5	5 = mandiri	
Personal Hygiene (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi, cukur kumis)		
6	0 = dibantu	
7	5 = mandiri	
Berpakaian		
8	0 = tidak mampu	
9	5 = dibantu	
10	10 = mandiri (mengancing baju, ikat tali sepatu, dan resleting)	
Buang Air Besar		
4	0 = tidak dapat mengontrol, menggunakan kateter	
5	5 = tidak dapat mengontrol sesekali (1x/mgg)	
1	10 = mampu mengontrol BAK	
6		
Toileting (Ke kamar kecil)		
1	0 = dibantu seluruhnya	
7		
1	5 = dibantu sebagian	
8		
1	10 = mandiri	
9		
Berpindah (dari tempat tidur ke kursi)		
2	0 = tidak mampu, tidak ada keseimbangan saat duduk	
0		