



Update notes Konsumsi

By dr. Els

Khusus member kelas tidak di halalkan share tanpa izin

Konsumsi

66 - 127 (2RTE) - 127 (6 RTE)

 MAKKAH 3X SEHARI TOTAL 84X MAKAN	 MADINAH 3X SEHARI TOTAL 27X MAKAN	 MASYAIR 3X SEHARI 1X SNACK TOTAL 15X MAKAN 1X SNACK
SEBANYAK 127X MAKAN PER JEMAAH JUMLAH JEMAAH $203.320 \times 127 = 25.821.640$ BOX		
  		

Armuzna
<input checked="" type="checkbox"/> Arofah
<input checked="" type="checkbox"/> 8 (S-M) <input checked="" type="checkbox"/> 9 (P-S-M) <input checked="" type="checkbox"/> Paket ++
<input checked="" type="checkbox"/> Muzdalifah <input checked="" type="checkbox"/> Snack Berat <input checked="" type="checkbox"/> Murur <input checked="" type="checkbox"/> Kerikil
<input checked="" type="checkbox"/> Mina
<input checked="" type="checkbox"/> 10-12 (PSM) <input checked="" type="checkbox"/> 13 Pagi <input checked="" type="checkbox"/> 13 SM lihat RTE

When? Distribusi

Pagi 05.00-08.00 ✓
 Siang 12.00-14.00
 Mlm 17.00-19.00 ✓

Kuota tambahan : 1%

✓ Menu Lansia :
Based on request

✓ Ganti rugi
Makanan jamaah haji

✓ Sarapan : 10 SAR
Makan Siang : 15 SAR
Makan Mlm : 15 SAR

RTE (ready to eat)

- 7 Pagi - siang - malam ✓
- 8 Pagi
- 13 Siang-malam

7 dzulhijjah

P : nasi uduk lauk sayur
S : semur daging
M : semur ayam

Rte'

Makanan Siap Saji
di Hotel Makkah

Jelang Puncak Haji (7, 8, 13 Zulhijjah)



8 dzulhijjah

P : nasi uduk lauk

5 menit

6 Kali

13 dzulhijjah

S : opor ayam

M : rendang ayam

Konsumsi

Kelas Lulus PPIH



Makan pagi
pukul 05.00-07.00
Batas konsumsi
pukul 09.00



Makan siang
pukul 12.00-14.00
Batas konsumsi
pukul 16.00



Makan malam
pukul 17.00-19.00
Batas konsumsi
pukul 21.00

Dalam waktu Arab Saudi



Selamat datang/
Selamat jalan



3.

Welcoming drink



Makanan reguler

2.



Paket muzdalifah

1

Khusus member kelas tidak di halalkan share tanpa izin

Upaya pemerintah siapkan makanan khusus lansia

Meminta ketua kelompok terbang (kloter) melaporkan jumlah jamaah lansia di setiap kloternya.

Memastikan 57 dapur di Makkah dan 21 dapur di Madinah menyediakan 20% makanan untuk lansia.

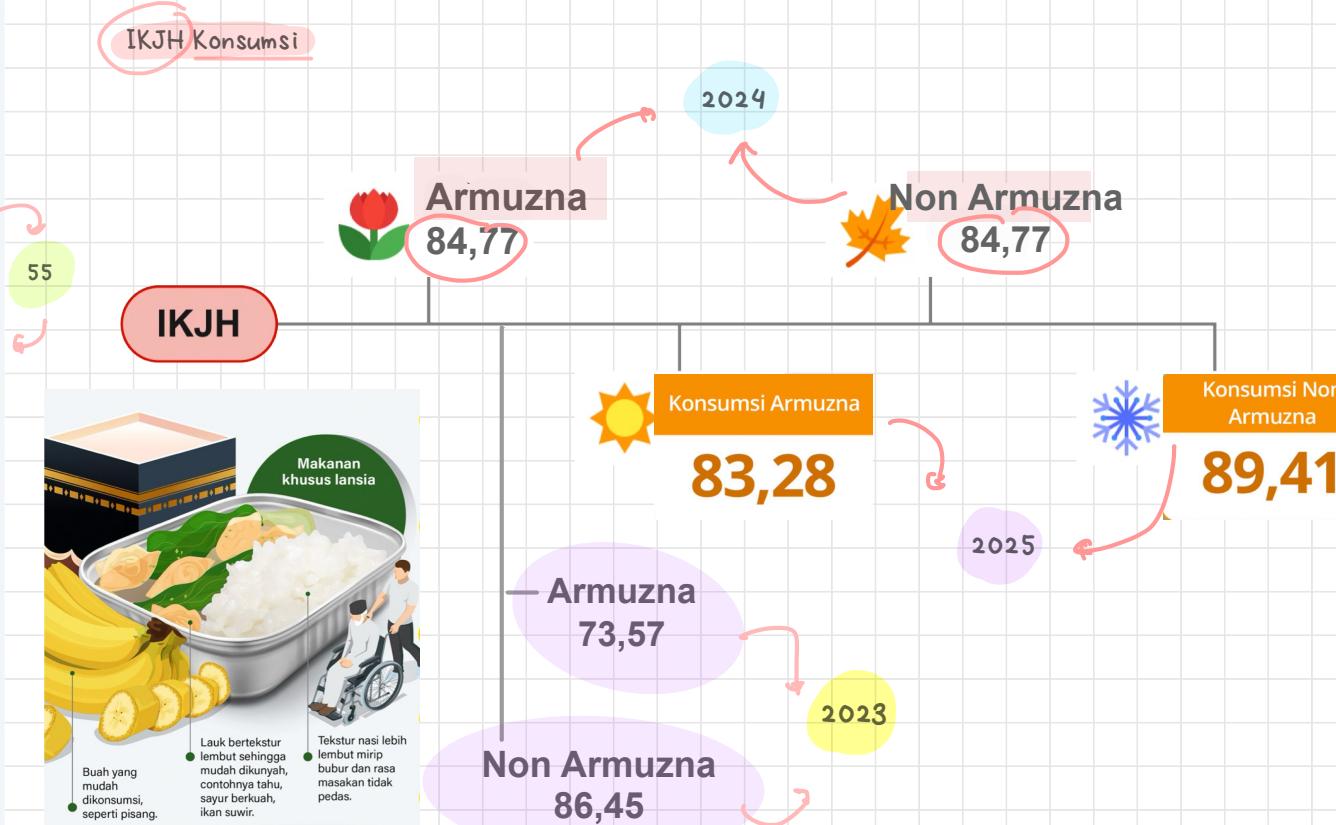
Menghitung kecukupan gizi, di antaranya karbohidrat, protein dan vitamin.

Menentukan menu dengan cita rasa nusantara, seperti rendang dan gulai.

Memberikan keterangan waktu batas layak konsumsi setiap makanan.



IKJH Konsumsi



Konsumsi