

Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters

Les étudiants de l'Institut Catholique de Paris peuvent manger à la cafétéria de l'Université. Comme Elena est pressée, elle préfère manger léger. Donc, elle mange sur le pouce.



Alors, **au petit déjeuner**, elle a du pain avec du beurre et de la confiture. Parfois, elle mange des croissants. Et puis, elle boit une tasse de café noir ou du chocolat chaud.

Au déjeuner, entre 12h30 et 13h30, elle prend un repas rapide et léger. Donc, elle préfère une baguette avec du fromage et une salade verte. **Au goûter** vers 16h, elle prend du thé avec des gâteaux apéritifs.

Au dîner, elle a un repas complet. Elle mange du poulet, une salade composée avec un jus de fruits. Et comme dessert, elle a un gâteau, ou du fromage. Elle aime la cuisine épicée et les fruits de mer et des pâtisseries. Elle en mange aussi le week-end. Parfois, quand elle a du temps, elle se fait des pâtes. Elle aime beaucoup cuisiner.



Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters
