|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso** | Montar Treinos |
| **Referências** | **RF\_F5** |
| **Descrição geral** | O instrutor informa os dados do aluno, objetivos do treino e, para cada exercício, a quantidade de séries e repetições e, opcionalmente, a carga. Para alguns exercícios basta informa o tempo de duração. O sistema valida os dados, cria um treino para o aluno e emite a ficha de treino. |
| **Atores** | Instrutor |
| **Pré-condições** | Aluno matriculado e com avaliação física regularizada |
| **Pós-condições** | Treino registrado e ficha de treino emitida |
| **Requisitos Especiais** | Tolerância a falhas por meio de transações em banco de dados. |
| **Fluxo Básico (Principal)** | 1. Instrutor informa os dados do aluno 2. Nome 3. cpf 4. Sistema valida os dados do aluno e exibe mais informações sobre ele 5. Nome completo 6. Telefone 7. Email 8. CPF 9. Data da criação do último treino 10. Validade da última avaliação 11. Instrutor informa os dados sobre o treino 12. objetivo 13. validade 14. Sistema valida os dados 15. Instrutor informa o grupo muscular 16. Sistema valida os dados e exibe uma lista contendo os exercícios do grupo muscular informado 17. Instrutor escolhe o exercício e informa 18. Quantidade de séries 19. Quantidade de repetições 20. Carga 21. Sistema valida os dados e insere o exercício na lista dos exercícios do treino 22. Repete passos de 5 a 8 até que o instrutor indique o término dos exercícios. 23. Instrutor confirma a montagem do treino 24. Sistema registra o treino no banco de dados, emite a ficha de treino e finaliza este caso de uso. |
| **Fluxo alternativo**  **(sempre no passo do sistema)** | 2.1 – Aluno sem matrícula  2.1.1 – Sistema emite uma mensagem informando que o aluno não está matriculado e finaliza este caso de uso  2.2 – Aluno sem avaliação física regularizada  2.2.1 – Sistema emite uma mensagem informando que uma nova avaliação física para o aluno precisa ser realiza e finaliza este caso de uso  4.1 – Data de validade do treino é anterior à data atual  4.1.1 – Sistema emite uma mensagem informando que a validade do treino precisa ser maior que a data atual e retorna para o passo 3  6.1 – Grupo muscular inexistente  6.1.1 - Sistema emite uma mensagem informando que o grupo muscular não está cadastrado e retorna para o passo 5  8.1 – O Exercício não pode ser realizado por este aluno  8.1.1 - Sistema emite uma mensagem informando que o exercício escolhido não poder ser realizado pelo aluno e retorna para o passo 7  8.2 – O exercício possui apenas o tempo de duração  8.2.1 – O instrutor informa o tempo de duração para o exercício  8.2.1 – Sistema valida o tempo e vai para o passo 9 |