喜歡手作的我一直很重視家人的健康，打從自高職以來有了家政課，接觸了烘焙開始就是踏上了不歸路，從17歲開始到現在已經20年載，這期間嘗試了不同的作品，不論是蛋糕、麵包、餅乾類，只要我喜歡的、我有興趣的、我和家人想吃的……都會努力地去達成及學習~~~