

Curso Revisão Sistemática e Meta-Análise

Consiste de modo sistemático e transparente resumir as evidências sobre uma determinada questão.

- * Bastante conhecido na área da saúde

O que é revisão sistemática?

É um tipo de pesquisa secundária que se baseia na literatura. Aplica métodos sistemáticos, transparentes e reproduutivos. Esse tipo de pesquisa visa sumarizar as pesquisas parciais. Um overview de pessoas.

Sempre tem uma pergunta bem estruturada, à responde de uma forma objetiva. Deve ser considerado a qualidade da evidência na resposta da pergunta.

No área de pesquisa essa revisão pode apontar lacunas de conhecimentos que precisam ser investigadas.

Depende da disponibilidade de estudos primários, por ser secundária. Se não há estudos primários tem dois caminhos a serem seguidos:

1. Executar estudo primário, já que não há nenhum estudo sobre isso.
2. Confirmar se a pergunta de pesquisa está bem elaborada e factível.

O que não é revisão sistemática

Revisão de narrativa, integrativa, de escopo, de mapeamento,

Etapas de uma revisão sistemática

1 - pergunta de pesquisa

2 - estratégia de busca

3 - busca na literatura

4 - seleção de estudos

5 - extração dos dados

6 - avaliação da qualidade metodológica dos estudos
incluídos

7 - síntese dos dados

8 - avaliação da qualidade das evidências

9 - redação e publicação dos resultados

Na revisão sistemática não é feita coleta em laboratório ou coleta com indivíduos. É feita a afirmação baseada nos artigos já disponíveis. (fato um processo rigoroso de coleta e análise das informações disponíveis)

Etapa 1

Para fazer uma pergunta bem estruturada deve-se usar um método, ex do curso: anagrama PICOT

População
Intervenção / exposição
Comparador
O desfecho
Tipo de estudo

} Usado como critério
de inclusão e exclusão

Etapa 2

Pegar os componentes da pergunta e transformar em termos de busca. (usando vocabulário estruturado)

Etapa 3

Consiste em usar os termos de busca identificados fazendo uma busca ampla e abrangente da literatura.

Fazer um apanhado total da evidência disponível.

Etapa 4

Seleção pareada. (dois pesquisadores de uma maneira independente vão fazer o processo de busca em cima dos títulos e resumos e depois do texto completo).

Etapa 5

Depois que os artigos foram selecionados, ocorre o processo de extração. Os pesquisadores vão

extrair as informações dos artigos, quase sempre esse processo ocorre de maneira pareada. Faz também a análise de discordância.

Etapa 6

Análise crítica, olhar a qualidade dos métodos utilizados nos estudos primários.

Etapa 7

Análise da síntese, análise quantitativa e qualitativa das info. Sumário das evidências disponíveis

Etapa 8

Faz a interpretação da qualidade das evidências disponíveis

Etapa 9

Faz a redação e após é feita a atualização da revisão sistemática.