

# Curso Revisão Sistemática e Meta-Análise

↳ Visa de modo sistemático e transparente resumir as evidências sobre uma determinada questão.

\* Bastante conhecido na área da saúde

O que é revisão sistemática?

↳ é um tipo de pesquisa secundária que se baseia na literatura. Aplica métodos sistemáticos, transparentes e reprodutíveis. Esse tipo de pesquisa visa sumarizar as pesquisas prévias. Um Overview de Revisões.

Sempre tem uma pergunta bem estruturada e a resposta de uma forma objetiva. Deve ser considerado a qualidade da evidência na resposta da pergunta.

Na área de pesquisa essa revisão pode apontar lacunas de conhecimentos que precisam ser investigadas.

Depende da disponibilidade de estudos prévios, por ser secundária. Se não há estudos prévios tem dois caminhos a serem seguidos:

1. Executar estudo primário, já que não há nenhum estudo sobre isso.
2. Confirmar se a pergunta de pesquisa está bem elaborada e factível.

O que não é revisão sistemática

Revisão de narrativa, integrativa, de escopo, de mapeamento,

Etapas de uma revisão sistemática

1. pergunta de pesquisa
2. estratégia de busca
3. busca na literatura
4. seleção de estudos
5. extração dos dados
6. avaliação da qualidade metodológica dos estudos incluídos
7. síntese dos dados
8. avaliação da qualidade das evidências
9. redação e publicação dos resultados

Na revisão sistemática não é feita coleta em laboratório ou coleta com indivíduos. É feita a aferição baseada nos artigos já disponíveis. (feito um processo rigoroso de coleta e análise das informações disponíveis)

Etapa 1

Para fazer uma pergunta bem estruturada deve-se usar um método, ex do curso: anagrama PICOT

População

Intervenção / exposição

Comparador

O desfecho

Tipo de estudo

Usado como critério  
de inclusão e exclusão

## Etapa 2

Pegar os componentes da pergunta e transformar em termos de busca. (usado vocabulário estruturado)

## Etapa 3

Consiste em usar os termos de busca identificados fazendo uma busca ampla e abrangente da literatura.

Fazer um apanhado total da evidência disponível.

## Etapa 4

Seleção pareada. (dois pesquisadores de uma maneira independente vão fazer o processo de busca em cima dos títulos e resumos e depois do texto completo).

## Etapa 5

Depois que os artigos foram selecionados, ocorre o processo de extração. Os pesquisadores vão

extrair as informações dos artigos, quase sempre esse processo ocorre de maneira pareada. Feita também a análise de discordância.

### Etapa 6

Avaliação crítica, olhar a qualidade dos métodos utilizados nos estudos primários.

### Etapa 7

Análise da síntese, análise quantitativa e qualitativa das info. Sumário das evidências disponíveis

### Etapa 8

Feita a interpretação da qualidade das evidências disponíveis

### Etapa 9

Feita a redação e após é feita a atualização da revisão sistemática.