

# Leo: O Lembrete Amigo

Conectando Idosos e Cuidadores  
através de Lembretes Essenciais no  
WhatsApp



# A Rotina da Terceira Idade: Um Malabarismo de Lembretes

- **Para o Idoso:** Dificuldade em acompanhar consultas, medicações, pagamentos; barreiras com tecnologia complexa; risco de esquecimento impactando a saúde.
- **Para o Cuidador/Família:** Grande carga de responsabilidade na gestão da rotina do idoso; desafios na comunicação e coordenação; preocupação constante; falta de ferramentas que apoiem essa gestão compartilhada.



# Apresentando Leo: Seu Aliado Digital

Criamos Leo, um assistente pessoal projetado para simplificar essa gestão...

Direto no WhatsApp, uma plataforma familiar e acessível para idosos E seus cuidadores.

Leo funciona como o '**mural de geladeira digital**': um ponto central, sempre acessível, onde os lembretes importantes são 'fixados' e visíveis para quem precisa vê-los.



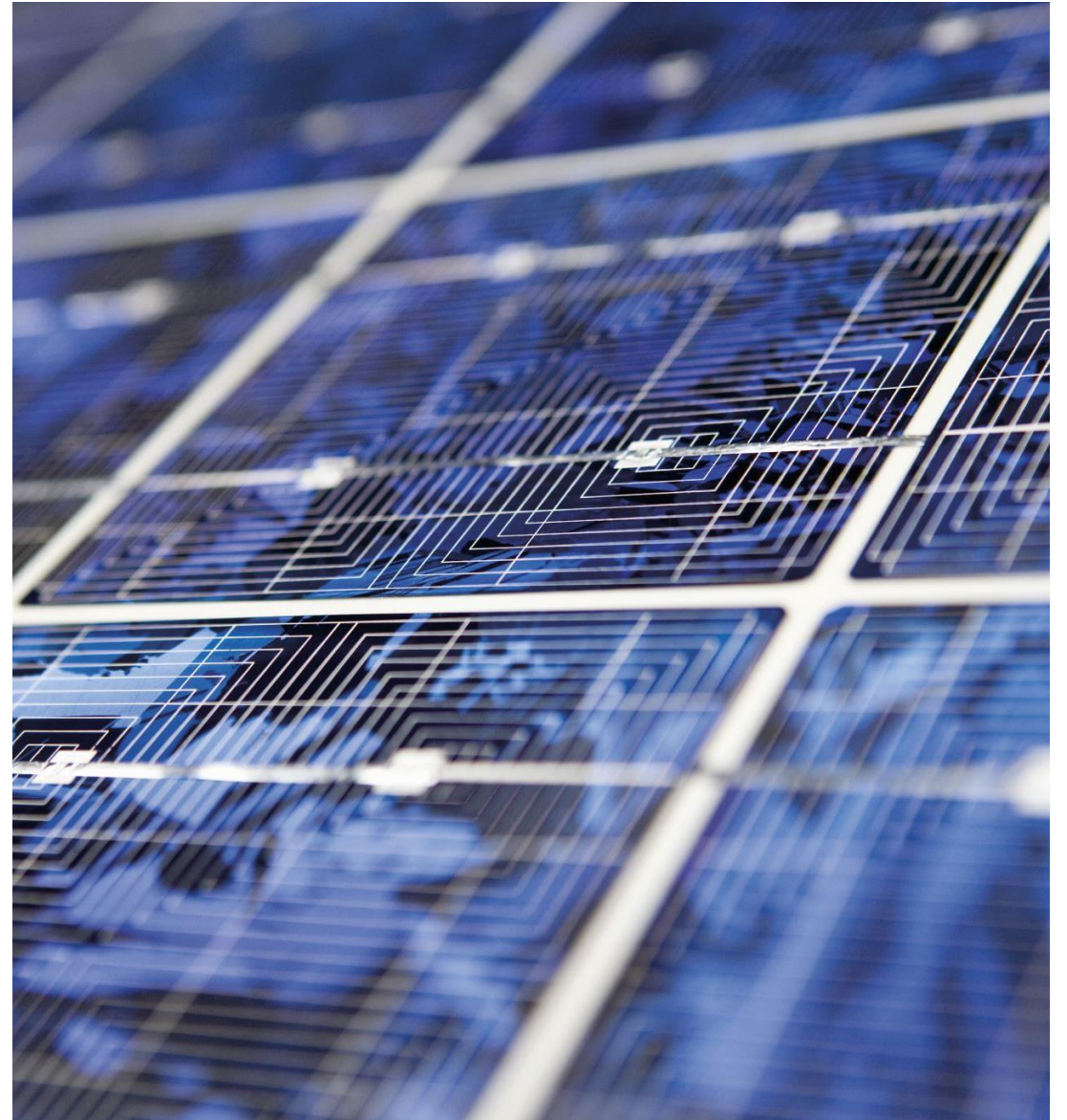


# Interação Intuitiva e Colaborativa

"A interação com Leo é tão simples quanto enviar uma mensagem de texto (ou áudio, na visão futura)."


"Permite que **Tanto o idoso quanto o cuidador** possam adicionar e visualizar lembretes."

**O foco na simplicidade:** "Sem menus complicados, sem apps novos para aprender. É uma conversa!"




# Lembretes Cruciais para uma Rotina Tranquila


---

 **Consultas e Exames:** Garante que o idoso não esqueça E mantém o cuidador informado.


---

 **Medicações:** Ajuda o idoso a tomar na hora certa E dá visibilidade e controle para o cuidador.

---

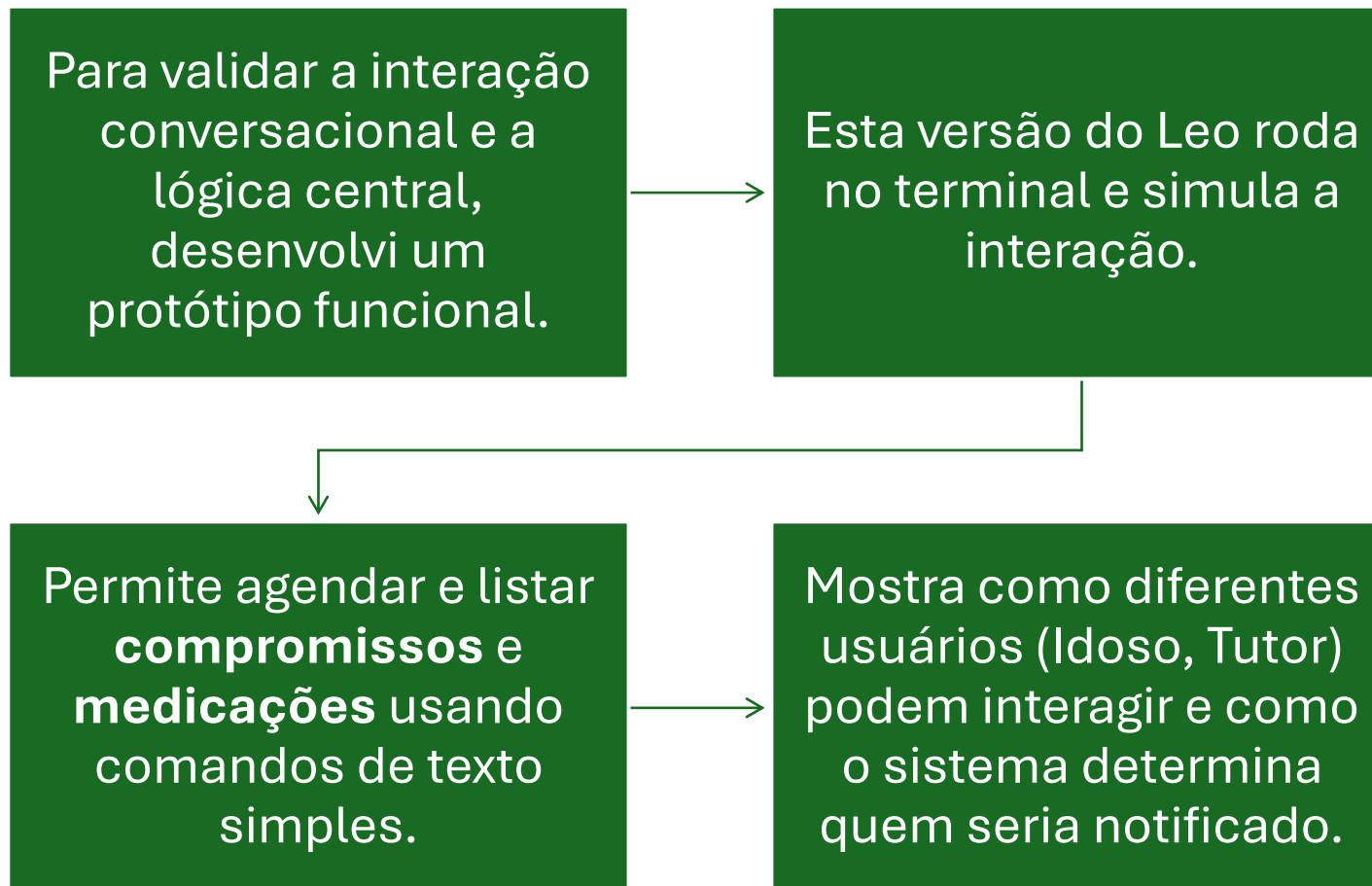
(Visão Futura)  **Contas a Pagar:** Lembretes de vencimento acessíveis a quem gerencia as finanças.

---

(Visão Futura)  **Contatos Importantes:** Acesso fácil a números de emergência ou familiares para idosos e cuidadores.



# A Versão de Demonstração



Digite `ajuda` para ver os comandos que eu entendo.

Você: ajuda

\*\*\* 🤖: Olá, sou Leo (Demo Simples). 😊 Estou gerenciando lembretes para Dona Maria. Use os formatos exatos:

📅 Para agendar compromisso:

`agendar [Descrição] dia DD/MM HH:MM`

Ex: `agendar Consulta Oftalmologista dia 10/08 11:00`

💊 Para medicação:

`medicação [Nome]; [Dosagem]; [Frequência]; HH:MM`

Ex: `medicação Remédio X; 1 pílula; 12 em 12 horas; 07:00`

✅ Outros comandos:

- `ver`: Mostrar lembretes salvos para este usuário nesta sessão.
- `usar [nome]`: Trocar para gerenciar lembretes de outro usuário (Ex: `usar João`).
- `sair`: Encerrar.
- `ajuda`: Mostrar esta mensagem.

⚠️ Lembretes são perdidos ao fechar o chat. Notificações são simuladas.

Você: usar João

🤖: Olá, João! Você está gerenciando os lembretes de Dona Maria.

Você: ver

🤖: Não há lembretes ou agendamentos salvos para Dona Maria nesta sessão.

Você: agendar

🤖: Desculpe, não entendi o que você quis dizer. 😬

Digite `ajuda` para ver os comandos que eu entendo.

Você: agendar Consulta Oftalmologista dia 10/08 11:00

🤖: Pronto! ✅ Lembrete para 'Consulta oftalmologista' agendado para 10/08/2025 às 11:00 para Dona Maria. Usuários a serem notificados: João, Ana, Dona Maria.

Você:

- `sair`: Encerrar.

- `ajuda`: Mostrar esta mensagem.



\*\*\* ⚠ Lembretes são perdidos ao fechar o chat. Notificações são simuladas.

Você: usar João

🤖: Olá, João! Você está gerenciando os lembretes de Dona Maria.

Você: ver

🤖: Não há lembretes ou agendamentos salvos para Dona Maria nesta sessão.

Você: agendar

🤖: Desculpe, não entendi o que você quis dizer. 🙄

Digite `ajuda` para ver os comandos que eu entendo.

Você: agendar Consulta Oftalmologista dia 10/08 11:00

🤖: Pronto! ✅ Lembrete para 'Consulta oftalmologista' agendado para 10/08/2025 às 11:00 para Dona Maria. Usuários a serem notificados: João, Ana, Dona Maria.

Você: usar Dona Maria

🤖: Olá, Dona Maria! Você está gerenciando seus próprios lembretes.

Você: Ver

🤖: Lembretes e agendamentos para Dona Maria (nesta sessão):

📅 Compromissos Agendados:

- Consulta oftalmologista em 10/08/2025 às 11:00 (Notificar: João, Ana, Dona Maria)

Para adicionar, use 'agendar ...' ou 'medicação ...'. Para gerenciar outro usuário, digite 'usar [nome]'.

Digite 'ajuda' para ver os formatos.

Você:

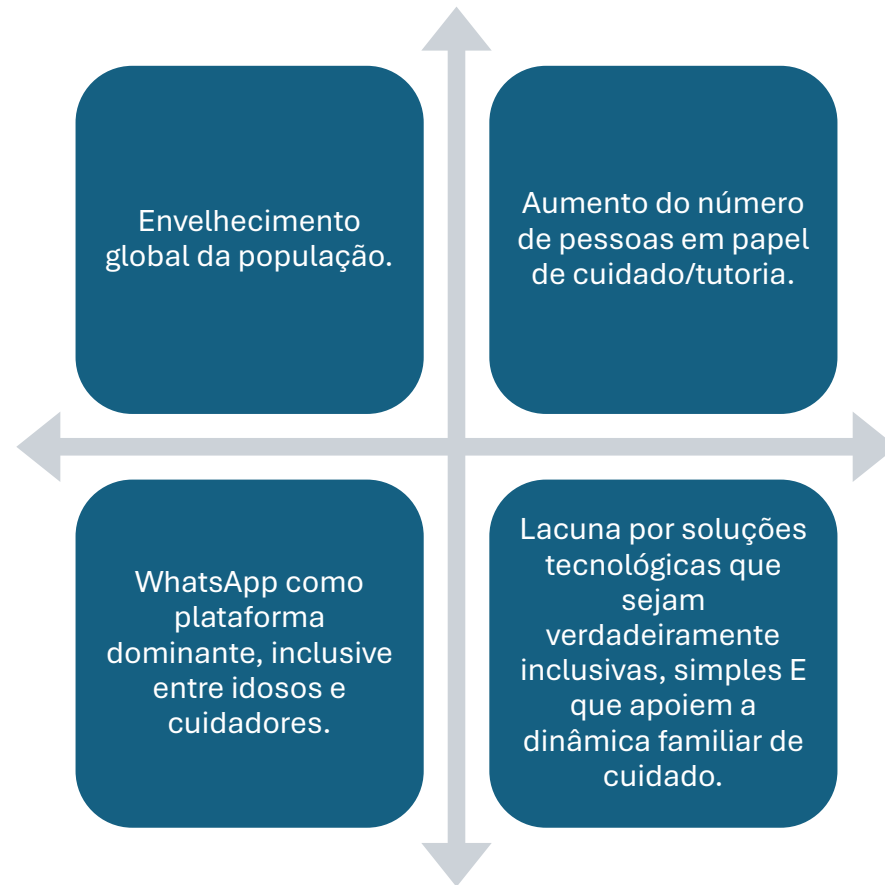




# Evolução: Um Leo Mais Poderoso e Conectado

- **Integração Completa no WhatsApp:** Acesso real via WhatsApp para ambos os perfis.
  - **Inteligência Conversacional (PLN/NLU):** Leo entenderá linguagem natural livre de idosos E cuidadores. *Mencione a possibilidade de usar IA Generativa (como Google Gemini).*
  - **Funcionalidades para Cuidadores/Tutores:** Interface/comandos adaptados para gerenciar múltiplos idosos, notificações compartilhadas configuráveis, resumos da rotina do idoso.
  - **Sistema de Lembretes Automáticos Confiáveis:** Envio de notificações pontuais e recorrentes via WhatsApp para os usuários apropriados.
  - **Persistência e Segurança:** Banco de dados robusto e seguro (LGPD), gerenciamento de contas e permissões entre idosos e cuidadores.
  - **Integração com Google Agenda:** Sincronização de agendamentos, visível para ambos.
  - Expansão para Contas a Pagar e Contatos.
-

# Um Mercado Crescente e Uma Necessidade Clara



"Simplificando a rotina para idosos e cuidadores, liberando tempo para o que realmente importa: **Cuidar e Amar.**"

Amanda Soler

[Amanda Soler | LinkedIn](#)

<https://github.com/Amandasoler/projeto-leo-chatbot.git>

