




Règlement de la pratique Féminine

		U9F à 5	U12F à 5	U12F à 8	U15F à 8	U18F à 8	Séniors F à 8
JOUEUSES	Nombre de joueurs	5		8 (6 mini dont GB)			
	Nombre de remplaçants	0 à 3		0 à 4			
	Temps de jeu minimum par joueur	Tendre vers 100%	50% minimum	50% minimum	50% minimum		
	Sous catégorie	U6F, U7F, U8F, U9F	U10F, U11F, U12F	U10F, U11F, U12F	U13F, U14F, U15F	U16F, U17F, U18F	U18F, U19F, Séniors F
	Surclassement		U9F autorisées	U9F autorisées	U12F autorisées (3 maxi)	U15F autorisées	U17F autorisées avec double surclassement (2 maxi)
	Sousclassement	U10F autorisées après demande au district					
	Durée maximale des plateaux ou rencontres	50 minutes: plateaux de plusieurs équipes avec matchs et défis	60 minutes: plateaux de plusieurs équipes avec matchs et défis	60 minutes: plateaux de plusieurs équipes avec matchs et défis	80 minutes: plateaux de plusieurs équipes avec matchs et défis		
	Temps de jeu effectif	50 min	50 minutes (2x25 minutes)	50 minutes (2x25 minutes)	70 minutes (2x35 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)
TERRAINS	Dimension du terrain	35x25m	40x25m	1/2 terrain à 11 ou terrain spécifique 55x40m	1/2 terrain à 11 ou terrain spécifique 65x50m	1/2 terrain à 11 ou terrain spécifique 65x50m	1/2 terrain à 11 ou terrain spécifique 65x50m
	Dimension des buts	4 m x 1,5 m		6 m x 2 ou 2,1 m avec filet			
	Surface de réparation	6m par largeur du terrain		26 m x 13 m			
	Point de coup de pied de réparation	6m		9m			
	Position du coup de pied de but	1m à gauche ou à droite du point de réparation		3m à gauche ou à droite du point de réparation			
	Zone technique	Non		A gauche et à droite du but à 11			
REGLES DU JEU	Taille du ballon	3	4			5	
	Coup d'envoi : distance des adversaires	4m		6m			
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi					
	Coup de pied de coin	Au pied, au point de corner					
	Rentrée de touche : distance des adversaires	4m	2m				
	Rentrée de touche : modalités	Au pied par une passe ou en conduite de balle	A la main				
	Rentrée de touche	Interdiction de marquer directement sur la rentrée de touche					
	Hors jeu	Non		Aux 13 mètres	A la ligne médiane		
	Coups francs	Directs		Directs ou indirects			
	Coups francs: position des adversaires	4m		6m			
	Passe en retrait au gardien	Autorisée		Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres			
	Dégagement du gardien	Autorisée		Pas de volée ni de 1/2 volée. Sinon coup franc indiect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres			
	Coup de pied de but	Effectué obligatoirement par le gardien de but (sinon à refaire)					
ARBITRAGE	Arbitre central	Non (par les éducateurs sur le côté)		Oui			
	Arbitre assistant	Non (par les éducateurs sur le côté)		Oui	Oui (par les remplaçantes 20 min maxi) rotation à la pause coaching	Oui (par les remplaçantes 20 min maxi) rotation aux pauses coaching ou arrêt de jeu	Oui (par les remplaçantes 20 min maxi) rotation aux pauses coaching ou arrêt de jeu
	Mi-temps	Non		Oui			
	Pause coaching	Non		Oui : 1 à 2 minutes par période			
	Prolongation	Non		Non			