

热烈欢迎各位同学

直播中的常见问题

黑屏

卡顿

声音忽大忽小

字太小

请尝试

- 退出直播，然后重新进入直播间
- 切换网络
- 手机横屏观看，字体更大
- 转天看回放





重要声明

本课关于股票、基金等相关内容

仅作为教学案例，帮助大家掌握理财技能
不作为投资建议

加餐

云南白药财企分析

Financial Analysis Skills Course

不构成任何投资建议
不构成任何投资建议
不构成任何投资建议



课前提问

1、财报小视频和考试，作业是否已完成

按时完成，温故知新

2、微淼APP里的财报18步等工具你会用么？

在APP发现-分析工具里

3、你每天睡几个小时呢？你会合理睡觉么？

推荐 《睡眠革命》，和《刻意练习》，《快速阅读》

目录

CONTENTS

- 01 行业简介（研报或者微淼APP）
★ ★ ★
- 02 公司简介（年报或者微淼APP）
★ ★ ★
- 03 18步分析法工具实操（微淼APP）
★ ★ ★ ★ ★
- 04 估值分析（微淼APP）
★ ★ ★ ★ ★
- 05 商业模式分析（微淼APP）
★ ★ ★ ★



行业简介



工具入口-带实操

方法 1

微淼APP-
发现-企业
分析--分
析工具

进入后点
“常用工具”

行业数据-
前瞻经济
学人-搜某
某行业



工具入口-带实操

方法 2

下载年报：
巨潮，雪
球，或者
微淼APP

微淼APP
里找到年
报下载后
搜行业

看行业相
关介绍



行业分析（企业晚课细讲）

看行业处于哪个生命周期

看行业的竞争格局，各公司市占率，行业的集中度

看行业规模，判断这个公司的未来发展空间

看行业是否受政策和经济的影响

看是否是强周期行业



公司简介



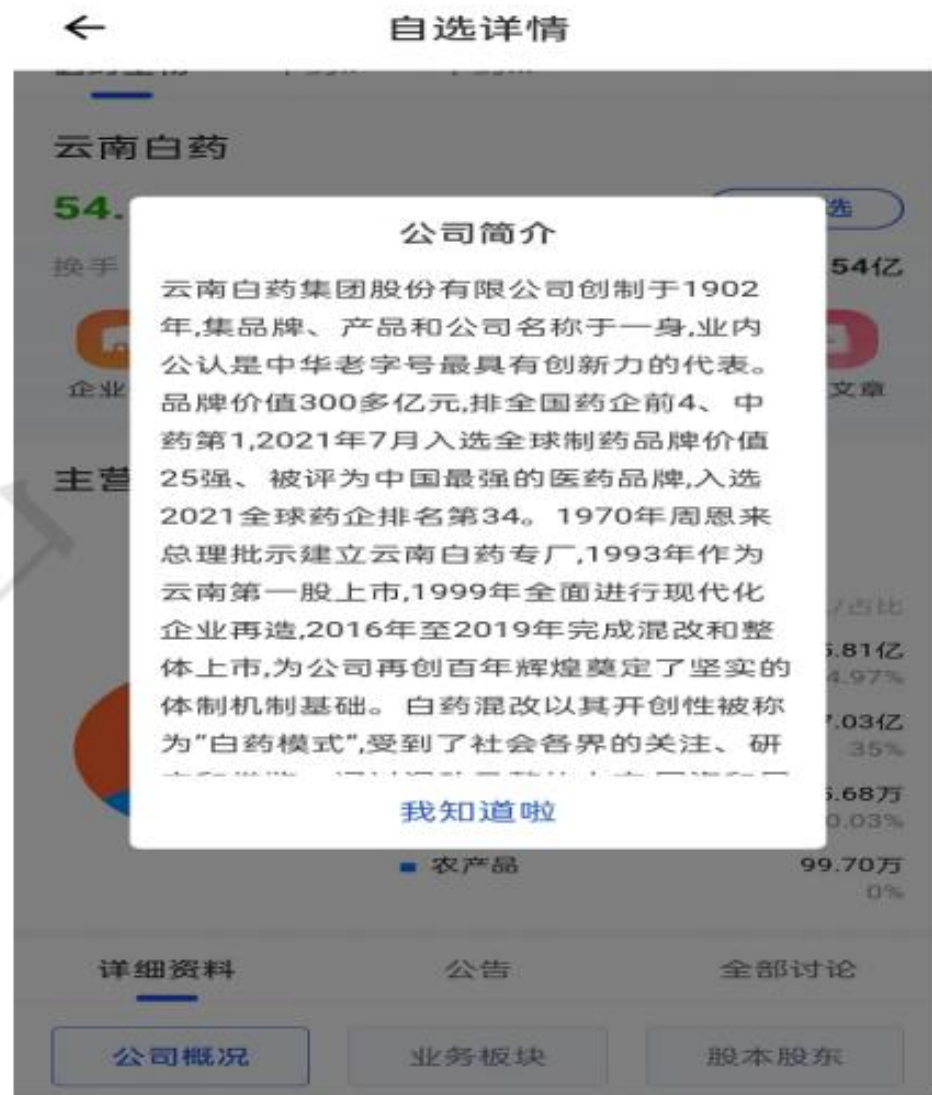
工具入口-带实操

方法 1

微淼APP-
发现-企业
分析--搜
索框

搜索框输
入“云南
白药”

云南白药
“自选行情”
界面点击
“企业介绍”





18步法实践分析

这里没有课件，直接用微淼APP的18步工具带大家分析





估值分析





商业模式分析



课程总结

重点

- 1同学们一定要学会用微淼APP的各种分析工具，这是微淼付费学员独有的分析工具！
- 2同学们一定要有正确的学习和投资心态



所有一鸣惊人的背后

都是厚积薄发

喵很喜欢罗翔老师说的一段话

关于读书对人的改变



有哪个同学记得昨天你吃了什么

三天前 你的菜单是什么

你记不住的

但这些东西都成为了你的养分

读书也是这样

我们并不需要记住那些精彩的段落

我们只需要去读

慢慢就成为了我们的养分

你读过的书，经历过的事

等时间长了那些细枝末节你都忘了

但剩下来的

就成了你的修养

读书不是为了寻章摘句，背得些“知识”去显摆我知道

切己体察，是对照自己，代入自己：“如果是我，我怎么办”。必有事焉，是放到自己的具体事情上琢磨运用。读书不是为了寻章摘句，背得些“知识”去显摆我知道。王阳明说过，谁要你记得？你若记得，未必晓得。你若晓得，不必记得。

/ 华与华正道·第二章 想明白自己要什么

华杉

书不是读懂的，而是对照你的经验，有的一种共鸣

批判“死记硬背”是完全错误的，就是要不懂也背，等遭遇那经验时，就恍然大悟升华了。书不一定要马上读懂，实际上所有的书都不可能完全读懂。因为书不是读懂的，而是对照你的经验、作者的经验才懂的。懂，是一种共鸣。有时是先有经验，读书对上了。有时是先读到书，后来印证了。

/ 华与华正道·第二章 想明白自己要什么

华杉

目录

01

你会正确的睡眠么？

《睡眠革命》

02

你觉得你有毅力和持久力么？

《刻意练习》

03

你会正确的阅读一本书么？

《快速阅读》

04

几个提高记忆力的小方法

睡眠革命

- 看完本书最大的收获是：减少了睡眠不足8小时的焦虑，利用90分钟睡眠周期进行心理按摩，调整心态——身体远远比我们想象的强大，但最聪明的睡眠办法还是遵循昼夜节律。同时，书里面提到了一些实用的睡眠小技巧，希望通过尝试能带来一些好处。
- 睡的好，起决定作用的是90分钟的完整睡眠周期，并非越长越好。一个完整睡眠周期是90分钟，包括：打瞌睡、浅睡眠、深睡眠、快速眼动睡眠四个过程。要想获得充沛的体力，保证完整的睡眠周期就行了，大部分成年人需要4-5个睡眠周期就够了，也就是6-7.5小时。
- 遗传决定我们是早睡型还是晚睡型，在条件允许的范围内确定科学起床时间点。有早起星人和晚睡星人。早起型人习惯于早上起床，晚起型人通常会晚一点，但根据昼夜规律，两种类型人的最佳起床时间不会超过2小时。我们可以通过尝试找到自己最合适的起床时间点。
- 科学制定自己的起床和睡觉时间。从你定的起床时间开始，根据所需睡眠周期个数，逆推就是睡觉时间。比如你最合适的睡眠周期是5，要7点起床，那么晚上11点半就必须睡了。

睡眠革命

- 利用补眠技巧获得高效的精力恢复。按照昼夜节律，最好是在下午1-3点，次优选是傍晚5-7点，我们可以设定30分钟左右的休息时间，不一定要睡着，哪怕是闭着眼休息也行。这样短时间就能补充昨晚的睡眠不足，同时消除大脑的疲劳，让你的身体重回巅峰。
- 如果错过了睡觉时间，怎么办？社交、繁忙的工作，使我们睡觉时间不可避免受到一些干扰。正确做法是，等下一个完整的睡眠周期再睡。比如上面的例子，如果因为特殊情况没能10点半准时睡觉，差不多12点再睡。效果比直接入睡更好。
- 周末也不要轻易打破起床时间，保持睡眠周期让你更有活力。很多人会有周末补觉的想法，这个无可厚非，不然人生也太艰难了。不过为了睡眠周期的连续性，你可以选择更明智的做法。仍然按固定时间起床，先起来一小段时间，吃个早餐，然后再去补一觉，这样既能继续发挥睡眠周期的作用，又能让自己得到及时的休整。

快速阅读和刻意练习



卉卉儿的世界 ★★★★★ 2013-01-10 17:56:35

当做快速阅读入门吧

本人阅读速度慢，大概每分中200多字到300多字。

以前从来没有快速阅读的概念，在这个信息爆炸的年代，我发现我的速度很影响我跟上时代的节拍。看这本书介绍的方法不多，就当做是入门吧。

本书对我有作用的几个点再结合我自己的领悟做个总结：

1，信念。要相信阅读速度是可以提高的，并且不会影响理解。看了书中对于一些快速阅读的牛人介绍，感觉自己真是无地自容。稍微强点比如阅读速度500到600的人也是大把大把的存在，亲，有动力没！

2，一般的阅读流程是：文字-眼睛-声音-耳朵-大脑。正确的流程应该是：文字-大脑。直接从文字到大脑速度真的可以翻倍。

估计声读是很多人的烦恼，完全改掉几乎是很困难的。我们可以允许偶尔声读的出现，比如读写关键字。

我的经验是：强迫自己加快速度，自然就不可能把看到的每个字都在心中念出来了，于是这样把声读的现象起码也降低了60%以上。

3，不要一个字一个字的读，而是一个词组或是几个字的读。眼睛能注意到的视野范围其实很广，充分利用边缘视线，等熟练到一定程度，一目一行，一目几行是可以实现的。

4，尽量减少凝视的时间，眼球要告诉运转，同时也就需要你的大脑快速运转了，大脑不能偷懒，大脑懒了眼睛就跟着懒了。

5，字体小一点，离书远一点，可以扩大单位面积进入视野的字数。这个好像真的有用，当我读一本排版紧凑的页面时速度更快。

6，书中提到用东西引导眼睛，比如很细的物体。但我依然很不习惯用物体引导。

7，变形引导，s形，之子形，垂直波形，简易s形等等。也可以自创一个引导方式。我会根据排版的格式，根据眼睛的舒适度，让大脑自动选择最适合的引导方式。

8，略读和跳读。对于没用的部分要大胆跳过。我以前就生怕错过有用内容，对每个部分都不肯错过。实际上一本书真正有用的部分可能只有不到10%，我们应该把精力花在寻找这些重点内容上。

9，摒弃倒退和回跳。返回去读已经读过的内容实在太浪费时间了，我发现其实再重读一次也根本没增强多少理解力。

10，注意力要高度集中。这个是前提。

11，把新的速度稳定在一定的安全区域，让大脑适应这个速度。

12，时刻保持快速阅读的习惯，有快速阅读的意识，在浏览网页，看小说，书等等。

13，找难度不大的书作为练习。

每个人阅读速度慢的原因也许不同：有的人可能是强迫性回读，注意力不集中，或者其它等等。。。对于我来说，最大的问题是声读，逐字阅读，以及思维上的懒散，要让大脑积极起来，眼睛转动起来。

1、提高记忆力有很多的办法,首先在日常生活当中要养成良好的生活习惯,饮食习惯和睡眠习惯,尽量保证有充足的睡眠,并且要保证有高质量的睡眠

2、多数人群之所以出现记忆力不好的情况,多数是由于平时睡眠时间不足,睡眠质量不高所引起的,因此高质量的睡眠才能有助于帮助提高记忆力

3、部分人群之所以记忆力不好,是由于没有集中精力,多数情况下,见于在工作或学习的时候无法完中即完全集中精力,从而导致出现记忆力变差的情况

- 1.注意集中。记忆时只要聚精会神、专心致志，排除杂念和外界干扰，大脑皮层就会留下深刻的记忆痕迹而不易遗忘。如果精神涣散，一心二用，就会大大降低记忆效率。
- 2.兴趣浓厚。如果对学习材料、知识对象索然无味，即使花再多时间，也难以记住。
- 3.理解记忆。理解是记忆的基础。只有理解的东西才能记的牢、记得久。仅靠死记硬背，则不容易记住。对于重要的学习内容，如能作到理解和背诵相结合，记忆效果会更好。
- 4.过度学习。即对学习材料在记住的基础上，多记几遍，达到熟记、牢记的程度。过度学习的最佳程度是150%。
- 5.及时复习。遗忘的速度是先快后慢。对刚学过的知识，趁热打铁，及时温习巩固，是强化记忆痕迹、防止遗忘的有效手段。
- 6.经常回忆。学习时，不断进行尝试回忆，可使记忆错误得到纠正，遗漏得到弥补，使学习内容难点记的更牢。闲暇时经常回忆过去识记的对象，也能避免遗忘。
- 7.读、想、视、听相结合。可以同时利用语言功能和视听觉器官的功能，来强化记忆，提高记忆效率，比单一默读效果好的多。
- 8.运用多种记忆手段。根据情况，灵活运用分类记忆、特点记忆、谐音记忆、争论记忆、联想记忆、趣味记忆、图表记忆、缩短记忆及编提纲、做笔记、卡片等记忆方法，均能增强记忆力。
- 9.掌握最佳记忆时间。一般来说，上午9~11时，下午3~4时，晚上7~10时，为最佳记忆时间。利用上述时间记忆难记的学习材料，效果较好。
- 10.科学用脑。在保证营养、积极休息、进行体育锻炼等保养大脑的基础上，科学用脑，防止过度疲劳，保持积极乐观的情绪，能大大提高大脑的工作效率。这是提高记忆力的关键。



课堂笔记的误区和技巧



目的

- ① 帮助记忆
 - 手抄一遍
 - 胜读十遍
- ② 便于复习
 - 知识提炼
 - 提高效率
- ③ 加深理解
 - 眼睛在看
 - 大脑在想
- ④ 集中注意
 - 防止走神



记什么

- 知识点
 - 框架
 - 纲要
- 记思维
 - 解题思路
 - 解题技巧
- 重难点
- 易错点
- 补充点
 - 颜色、符号标注
 - 延伸知识
- 总结思考
 - 知识联系
 - 形成体系

误区

- ✗ 招抄板书
- ✗ 从不回顾
- ✗ 不做更新



技巧

- 不要过于紧密
 - 留约1/3空白
 - 便于补充修改
- 用词简洁浓缩
 - 常用语
 - 符号代码
- 字面整洁
 - 快速记录
 - 工整清晰
- 看听结合
 - 重点批注/标注
- 思维导图
 - 形成体系
 - 知识延展
- 利用活页
 - 随时补充
 - 综合思维
 - 找新思路



25

2

19

11

22

12

17

7

15

3

6

20

1

24

21

13

8

23

16

9

5

18

14

4

10

舒尔特方格评分标准，测试者数完 25 个数字所用时间越短，则表明注意力水平越高。在这个测试当中，会分出不同的组别，组别不同，对应的标准就不一样。

5~7岁年龄组：达到30 秒以下为优秀， 46~54 秒属于中等水平，55 秒以上则代表注意力比较不集中。

7~12 岁年龄组：能达到20 秒以下为优秀，注意力非常集中；36~44秒属于中等水平，注意力一般，45秒以上则表示注意力比较不集中。

12~14 岁年龄组：能达到 16秒以下为优秀，26~35秒属于中等水平，36秒以上注意力比较不集中。

18 岁及以上成年人：最好可达到 8 秒的水平，20秒左右为中等水平。

如果第一次的测试成绩不太理想，没有关系，我们可以经常进行舒尔特方格表的训练，训练得多了，我们所花的时间会越来越短，我们的注意力以及视幅都会得到一定的增强。如果你的注意力相对来说比较低，就可以通过这种训练去提高自己的注意力。当我们的注意力越来越集中的时候，记忆的效果也会越来越好。

八国联军都有哪几个国家呢？俄国，德国，法国，美国，日本，奥地利，
意大利，英国，

口诀：饿的话每日熬一鹰
俄德法美日奥意英

物理公式：电功： $W=UIT$ 大不了又碍踢
电流： $I=Q/T$ 爱神丘比特

抽象思维

形象思维

整体思维

关键词

出图

联结

数字编码：圆周率： π =圆周率 =
3.1415926535 8979323846
2643383279 5028841971
6939937510 5820974944
5923078164 0628620899
8628034825

**这次讲课课件不重要，提到的
股票，和读书方法仅供参考，
不构成任何建议**

好好学习天天向上，相信自己超越自我