

浅谈投资

从市场角度分析当前市场情况

辰悦老师

认真

交流

坚持



目录

CONTENTS

01

A股温度计

02

政策驱动

03

活学活用

04

投资心态

01

Part

A股温度计

(温度计有什么作用?)

01



测温

通过当前估值了解目前市场情况

02



风险系数

知道如果现在投资未来可能
面临风险

03



市场变化

通过过去情况段时间了解市场目前的
形势

04



是否具备投资价值

现在投资预期收益如何

沪深300市盈率走势图

2022年11月4日

HS300 P/E Ratio Chart

静态市盈率

滚动市盈率

全屏显示

当前值|百分位 滚动市盈率 9.6 | 9.66 %, 等权滚动市盈率 28.83 | 18.46 %, 滚动市盈率中位数 20.02 | 23.22 %



网址:

<https://legulegu.com/stockdata/hs300-ttm-lyr>

沪深300，是上海和深圳交易所的龙头公司组成，涵盖各行各业，也可以代表A股整体市场的估值情况。

A股平均市盈率走势图

A-Shares Market P/E Ratio Chart

上证: 12.68

深证: 23.88

2022-11-04

创业板: 39.48

科创板: 49.96

(数据来源: 上交所 深交所)

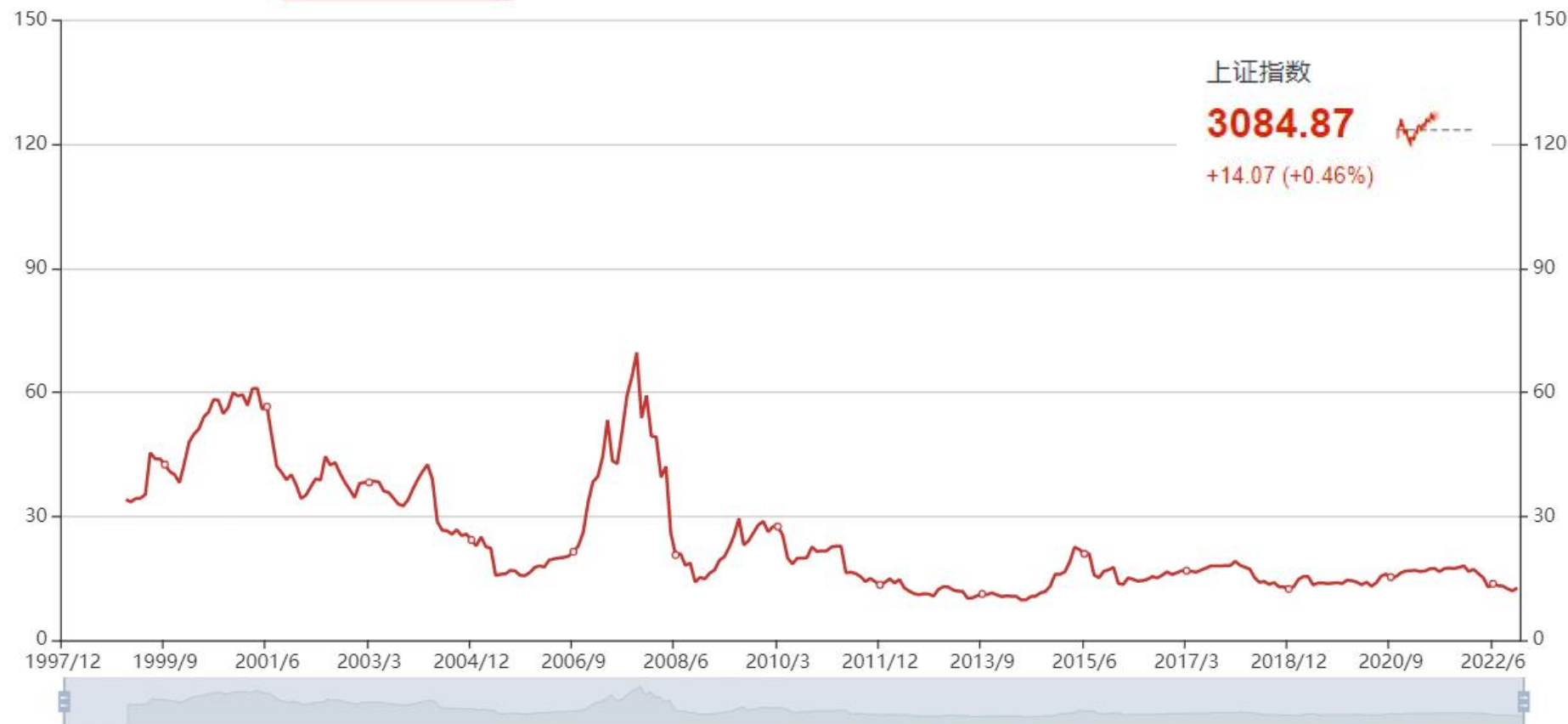
—○— 上证平均市盈率

—○— 深证平均市盈率

—○— 中小板市盈率

—○— 创业板市盈率

—○— 科创板市盈率



使用说明: 符号—○—可点击消除

网址:

https://legulegu.com/stockdata/market_pe

上证指数，也是咱们常说的大盘，以涨乐财富通为例，点击行情最上面就会有上证指数。

代表上交所整体市场估值表现

深证平均市盈率走势图

ShenZhen Main-Board Market P/E Ratio Chart

深证成指: 11187.43 2022-11-04

平均市盈率: 23.88 (数据来源: 深圳证券交易所)

深圳成指 沪深300 上证50

全屏显示

深圳成指(399001)

市盈率

100

80

60

40

20

0

1997/12 1999/10 2001/8 2003/6 2005/4 2007/2 2008/12 2010/10 2012/8 2014/6 2016/4 2018/2 2019/12 2021/10

【深证A股市盈率查询网址】

<https://www.legulegu.com/stockdata/shenzhenPE>

上交所上市公司主要以大型国有企业为主，而深圳主要是民营企业会多一些，所以我们投资者，可以主要参考深圳市盈率，但是整体来讲，当深交所股票下跌的时候，上交所也几乎一致，相对深交所会更具代表性一些。

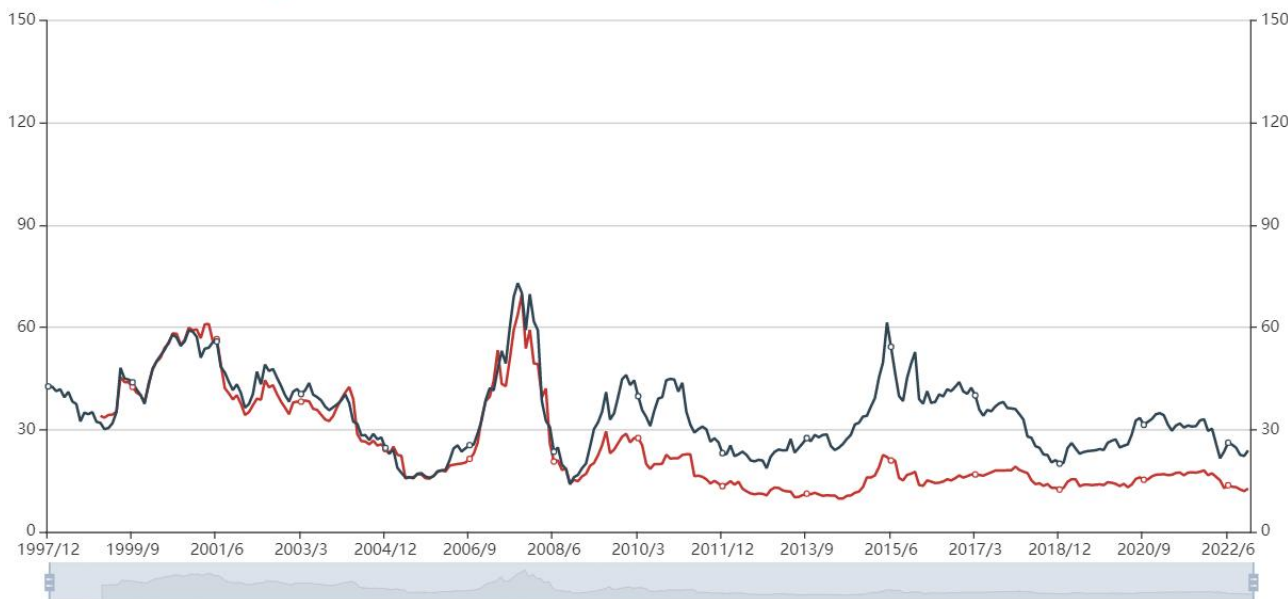
上交所和深交所平均市盈率历史走势图

A股平均市盈率走势图

A-Shares Market P/E Ratio Chart

上 证: 12.68 深 证: 23.88 2022-11-04
创 业 板: 39.48 科 创 板: 49.96 (数据来源: 上交所 深交所)

—○— 上证平均市盈率 —○— 深证平均市盈率 —○— 中小板市盈率 —○— 创业板市盈率 —○— 科创板市盈率



使用说明: 符号—○—可点击消除

总结：当我们在做投资的时候，我们先要知道当前市场的热度情况，当市场热度偏高，也就是市盈率走势较高时，我们主要以分析观望为主，当市场热度偏低是我们投资进场的最佳机会，虽然不确定未来股市什么时候会出现好转，但是长期来看，估值越低未来成长空间越大。

当然，当前市盈率低并不代表现在就是历史最低点，未来也可能出现更低的情况，所以当市场出现机会的时候，同学们一定要理性对待，仓位可以保持在50%左右，当市场行情变差的时候，慢慢增加仓位，当市场环境变好的时候不要后悔，赚自己认知内的钱，不要急功近利。



投资就像选对象一样

- 1、风格不一样（承受能力）
- 2、是否门当户对（收入）
- 3、类型不一样（投资标的）
- 4、问别人就不要投资

举例：加餐的公司股票也会下降

02

Part

政策驱动

(政策对A股股市的影响)

中华人民共和国中央人民政府
www.gov.cn

简 | 繁 | EN | 注册 | 登录

国务院 总理 新闻 政策 互动 服务 数据 国情 国家政务服务平台

首页 > 政策

手机版 收藏 留言

高级搜索

最新政策

- 国务院办公厅关于复制推广营商环境创新试点改革举措的通知 2022-10-31
- 中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定 2022-10-30
- 国务院办公厅关于印发全国一体化政务大数据体系建设指南的通知 2022-10-28
- 国办印发《第十次全国深化“放管服”改革电视电话会议重点任务分工方案》 2022-10-26
- 促进个体工商户发展条例 2022-10-25
- 国务院关于同意在天津、上海、海南、重庆暂时调整实施有关行政法规规定的批复 2022-10-08
- 中共中央办公厅 国务院办公厅印发《关于加强新时代高技能人才队伍建设的意见》 2022-10-07
- 国务院办公厅关于扩大政务服务“跨省通办”范围进一步提升服务效能的意见 2022-10-05

更多>>

中央有关文件

国务院公报 历史公报 (1954-1999)

政府信息公开

中国政府网：
<http://www.gov.cn/zhengce/index.htm>

国家政策的话，同学们不用深入解读，很多老股民会用炒热点，炒热点就是炒政策。

比如：去年习近平提出了关于中药问题，紧接着和中药相关的股票涨了好几天，这种热点风险系数较大，很多热点都是昙花一现，容易成为接盘侠。

国内版 国际版

十四五规划



网页 图片 视频 学术 词典 地图 更多

约 65,500,000 个结果 时间不限

中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035 ...

www.gov.cn/xinwen/2021-03/13/content_5592681.htm

2021-3-13 · 中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年（2021 - 2025年）规划和2035 ...

"十四五"时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建 ...

第十三届全国人民代表大会 ...

第十三届全国人民代表大会第四次会议审查
了国务院提出的《中华人民共和国国民 ...

十三届全国人大四次会议表 ...

十三届全国人大四次会议表决通过关于“十四
五”规划和2035年远景目标纲要的决议 ...

新华社授权播发

新华社北京3月12日电 新华社授权于12日全
文播发《中华人民共和国国民经济和社 ...

仅显示来自 gov.cn 的搜索结果

浏览 6 个相关页面

① 十四五规划纲要全文
(Word版和PDF版) -
知乎

十四五规划纲要全文 (PDF
版).pdf十四五规划纲要全
文 (Word版).doc

知 zhuanlan.zhihu.com

② 十四五规划 | 全文

中共中央关于制定国民经济
和社会发展第十四个五年规
划和二〇三五年远景目标的
建议 (2020年10月29日中
国共产党第十九届中央委员
会第五次全体会议通过) ...

spxy.qilu.edu.cn

③ "十四五"规划和2035年
远景目标纲要 (全文)

中华人民共和国国民经济和
社会发展第十四个五年规划
和2035年远景目标纲要.目
录.第一篇 开启全面建设社
会主义现代化国家 ...

www.guancha.cn

我们关注政策，一定要是长期的，可以落地的，如果只是短期目标，或者容易实现的目标，那么这种政策价值相对比较低。

比如常见的十四五规划，二十大、一带一路等，具有长期目标的，我们在解读的过程中，可以去查阅相关内容，获取重要信息。

左边是十四五规划，去年发布的文件，内容主要围绕碳中和，同学们可想而知去年到现在能源行业的涨跌幅情况。

已经报名央财的同学，一定要多回顾加餐内容，举一反三，用所学去抓住下一次政策落地带来的股市长虹。

国内版 国际版

美联储加息



网页 图片 视频 学术 词典 地图 更多

约 232,000,000 个结果 时间不限

美联储加息的最新相关信息

卡什卡利：美国就业数据强劲，或导致**美联储加息**更多

已保存。查看收藏列表。此文章已保存至您的收藏列表 © Reuters. 英为财经Investing - 周五，美联储官员卡什卡利（Neel Kashkari）表示，美国强...

英为财经 · 28 分钟



美国CPI数据本周来袭，华尔街预期**美联储加息**终点将高于5%

具体来看，美国10月CPI数据将于周四出炉。经济学家预计，10月份整体CPI同比增幅为7.9%，较9月份8.2%的同比增幅有所放缓。核心CPI预计...

新浪财经 · 5 小时



黄金交易提醒：**美联储**官员齐声转向更小幅度**加息**，金价逆袭...

周一（11月7日）亚洲时段，现货黄金小幅低开，目前交投于1673.5美元/盎司，美元小幅高开，令金价回吐上周五部分涨幅；上周五非农新增就业人...

英为财经 · 4 小时



美联储预计放缓**加息**步伐，但市场波动性依然高企

美联储决议并未像前几次会议那样给投资者带来惊喜，加息步伐放缓的背后是利率终点目标的潜在上移，三大股指上周全线回落，纳指更是创下了今...

财新网 · 18 小时



美联储全称是美国联邦储备系统，是负责履行美国的中央银行职责。二战后，布雷顿森林会议奠定了美元在全球范围内的霸主地位，黄金、原油等大宗商品，以及全球各国的货币多与美元挂钩。所以，美联储的一举一动对于美元来说都至关重要，对于全球经济，也是牵一发而动全身。

那么什么是加息呢？

加息是一个国家或地区的中央银行提高利息的行为，从而使商业银行对中央银行的借贷成本提高，进而迫使市场的利息也进行增加。加息的目的包括减少货币供应、压抑消费、压抑通货膨胀、鼓励存款、减缓市场投机等等。加息也可作为提升本国或本地区货币对其它货币的币值(汇率)的间接手段。

美联储加息的原因也不外乎于此：控制通胀，加快经济发展，维持货币和信贷总量的长期增长与经济长期潜在增长一致，以有效促进充分就业、稳定物价和长期利率适度的目标。

总结：



关于政策

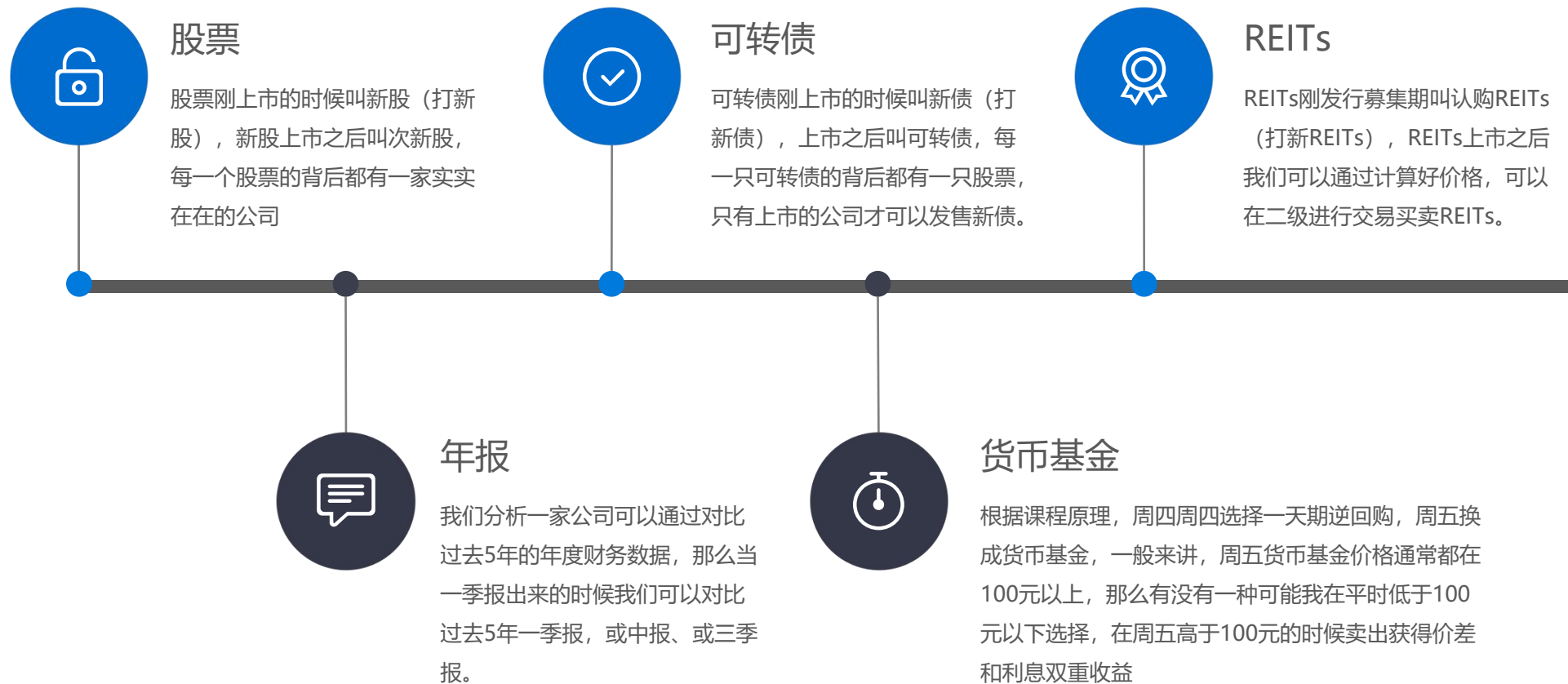
- 1、关注长期政策，可以在网上查询相关内容。
- 2、美联储利率对股市影响比较大，如果长期加息，对股市有打压作用。
- 3、当受到外部影响的时候股市也会下跌，比如疫情、战争。

03

Part

实操练习

(如何购买指数基金?)



打新类投资方法：



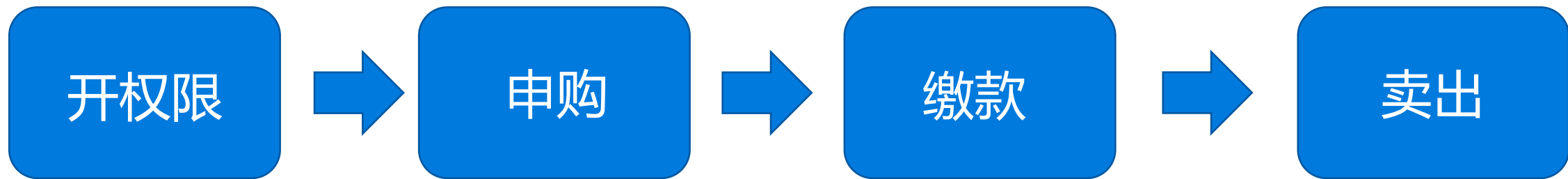
1、打新可转债

2、打新股票

3、打新reits



1、打新债操作步骤



1、开权限:

2022年6月18日之前开户, 0门槛

6月18日之后, 开户满2年, 且账户市值大于10万元持有20个交易日

2、认购:

打开证券账户→交易→打新→新债申购→数量全部→确定→提交

3、缴款:

打开证券账户→交易→银证转账→转入→金额 (每签1000元) →确认就可以了 (只要账户有钱即可)

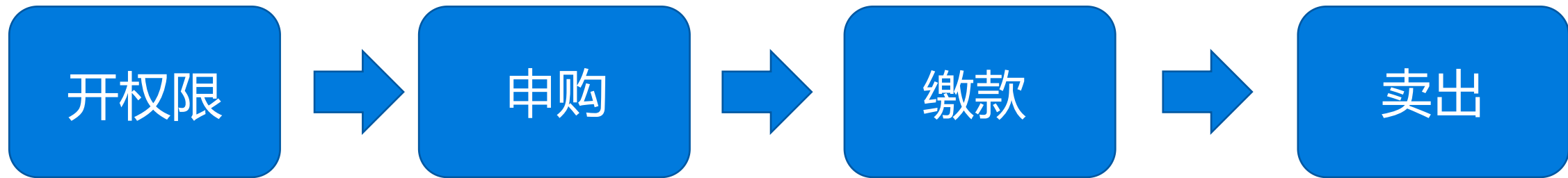
4、卖出

打开证券账户→交易→卖→代码, 可卖数量→提交。涨幅大于20%或30%, 下午14: 57之后才能卖出

从历史数据来看, 新债收益还是不错的, 但我们做投资, 是很难卖在最高点买在最低点的, 所以如果上市了, 可以根据自己的收益预期去做出判断和决定。



2、打新股操作步骤



1、开权限:

深交所: 持有深交所00开头标识SZ股票连续20日平均市值大于1万，可获得1000股额度，2W两千股额度，额度根据持有股票市值变化而变化。

上交所: 持有上交所60开头标识SH股票连续20日平均市值大于1万，可获得1000股额度，2W两千股额度，额度根据持有股票市值变化而变化。

创业版: 开户2年，且股票账户市值大于10万可以开通权限，额度同步上交所额度

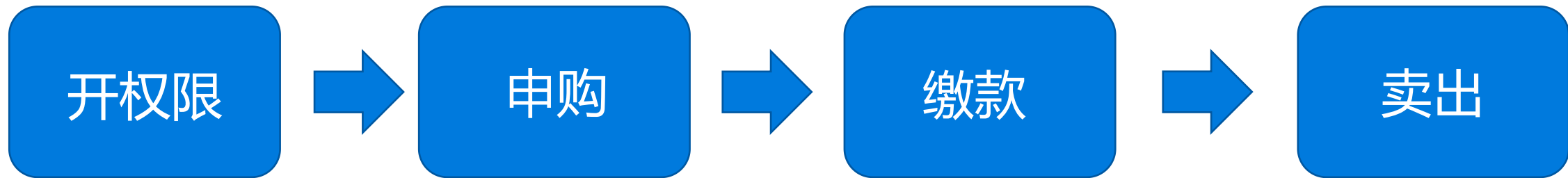
科创板: 开户2年，且股票账户市值大于50万可以开通权限，额度同步深交所额度

北交所: 开户2年，且股票账户市值大于50万可以开通权限

境外开户: 两种方式，一种去境外办理，另外一种咨询银行办理，一般银行要求存款资金在10-50w不等，同学们可以咨询银行。



2、打新股操作步骤



2、打新:

打开证券账户→交易→打新→新债申购→数量（根据额度申购）→确定→提交

3、缴款:

打开证券账户→交易→银证转账→转入→金额（一般会有提示）→确认就可以了（只要账户有对应金额即可）

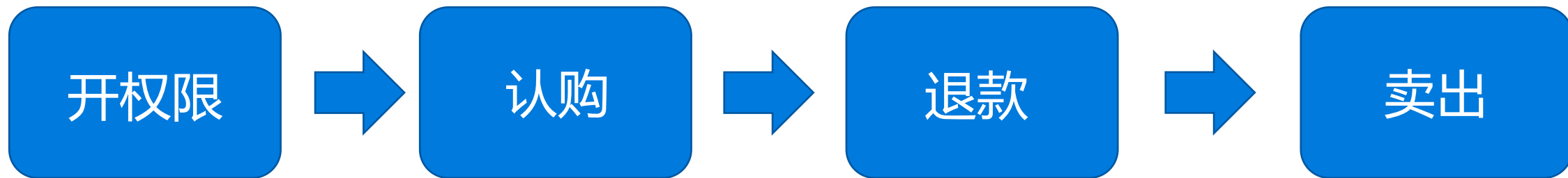
4、卖出

上交所和深交所卖出：一般来说对于这两个上市之后会出现连续上涨，首日涨幅44%，之后10%，很难卖在最高点，可以在没有涨停的时候根据自己预期收益择机剔除。

科创创业板卖出：这两个板块上市当天没有涨幅限制，很难卖在最高点，大家可以根据自己的预期收益择机剔除



3、打新REITs步骤



1、开权限:

点击账户→最下面办业务→权限开通→基础设施基金交易权限→立即开通→全选后确定

2、认购:

打开证券账户→交易→打新栏左滑更多→场内基金→认购申购赎回下面场内基金→场内认购→代码和金额
(上交所最低1000元, 深交所最低1000份)

3、退款:

认购成功3-5个交易日内退回认购未成功的资金

4、卖出

REITs上市后, 可以在二级市场交易, 从历史数据来看产权类REITs整体上市表现优于特许经营权类REITs, 认购REITs上市后, 很难卖在最高点, 同学们可以根据REITs预期收益择机剔除



可转债、股票、REITs上市当天可能会涨停，涨停是无法无法卖出的

科创板和创业板首日无涨幅限制

打新打的就是新，赚的就是新上市公司带来的收益

上市后投资方法：



1、可转债

2、股票

3、reits

1、新债操作步骤



集思录 JISILU.CN 首页 投资日历 实时数据 社区-知识库 搜索问题、话题或人

持仓 Beta 新股 股息率 套利股 债券 可转债 封闭基金 ETF
现金管理 A/H比价 T+0 QDII REITs 指数涨幅 LOF

可转债 强赎 下修 回售 藏宝图 待发转债 最新公告 已退市转债 去经典版 转债等权平均价格

转债价格区间 到 元 剩余规模≤ 亿元 转债成交额≥ 万元 正股成交额≥ 万元 溢价率≤

沪主 科创 深主 创业 行业 请选择 评级 请选择 可转债 可交换债 仅看已上市

可转债(手动刷新 30秒自动刷新) 讨论与反馈 仅看自选 仅看持仓 Q 代码/名称/拼音

行号	操作	代码	转债名称	现价	涨跌幅	正股代码	正股名称	正股价	正股涨跌	正股PB	转股价	转股价值	转股溢价率	双低	纯债价值	评级	期权价值	游
1		128114	正邦转债	90.996	-1.05%	002157	正邦科技	3.92	-2.49%	170.44	6.08*	64.47	41.14%	132.14	会员	BBB	增强	会
2		128100	搜特转债	92.376	-0.21%	002503	搜于特	1.22	0.00%	17.68	1.60**	76.25	21.15%	113.53	会员	B	增强	会
3		110072	广汇转债	95.606	-0.30%	600297	广汇汽车	2.13	-0.93%	0.41	4.03	52.85	80.89%	176.50	会员	AA+	增强	会
4		113596	城地转债	96.367	-0.17%	603887	城地香江	7.14	-0.97%	0.94	24.26	29.43	227.43%	323.80	会员	A-	增强	会
5		127047	帝欧转债	98.018	-0.23%	002798	帝欧家居	7.11	0.42%	0.69	13.34	53.30	83.90%	181.92	会员	AA-	增强	会
6		113589	天创转债	98.250	0.07%	603608	天创时尚	4.45	-0.22%	1.28	12.29	36.21	171.35%	269.60	会员	AA-	增强	会
7		113056	重钢转债	99.349	-0.10%	601963	重钢股份	6.79	-0.15%	0.46	10.89	62.35	59.34%	158.69	会员	AAA	增强	会

网址：
<https://www.jisilu.cn/web/data/cb/list>

点击现价，排序，主要看低于100元的可转债

1、新债操作步骤



集思录 JISILU.CN 首页 投资日历 实时数据 社区-知识库 搜索问题、话题或人

Beta 持仓 新股 股息率 套利股 债券 可转债 封闭基金 ETF 现金管理 A/H比价 T+0 QDII REITs 指数涨幅 LOF

可转债 强赎 下修 回售 藏宝图 待发转债 最新公告 已退市转债 去经典版 转债等权平均价格

转债价格区间 到 元 剩余规模≤ 亿元 转债成交额≥ 万元 正股成交额≥ 万元 溢价率≤

沪主 科创 深主 创业 行业 请选择 评级 请选择 可转债 可交换债 仅看已上市

可转债(手动刷新 30秒自动刷新) 讨论与反馈 仅看自选 仅看持仓 代码/名称/拼音

行号	操作	代码	转债名称	现价	涨跌幅	正股代码	正股名称	正股价	正股涨跌	正股PB	转股价	转股价值	转股溢价率	双低	纯债价值	评级	期权价值
1		128114	正邦转债	90.996	-1.05%	002157	正邦科技	3.92	-2.49%	170.44	6.08*	64.47	41.14%	132.14	会员	BBB	增强
2		128100	搜特转债	92.376	-0.21%	002503	搜于特	1.22	0.00%	17.68	1.60**	76.25	21.15%	113.53	会员	B	增强
3		110072	广汇转债	95.606	-0.30%	600297	广汇汽车	2.13	-0.93%	0.41	4.03	52.85	80.89%	176.50	会员	AA+	增强
4		113596	城地转债	96.367	-0.17%	603887	城地香江	7.14	-0.97%	0.94	24.26	29.43	227.43%	323.80	会员	A-	增强
5		127047	帝欧转债	98.018	-0.23%	002798	帝欧家居	7.11	0.42%	0.69	13.34	53.30	83.90%	181.92	会员	AA-	增强
6		113589	天创转债	98.250	0.07%	603608	天创时尚	4.45	-0.22%	1.28	12.29	36.21	171.35%	269.60	会员	AA-	增强
7		113056	重银转债	99.349	-0.10%	601963	重庆银行	6.79	-0.15%	0.46	10.89	62.35	59.34%	158.69	会员	AAA	增强
8		128124	科华转债	100.925	0.02%	002022	*ST科华	11.98	0.50%	1.64	21.24	56.40	78.94%	179.87	会员	A+	增强
9		128129	青农转债	101.223	-0.23%	002958	青农商行	2.83	-0.35%	0.43	4.22*	67.06	50.94%	152.16	会员	AAA	增强
10		128108	蓝帆转债	101.600	-0.25%	002382	蓝帆医疗	8.69	-0.46%	0.80	18.24	47.64	113.25%	214.85	会员	AA	增强
11		113052	兴业转债	102.871	-0.15%	601166	兴业银行	15.45	-0.13%	0.44	24.48	63.11	63.00%	165.87	会员	AAA	增强

网址：
<https://www.jisilu.cn/web/data/cb/list>

看转股溢价率，如果是黑色处于转股期，如果是灰色则不在转股期



1、新债操作步骤



问财		
信息 股票 基金 港股 美股 新三板 债券 更多 ▶		
汽车, 货币资金, 交易性金融资产, 短期借款, 长期借款, 应付债券, 近5年净利润		
问一下财		
<input type="checkbox"/> 我的自选股 <input checked="" type="checkbox"/> 我的板块股 设为收藏问句		
-0.05 / -1.84% + 加自选		
货币资金(元)	173.26亿	→ 相加, 货币现金180.74亿
2022.03.31		
交易性金融资产(元)	7.48亿	→ 相加, 有息负债451.5亿
2022.03.31		
短期借款(元)	336.58亿	→ 相加, 有息负债451.5亿
2022.03.31		
长期借款(元)	58.24亿	
2022.03.31		→ 净利润为正
应付债券(元)	56.68亿	
2022.03.31		
净利润(元)	2021.12.31	16.09亿
	2020.12.31	15.16亿
	2019.12.31	26.01亿
	2018.12.31	32.57亿
	2017.12.31	38.90亿

问财搜索:

xx汽车 (股票名称), 货币资金, 交易性金融资产, 短期借款, 长期借款, 应付债券, 近5年净利润。

看2点

- 1、有息负债大于货币资金
- 2、净利润为正

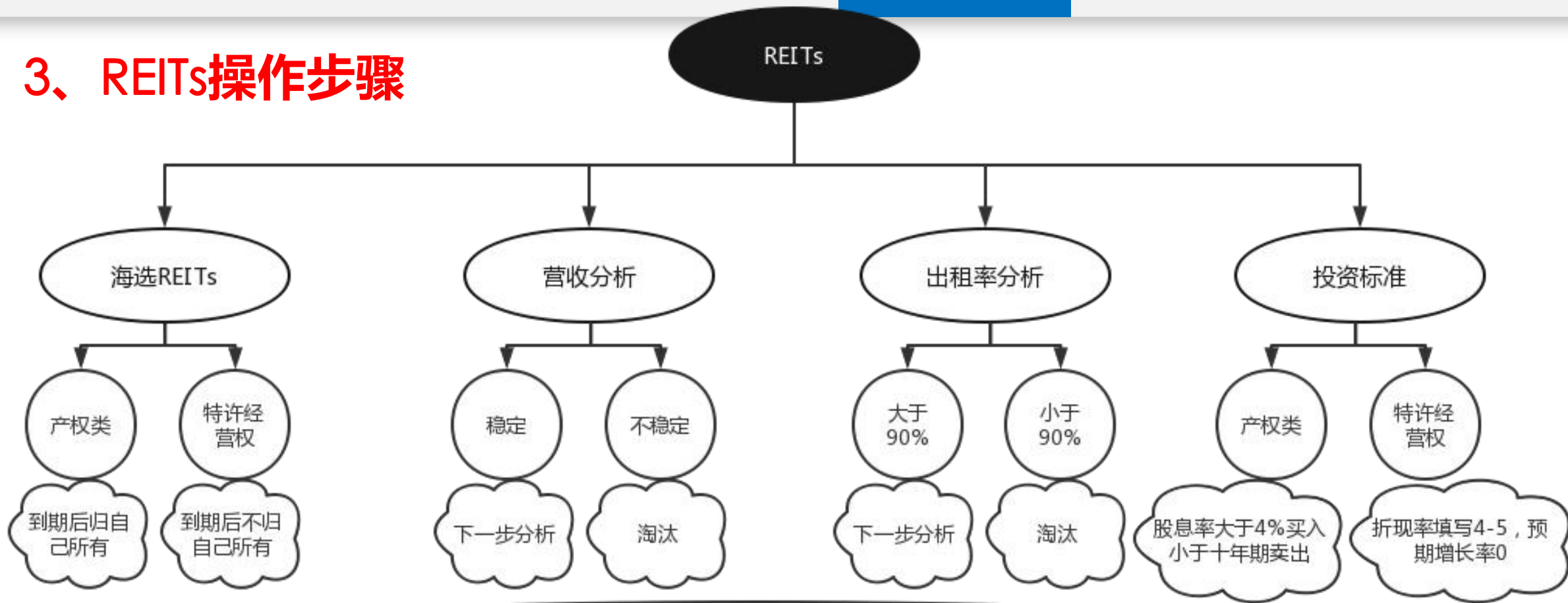


2、股票操作步骤



这部分内容有点多，老师后期在找时间讲，今天大家先知道

3、REITs操作步骤



产权类是指，以租金（或运营外包服务）为主要收入来源的产权类资产，如仓储物流、产业园区、数据中心等。

特许经营权类是指，依据与政府签署的特殊经营协议进行收费的特许经营类资产，如市政工程、高速公路、轨道交通等。

04

Part

投资心态

(如何保持投资时的好心态)

无视账面的浮盈与浮亏，保持平静从容的心态

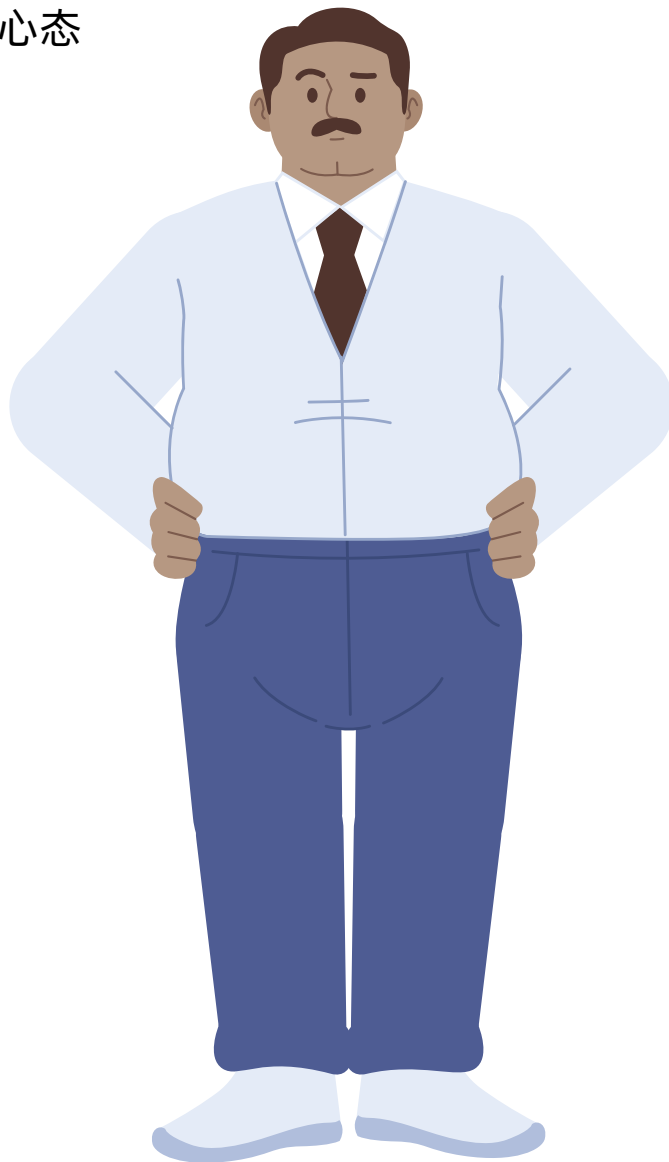
定投必须坚持，一旦中断，就变成投机

以年为单位，长期投资，不能做短线、波段



最好是来自于工资，必须是闲钱，长期不用的钱

下跌越多，价格越便宜，买的越多

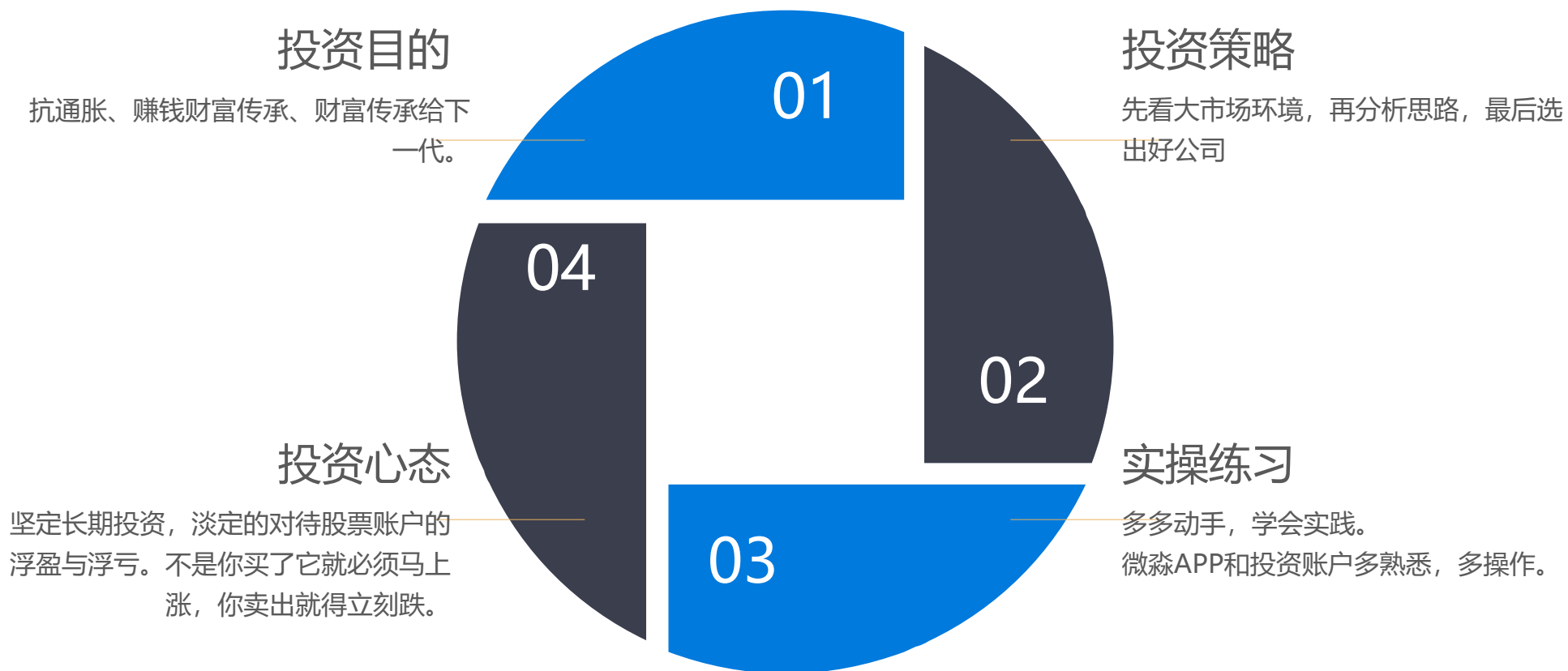


05

Part

知识总结

(掌握了哪些就代表没问题了呢?)



感谢大家的观看

以上内容你掌握了吗？

交流

认真

坚持

