



# MANEJO MEDICINAL EN EL PARTO Y POSPARTO TICUNA, UNA COMPARACION CON EL CONTEMPORÁNEO

BRANDON LEONEL GARCÍA CHAPARRO, LAURA NATALY MESA LOZANO, MARÍA ALEJANDRA OSORIO ZABALA, LAURA ANDREA RODRÍGUEZ PÉREZ, JEZER TRIANA TUNAROZA



[https://elpais.com/elpais/2020/01/09/album/1578585586\\_661335.html#foto\\_gal\\_6](https://elpais.com/elpais/2020/01/09/album/1578585586_661335.html#foto_gal_6)

Actualmente los pueblos Amazónicos al tener contacto con la sociedad mayoritaria han ido adoptando ciertas prácticas, en especial las mujeres con respecto a su cuerpo y a su fertilidad, como lo son el uso de medicamentos anticonceptivos e incluso algunas han sido tratadas durante el parto desde el enfoque biomédico, lo cual es de gran importancia en el contexto cultural de estas comunidades.<sup>1</sup>

Teniendo en cuenta que la medicina occidental no tiene las adecuaciones requeridas para estos pueblos, basadas en el manejo de plantas medicinales en conjunto con la fortaleza espiritual que tienen las mujeres indígenas al parir, llega a ser de gran importancia entender por qué estas mujeres prefieren un parto domiciliario, para lo cual se han preparado física y mentalmente durante toda su vida. En este punto es dónde los procedimientos como por ejemplo una cesárea, llegan a ser invasivos en

en especial para las mujeres de estos pueblos, sumando al hecho que muchas veces por falta de una comunicación adecuada, necesitando en ocasiones a un traductor y mayor paciencia de parte de los profesionales de la salud, no se logra informar efectivamente a las mujeres los motivos de realizar los procedimientos médicos, con lo cual, ellas terminan sin entenderlos.<sup>1</sup>

En pueblos amazónicos como los Ticuna, durante toda su historia se ha concebido el período de gestación y nacimiento de un nuevo miembro como “un proceso natural y una parte de su deber con la comunidad para preservar sus saberes y tradiciones ancestrales...”, menciona la profesora y antropóloga Dany Mahecha. Un ejemplo de lo anterior es el ritual de “Pelazón”<sup>2</sup> en el cual se festeja el inicio de la vida fértil de una mujer al dejar de ser una niña marcado por su primera menstruación. Este proceso de educación prepara psicológicamente a las mujeres para concebir la

maternidad con autonomía, alegría y orgullo, dando como resultado que no se registren casos de depresión posparto en estos pueblos indígenas, menciona la docente.

## prepara psicológicamente a las mujeres para concebir la maternidad con autonomía, alegría y orgullo

El amplio conocimiento de las plantas por parte de esta etnia se refleja en el manejo de éstas tanto para la fertilidad, como para evitar o interrumpir el embarazo, y para usar durante el parto y el posparto, por lo tanto juegan un papel fundamental ya que son una herramienta valiosa para este pueblo. Durante muchos años se han usado plantas como la malva, el algodón morado y el cacao durante el proceso del parto, así como la uña de gato para tratar las hemorragias, la ortiga durante la lactancia y muchas otras plantas usadas para el posparto.<sup>3</sup>

En contraste con lo anterior se puede traer a colación el mismo proceso vital visto desde la sociedad mayoritaria e la cual, el proceso de parto y posparto está altamente medicalizado y por tanto tiene otras implicaciones.

En nuestra cultura, que se jacta de ser más civilizada, el parto hospitalario inicia con el periodo de dilatación, allí la madre y sus posibles acompañantes entran en modo alerta, recolectando todo lo necesario para partir de inmediato al centro médico más cercano donde le puedan ofrecer los servicios de salud pertinentes. Una vez la madre está allí, el experto en el tema, atalajado con su vestimenta típica blanca y de antifluído, toma el control y es protagonista de la situación. Mide en diferentes aspectos a la madre constantemente (sangre, latidos, orina, contracciones, dilatación, respiración, etc.), para poder tomar la decisión de atravesar piel, músculo y otros tejidos y así llegar a la nueva vida o simplemente dejará que sea lo más natural posible dentro de este contexto.<sup>4</sup>

## simplemente dejará que sea lo más natural posible dentro de este contexto

Al alcanzar el número 10 tan esperado, los cuales son los centímetros de dilatación y que son percibidos por medio de múltiples tactos vaginales, se entrará al segundo momento de este proceso, el periodo expulsivo. Allí el médico, lleva a la madre a un recinto donde todo estará preparado a la altura del acontecimiento clínico. Todo lo



Ritual de Pelazón de Graciela, a unas horas de Puerto Nariño 2010

<http://relatosdeviajecolombia.blogspot.com/2010/09/el-ritual-tikuna-de-la-pelazon.html>



Familia Ticuna

<https://etniasdelmundo.com/c-brasil/ticunas/>



Chequeo de la posición fetal de una mujer embarazada de siete meses.

[https://elpais.com/elpais/2020/01/09/album/1578585586\\_661335.html#foto\\_gal\\_6](https://elpais.com/elpais/2020/01/09/album/1578585586_661335.html#foto_gal_6)



controla el profesional, quien entra o sale, qué herramientas se utilizan, qué fármacos se administran y hasta la posición de la gestante. Hablando de forma autoritaria se dirige a ella, quien alcanzando un pico de dolor y tratando de apretar lo más cercano que tenga, esperando que sea alguien de su cercanía y confianza.<sup>4,5</sup>

Si todo sale de acuerdo con la literatura médica, la cabeza es la primera en verse, después los hombros, los brazos y el tórax hacen su aparición de manera más rápida hasta que sus pies son lo último en salir. A continuación empieza la última etapa, el alumbramiento, que va hasta la expulsión de la placenta. Durante este periodo algo corto en el tiempo se separa el lazo entre la madre y el hijo, vigente durante todo el embarazo. El nuevo ser humano es trasladado a un sitio aparte donde se le realiza una observación de su adaptación a este nuevo mundo, mientras su madre espera ansiosa calmar su dolor cuando logre ver por primera vez a su hijo.<sup>4,6</sup>

### durante el parto Ticuna, la mujer se empodera de su cuerpo

Por el contrario, durante el parto Ticuna, la mujer se empodera de su cuerpo de una manera tal que es ella quien decide la posición en la que va a dar a luz, además del lugar y las personas que la van a acompañar, siendo la protagonista de esta situación.<sup>7</sup> Algo importante en este momento es la compañía y empatía por parte de la pareja, para lo cual el hombre también es preparado desde su infancia.<sup>1</sup>

### para lo cual el hombre también es preparado desde su infancia.

El parto inicia con el acompañamiento de varias mujeres miembros de la familia, su pareja y el médico tradicional, que le van a aportar a la madre la fortaleza y seguridad necesarias para que tanto ella como el recién nacido estén bien. Allí también se encuentra la partera, quien con sus manos sobre el vientre de la futura madre y demostrando su experiencia dada por los años, realiza un “masaje” uterino poco tiempo antes del nacimiento, con el fin de acomodar al bebé en la posición adecuada, evitando así cualquier complicación al instante de dar a luz. Desde aquí, se da inicio a un evento de gran trascendencia para la comunidad, entendido desde cuatro etapas principales según el conocimiento ticuna.<sup>1,7</sup>



Familia indígena del Amazonas. El vestido ceremonial está hecho con palma de aguaje, característica de la comunidad del resguardo Ticuna, Yaguas y Cocamas residentes en Puerto Nariño, Amazonas (2005).

<http://www.revistacredencial.com/credencial/historia/temas/worekuchiga-ritual-ticuna-de-la-pelazon-o-de-la-moca-nova>

Cuando la mujer siente que se acerca el momento del parto, inicia la etapa de la “seña”, en la cual se da el tan conocido *rompimiento de fuente*, malestares estomacales y presión en la parte baja del abdomen. Luego llega la fase de “entrar en dolores”, momento en el que las mujeres que acompañan o hasta la misma madre, alistan todos los elementos necesarios para el parto, como la *isana* (tipo de fibra) o cuchilla para cortar el cordón, las *hojas de plátano* y *mantas* para recibir al bebé y guardar calor, como también las plantas medicinales que ayudarán al momento de pujar o “sacar el frío”.<sup>1</sup>

Obedeciendo a conocimiento ancestral y aprovechando lo que la naturaleza ofrece, durante el proceso de parto, es común para las mujeres ticuna el uso de malva (*Malva Sylvestris*), algodón morado (*Gossypium herbaceum* L.) y cacao (*Theobroma cacao*). Al emplear la malva sus hojas deben pasar por un proceso de maceración y decocción para una administración oral y/o tópica varias veces durante el día; en el caso del algodón morado las hojas se someten a decocción y generalmente se mezcla con otras plantas con el fin de administrar de forma oral y/o tópica una sola vez, de igual forma es el proceso con el fruto y la corteza del cacao siendo utilizado por la mujer para realizarse un baño.<sup>1</sup>



Dibujo El parto antes. Yaquemilsa Matiaschi Vicente, 2017.

<https://doi.org/10.15381/is.v21i39.14659>

La etapa de “entrar en dolores” termina cuando se alcanza la dilatación completa, reconocida porque la corona de la madre se va calentando en un círculo que se cierra a medida que se abre el canal del parto, y no mediante el tacto a diferencia de un parto hospitalario; es allí, cuando se calienta completamente el círculo, que llega la etapa de “hacer fuerza”, durante la cual la mujer tiene la libertad de adoptar la posición que le parezca más cómoda siendo principalmente vertical, ya sea de pie o en cuclillas<sup>1</sup>, mientras el médico tradicional realiza curaciones y provee plantas como las hojas de malva, que son utilizadas considerando que después de su tratamiento se obtiene un preparado con una textura flemosa o resbalosa, lo que ayudará a que el bebé salga con mayor facilidad; esto se debe a que las hojas contienen mucílagos (polisacáridos heterogéneos), que tienen la capacidad de formar geles. Estos mucílagos son antiinflamatorios, hidratantes y lubricantes, de aquí parte que se le atribuya las propiedades de aliviar la sequedad, ablandar y proteger los genitales, facilitar el parto y la expulsión de la placenta.<sup>8,9</sup>

Por otro lado, el algodón morado también es ampliamente utilizado en la Amazonía colombiana gracias a que se considera que agiliza el proceso debido a sus propiedades oxitócicas<sup>1</sup>, lo que favorece el inicio y trabajo de parto estimulando las contracciones uterinas lo suficiente para lograr la maduración del cérvix. Mientras que en la medicina occidental el método farmacológico para inducir esta etapa es el suministro del llamado pitocin, que es directamente la hormona oxitocina. Este se suministra informando a la paciente de la necesidad de inducción, los riesgos y pidiendo la firma de consentimiento; ya que se considera mucho más seguro un parto natural que un parto inducido.<sup>10</sup>

En el caso del cacao, como se mencionó anteriormente, se emplean sus frutos para realizar un baño a la mujer; práctica que puede ser respaldada por estudios que reportan el efecto antiinflamatorio significativo de algunos componentes presentes en este, lo que ayudará a calmar el posible dolor.<sup>11</sup> Por el contrario, como fármaco antiinflamatorio para el alivio del dolor perineal después del parto, en un contexto hospitalario occidental, se le suele suministrar a las pacientes aspirina o ibuprofeno. Así en el mismo contexto durante los últimos 30 años, el uso de la epidural se ha convertido en rutinario para el tratamiento del dolor del trabajo del parto y del manejo tanto del dolor agudo como crónico. Lo que contrasta con las mujeres ticuna quienes poseen un cuerpo fuerte, resistente y con gran aceptación al dolor.<sup>1</sup>

### Lo que contrasta con las mujeres ticuna quienes poseen un cuerpo fuerte, resistente y con gran aceptación al dolor.

Adicionalmente, a diferencia del tratamiento tradicional que recibe una madre ticuna durante el parto, cuando una mujer tiene a su hijo con el acompañamiento del personal médico occidental se le administran medicamentos específicos a las patologías que pueda presentar el caso. Algunos ejemplos en los que se suministran otros medicamentos, cuenta la profesora y fisioterapeuta Maritza Quijano Cuellar, son: “si la mamá es diabética va a necesitar de los medicamentos que ha requerido el manejo de su patología, si la mamá es preecláptica pues los antihipertensivos que ha necesitado antes de dar a luz y demás...”.

En el nacimiento domiciliario, cuando la partera recibe al recién nacido y lo pasa a su madre, se da el alumbramiento de la placenta, y es en ese instante en el que se da corte al cordón umbilical por parte del padrino escogido según normas de la comunidad, pues los padres pueden enfermarse si ellos mismos lo hacen, llegando así a la fase de “hacer descansar a la madre”, en la cual las abuelas y la partera preparan las plantas medicinales y los elementos que cubran a madre e hijo, evitando que “les entre frío”, pues ahora se encuentran muy vulnerables, razón por la cual se requieren mayores cuidados en el periodo de posparto.<sup>1,7</sup>





**Malva**  
(<http://antropocene.it/es/2017/05/20/malva-sylvestris/>);



**Algodón morado**  
([https://es.wikipedia.org/wiki/Gossypium\\_herbaceum](https://es.wikipedia.org/wiki/Gossypium_herbaceum));



**Cacao**  
(<https://co.pinterest.com/pin/570479477792884627/>);



**Uña de Gato**  
(<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-una-gato-13095508>);



**Ortiga**  
<https://es.wikipedia.org/wiki/Urtica>

Los Ticuna aprovechan la uña de gato (*Uncaria tomentosa*/*Uncaria guianensis*) para aliviar las hemorragias y limpiar el útero en el posparto; ésta se prepara por decocción, se administra a la madre oralmente y se realizan lavados vaginales. Químicamente la planta tiene agentes con actividad medicinal (alcaloides), los cuales se concentran en la corteza y las raíces, su cantidad depende del suelo y la época del año en que se recoja, esto significa que se debe conocer ampliamente la planta para su mayor aprovechamiento. Adicionalmente, ésta contiene compuestos derivados del ácido quinóico, los cuales influyen en su actividad antiinflamatoria; y otros compuestos con gran acción antioxidante y antiviral. La combinación de todas estas propiedades da como resultado un método muy efectivo para activar el sistema inmune de la madre luego de dar a luz, lo cual ayuda a combatir infecciones, conllevando a una efectiva recuperación.<sup>12</sup>

Otra planta conocida por ser empleada durante el posparto es la ortiga (*Urtica dioica*), la cual se le atribuyen numerosas propiedades medicinales dadas por compuestos como ácido fórmico, resina e histamina. Es empleada por las mujeres lactantes ya que tiene una notable propiedad galactogoga, es decir, estimula la secreción de prolactina que aumenta la producción de leche materna, así como también ayuda a detener las hemorragias, sobre todo las uterinas.<sup>13</sup>

Dentro de las formas de aprovechamiento de esta planta, existen varias alternativas, como la decocción de las hojas tomándose varias dosis al día. También se puede emplear en baños, compresas e irrigaciones vaginales. Otra práctica que tiene la comunidad es tomar la hoja y humedecerla en agua para luego frotar ésta sobre el seno de la materna. Cabe aclarar que el uso de esta planta es únicamente en el posparto ya que puede inducir la actividad uterina, actuando como método anticonceptivo y también como abortivo, por ello hay que tener cuidado a la hora de

consumirlo si se está embarazada o se quiere estarlo.<sup>13</sup>

Las plantas mencionadas que se utilizan tradicionalmente por los ticuna, son de gran ayuda para la mujer durante su proceso de parto; sin embargo es de alta importancia denotar que en la cultura ticuna un parto sencillo y exitoso se logra gracias a la preparación que realizan física y espiritualmente las mujeres desde su infancia y su primera menstruación. Una preparación que enseñan y acompañan las mujeres mayores que ya han pasado por los procesos por los que la futura mujer va a tener que pasar, haciendo uso de otra gran cantidad de plantas y animales que ofrece su entorno, sin dejar a un lado el método de crianza y los procesos espirituales que también ayudan a construir a la mujer fértil. En palabras de la profesional Dany Mahecha: “Ellas son preparadas (las mujeres ticuna) para ese evento (el tener un hijo), un evento que le va a cambiar en la medida de la vida muchas cosas”.

**en la cultura ticuna un parto sencillo y exitoso se logra gracias a la preparación que realizan física y espiritualmente las mujeres desde su infancia y su primera menstruación.**

Todos estos conocimientos ancestrales que abarcan desde la concepción del parto como un proceso de orgullo y realización para la mujer, hasta los tratamientos medicinales y cuidados en esta comunidad, inspira un profundo respeto por estas tradiciones, que deben generar espacios de interculturalidad, que conlleven a una comunicación apropiada entre los diferentes actores de este evento natural, buscando que en un futuro el acompañamiento del sistema de salud colombiano pueda ser una herramienta más para las mujeres indígenas.

**generar espacios de interculturalidad**

## Referencias

1. Garzón Garzón, L., Martínez Forero, T., & Calvo, C. (2019). Salud reproductiva femenina en el sur de la Amazonia colombiana. *Anthropologica*, 37(43), 203-226. doi: 10.18800/anthropologica.201902.009
2. Ramos Valenzuela, H. (2020). EL RITUAL TIKUNA DE LA PELAZÓN EN LA COMUNIDAD DE ARARA, SUR DEL TRAPECIO AMAZÓNICO (MÁGISTER EN ESTUDIOS AMAZÓNICOS). Universidad Nacional De Colombia.
3. Fiagama, L. Fiagama, E (2012) La medicina tradicional en los pueblos indígenas de la amazonia Colombiana. *Agroecol. cienc. tecnol.* Vol. 1, No. 1 54-58
4. Caraballo Folgado, A. (2015). Cómo es un parto natural en el hospital. *El Espectador*. <https://www.elespectador.com/cromos/maternidad-y-bienestar/como-es-un-un-parto-natural/>
5. Gossaín, J. (2020). El abuso de las cesáreas en Colombia - Juan Gossaín - Salud - ELTIEMPO.COM. ELTIEMPO. <https://www.eltiempo.com/salud/el-abuso-de-las-cesareas-en-colombia-juan-gossain-497792>
6. Roura, L. C. (2007). Obstetricia y Medicina Materno-Fetal. In Panamericana (Panamerica). <https://books.google.com.co/books?id=AGh8rK1MmOsC&pg=PA426&dq=fases+del+parto&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwix69zGm5fqAhWGnOAKHS9mCSYQ6AEwAHoECAYQAg#v=onepage&q=fases+del+parto&f=false>
7. Reyes, G. (2007). Analogías y antagonismos en Salud Sexual y Reproductiva entre la población Ticuna y los servicios de salud del municipio de Leticia (Magíster en Estudios Amazónicos). Universidad Nacional de Colombia.
8. Gimeno, J. (2000). Malva (Malva silvestris L.) Medicina Naturista. Vol. No. 2 109-111. Tomado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/202442.pdf>
9. Reche, O. (...). Plantas y remedios usados tradicionalmente en la asistencia al parto. Matronas profesión. Vol.1 No. 1 32-41. Tomado de: <https://www.federacion-matronas.org/revista/wp-content/uploads/2018/01/vol1n1pag32-41.pdf>
10. Rodríguez, A. (...) Guía de manejo Inducción de trabajo de parto. Secretaría Distrital de Salud, Bogotá, D.C. Asociación bogotana de obstetricia y ginecología. Bogotá, Colombia.
11. Jiyoung, K. Ki Won, L. & Hyong, L. (2011). Cocoa (Theobroma cacao) Seeds and phytochemicals in human health. V. R. Preedy, R. R. Watson & V. B. Patel. Nuts and seeds in health and disease prevention. (pp. 351-360). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-375688-6.10042-8>
12. López Luengo, M. (2006). Uña de Gato, características y perfil terapéutico. *OFFARM*, 25(10), 104-108. Retrieved from <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-una-gato-13095508>
13. Marrassini, C. Gorzalczy, S (2010) Actividad analgésica de dos especies de Urtica con usos etnomédicos. <http://www.dominguezia.org/volumen/articulos/2613.pdf>