

# LA DIETA DE LOS TIKUNA

Universidad Nacional de Colombia Sede Bogotá  
Amazonia Y Otras Selvas Ecuatoriales Conflicto Y Desarrollo  
2020/1

Grupo 4:  
Juan Camilo Laverde Sarmiento  
Karen Tatiana Fonseca Sierra  
Juan Diego García García

Analizar los cambios en la dieta de los tikuna, al igual que los factores que inciden sobre los patrones alimenticios de la comunidad.

## ¿QUÉ FACTORES INCIDEN EN LOS CAMBIOS DE LOS PATRONES ALIMENTICIOS DE LOS TIKUNA Y CÓMO ÉSTOS AFECTAN SU CONTEXTO?

Debido a la constante urbanización y globalización de los resguardos indígenas, existen diversos factores que ponen en peligro las tradiciones dentro de la comunidad tikuna. Afectando no solo las chagras, que cada vez están en desuso, sino su cultura y los patrones alimenticios de la comunidad.

Lo anterior genera consecuencias a nivel social, cultural y económico, además de alteraciones a la salud.

### ¿CÓMO SE CULTIVA LA CHAGRA?



### MÉTODOS DE PESCA



#### PESCADOS:

Bocachico, Branquinha, Liza, Sábalo, Tucunare, Cara, Carawasu, Karas, Dormilones, Jabones, Sardinas.

#### YUCAS BRAVAS:

Arana, Lupula, Tortuga, Arpón.

#### YUCAS DULCES:

Yuca, Pan vega.

#### PLÁTANOS:

Bellaco, Cortizo, Brazo de Pelejo, Píldora y Manzana.

#### FARIÑA

#### FRUTAS Y VERDURAS NATIVAS:

Guamas, Aguaje, Mano de Tigre, Borojó, Uvas Caimaronas, Castañas, Bacaba, Piña.

#### TÉS

#### AROMÁTICAS

#### CHICHA

#### MASATO

### FACTORES DEL CAMBIO

- Cercanía a centros urbanos propicia el consumo de alimentos comprados y no cultivados.
- El crecimiento de las prácticas mercantiles incentiva el enfoque de búsqueda de alimentos para la venta y no para el consumo local.
- Jornadas de trabajo y estudio modifican los horarios y la frecuencia con que se comía tradicionalmente.
- La lejanía de las áreas de trabajo y estudio hace que por lo general el almuerzo se consuma por fuera de la casa.
- El conflicto armado ha desplazado a ciertas familias de sus lugares de origen en donde cultivaban sus alimentos.
- Aumento de turismo recreativo y de la población en general modifica las prácticas tradicionales así como la repartición y trabajo de la tierra.
- Aumento de la población en áreas ocupadas por varias décadas ha agotado las áreas de cacería.

### REFERENCIAS

Imágenes:

Bocachico: <https://sites.google.com/site/aguaverdeacuicultura2/BocachicoAguVerdeAcuicultura.JPG>  
Hombres Tikuna: [http://s3.amazonaws.com/elcomun/carpeta\\_ckfinder/files/Semana%20Rural%2C%20%40Carlosparrarrios%20\(40\).jpg](http://s3.amazonaws.com/elcomun/carpeta_ckfinder/files/Semana%20Rural%2C%20%40Carlosparrarrios%20(40).jpg)  
Cosechar: <https://s3.amazonaws.com/450wm/galitsin1707galitsin17070006/81224527-il-primo-raccolto-di-giovani-pataste-raccolte-sul-loro-cortile-in-primo-ora-dall-amp-inizio-di-agrico.jpg?ver=6>  
Plato: <https://www.freepik.es/fotos-vector/gratis/comida>  
Leña: <https://www.freepik.es/fotos-vector/gratis/venta>  
Pescado: <https://pescadordeportivo.files.wordpress.com/2018/03/la-pesca.png?w=503&n=327>  
<https://cd.alamy.com/compes/x6dngd/joven-con-una-lanza-de-pesca-en-el-rio-pilcomayo-comunidad-indigena-de-la-curvita-llamado-hothaj-en-el-lenguaje-de-la-x6dngd.jpg>  
[https://image.freepik.com/foto-gratis/pescadores-casting-salen-pescar-temprano-manana-botes-madera-liinternas-viejas-redes-concepto-estilo-vida-pescador\\_39733-460.jpg](https://image.freepik.com/foto-gratis/pescadores-casting-salen-pescar-temprano-manana-botes-madera-liinternas-viejas-redes-concepto-estilo-vida-pescador_39733-460.jpg)

Bibliografía:

Acosta muñoz, L. E. (2001). Los sistemas de producción de la etnia tikuna del resguardo de Puerto Nariño, sur del trapezio amazónico: Una aproximación socioeconómica. Pontificia Universidad Javeriana - Revistas indexadas. <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/desarrolloRural/article/view/2315/1627>

Cassá Camps, E. (2015). El manejo indígena del mundo global: el caso de los tikuna de Yahuarcaca. Revistas Unal. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/inanimundo/article/download/46061/53253>

Gómez Soto, M. (2009). Viviendo en efectivo - la economía de los Tikuna de Macedonia. Repositorio Universidad de los Andes. <https://repositorio.unianandes.edu.co/handle/1992/11148>

Becerra, Cardenas, Bandeira. (2019). Política Pública De Sobreración Y Nutricional En El Departamento De Amazonas (2019-2029). MI Colombia digital - Amazonas.

Peña, C. Bernal H. (2010) Bases socio-antropológicas del sistema de Seguridad Alimentaria Y Nutricional En El Departamento De Amazonas (2019-2029). MI Colombia digital - Amazonas.

Acosta, L, Zoría, J. (2012) Conocimientos tradicionales Tikuna en la agricultura de chagra y los mecanismos innovadores para su protección. Instituto amazónico de investigaciones científicas- SINCHI <https://pdfs.semanticscholar.org/586f/e0e3b7301156aaafad2954bbac657448a1374.pdf>

Suarez Mojica, (2014) Vivir al ritmo del agua. Vida social y ciclos estacionales en San Juan de los Padres, Amazonas. Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Ciencia Humanas. Departamento de Antropología

### METODOLOGÍA

Para el análisis se empleó una metodología de revisión documental autónoma y guiada por la profesora Dany Mahecha Rubio, de la Universidad Nacional.

En esta consulta se revisaron al rededor de 30 fuentes primarias conformadas por tesis de grado, libros, páginas de internet, artículos y videos.

Se rescató información relevante de cada una de las fuentes que respondiera a nuestro objetivo y por un proceso de exclusión y selección, se definieron 7 fuentes primarias, que fueron la base para responder a nuestra pregunta central y construir este producto.

### CONCLUSIONES

El cambio en la dieta de los indígenas es un hecho que afecta transversalmente toda su cultura tradicional. Desde sus quehaceres hasta la relación existente con el entorno que habitan.

A pesar de la incorporación, por parte de la población Tikuna en el territorio colombiano, a las economías de mercado locales, estas nuevas prácticas los han alejado cada día de sus saberes ancestrales.

Se convierte cada vez más individualizada y mercantil la población gracias al turismo, generando un incremento en la competencia mercantil. Haciendo que la dieta sea más dependiente a las industrias que a los cultivos y a la autosustentación.

Los indígenas se han influenciado por el capitalismo, al punto de cambiar sus tradiciones. Actualmente viven con dos sistemas económicos : el de autosuficiencia y el de mercado.