

# ABCCT - 評估溝通技術對情感影響量表

請根據您剛才使用MoodTag的體驗，評估以下敘述的認同程度

1. 使用 MoodTag 與朋友聊天，可以讓我更了解朋友今天的心情。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

2. 使用 MoodTag 與朋友交流，可以幫助我讓對方了解我的感受

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

3. 使用 MoodTag 與朋友交流，讓我感受到朋友對我的關心。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

4. 我覺得通過 MoodTag 和 朋友 聯繫是很有趣的。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

5. 我很期待使用 MoodTag 和 朋友 交流

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

6. 我使用 MoodTag 時，與朋友相處非常愉快。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

7. 使用 MoodTag 與朋友交流讓我感覺與朋友更親近。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

8. 當我們聊天結束後，我仍然不斷回想起朋友使用MoodTag分享的東西。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

9. 使用 MoodTag 與朋友交流有助於我感覺與朋友的關係更加緊密。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

10. 使用 MoodTag 與朋友交流，能讓我更好地給予他們幫助

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

11. 使用 MoodTag 與朋友交流，讓我感覺被重視。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

12. 使用 MoodTag 與我交流可以幫助朋友在我需要的時更容易幫助我。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

13. 當我心情不好時，使用 MoodTag 與朋友交流可以幫助我感覺好一點。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

14. 使用 MoodTag 與朋友交流可以幫助我減少對某些事情的擔憂。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

15. 我擔心朋友覺得有義務使用 MoodTag 與我聯絡。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

16. 即使我不願意，我也必須使用 MoodTag 與朋友交談。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

17. 如果我不回覆 朋友 在 MoodTag 上的訊息，我會感到內疚。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

18. 當朋友嘗試使用 MoodTag 聯繫我時，即使我不想，我也必須回答。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

19. 當我嘗試使用 MoodTag 聯繫朋友時，朋友不在身邊，我感到難過。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

20. 當我嘗試使用 MoodTag 聯繫朋友時，朋友花了太長時間才回復，我感到很難過。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

21. 我擔心我和 朋友 在使用 MoodTag 聯繫時沒有做到他們期望的那樣

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

22. 當我們使用 MoodTag 時，朋友沒有給我足夠的關注，我感到很難過。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

23. 我擔心朋友可能會使用 MoodTag 了解到一些我想保密的資訊。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

24. 當朋友和我一起使用 MoodTag 時，我擔心我的隱私。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

25. 我擔心其他人可能會無意中聽到或看到朋友和我使用 MoodTag 共享的內容。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

26. 我擔心在使用 MoodTag 進行聯繫期間侵犯了朋友的隱私。

☐ 從來沒有    ☐ 很少    ☐ 有時    ☐ 經常    ☐ 幾乎總是

提交

Table 9.4: Affective Benefits and Costs of Communication Technology (ABCCT).

Questions (1 = Never, 5 = Always)	1	2	3	4	5
1. Communicating with friend using MoodTag helps me tell how friend is feeling that day.					
2. Communicating with friend using MoodTag helps me let friend know how I am feeling.					
3. Communicating with friend using MoodTag helps me see how much friend cares about me.					
4. I feel that contact with me using MoodTag is engaging for friend.					
5. I am excited about using MoodTag with friend.					
6. I have fun with friend while using MoodTag.					
7. After we are done communicating, I still keep thinking back to something shared using MoodTag.					
8. Communicating with friend using MoodTag helps me feel more connected.					
9. Communicating with friend using MoodTag helps me provide friend with social support.					
10. Communicating with friend using MoodTag helps me be there for friend when I need me.					
11. Friend makes me feel special in our shared use of MoodTag.					
12. Communicating with friend using MoodTag helps me feel less worried about something.					
13. I have to talk to friend using MoodTag even if I don't want to.					
14. I feel guilty if I don't engage using MoodTag.					
15. I have to answer when friend tries to contact me using MoodTag even if I don't want to.					
16. I feel sad when friend isn't around when I try to connect.					
17. I feel sad when friend takes too long to respond when I try to contact friend.					
18. I worry that I am not meeting friend's expectations for our contact using MoodTag.					
19. I feel bad when friend doesn't pay attention when we are using MoodTag.					
20. I worry that friend might learn something using MoodTag that I want to keep secret.					
21. I worry about my privacy when I use MoodTag and friend are together.					
22. I worry that others may overhear or see something that friend and I share using MoodTag.					
23. I worry that I am violating friend's privacy during our contact using MoodTag.					